

Poštnina plačana pri
pošti 1317 Sodražica

Suhorobar

122/ XXII, januar – februar 2020



SOŠČE
DRAŽICA
ZICA
1220-2020



Glasilo občine Sodražica

ISTOVETNOSTNI SIMBOLI OBČINE SODRAŽICA

PRIPRAVILA: OBČINA SODRAŽICA

Komisija za spremembo Odloka o istovetnostnih simbolih Občine Sodražica je po večmesečnem preučevanju sprememb grba in zastave, oblikovanju novih predlogov istovetnostnih simbolov občine Sodražica ter opravljeni javni obravnavi občinskemu svetu podala predlog, s katerim naj bi se spremenila grb in zastava občine Sodražica. Občinskemu svetu je predlagala v obravnavo in sprejem nov grb ter dve verziji zastave. Ta je soglasno sprejel odločitev, da se določita nov grb in zastava. Sprejet je nov Odlok o istovetnostnih simbolih Občine Sodražica, ki določa, da med istovetnostne simbole občine Sodražica poleg grba in zastave sodi tudi himna občine Sodražica.

Himna

Himna občine Sodražica je pesem Moja Sodraž'ca. Avtor besedila je Zdenko Turk, melodijo pa je prispeval Tamburaški orkester Sodražica.

Moja Sodraž'ca

Vse poti domov me vodijo,
tja v najdražjo, mojo Sodraž'co,
kjer stoji domača hišica,
kjer je moja vsa družinica.

So prelepe sodraške vasi,
kjer doma smo vsi prijatelji,
zajemo domačo pesem radi si,
nam v žilah je slovenska kri.

Kjer je tekla moja zibelka,
je najlepši kraj tega sveta,
na vrtu roža mi najlepše zadiši,
tu najlepše ptica poje mi.

Zapel bom s tamburico tebi,
moja lepa Sodraž'ca,
saj vedno nosim te v sebi,
sredi svojega srca.

Bistrica se v soncu lesketa,
lepša mi od vsega je zlata,
Nova Štifta mi pogled krasi,
ki nas čuva dobre vse ljudi.

Igral bom zate melodijo,
da srce mi zadrhti,
in naj strune govoriijo,
da najdražji kraj si ti.

Grb

Na zelenem polju ščita je zlato (rumeno) sito, ki ima reto v obliki šestkotnega prepleta.



Zastava

Zastavina ruta je vertikalno (po širini) deljena na dva dela: na zelenem kvadratu, ki je v prvem, vpetem delu zastave (če je zastava vpeta na drog s krajšo stranico rute), je upodobljeno rumeno sito, ki ima reto v obliki šestkotnega prepleta. Preostali, prosti del zastavine rute je horizontalno (po dolžini) tretjinsko razdeljen na rumeno, zeleno, rumeno barvno progo.



MONOGRAFIJA SODRAŠKIH 800

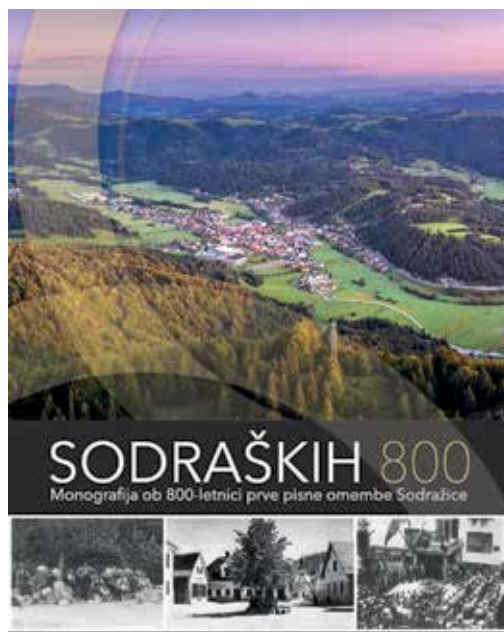
Z letom 2020 smo občani Sodražice vstopili v jubilejno leto, ko praznujemo 800-letnico prve omembe Sodražice v zgodovinskih virih. Ohranjena listina, spisana na gradu Turjak in datirana 7. aprila 1220, izrecno omenja dve naselji v naši občini, Sodražico in Vinice. Leto 2020 bo prineslo vrsto praznovanj, uglasenih na spominjanje častitljive obletnice. Ponosni smo lahko, da naše korenine segajo tako daleč v preteklost.

Že pred nekaj leti smo se odločili, da bomo ob visokem jubileju izdali monografijo, ki bo celovito in temeljito predstavila našo občino, njeno naravno okolje, ljudi in naselja, arheološke ostaline, srednjeveško in novoveško zgodovino, slovite tržne dneve, našo umetnostno in etnološko dediščino vse do usodnih let prve in druge svetovne vojne. Posebej bodo predstavljeni razvoj in ustroj občine, šolstva in zdravstva, bogat verski utrip, gospodarske dejavnosti skozi čas, dosežki likovne in glasbene ustvarjalnosti ... Obsežno knjigo bosta sklenili poglavji o razgibanem društvenem življenju ter predstavitev znanih in manj znanih obrazov Sodražice, ki so ponesli njen sloves v širni svet. V monografiji s prispevki sodeluje skoraj 30 avtorjev, poleg domačinov nekateri ugledni strokovnjaki. Bogato besedilo bodo poživile mnoge podobe minulih časov in slike sedanjega trenutka.

Snovalci smo prepričani, da bo knjiga nadvse dobrodošla gostja v vsakem domu naše občine, z zanimanjem pa bodo po njej posegli tudi tisti, ki imajo svoje korenine v Sodražici, pa jih je pot življenja odpeljala v druge kraje ali države. Ne nazadnje pa tudi vsi, ki jih zanima ta mali, a tako bogati košček Slovenije.

Monografija Sodraških 800, ki jo bo sicer izdala Občina Sodražica, bo predvidoma izšla maja letos. Naročite jo lahko po ugodni prednaročniški ceni **25 evrov** na Občini Sodražica **do konca aprila 2020**. Po izidu bo knjiga stala 40 evrov.

Mag. Blaž Milavec, župan
Mag. Ludvik Mihelič, odgovorni urednik



VSEBINA

- 4 ŽUPANOVA STRAN**
Prenovljeni simboli Občine
- 7 AKTUALNO**
Decembrska in januaraska seja
Imamo novega svetnika
Statistika rojstev
Novi delovni čas lekarne
- 9 IZ POSLANČEVE ZAPISNICE**
Jože Tanko
Ljudmila Novak
- 10 ŠOLA / VRTEC**
V vojaškem muzeju
Očki v vrtcu
Ustvarjamo z besedami
- 12 NAŠI NAJMLAJŠI**
Zgodba in pobarvanka
- 13 DRUŠTVO UPOKOJENCEV**
Marijinih 90
Štefanovo
- 14 NAŠE ZDRAVJE**
Cilji za novo leto
Kako delujejo jetra
- 16 KUHAJMO SKUPAJ**
Ideje za pusta hrusta
- 17 BOŽIČNI OBIČAJI**
Božični ogenj in razstava
Maticova etno hiša
- 20 ŠPORT**
Športni presežki
Razvija se tudi atletika
Športno slovo
- 26 OD TU IN TAM**
Aktivni v MKS,
Zamostcu, Žimaricah
Dogodki Rokodelskega centra
- 28 ŽUPNIJA**
Predbožični Gradec
Kresničkinih 25
- 30 NOVIČKE IZ KNJIŽNICE**

Kultura po mamino

PIŠE: NINA PIRC VOVČKO, UREDNICA

»Kultura ... pa kje imam jaz čas za kulturo?« sem zavila z očmi okrog 8. februarja, medtem ko sem zlagala perilo svoje šestčlanske družine, brisala prehlajene noske, mirila razvnete pesti in že sedmič tisti dan pobirala otroške knjige, ki so ležale po dnevni sobi, kuhinji, kopalnici in še kje. Zdelo se mi je, da v natrpanem maminem vsakdanjiku kultura zaseda nič kaj častno mesto. Najbrž bi jo našla nekje med šivanjem zaves in kuhanjem marmelade tako kot mama podgana ...

Mama podgana ... Saj res! Zdaj mi je kliknilo in morala sem se zasmejati. To je vendar zgodba Anje Štefan o tem, kako mama podgana nikakor ne more sešiti zaves, skuhati marmelade in očistiti oken, saj jo njene male podganice nenehno prosijo, naj jim kaj prebere. Uh, kolikokrat smo že prebrali to zgodbo. Otroci in jaz, oboji jo znamo na pamet, saj nas vedno znova nasmeji in očara njena lahkotnost, združena z »luštno« življenjsko modrostjo.

Sprevidela sem, da imava z mamo podgano veliko skupnega. Predvsem naju povezuje dejstvo, da si sicer želiva postoriti tudi zahtevnejša gospodinjstva opravila, a navadno dava prednost otrokom in prebiranju zgodb vseh vrst. Zaves, marmelada in okna čakajo, medtem ko mi uživamo v domišljiji, toplih ilustracijah in igranju z materinščino. In kaj drugega je to kot kultura?

Olajšano se nasmehnem. Predajanje kulture v družini je lahko tudi nekaj naravnega, spontanega, lepega. In vsakdanjega. Otrokom namreč ne bom nikoli »prodala« nečesa, kar me ne nagovarja, lahko pa jim pokažem tisto, kar mi je blizu, tisto, kar me navdušuje. Kupi knjig, ki jih imamo v stanovanju, pričajo o tem, da očitno rada berem. Zase in za otroke. Za najmlajše sem se sproti naučila zgodbe pripovedovati, da so jim tako še bližje. Tudi mene zabava, ko se vživljam v različne like, oponašam zvoke, se igram z besedami in razpoloženji. Včasih vmes ošinem prevzete otroške obrazke in sem ponosna, ko na koncu zaslišim njihov odločni: »Šel!«

Prepričana sem, da ima vsak izmed vas svoj najljubši način, na katerega goji slovensko kulturo. Morda radi požete slovenske pesmi, plešete v folklorni skupini, se podajate raziskovat kotičke naše prelepe dežele, pripravljate tradicionalne jedi, obiskujete lutkovne in gledališke predstave, obujate stare običaje ... Če v kulturi uživamo, živi v naših srcih in jo spontano gojimo vsak dan.

Upam, da bova z mamo podgano imeli skupen tudi konec zgodbe. Epilog je namreč takšen, da male podganice nekoč odrastejo in bistrih glav zapustijo domače gnezdo, mama pa tedaj lahko postori, kar si je zamislila. 😊

Veliko navdušenja v vseh odtenkih kulture vam želim!

Na naslovnici: »Starcov maln« pod Boncarjem - utrinek, foto: Žiga Lovšin

NASLEDNJI SUHOROBAR

Rok za oddajo gradiva je **24. marec 2020**. Gradivo, predloge in vprašanja nam lahko pošljete na naslov: suhorobar@gmail.com

Vabljeni k soustvarjanju našega skupnega glasila!

OBČINA SODRAŽICA V NOVI (SIMBOLNI) PREOBLEKI

NOVEMU GRBU, ZASTAVI IN HIMNI NA POT

PIŠE: BLAŽ MILAVEC, ŽUPAN

Občina Sodražica deluje dobri dve desetletji. To obdobje znamuje bolj kakor prejšnja spreminjajoča in razvijajoča se Sodražica. Kakor se vsak izmed nas preoblači, tako tudi občina spreminja svojo preobleko. Ljudje se glede tega sicer razlikujemo – eni pogosto in v celoti menjajo svoje obleke, drugi bolj postopoma oz. po potrebi. Nekaterim je zunanja podoba vse, drugi veliko več stavijo na marsikaj drugega. Vse je odvisno od naravnosti, okusa in velikokrat tudi od razpoložljivega denarja. Tako je tudi pri spremembah v občini. Spreminjajoča se zunanja podoba je ena preobleka, a (pomembnejših) preoblek je lahko še mnogo več.

Zelo simbolna je torej tudi preobleka, ki jo predstavlja sprememba simbolov občine oz. njihova uskladitev s heraldičnimi pravili. Na videz ne ravno aktualna in nujna za življenje posameznega občana, a je lahko za občino takšna preobleka pomembna približno toliko kot npr. ureditev ali zamenjava (pre)dolge ali (pre)kratke obleke s postavi človeka ravno prav ukrojeno. Zato je prav, da ji damo težo, ki ji pripada. Občinski svet Občine Sodražica se je na 9. redni seji konec januarja odločil za spremembo grba in zastave občine. Ob tem se je odločil tudi za nov istovetnostni simbol, to je himno občine. Spomnimo: odločitev občinskega sveta predstavlja zaključek postopka, ki je bil začet na podlagi pobud svetnikov Andreja Pogorelca in Ernesta Pirnata, da se pesem Moja Sodraž'ca avtorja Zdenka Turka v uglasbitvi Tamburaškega orkestra Sodražica razglasi za občinsko himno ter da se dosedanja simbola (grb in zastavo) korigira, da bosta v skladu s heraldičnimi pravili. Vemo, da se ob ustanavljanju občin v Sloveniji pred dvema desetletjema temu ni dalo dovolj pozornosti, zato so mnoge, zlasti tiste, ki nimajo zgodovinsko določenih simbolov (kot sta v soseščini npr. Ribnica in Kočevje), določile za grb in zastavo simbole, ki niso ustrezali pravilom grboslovja oz. zastavoslovja. Ta znanost ima (podobno kot vsaka druga) natančno določena pravila za oblikovanje grba in zastav države, dežel oz. pokrajin, mest, občin itd. Poznavanje in zavedanje teh pravil se pri nas uveljavlja postopoma, zlasti v zadnjem času. Vendarle pa so že do sedaj številne občine svoje simbole uskladile z njimi. Tako je na našem območju občina Sodražica ena zadnjih, ki tega ni naredila. Kot sem že navedel v prejšnji številki Suhorobarja, ureditve tega področja nismo uvrščali med prioritete. Jubilejno leto, ko se spominjamo 800-letnice prve pisne omembe Sodražice, pa je bilo primeren trenutek za to, zato sem tudi sam podprl odločitev za spremembo in vodil ustrezne postopke, ki so privedli do končne odločitve občinskega sveta. Odločitev namreč temelji na več kot pol leta dela Komisije za spremembo istovetnostnih simbolov, ki jo je imenoval občinski svet. K svojemu delu je pritegnila tudi stroko, s svojim mnenjem, usmeritvami in pripombami je sodeloval zgodovinar in predsednik društva Heraldica Slovenije Aleksander Hribovšek.

Komisija je najprej preverila in ugotovila neuskklajenost veljavnih simbolov ter nato med različnimi možnimi rešitvami izbrala najprimernejšo. Izbrana simbola namreč po barvah in osrednji simboliki sledita veljavnima grbu in zastavi. Izhodišče je bilo, da ostane suha roba (vitre, reta oz. rešeto) osrednji simbol, prav tako zelena in rumena (zlata) barva. Spremenila se je le oblikovna razporeditev oz. struktura v skladu z narekom heraldične stroke. Kljub temu gre za nova simbola, zato smo morali spremeniti tudi

občinski odlok. Pred odločitvijo o spremembi je občinski svet končne variante podal v javno razpravo, kjer je imel vsak možnost podati svoje mnenje. Odziv je bil sicer skromen, vendar pa so prispele pripombe podprle spremembo, razlikovala se je le podpora eni ali drugi predlagani varianti. V skladu z načelom »Kdor molči, ko bi lahko ali moral govoriti, se zdi, da pritrjuje« lahko zaključimo, da javnost podpira spremembo ali vsaj, da ji ne nasprotuje. Ob zavedanju slednjega je občinski svet sprejel odločitev o spremembi občinskega grba in zastave.

Ob spremembi grba in zastave je občinski svet odločal tudi o vključitvi novega simbola v odlok, to je himno občine. Večina občin sicer nima svoje himne, a so nekatere, ki jo imajo. Med njimi je sedaj tudi Občina Sodražica. Odločitev o himni je temeljila na navdušenju ob poslušanju tamburaške Moje Sodraž'ca, ki se je mnogim do te mere usedla v uho, da je lahko postala naša himna.

Občina Sodražica v letu obeležena visokega jubileja 800-letnice prve pisne omembe Sodražice prenavlja svoje temeljne (istovetnostne) simbole. Pri tem ostaja zvesta tradiciji in občutku za podedovano, a odprta za spremembe in nove poglede. Bolj kot sama sprememba je pomembno, da smo odgovorni pripravljenci in končni odločevalci – občinski svet zmogli preseči vsak svoj pogled in stališča do konstruktivne ravni, na kateri je bilo mogoče s konsenzom sprejeti odločitev. Ob tem se na drugi strani kaže tudi zrelost in modrost ljudi, ki vsakokrat takoj ne zavrejo sprememb z odporom in nejevoljo ob podanih pobudah drugih. Žal je večina (tudi dobrih) sprememb najprej deležna take ali drugačne kritike, sčasoma pa se, prav tako kot tisto, kar je bilo pred njimi, udomačijo v nas. Sprememba grba in zastave mogoče res nista najpomembnejši (pre)obleki, s katerima se sedaj ukvarjata občina in občani, a sta zaradi svoje narave na simbolni ravni zelo pomembni v luči zrelosti in modrosti duha sprejemanja in dožemanja sprememb v posamezni skupnosti. Že jutri namreč prihajajo nove spremembe in z njimi tudi nove preobleke, ki jih določa čas in pogojuje razvoj družbe.

NAJAVA JAVNIH RAZPISOV

Občina Sodražica obvešča, da so na spletni strani www.sodrazica.si ter na oglasni deski Občine Sodražica objavljeni naslednji razpisi:

- Javni razpis za sofinanciranje drugih društvenih dejavnosti v občini Sodražica za leto 2020
- Javni razpis za zbiranje predlogov za sofinanciranje programov ljubiteljske kulturne dejavnosti v občini Sodražica za leto 2020
- Javni razpis za dodelitev finančnih sredstev iz občinskega proračuna za izobraževanje odraslih za leto 2020
- Javni razpis za dodelitev finančnih sredstev iz občinskega proračuna za varstvo narave in okolja v občini Sodražica za leto 2020
- Javni razpis za sofinanciranje prireditev v Občini Sodražica za leto 2020

S SEJ OBČINSKEGA SVETA

PIŠE: DARJA VETRIH, FOTO: FREEPIK

DECEMBRA SPREJETA PRORAČUNA ZA LETI 2020 IN 2021

Občinski svet Občine Sodražica je v četrtek, 12. 12. 2019, zasedal na 8. redni seji občinskega sveta. Glede na izid nadomestnih volitev je bil na predlog Komisije za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja na seji potrjen mandat nadomestnega člana občinskega sveta za volilno enoto 7. V svetniške vrste je tako vstopil Anton Prijatelj iz Zamostca. Imenovan je bil tudi za novega člana Odbora za komunalne zadeve in prostorsko planiranje, ki je po smrti svetnika Boruta Trohe deloval le z dvema članoma.

Občinski svet je nato obravnaval proračuna Občine za leti 2020 in 2021. Občina Sodražica že desetletje deluje na podlagi dvoletnih proračunov, z izjemo volilnih let. Dvoletni proračuni namreč usmerjajo k dolgoročnejšemu načrtovanju ter krepijo finančno stabilnost in transparentnost. Pomembno je tudi, da se ob pravočasnem sprejemu občina izogne režimu začasnega financiranja. Zato je župan tudi letos občinskemu svetu podal predloga proračunov za leti 2020 in 2021 kmalu po objavi višine odstopljene dohodnine posamezni občini s strani finančnega ministrstva. Samo načrtovanje proračunov se je sicer začelo že spomladi z županovim povabilom zainteresirani javnosti za podajo predlogov in pobud za leti 2020 in 2021. Občinski svet je predloga proračunov tako obravnaval na novembrski seji, nato sta bila podana v javno razpravo in obravnava na pristojnih odborih in komisiji. Na včerajšnji seji pa je sprejel dopolnjena predloga proračunov za obe naslednji leti. Proračun za leto 2020 znaša 2.606.270 evrov in nekoliko manj za leto 2021, to je 2.363.244 evrov. Poleg višje povprečnine in s tem višjega priliva z naslova odstopljene dohodnine proračuna predvidevata tudi večjo porabo pri tekočih odhodkih oz. transferjih. Tako vključujeta več sredstev za vrtec in šolo, za domove starejših občanov in zavodsko varstvo invalidov, povečujejo se sredstva za socialne programe, kot je pomoč na domu, ki je po novem dostopna tudi med vikendi in prazniki, za subvencije najemnin ter druge programe, med njimi tudi za projekt brezplačnih prevozov za starejše Prostofer. Nekoliko več sredstev bo potrebnih tudi za izvajanje drugih programov s področja kulture in športa.

Kljub navedenemu sta proračuna še vedno investicijsko naravnana, saj predvidevata izvedbo pomembnejših investicijskih projektov, kot je izgradnja novega vodovodnega omrežja v Zamostcu ter začetek obnove državne ceste v Žimaricah, kjer Občina nastopa kot partnerica. V obeh primerih sta to za našo občino velika projekta, za katera se načrtuje, da se razen iz občinskega proračuna financirata tudi iz EU-sredstev (vodovod Zamostec) ter iz državnega proračuna (cesta v Žimaricah). Poleg teh projektov proračuna odpirata vrata kar nekaj manjšim, a vseeno pomembnim projektom s področja cestne in okoljske ter vodovodne infrastrukture in urejanja krajevnih jeder ter športnih površin. Proračuna predvidevata tudi sredstva za pripravo projektnih dokumentacij za nove projekte s področja urejanja vodoskrbe na Gori in kanalizacije na Vinicah in v Zapotoku ter obnove starega dela vrtca in športnih površin okoli šole, adaptacije stare zadrage in idejne zasnove Turistično-rekreacijskega centra Izver. Omenjene projekte se pripravljva v pričakovanju finančnih virov nove finančne perspektive EU 2021–2027.

Občinski svet je na 2. obravnavi potrdil novelo Odloka o nadomestilu za uporabo stavbnih zemljišč, s katero se občutno dviguje višina odmernih točk za zemljišča, kjer se izvajajo dejavnosti, ki bolj obremenjujejo okolje (hrup, smrad). Odlok je bil predhodno dan v javno obravnavo, na predlog odloka pa ni bilo podanih pripomb.



Glede na to, da je Občina Dobropolje konec junija lani občine soustanoviteljice Skupne občinske uprave medobčinski inšpektorat in redarstvo seznanila s sklepom o izstopu, je sodraški občinski svet skladno s 3. odstavkom 17. člena Odloka o ustanovitvi organa skupne občinske uprave »Medobčinski inšpektorat in redarstvo občin Dobropolje, Loški Potok, Ribnica, Sodražica in Velike Lašče« obravnaval in sprejel Ugotovitveni sklep o izstopu Občine Dobropolje iz skupne občinske uprave. Navedeni sklep je tudi podlaga za novelo Odloka o ustanovitvi organa skupne občinske uprave, saj se z izstopom določene občine spremenijo razmerja financiranja skupne občinske uprave.

Občinski svet je obravnaval in sprejel Letni program kulture Občine Sodražica za leto 2020, s katerim so določeni cilji ter obseg financiranja programov kulture. V letu 2020 se tako načrtujejo sredstva za dejavnost knjižničarstva in založništva v višini 32.500 evrov, za medije in avdiovizualno kulturo v višini 22.100 evrov ter za ljubiteljsko kulturo v višini 10.000 evrov. Letni program kulture je podlaga za javni razpis za delitev sredstev ljubiteljske kulture.

Občinski svet je obravnaval in sprejel še Sklep o potrditvi lokacijske preveritve za potrebe individualne gradnje ter predloge Odbora za komunalne zadeve in prostorsko planiranje. Svetniki so tudi potrdili program dela občinskega sveta za leto 2020, s katerim se načrtuje šest rednih sej ter slavnostna seja ob občinskem prazniku. S planom pa načrtujejo tudi letni obisk posameznih območij na terenu, za leto 2020 je tako v načrtu obisk Gore v oktobru.

Ob koncu seje je župan predstavil svetnikom pobudo za uvedbo dodatnih avtobusnih linij med Sodražico in Ljubljano, in sicer med tednom, zlasti pa ponovno uvedbo nedeljske avtobusne linije. Pobudo je podpisalo okoli 50 dijakov, študentov in staršev. Svetniki so sprejeli sklep, s katerim bo Občina pozvala prevoznika – koncesionarja ter Ministrstvo za infrastrukturo k ureditvi dodatnih avtobusnih linij.

OBČINA SODRAŽICA IMA NOV GRB IN ZASTAVO TER OBČINSKO HIMNO

Občinski svet Občine Sodražica je 30. januarja zasedal na 9. redni seji. Svetniki so kar v treh točkah obravnavali spremembe istovetnostnih simbolov, in sicer so se najprej seznanili s poročilom Komisije za spremembo Odloka o istovetnostnih simbolih Občine Sodražica, nato jim je predsednik heraldičnega društva Aleksander Hribovšek predstavil strokovno razlago novih simbolov, po odločitvi za nov grb in zastavo pa so po nujnem postopku obravnavali in sprejeli še Odlok o istovetnostnih simbolih Občine Sodražica.

Odlok predvideva enoletno prehodno obdobje za uporabo novih simbolov. Več o novih istovetnostnih simbolih lahko preberete v tej številki Suhorobarja, na strani 2.

Občinski svet je na 1. obravnavi obravnaval Odlok o postopku in merilih za sofinanciranje letnega programa športa v občini Sodražica. Podlaga in razlog za sprejem odloka je novi zakon o športu, ki podrobneje določa merila, na podlagi katerih se financirajo športni programi, tudi na lokalni ravni. Besedilo Odloka je bilo po seji dano v javno obravnavo, svetniki pa ga bodo v 2. obravnavi obravnavali na naslednji seji, ki bo na začetku marca. Po sprejemu odloka in letnega programa športa bo Občina objavila razpis za financiranje športnih programov v letu 2020.

Na podlagi predstavitve kandidatke za direktorico Knjižnice Miklova hiša Ribnica, Nastje Hafnar, ki od septembra 2019, ko je

IZVEDENE NADOMESTNE VOLITVE

PIŠE: DARJA VETRIH

Občinska volilna komisija Občine Sodražica je oktobra, novembra in na začetku decembra 2019 v skladu z Zakonom o lokalnih volitvah izvedla vse potrebne postopke za izvedbo nadomestnih volitev v volilni enoti 7. Volitev, ki so potekale 8. 12. 2019 na volišču v Zamostcu, se je udeležilo 40 volivcev. Novoizvoljeni občinski svetnik Anton Prijatelj, ki ga je predlagala NSi, je bil izvoljen z 39 glasovi, ena glasovnica je bila neveljavna. Mandat novega občinskega svetnika je bil potrjen na zadnji seji občinskega sveta v letu 2019, natančneje 12. decembra, preneha pa skupaj z mandatom preostalih članov občinskega sveta, ki so bili izvoljeni na rednih lokalnih volitvah leta 2018.

VAVČERJI ZA MIKRO, MALA IN SREDNJE VELIKA PODJETJA

PRIPRAVILA: MARIJA MARTINČIČ BAUMAN,
PODJETNIŠKA SVETOVALKA

Slovenski podjetniški sklad je v letu 2019 uvedel nov program spodbud malih vrednosti – t.i. vavčerje. Ti omogočajo mikro, malim in srednje velikim podjetjem (MSP) bistveno poenostavljen dostop do sofinanciranja posameznih storitev, s pomočjo katerih lahko krepite svojo konkurenčnost in kompetence. Spodbude lahko najemate skozi vse leto, pridobite jih na enostaven način in tudi obravnava vlog je hitra. Oddaja vlog poteka preko našega e-portala, za kar potrebujete digitalno potrdilo. V kolikor ga nimate, lahko pooblastite našo svetovalko, da vlogo odda namesto vas.

Osnovne značilnosti vavčerjev:

- Vavčerji so na voljo skozi vse leto (javni pozivi se lahko spreminjajo, odprti so do leta 2023 oz. do porabe sredstev)
- Sofinanciranje v višini 60 % upravičenih stroškov oz. do 9.999 EUR za posamezni vavčer, pri čemer DDV ni upravičeni strošek
- Skupna višina vavčerjev, ki jih lahko podjetje koristi, je 30.000 EUR/leto

Aktualne vavčerje lahko spremljate na spletni strani:
<https://podjetniskisklad.si/sl/razpisi>

direktor Marko Zupanc sredi mandata odstopil, opravlja funkcijo vršilke dolžnosti, ter na podlagi sklepa Komisije za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja so svetniki podali pozitivno mnenje k imenovanju Nastje Hafnar za direktorico knjižnice za naslednje mandatno obdobje.

Mandat na začetku letošnjega leta poteče tudi članom sveta Območne izpostave JSKD Ribnica. Občina Sodražica ima v navedenem svetu enega predstavnika, prav tako Občina Loški Potok, Občina Ribnica pa ima tri predstavnike. Komisija za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja je tako podala občinskemu svetu predlog, da se za naslednje mandatno obdobje imenuje v svet Območne izpostave JSKD Ribnica Ivana Šego. Svetniki so predlog sklepa soglasno podprli. Nato so obravnavali in sprejeli še Sklep o pridobivanju stvarnega premoženja ter podali nekaj pobud.

PONOVNO VZPOSTAVLJENA AVTOBUSNA LINIJA

Občina Sodražica sporoča, da bo od nedelje, **2. 2. 2020**, ponovno vzpostavljena avtobusna linija do Ljubljane. Prevoz se bo izvajal **VSako NEDELJO IN OB PRAZNIKIH**. Avtobus bo iz Kočevja odpeljal ob 18.15, kar pomeni, da bo v Sodražici obrnil ob **18.56**.

STATISTIKA ROJSTEV V LETU 2019

PRIPRAVILA: PETRA MARN, FOTO: FREEPIK

Lani se je v naši občini rodilo 22 otrok – 12 deklic in 10 dečkov.

Če pogledamo število rojstev po mesecih, ugotovimo, da se je največ otrok rodilo avgusta, in sicer štiri, januarja, maja in decembra trije, v mesecih februar, april, junij in september po dva in novembra eden.

V letu 2019 imamo 13 prvorojencev (devet deklic in štiri dečke), šest drugorojenih (tri deklince in tri dečke) in tri tretjerajene dečke. Lani sta se v decembru rodila dvojčka, in sicer deček in deklica.

Podatki po vaseh pokažejo, da je bilo pet otrok rojenih v Sodražici in Zamostcu, štiri v Žimaricah, dva v Zapotoku in Podklancu, po eden na Vinicah, v Ravnem Dolu, Lipovšici in Globeli.

Objavljamo 19 imen otrok, katerih starši so podali dovoljenje, da se ime otroka objavi v Suhorobarju. Ime Val se pojavi dvakrat, imena ostalih dečkov pa so: Alex, Andraž, Gaber, Luka, Nik in Tilen. Starši so deklince poimenovali: Ajda, Lana, Larisa, Leja, Nika, Ota, Pia, Pija, Sara, Tamara in Zara.



SPREMEMBA ODPIRALNEGA ČASA V LEKARNIŠKIH PODRUŽNICAH SODRAŽICA IN LOŠKI POTOK

PRIPRAVILA: PETRA DEBELJAK, MAG. FARM., DIREKTORICA

V Lekarni Ribnica smo maja 2019 poleg podružnice v Sodražici odprli tudi podružnično lekarno v Loškem Potoku. Povečanje delovnih mest smo takrat uspešno nadomestili z zaposlitvijo farmacevtke za nedoločen čas. Konec leta 2019 pa sta dve farmacevtki nastopili porodniški dopust. Na dvakrat ponovljen razpis za nadomeščanje se ni prijavil nihče. Lekarna je bila prisiljena prerazporediti kader in pokriti manjkajoče farmacevte.

Po pregledu obremenitev farmacevtov po posameznih delovnih mestih in podrobnem pregledu časovne razporeditve obiskov pacientov v podružnicah smo v želji, da se uvede čim manj sprememb, ki bi prikrajšale paciente, uvedli nov delovni čas podružnic, ki je stopil v veljavo s 6. 1. 2020. S skrajšanjem odpiralnega časa v podružnicah bomo pridobili prosto farmacevto, ki bo pomagala v Ribnici. V obeh podružnicah ostajata lekarni odprti vsak dan, vendar krajši čas.

Novi odpiralni čas bo veljal do vrnitve delavk s porodniškega dopusta (okvirno 31. 12. 2020) oz. do morebitne zaposlitve na-

domestne farmacevtke oz. farmacevta. V času veljavnosti novega delovnega časa bo ob odsotnosti farmacevtke (dopust, bolniški stalež, izobraževanje ipd.) lekarniška podružnica zaprta. Prav tako bo lekarniška podružnica zaprta v primeru odsotnosti zdravnika v zdravstveni postaji.

Kljub krajšemu delovnemu času se bomo potrudili, da bodo pacienti prejeli potrebna zdravila. Hvala za razumevanje.

LEKARNIŠKA PODRUŽNICA SODRAŽICA - NOV ODPIRALNI ČAS

PON	7.30-11.00
TOR	12.00-15.30
SRE	7.30-14.30
ČET	12.00-15.30
PET	7.30-14.00

DOLŽNOSTI LASTNIKOV ZEMLJIŠČ OB CESTAH V ČASU ZIMSKEGA VZDRŽEVANJA CEST

PRIPRAVIL: MEDOBČINSKI INŠPEKTORAT IN REDARSTVO OBČIN DOBREPOLJE, LOŠKI POTOK, RIBNICA, SODRAŽICA IN VELIKE LAŠČE

Kljub temu da letošnja zima še ni prinesla obilnejšega sneženja, občane vseeno opozarjamo na pomembne določbe cestnih predpisov:

- Prepovedano je izvajati ali opustiti kakršna koli dela na javni cesti, na zemljiščih ali na objektih ob javni cesti, ki bi lahko škodovala cesti ali ogrožala, ovirala ali zmanjšala varnost prometa na njej (5. člen Zakona o cestah, v nadaljevanju: ZCes-1). Še zlasti je prepovedano na cestišču javne ceste razsipati sipek material (torej tudi metati sneg nanjo), razen posipnih materialov v času izvajanja zimske službe, ter puščati sneg ali led, ki pade ali zdrsne na cesto. Za posameznika, ki ravna v nasprotju s to zakonsko določbo, je zagrožena globa v znesku 1000 evrov.
- Lastniki zemljišč ob cesti morajo dopustiti vse posege, ki so nujno potrebni za nemoteno uporabo javne ceste, zlasti pa odlaganje snega na njihovo zemljišče, če se jim s tem ne povzroča škoda in če navedeni poseg ni mogoč v okviru cestnega sveta (19. člen ZCes-1). Lastnika zemljišča, ki ne dovoli ali ovira odlaganje snega s ceste na svoje zemljišče, se lahko kaznuje z globo 500 evrov.
- Snega z zasebnih dvorišč, individualnih dovozov ali dostopov ni dovoljeno odlagati na kupe ob robu javne ceste. Ob občinski cesti je, ne glede na lastništvo zemljišča, določen varovalni pas, ki je namenjen varovanju ceste, varnosti udeležencev v prometu ter tudi nemotenemu izvajanju rednih vzdrževalnih del (97. člen ZCes-1). Posameznik, ki v varovalnem pasu občinske ceste brez soglasja upravljavca ceste odlaga sneg, je lahko kaznovan z globo 200 evrov.
- V območju cestnih priključkov na občinsko cesto ni dovoljeno storiti ničesar, kar bi lahko oviralo preglednost s priključka na

cesto (98. člen ZCes-1). Posameznika se za kršitev tega člena lahko kaznuje z globo 500 evrov.

Opozarjamo tudi voznike, ki svoja vozila parkirajo na javnih parkirnih površinah, naj jih ob sneženju pravočasno umaknejo in s tem izvajalcem zimske službe omogočijo nemoteno pluzenje teh površin.

Vabljeni v Sodražico

vsako **3. soboto** v mesecu
od **8. ure** dalje na

»**SOBOTNO
TRŽNICO V SODRAŽICI**«,

kjer lahko kupite domači sir,
skuto, maslo, med, cvetni prah,
industrijsko konopljo, čaje, kekse,
potice, štrukelje, domače mesne
izdelke in še kaj.

Se vidimo v soboto,
15. februarja 2020!

Komunala Ribnica, d. o. o.

Občina Sodražica je 3. 2. 2020 na svoji spletni strani objavila naslednji

JAVNI POZIV

za podajo predlogov za odgovornega urednika, uredniškega odbora in članov programskega sveta Suhorobarja za mandatno obdobje 2020–2024

Skladno z Odlokom o občinskem glasilu Suhorobar (Ur. l. RS, št. 64/04, 53/07, 104/09) za redno izhajanje občinskega glasila in njegovo programsko zasnovano skrbijo uredništvo in programski svet.

Uredništvo sestavljajo odgovorni urednik in člani, lahko pa tudi namestnik odgovornega urednika. Naloga uredništva je izvajanje uredniške politike v skladu s programsko zasnovano, za kar je odgovoren odgovorni urednik.

Delo odgovornega urednika obsega: pregled dostavljenega gradiva, dogovor z avtorjem člankov o morebitnih spremembah ter o fotografski ali grafični opremi člankov, kontaktiranje z avtorji, priprava tekstov za lektorja, priprava tekstov za tisk, priprava slikovnega materiala, postavitve strani, določitev rokov (oddajanje gradiva, tiskarna, izid glasila), odločanje o objavi spornih člankov, spremljanje dogajanja v občini in izven nje ter izbor tem, skrb za vsebinsko in vizualno aktualnost glasila, celoten pregled nad glasilom, vodenje uredništva, sklicevanje sej programskega sveta, drugo.

Delo ostalih članov uredništva obsega: pisanje člankov, spremljanje dogajanja v občini in izven nje ter izbor tem, sodelovanje z urednikom in drugimi člani, udeleževanje uredniških sej, drugo. Programsko zasnovano glasilo oblikuje programski svet. Sestavljajo ga člani iz različnih segmentov družbenega življenja lokalne skupnosti.

Odgovornega urednika, člane uredništva in člane programskega sveta imenuje občinski svet na predlog župana za obdobje štirih let.

Občina Sodražica poziva zainteresirano javnost, da poda predloge za:

- kandidata za urednika,
- člana uredniškega odbora,
- člana programskega sveta.

V pozivu uporabljeni izrazi, zapisani v moški slovnični obliki, so uporabljeni kot nevtralni in enakovredno veljajo za oba spola.

Predlog naj vsebuje:

1. Navedbo, za katero funkcijo se kandidata predlaga (urednik, član uredniškega odbora, član programskega sveta).
2. Kandidatove podatke: ime, priimek in naslov stalnega prebivališča predlaganega kandidata, telefonsko številko oz. e-naslov ter soglasje kandidata.
3. Kandidat za urednika predloži tudi opis dosedanjih izkušenj v povezavi z novinarstvom oz. uredniškim delom.

Predloge posredujte NAJKASNEJE DO 20. 2. 2020 na naslov: Občina Sodražica, Trg 25. maja 3, 1317 Sodražica, ali na: obcina@sodrazica.si.

ŽUPAN OBČINE SODRAŽICA:
mag. Blaž Milavec l.r.

RAZPIS ZA VPIS OTROK V VRTEC PRI OŠ DR. IVANA PRIJATELJA SODRAŽICA za šolsko leto 2020/2021

Starše in zakonite zastopnike otrok obveščamo, da OŠ dr. Ivana Prijatelja Sodražica objavlja razpis za vpis predšolskih otrok v vrtec za šolsko leto 2020/2021 (vpis z dnem 1. 9. 2020).

Obrazci Vloga za vpis otroka v vrtec so na voljo v vrtcu, tajništvu šole in na šolski ter vrtčevski spletni strani pod rubriko Dokumenti/Obrazci.

Izpolnjene obrazce za vpis oddajte v tajništvo šole v času razpisa, tj. od **11. 2. 2020 do 31. 3. 2020**.

Če bo prošelj več, kot je prostih mest v vrtcu, bo o sprejemu odločala komisija za sprejem otrok.

Starši boste o sprejemu otroka v vrtec pisno obveščeni do konca junija 2020.

Za dodatne informacije se lahko osebno oglasite v vrtcu, pokličete na telefonski številki: (01) 835 05 65 (vrtec) in (01) 835 05 50 (tajništvo šole) ali pišete na e-naslov: tadeja.topolnik@os-sodrazica.si.

Ravnateljica: Majda Kovačič Cimperman, prof.

Dobrota je
naš notranji glasnik in svetovalec.
Kolikor poslušamo njen nasvet,
toliko imamo notranjega miru in sreče.
(Anton Trstenjak)

ZAHVALA

Osnovna šola dr. Ivana Prijatelja Sodražica se iskreno zahvaljuje Občini Sodražica in županu Blažu Milavcu za prejeto donacijo v višini 600 evrov.

Hvaležni smo, da ste namesto novoletnih daril podarili znesek Šolskemu skladu OŠ Sodražica z namenom financiranja programov za otroke iz socialno ogroženih družin. Vaša donacija bo posameznim učencem omogočila financiranje in sofinanciranje udeležbe na strokovnih ekskurzijah, šolah v naravi in tridnevnih taborih.

Ravnateljica OŠ dr. Ivana Prijatelja Sodražica
Majda Kovačič Cimperman, prof.



UPOKOJENCI SO SPET POTEGNILI KRATKO

PIŠE: JOŽE TANKO, POSLANEC SDS, PODPRESEDNIK DZ



Leto 2019 je bilo podobno ostalim letom, ko so državno politiko oblikovale leve oz. levičarske vlade. Pri vseh je bilo veliko obljub in malo narejenega. V tem mandatu pa celo člani koalicije zaradi neučinkovitosti javno kritizirajo svoje ministre. Upravičeno. Zdravstvo in drugi podsistemi so v razsulu, nobenega napredka ni pri preiskavah in pregonu velekriminala, investicijski projekti so

mного predragi in še bi lahko našteval.

Je pa Šarčeva vlada predlagala ali na pritisk Levice podprla nekaj ukrepov, ki jih lahko označimo za nelogične in do drugih socialnih skupin diskriminatorne.

Tako je koalicija mesečni znesek denarne socialne pomoči dvignila z 280 na 402 evra, torej za 122 evrov oz. za 1464 evrov na leto. Letni znesek te pomoči znaša 4824 evrov in ni obremenjen z dohodnino, kar pomeni, da je bruto enak netu. Če bi ta znesek z delom zaslužil prekarni delavec, bi mu oblast priznala splošno dohodninsko olajšavo v višini 3502 evra, od razlike do 4824 evrov, torej od 1322 evrov, pa bi moral plačati še 16 % oz. 211 evrov dohodnine. Kar pomeni, da je, kdor dela, za 211 evrov na slabšem. To ni ne pravično ne stimulatívno. Kdor dela, ne more in ne sme biti na slabšem od tistega, ki ne dela. Pa še nekaj. Zaradi tega dviga denarne socialne pomoči se je bistveno, za več kot 30.000, povečalo število upokojencev, ki prejemaajo pokojnino, ki je nižja od 402 evra, kolikor sedaj znaša denarna socialna pomoč.

Še bolj, za 180 evrov, s 350 na 530 evrov, je Šarčeva koalicija zvišala mesečno nadomestilo za brezposelnost. Letno nadomestilo po novem znaša 6360 evrov, sam letni znesek povišanja pa 2160 evrov. Tudi to povišanje nadomestila je enormno, saj se je s tem močno približalo minimalni plači. Zato ta ukrep ne povečuje želje po delu, ampak po nedelu. Kdor mora za minimalno plačo vsak dan na delo in ga tudi kakovostno opraviti, dobi le nekaj sto evrov več. Ob tem, da je družina tistega, ki ne dela, zaradi raznih drugih socialnih bonitet v podobnem ali celo boljšem položaju kot družina tistega, ki dela. S takimi ali podobnimi ukrepi se ne vzgaja delovoljnih ljudi,

ampak družbene parazite. Ob tem je treba dodati, da ima kar okrog 170.000 upokojencev nižjo pokojnino od 530 evrov, kolikor po novem znaša nadomestilo za brezposelnost. Zaradi tega dviga nadomestila za brezposelnost se je skupina upokojencev, ki dobi nižjo pokojnino od nadomestila za brezposelnost (530 evrov), povečala za več kot 100.000.

Pred nekaj dnevi se je vnel pravi medijski spopad med Desusom in SAB (Stranko Alenke Bratušek), komu bi morali biti upokojenci bolj hvaležni za zadnja dviga pokojnin, za rednega 2,7-odstotnega na začetku januarja 2019 in za izrednega 1,5-odstotnega decembra lani. Samo za primerjavo navajam izračun, ki ga lahko za svojo pokojnino naredite tudi sami: tistim, ki so imeli 280 evrov pokojnine, se je pokojnina z obema uskladitvama zvišala za manj kot 12 evrov, tistim pa, ki so imeli na začetku leta 350 evrov pokojnine, pa za manj kot 15 evrov. To v praksi pomeni, da sta se prej navedena socialna prejemka zvišala za desetkrat oz. petnajstkrat bolj kot pokojnine. Ali bolj preprosto, mesečni dvig zgoraj navedenih socialnih pomoči je višji od zneska letnega dviga pokojnin.

Tudi lanski dvig minimalne plače, ki jo je sforsirala Levica, ni zaposlenim, ki jo prejemaajo, pomenil praktično ničesar, saj jim je država večino zvišanja pobrala na druge načine, predvsem z višjo dohodnino, ker so preskočili v višji obdavčitveni razred, in z zmanjšanjem drugih socialnih transferjev, ker vlada ni ustrezno popravila kriterijev. V SDS smo na te probleme opozorili, predlagali smo celo spremembo zakona o dohodnini, s čimer bi vsaj delno popravili te neumnosti, a so naše predloge preslišali, zakon pa zavrnilo.

To pomeni, da je koalicija Marjana Šarca izredno naklonjena nedelu, saj so tisti, ki ne delajo, deležni bistveno večje vladne pozornosti kot tisti, ki so ustvarjali (upokojenci), pa tudi kot še aktivni delavci. Tako prerazporejanje je tipično za socializem. To je tudi eden od razlogov, da ta sistem ni učinkovit.

Je pa neobičajno, da se ne zganejo sindikati, društva upokojencev in druge prizadete skupine, ki so zaznale enormno zvišanje raznih nadomestil za »trg nedela«, da bi prisilile vlado, da sanira posledice svojih bedastih odločitev.

Morajo pa pohiteti, saj je vladna koalicija že začela razpadati.

ODGOVORNOST DO OKOLJA ZA PRIHODNOST EU

PIŠE: LJUDMILA NOVAK, POSLANKA EVROPSKEGA PARLAMENTA



Leto 2020 bo v EU predstavljalo prelomnico na več področjih, saj se soočamo s številnimi življenjskimi izzivi: podnebne spremembe, brexit, digitalizacija, zagotavljanje varnosti, migracijski pritiski, vzpon populizma in ohranjanje evropskega ekonomsko-socialnega modela. Ob tem pa ne gre spregledati, da se letos obetajo tudi ameriške volitve, kar se kaže tudi v zdajšnji nerazumni in vse bolj zaostreni zunanji politiki Donalda Trumpa.

Prepričana sem, da le s postavitvijo skupnih ciljev lahko EU preživi in z njo tudi mir, ki v Evropi vlada že več kot 70 let. Potrebujemo politiko, ki bo pred svoje lastne interese postavila iskren interes ljudi in ne le določenih posameznikov. Pomembno je, da v življenju ne vidimo le posameznih dreves, temveč celoten gozd.

Prvo veliko dejanje nove komisije pod vodstvom Ursule von der Leyen bo oblikovanje zakonodajnih predlogov za pravično tranzicijo v brezogljično družbo. Trdno verjamem, da mora odgovornost do okolja in gospodarstva, ob zavzemanju za temeljne demokratične vrednote EU, postati prioriteta novega mandata Evropske komisije in parlamenta.

Prepričana sem, da se odnos do našega življenja in potomcev lahko zrcali tudi skozi odnos do našega okolja. Trdno verjamem, da bo ena največjih bitk, poleg tiste o naših temeljnih vrednotah EU, prav bitka za naše okolje.

Spoštovani bralci, upam, da so vas prazniki napolnili z mirom in veseljem ter pogumom, da bomo v novem desetletju skupaj zmogli izpolniti vsak svoje poslanstvo in življenjske naloge. Zavijajmo rokave in pojdimo naprej. Skupaj smo močnejši.

OBISK VOJAŠKEGA MUZEJA V PIVKI

PIŠE: VIDA ČAMPA, FOTO: ARHIV OŠ IN PVZ

Območna zveza vojnih veteranov Ribnica nam je omogočila obisk vojaškega muzeja v Pivki. Razredničarkama Maji Žitnik in Vidi Čampa ter učencem 9. razreda OŠ Sodražica so se pridružili tudi njihovi vrstniki iz OŠ Loški Potok z razrednikom Davidom Kováčičem. Spremljal nas je tudi član Območne zveze vojnih veteranov, gospod Janez Henigman.



V muzeju smo imeli voden ogled vseh razstavljenih eksponatov. Videli smo razno orožje, tanke, oklepne, vojaška vozila, helikopterje, letala in tudi pravo nemško lokomotivo, ki jo je država dobila kot vojno odškodnino po 2. svetovni vojni, in še veliko drugih stvari. Učencem je bilo zelo všeč, da so se lahko vkrcali v pravo podmornico in izvedeli podrobnosti o življenju podmorničarjev.

Veliko so nam povedali tudi o političnem sistemu in načinu življenja v naši bivši skupni državi Jugoslaviji, ki je bila federacija šestih republik, Slovenije, Hrvaške, Srbije, Bosne in Hercegovine, Črne gore in Makedonije, ter dveh avtonomnih pokrajin, Vojvodine in Kosova. Ljudje so kljub različnim jezikom, kulturam in veroizpovedim živeli v bratstvu in enotnosti. Izvedeli smo tudi zanimivosti o obveznem služenju vojaškega roka in da so fantje iz naših krajev praviloma hodili služiti vojsko prav na drugi konec države, največkrat v Makedonijo, Srbijo ali Bosno in Hercegovino. Učenci so bili presenečeni in se kar niso mogli načuditi, da je v vseh srednjih šolah in na fakultetah obstajal učni predmet obramba in zaščita, kjer se je urilo tudi streljanje s puško M 48, hitro razstavljanje in sestavljanje mitraljeza in pravilno metanje ročnih granat.

Poučen in nazoren je bil tudi povzetek novejša slovenske zgodovine, od plebiscita, kjer smo se Slovenci odločili za samostojno državo, do razglasitve samostojne Slovenije. Kustosinja nas je spomnila na Kučanov znameniti stavek »Nocoj so dovoljene sanje, jutri je nov dan«, ki je nekako že napovedoval vojno, ki je junija 1991 trajala deset dni. Poudarjena je bila tudi odločilna vloga teritorialne obrambe pri tej osamosvojitveni vojni za Slovenijo, vse pa je bilo prikazano s pretresljivimi videoposnetki tedanjih dogajanj.

Po ogledu so učenci obiskali še trgovinico z vojaškimi spominčki, nato pa smo se v deževnem dnevu bogatejši za še eno zanimivo izkušnjo in vpogled v preteklost naše domovine odpeljali domov.



MIKLAVŽEVANJE PRI SVETEM GREGORJU

PIŠE: TADEJA BAMBIČ, FOTO: MOJCA ŠILC

V petek, 6. 12. 2019, je v dvorani pri Svetem Gregorju potekalo Miklavževanje. Otroci vseh starosti so si ogledali našo predstavo Zvezdice in gozdne živali, ki smo jo pripravili z mentoricami Tadejo Bambič, Veroniko Kos Turk in Zdenko Kljun. Govorila je o srečanju zvezdic in gozdnih živali na Zemlji ter vznemirljivem pričakovanju Miklavža. Med predstavo so učenci tudi peli, plesali in igrali na Orffova glasbila. Na klavirju sta jih spremljala Lovro Kljun, učenec 9. razreda, in učiteljica Veronika. Otroke je nato obiskal Miklavž s spremstvom in jih obdaril.

Gasilsko društvo Sveti Gregor je tako poskrbelo za obdarovanje vseh majhnih in tudi malo večjih otrok. Prijeten večer, ki je postal naša tradicija, zblizuje vse Slemence.



OČKOV POPOLDAN V VRTCU

PIŠETA IN FOTOGRAFIRATA: NIKA MESEC IN SAŠA PETERLIN SITAR, VZGOJITELJICI

V skupini Mravljice, kjer so »doma« nekateri izmed najmlajših otrok v vrtcu, smo si že tako praznično vzdušje pričarali s popoldanskim druženjem in peko piškotov. Tokrat so bili na dogodek vabljeni otroci in njihovi očki. Otroci so s pomočjo očkov spoznali sestavine, sledili receptu, razvaljali testo, ga z modelčki izrezovali in oblikovali piškote najrazličnejših oblik. Tako so nastali zelo okusni medenjaki in masleni piškoti. Prav vsi smo se prepustili praznični razigranosti in ustvarjalnosti. Peka prazničnih dobrot v dobri družbi je odlična, pa tudi sladka zabava. Ob koncu smo izdelali še skatlice, kamor smo piškote pospravili in jih razdelili tudi ostalim domačim. Bilo je zelo sproščeno in prijetno.

Hvala vsem staršem, ki ste prispevali svoj čas in trud, da ste skupaj s svojimi otroki prišli v vrtec s kopico dobre volje, pozitivne energije in maksimalno pripravljenostjo. Ustvarili ste čudovito vzdušje. Naj bo tako še celo leto 2020, pa srečno!



VESELI SMO IN HVALEŽNI DOBREMU DAROVALCU,

saj je za prejeto nagrado na področju znanstvenih dosežkov in inovativnosti s področja robotike vsa sredstva namenil za darilo učencem razredne stopnje osnovne šole sodražica.

In kaj se je skrivalo v darilu?

KOMPLET KUBO.

To so robotki, ki bodo učencem pomagali na igriv in dinamičen način priti v prvi stik s preprostim programiranjem brez računalnika.



Jutrišnji dan pripada tistim,
ki z ustvarjalnostjo gradijo prihodnost;
tistim, ki znajo in vedo, kaj hočejo,
predvsem pa verjamejo v to, kar delajo.
(Neznani avtor)

ZAHVALA

Osnovna šola dr. Ivana Prijatelja Sodražica se iskreno zahvaljuje Kmetijski zadrugi Ribnica in direktorju Samu Mohorčiču za prejeto donacijo.

Ob visokem jubileju, 110-letnici delovanja KZ Ribnica, je celoten denarni znesek ob prejemu zlate plakete Občine Sodražica direktor namenil šoli. Še več, denarni znesek je KZ Ribnica podvojila in sredstva namenila za potrebe OŠ Sodražica.

Najlepša hvala za vaše izjemno darilo, ki nam je omogočilo nakup sodobnega ozvočenja za potrebe šole.

Ravnateljica OŠ dr. Ivana Prijatelja Sodražica
Majda Kovačič Cimperman, prof.

O HRUŠKAH, KAMNIH IN ŠE ČEM

Vabljeni k branju navihanih in domišljije polnih pesmi in prigod učencev 5. b razreda pod mentorstvom učiteljice Slavke Tanko.



JAZ SEM HRUŠKA

Jaz sem hruška, ti pa ne,
jaz pa hrustam, ti pa ne,
vsak se me ne boji pojesti,
tebe pa vsak!



Jaz sem hruška, ti pa ne,
nosi me jež, tebe pa ne,
vsak me hoče vzeti in pojesti,
tebe pa ne!

Nika Turk

KAMEN MODROSTI

Nekega dne sem se vozil s kolesom. Zaslísal sem neki šum in pogledal nazaj. Kar naenkrat pa sem se znašel v zraku in takoj zatem na tleh. Zvrtelo se mi je ... Popoldne sem šel na igrišče brcat žogo. Pa sem na poti videl puščico, na kateri je pisalo »Modra jama«. Zavil sem v jamo. Žoga, ki sem jo nosil, mi je padla in se skotalila navzdol v globino jame. Tekel sem za njo. Naenkrat pa sem zagledal nekaj svetlečega, se ustavil, da bi videl, kaj je, in čisto pozabil na žogo. Tam je bil neki moder kamen. Prijel sem ga in glej, nekako sem takoj videl, kam je šla žoga. Ko pa sem kamen spustil, nisem imel niti najmanjšega pojma, kje je žoga. Zato sem raje obdržal kamen in šel po njo. Na poti sem kar vedel vse račune iz šole. Bil sem tako zelo pameten in sem toliko razmišljal, da bi kmalu spet pozabil na žogo. Kamen sem nosil v žepu še celo leto in bil sem tako pameten, da sem preskočil razred. Nekega dne pa sem spet hotel iti na igrišče in se spomnil na kamen. Hotel sem ga nesti v jamo, pa me je nekaj začelo tresti, tresti, tresti ... Zbudil sem se! Ležal sem v bolnici z obkladkom na glavi. Povedali so mi, da sem imel pretres možganov. Od takrat naprej sem malo bolj razmišljal, kajti vedno sem se spomnil na kamen modrosti.

Tilen Lavrič

KAMEN MODROSTI

Ne vem, ali sem to zgodbo sanjal ali ne, v vsakem primeru mi je pomagala.

Ko sem se nekoč zbudil, sem na pisalni mizi opazil velik moder kamen. Nisem vedel, od kod se je vzel ali kdo ga je dal tja. Ko sem ga vzel, sem postal neverjetno pameten. Lahko bi izračunal, kdaj bi moral iti v šolo, ne da bi zamudil ali bil prehiter. To sem tudi storil. Čez natanko sedemnajst minut in dvainštirideset sekund sem odšel v šolo. Prišel sem točno pet minut pred zvonjenjem. V mojem razredu so se vsi čudili, da sem postal čez noč tako pameten. Na vsa vprašanja sem odgovoril jaz. Po pouku sem prišel domov. Znal sem se zelo dobro učiti. Ko sem se naučil večino snovi, je kamen postal zelo težak. Za trenutek sem ga odložil na mizo. Veliko znanja mi je izpuhtelo iz glave. Spet sem hotel vzeti kamen, toda ta je izginil. Bil sem že paničen, ko sem ugotovil, da se znam še učiti. Na mestu, kjer je izginil kamen, sem opazil pismo. Na njem je s poševno pisavo pisalo tole:

»Dragi uporabnik Kamna modrosti!

Ta Kamen je bil poslan drugi osebi. Dobil si znanje o učenju, ki ga nima vsak. Pametno ga uporabi!«

Kar nekajkrat sem moral prebrati pismo, da sem ga razumel. Zdaj vem, da je Kamen modrosti tudi drugi osebi prinesel srečo, jaz pa se znam vsaj učiti!

Četudi nimam ogromnega znanja, si ga lahko pridobim z učenjem.

David Osojnik



NA DRSALEKAH



PIŠE: NINA PIRC VOVČKO, ILUSTRACIJE: LEPETITEMARKET

Bila je zima in veвериčke so šle z mamo veвериco drsat. Nobena od malih ni bila še nikoli na drsalkah, a kako so se veselile!

Ko so prispele do zaledenelega jezera, so videle, da tam drsa že vse polno gozdnih bitij. Tam je bila družina polhov, lisica in lisjak, ki sta se držala za šapi, pa zajček, ki je z očkom previdno krožil po ledu. Družba srn je drsanje dobro obvladala in je bila z drsalkami na dolgih nogah in s šali okrog vratu videti nadvse elegantna. Razigran smeh in praznične pesmi so odmevali daleč pod zimsko nebo.

Veвериčke so kar tekmovala, katera si bo prej nataknila drsalke in se pognala na led. Tako zabavno je bilo videti! »Počasi,« jih je mirila mama veveriica in jim podala tačko, ko so stopale na led.

Potem so se veвериčke učile drsati. »Led je gladek,« so ugotovile. »Napačen gib, pa si na tleh.« Padale so, se pobirale in spet padale. Včasih jih je pobrala mama veveriica, drugič je na pomoč priskočil polh ali srna. Ob vsej nerodni vadbi pa veвериčkam srce še malo ni padlo v hlače. Nasprotno, popadel jih je prešeren smeh in ob vsakem padcu so se le še bolj smejale!

Počasi so veveričke ugotovile, kako pravilno stati na drsalkah, kako se pošteno odriniti, obrniti in ustaviti, ne da bi priletele na zadnjo plat ali mamo veveriico grabile za kožuh. Lička so jim pordela in ponos jim je sijal iz navihanih očk.

Tudi mami veveriici se je dobro zdelo, saj so male poleg drsanja osvojile še nekaj: Kdor se uči, pada in vstaja. Lepo je imeti pomoč. Najhitreje se učiš, če se napakam smejiš!



90 LET MARIJE GOVŽE

PIŠE: CVETKA VESEL, FOTO: TANJA GOVŽE

Marija Govže je 13. januarja 2020 dopolnila devetdeset let. »Ta rojstni dan bi najrajši izpustila, ne morem verjeti, da sem že toliko stara. Le kdaj so minila ta leta?« je potožila, ko sem jo obiskala takoj po novem letu. Z možem Antonom, ki je pred kratkim prav tako praznoval okrogli devetdeseti jubilej, sta imela ravno popoldanski počitek. Razveselila sta se obiska, saj sta temne misli usmerila stran od dogodkov pred dvajsetimi leti, ko sta ravno okoli novega leta izgubila hčer Majdo. Tako pa sta skupaj obujala lepe, vesele in tudi žalostne spomine na svoje devetdesetletno življenje.

Marija, rojena Žlindra, po domače Štacunska Marija, je bila doma z Vinic. Očetu Jožetu in mami Mariji so se rodili štirje otroci, Marija je bila prvorojenka. Doma so imeli trgovino, ukvarjali so se še s kmetijstvom, oče pa je bil tudi krošnjar. Moža Antona je poznala od malih nog. Pogosto je prihajal v trgovino po tobak za očeta. Skupaj z ostalimi otroki so se sankali na okoliških pobočjih in skupaj hodili v šolo v Sodražico. Pot do šole je bila dolga, še posebej pozimi v mrazu in snegu. Včasih jih je zapeljal Pšeničev avtobus, ki je takrat že deloval in vozil na relaciji Sodražica–Žlebič. Vozniku so se zahvalili z jabolki, ki so jih nabrali. Marija je po končanem četrtem razredu šolanje nadaljevala na meščanski šoli v Ribnici in tudi to razdaljo je bilo treba vsak dan prepešati. Spričevala je dobivala v italijanskem jeziku, takrat se je že začela vojna.

Brezskrbnega otroštva je bilo konec. Spomni se pogostega streljanja ob železniški progi Ljubljana–Kočevje, ki so jo varovali Italijani, strašnega pokanja, ko so bombardirali Sodražico, pa žalostnega dneva, ko so očeta in druge vaščane odpeljali v internacijo. 24. marca 1944 so bombardirali tudi Vinice in porušenih ter požganih je bilo kar nekaj hiš. Vojna je mnogim družinam vzela očeta. Po vojni je v Ljubljani končala še ekonomsko srednjo šolo in takoj dobila službo v Kmetijski zadrugi Ribnica. Najprej je knjigovodska dela opravljala v zadružnem domu v Zapotoku in kasneje v Sodražici. Vodila je še administrativna dela v Kulturno-umetniškem društvu dr. Ivan Prijatelj v Zapotoku. Vrnilo se je tudi razgibano mladostno življenje. V Zapotoku zgrajenem zadružnem domu se je



odvijalo bogato kulturno dogajanje. Mladi so v okviru mladinske organizacije delovali v dramski skupini, pevskem zboru in pripravljali številne prireditve, ki so bile vedno dobro obiskane. Bila je povezovalna nit med ljudmi.

Prijateljstvo z Antonom Govžetom je preraslo v ljubezen, ki sta jo 5. februarja 1956 okronala s poroko. Po poroki se je Marija preselila v njegov dom, kjer je bilo treba v družini samostojnega obrtnika poprijeti za vsako delo, od gospodinjskih del do dela na polju in v delavnici. Posebno prav ji je prišlo znanje pri vodenju knjigovodstva. V zakonu so se jima rodili trije otroci, Marija, Majda in Anton. Vseh otrok sta bila enako vesela in vsem pustila svobodo, tako pri izbiri poklica kot v zasebnem življenju. Imata tudi sedem vnukov, v zadnjih letih pa prihajajo tudi že pravnuki, ki sta jih še posebej vesela. To so novi sončki v njenem življenju. Ponosna sta na vse in jih podpirata. Lani ju je razveselil tudi vnuk Viktor, ki je bil na tekmovanju v Združenih državah Amerike skupaj s 17-člansko ekipo študentov ljubljanske Fakultete za strojništvo. Uspelo jim je zgraditi izjemno hitro in lahko daljinsko vodeno brezpilotno letalo. Na tekmovanju so zmagali med stotimi sodelujočimi univerzami z vsega sveta.

Oba zakonca sta iste starosti, oba še vedno aktivna, morda se je malo upočasnilo tempo dela. Anton gre še vsak dan v delavnico, Marija pa opravlja gospodinjske posle. Oba se redno udeležujeta vseh prireditev in družabnih srečanj, ki jih pripravljajo upokojenci. Predstavniki Društva upokojencev s pevci smo ju obiskali za Marijin rojstni dan. Skupaj z njunimi domačimi smo jima zaželeli še veliko zdravih let. »Dve stvari sta pomembni v življenju, volja do dela in veselje do življenja,« zatrjujejeta, in tu ni kaj dodati.

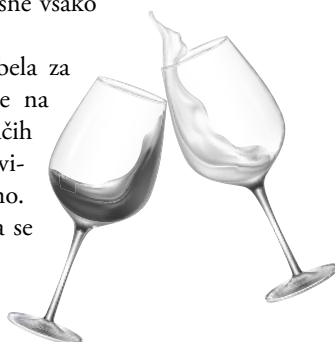
ŠTEFANOVANJE

PIŠE: NEVENKA MLADENVIČ

V gostilni Urška smo se upokojenci in upokojenke zbrali na 21. tradicionalnem štefanovanju. Kljub temu da se je srečanja udeležilo manj upokojencev kot pretekla leta, smo se imeli zelo lepo in smo si na koncu srečanja obljubili, da vztrajamo še naprej. Naše vodilo je, da se izgubljeni ura nikoli ne vrne.

Za program večera sta poskrbeli predsednica Milka in Olga. Najbolj smo se zabavali, ko so morali dobitniki srečelova korakati po dvorani na otroško pesmico Naša četica koraka in plesati račke. Naš dežurni humorist Lojze je poskrbel za obilico smeha s svojim pripovedovanjem o zdomariji. Za nagrado je moral petelinček Mirko ob spremljavi kokoške Vesne vsako uro zakikirikati.

Mirko in Angelca sta poskrbela za pevski vložek, Jože Knavs pa je na harmoniko zaigral nekaj domačih melodij. Po srečanju smo ugotovili, da je bilo druženje zelo prijetno. Vsi prisotni smo izrazili željo, da se ob letu ponovno snidemo.



POKRAJINSKA ZVEZA DRUŠTEV UPOKOJENCEV
DOLENJSKE IN BELE KRAJINE NOVO MESTO TER
DRUŠTVO UPOKOJENCEV SODRAŽICA

PRIJAZNO VABITA NA

18. REVIJO UPOKOJENSKIH PEVSKIH ZBOROV DOLENJSKE IN BELE KRAJINE

V PETEK, 17. APRILA 2020, OB 18. URI

V ŠPORTNI DVORANI
V SODRAŽICI

Na prireditvi bo nastopilo do 12 pevskih zborov.

POKROVITELJ REVIJE JE OBČINA SODRAŽICA.

KAJ URESNIČUJEMO LETOS

PIŠE: KATARINA ARKO IZ DRUŠTVA ZDRAV.SI, FOTO: FREEPIK

KAKŠNI SO CILJI, KAJ JE NAŠ NAMEN ...

Dobro smo že v letu 2020, na poti novega desetletja, tako po gregorijanskem kot tudi kitajskem koledarju. Verjetno tudi v izpolnjevanju zadanih obljub, saj so to pogosto novoletne zaobljube, ki pa se jih potem eni manj, drugi bolj držimo. Da izpolnimo sebe in smo zadovoljni, je treba najprej vedeti, kaj želimo, kakšen je naš namen, in temu potrpežljivo, vztrajno slediti kljub vsem vplivom od zunaj in znotraj. Naša volja bo dosegla svoj namen, ko bomo to, kar počnemo, delali z radostjo in ljubeznijo. Iskrenost do sebe in potrpežljivost sta ključni vrline, ki bosta na preizkušnji.

Koledarsko leto se je skozi zgodovino pri nas spreminjalo, dočim kitajski koledar, ki upošteva naravne ritme (zakovitosti gledi potovanja zvezd, lune in sonca), velja že tisočletja. Lunarno leto se je začelo 25. 1. in sončevo 4. 2.

Letošnje leto torej zaznamujejo veliki prehodi, tako desetletni kot dvanajstletni cikel po živalcah, ki se začne s podgano in v letošnjem letu od petih elementov nosi element kovine. Astrologi pravijo, da to nakazuje nove začetke, torej spremembe. Z opazovanjem in spremljanjem skozi zgodovino so ugotovili, da je življenje in dogajanje v naravi ciklično; iz njega je mogoče sklepati tudi na pojavne oblike in odzive.

Če pogledamo značilnosti KOVINE (jang kovina), ki vlada letošnjem letu, element, ki označuje jesen, predstavlja orodje, orožje, ostrino, pogum, poštenje, ponos, pravičnost. Podgana pa je element VODE in predstavlja morje, vodo, moč, prodornost in zimo. Torej, oba elementa sta hladnega značaja. To lahko prenesemo tudi na splošno odzivanje ljudi. Seveda pa ne smemo mimo zavedanja, da se vsak sam odloča za odzive, ki ga bodo podprli ali oslabili.

Podgana vlada v času zimskega sončnega obrata (solsticij), ko doseže tema (jin) najglobljo točko in se začenja pojavljati svetloba (jang). Predstavlja prehod iz teme v svetlobo, če to prenesemo v dan, prav tako vlada v času prehoda med 23. in 1. uro, ko se pojavi mladi jang (nov dan). To je čas delovanja žolčnika, ki je zadolžen za odločitve in spremembe. Torej, odločimo se za svetlobo v sebi in delujemo z vrlinami v dobro vseh.

V letošnjem letu je odsoten element ZEMLJE, ki zaznamuje stabilnost, zaupanje, prav tako ni elementa OGNJA, ki označuje toplino na vseh nivojih, zato tudi zemlja nima prave moči, saj ogenj ustvarja zemljo. Strokovnjaki za kitajsko »bazi astrologijo« nakazujejo na večjo možnost dogajanj, vezanih na zemljo (potresi, plazovi, poplave). Vse to velja tudi za dogajanja v telesu.



Torej, vladata kovina in voda, ki v našem telesu na splošno predstavljata:

KOVINA: po tradicionalni kitajski medicini (TKM) predstavlja pljuča, debelo črevo, kožo, nos, skratka dihala, imunski sistem.

PODGANA: vlada vodi, kar pomeni v telesu ledvice, mehur, reproduktivne organe, kosti, možgane, ušesa.

Odsotnost elementa ognja bo trajala vse do leta 2025; to lahko v telesu pomeni več težav s srcem, ožiljem in prebavnim sistemom, vranico, želodcem, trebušno slinavko, ki so predstavniki zemlje. Lahko bo več sladkorne bolezni in mentalnih težav, bolečin v kosteh, sklepkih, revmatskih težav, ki so tudi posledica mraza v telesu.

KAKO SI POMAGATI

Vpliv delovanja iz okolja, planetov, zemlje vedno lahko omilimo z negovanjem vrlin, notranje moči in stabilnosti. Vse se vedno začne na energijskem nivoju. Misli ustvarijo besede, besede dejanja, ki krepijo ali rušijo našo energijo. Energija, ki jo nosimo in odajamo, je magnet za podobno, zato ustvarjamo lahko, čisto podporno energijo, ki bo hrana za našo celotno bit.

Imeti je treba kontrolo nad čustvi, da se ne razbohoto, saj lahko povzročijo pravi potres v telesu in okolici na nivoju odnosov. Nujno se je večkrat ustaviti in biti v miru sam s seboj, s pozornostjo v telesu. Vprašati se moramo, kaj čutimo. Je to žalost, tesnoba, skrbi, jeza, nestrpnost, pretirano razmišljanje, ki rado ustvarja neresnične zgodbe? Poglejmo na to od zunaj. Je to sploh naše, lahko kaj spremenimo, izboljšamo? In če lahko, se s pogumom in spoštovanjem lotimo tega.

Naša naloga je tudi krepiti imunski sistem, poskrbeti za prebavila s pravilnim prehranjevanjem in poskrbeti za odvajanje na vseh nivojih, tako fizičnem, mentalnem kot čustvenem. Ohranjati notranjo moč in NE zunanje. Na ta način bomo vzdrževali notranji ogenj, ki bo pomagal ohraniti energije v ravnovesju in posledično tudi čustveno stabilnost.

Vsekakor pa si dnevno vzemimo čas zase, za umiritev s sproščanim in globokim dihom. Želim, da vsak po svojih najboljših močeh poskrbi zase – za celotno bit, ohranjanje harmonije telesa, zdravje in vitalnost.

VABILO

Za boljšo pretočnost, vzdrževanje in preoblikovanje energij vas vabim:

Vsak **torek od 3. marca** dalje med **8.00 in 9.00** na energijsko vadbo za seniorje v prostorih Občine Sodražica.

Vsak **torek med 19.00 in 20.30** na energijsko vadbo za aktivne ženske, kjer bomo s sproščanim dihom krepile žensko izvorno energijo, hrbtenico, živčni sistem in medenično dno.

Vsak **torek od marca dalje** med **7.30 in 8.00** pa vabim vse na BREZPLAČNO vadbo GIBANJE JE ŽIVLJENJE – POZDRAV DNEVU na prostem, pred trgovino Mercator. Pridružite se in naredite nekaj dobrega zase.

TOPLO VABLJENI!

Za več informacij o vadbah in prijavi pokličite na tel. št. 051 301 772 (Katarina) ali pišite na e-naslov: dru.zdrav.si@gmail.com.

ZDRAVILA IN JETRA (1. DEL)

PIŠE: ALENKA ADAMIČ, MAG. FARM., FOTO: FREEPIK

Lekarniški farmacevti smo lani septembra že petnajstič zapored praznovali svoj praznik – dan slovenskih lekarn. Kot vsako leto smo aktivnosti posvetili določeni tematiki, zadnja je imela naslov Zdravila in jetra.



Drugi največji organ

Jetra so največja žleza v telesu in pri odraslem človeku tehtajo od 1200 do 1800 gramov. So rdeče rjave barve, približno trikotne oblike, sestavljena iz dveh režnjev: večjega desnega in manjšega levega, prekriva pa jih potrebušnica. Ta jim omogoča stabilno lego in jih hkrati ščiti pred možnimi mehanskimi poškodbami. Ležijo tik pod trebušno prepono in so takoj za kožo drugi največji organ.

Jetra so izrednega pomena za presnovo in odstranjevanje škodljivih snovi iz človeškega telesa. Sodelujejo pri sintezi hormonov in pomembnega dela vsake celične membrane – holesterola. Sintetizirajo in izločajo sestavine žolča, ki sodeluje pri razgradnji maščob in je hkrati pomemben za absorpcijo vitamina K, ta pa je pomemben za normalno funkcijo strjevanja krvi. S pomočjo jeter se uravnava tudi raven sladkorja v krvi. Pomembna so tudi za sintezo (nastanek) in razgradnjo beljakovin, ogljikovih hidratov in maščob. Imajo tudi pomembno obrambno funkcijo telesa pred okužbami. Jetra razgrajujejo hemoglobin, toksične snovi in večino zdravilnih učinkovin, prav tako pretvarjajo amonijak v sečnino in poleg v maščobi topnih vitaminov (vitamini A, D, E in K) shranjujejo tudi vitamin B12, železo in baker. Jetra so edini človeški organ, ki se lahko obnovi sam. Popolna samoobnova jeter in njihovih funkcij je možna, dokler je na voljo vsaj 25 % zdravega jetrnega tkiva.

Žolč iz jeter teče po žolčevodu. Hrana, ki vstopi v dvanajstnik, povzroči krčenje žolčnika. Kot posledica se žolč izloča v dvanajstnik, kjer se zmeša z vsebino hrane. Žolč pomaga pri prebavi in absorpciji maščob ter je odgovoren za odstranjevanje nekaterih odpadnih snovi iz telesa. Žolčne soli povečajo topnost holesterola, maščob in v maščobah topnih vitaminov ter tako pomagajo pri njihovi absorpciji, prav tako spodbujajo izločanje vode v debelem črevesju, kar olajša izločanje črevesne vsebine.

Tudi jetra zbolijo

Čeprav imajo jetra sposobnost obnove, jih lahko prizadenejo številne bolezni. Njihovi simptomi in znaki so lahko dolgo prikriti ali nejasni, zato so pri odkrivanju jetrnih bolezni zdravniku v pomoč družinska anamneza ter podatki o uživanju alkohola, zdravil in (poklicni) izpostavljenosti strupom ali podatki o življenjskem

slogu in izpostavljenosti okužbam z virusi, ki lahko okvarijo jetra.

Nezdrave prehranske navade in nekatera bolezenska oz. fiziološka stanja, kot so čezmerna telesna teža, sladkorna bolezen, stradanje in nedohranjenost s premajhnim vnosom beljakovin ter celo nosečnost, lahko povzročijo zamaščenost jeter. Kopičenje maščob v jetrnih celicah lahko nazadnje pripelje do jetrne odpovedi. Ostale bolezni jeter so vnetje jeter ali hepatitis, hemokromatoza, Wilsonova bolezen, rak jeter, alkoholna bolezen jeter ...

Pri odkrivanju jetrnih obolenj so pomembni krvni jetrni testi. Za kraticami, ki se pojavljajo na laboratorijskih izvidih, stojijo imena jetrnih encimov, katerih aktivnost v krvi je lahko povečana v primeru jetrnega obolenja. Poleg jetrnih encimov na bolezen jeter opozorijo povečane vrednosti bilirubina, ki lahko vodijo v zlatenico. Zelo uporabne so tudi biopsija jeter, UZ-preiskava, pa tudi CT, MR ali rentgen.

Naše telo in z njim naše zdravje sta bogastvo, ki nam ga nihče ne more vzeti, zato ju je treba spoštovati, varovati in zanj skrbeti. Veliko lahko naredimo že z malenkostmi – od uravnotežene prehrane, primerne načina in količine gibanja do tega, da si znamo vsake toliko vzeti čas za počitek in drobne stvari, ki dajejo smisel življenju. Sama vam s svojim strokovnim znanjem z veseljem pomagam pri zdravljenju vaših blažjih zdravstvenih težav in v veliko zadovoljstvo mi je, ko vidim, da vam je moj nasvet pomagal.

Vir: Zdravila in jetra, SFD, 2019

ZAHVALA

Pred novim letom so se zbirali prispevki za nakup akumulatorjev za invalidski skuter za Martina Mohoriča. Akumulatorji so se nato nabavili in montirali na skuter. Martin je bil zelo vesel, saj se sedaj lahko pripelje do Sodražice. Vsem, ki ste darovali za akumulatorje, se najlepše zahvaljuje.



OD PUSTA K POSTU

PIŠETA IN FOTOGRAFIRATA: SONJA IN MARJAN ČAMPA

V kuhinji se vedno kaj dogaja; čas hitro teče, komaj smo dobro zakorakali v novo leto in se malo umirili, že nas zasipajo z novimi recepti in vprašanji: Po katerem receptu bomo pa letos cvrli krofe, flancate, miške? Zakaj krofi nimajo venčka? Mogoče letos pripravimo kaj iz pečice?

Pokojni slovenski etnolog in novinar Boris Kuhar je takole zapisal: »Pust je bil vselej in je še zmeraj masten okrog ust. Tako so pustni nedelji dali vzdevek mastna nedelja, četrtku pred njo pa debeli četrtek. Tako mora biti na mizi obilo svinjine, zraven pa še pecivo, špehovka, krofi, flancati, miške ... Poleg se ponudi kislo zelje, kislo repo, prekajeno kračo, rebrca ... «
Za tokratno številko sva za vas pripravila skutne štrukeljčke ter zloženko iz krompirja, kisle repe in pečenic.

Skutni štrukeljčki

20 dag bele moke
20 dag masla
20 dag domače skute
2 jajci
1 vanilin sladkor
1 zvrhana žlička
pecilnega praška



Priprava:

Iz moke, pecilnega praška in masla naredimo kašico (lahko z vilicami ali pa v multipraktiku). Kašici dodamo skuto in jajci in zamesimo testo. Po potrebi dodamo malo moke, da lahko oblikujemo homogeno maso. Testo naj počiva v hladilniku vsaj eno uro. Nato ga dokaj tanko razvaljamo na kristalnem sladkorju, ki ga mora biti zadosti, da se testo lepo valja. Razvaljano testo zvijemo v rolco in režemo majhne štrukeljčke. Zlato rumeno spečemo.

Zloženska iz krompirja, kisle repe in pečenic

80 dag krompirja
40 dag pečenic
15 dag čebule
80 dag kisle repe
3 jajca
2 dl kisle smetane
1 dl mleka
4 dag olja
lovor, peteršilj



Priprava:

Kuhan krompir grobo naribamo. Kisli repi dodamo na olju prepraženo čebulo in lovor ter vse skupaj kuhamo pol ure. Repo nato odcedimo. Surove pečenicke olupimo iz črevesa in jih z vilicami nadrobimo. V pekač naložimo plast krompirja, dodamo plast kuhane repe in plast pečenic. Zopet dodamo plast repe in krompirja. Iz jajc, smetane in mleka naredimo preliv in ga prelijemo po vrhu. Narastek pečemo eno uro na 170 stopinj. Preden ga postrežemo, ga okrasimo s peteršiljem. Narastek ponudimo kot glavno jed ali kot večerjo. Je zelo okusna in zanimiva jed, saj lahko tri samostojne jedi ponudimo v eni.

»ZA PUSTA SE OBILNO HRUSTA.«



V PRIČAKOVANJU BOŽIČNIH PRAZNIKOV

PIŠE: ANITA KRAJNC, FOTO: ZDENKA LOVŠIN

Sneži. Tale bela odeja bo poskrbela, da bo decembrsko vzdušje bolj praznično. Upam samo, da bodo lahko vsi, ki so pekli poprtnike, prinesli svoje izdelke do otvoritve razstave.

Prostor je pripravljen. Praznično okrašeni okvirji slik, mize, pogrnjene z belimi prtji, pod okrašeno jelko pa so postavljene jaslince. Smrečice na mizah čakajo, da pod svoje veje sprejmejo praznični kruh. Počasi prihajajo prvi lastniki poprtnikov.

Snežinke padajo vedno bolj na gosto. Pogled skozi okno pričara predbožični večer iz voščilnice. Dežela, prekrita z belo odejo, ki zaduši zvok korakov. Vse je tako mirno. Gospodinja postavi svoj božični kruh k jaslincam in ga skrbno pokrije s prazničnim prtom. Tam počaka do svetih treh kraljev, ko ga gospodinja razdeli družini. Na koncu pa ga med krmo nadrobi tudi živini.



To je del naše kulturne dediščine, s katere je treba obrisati prah in jo postaviti na ogled vsem. Marija Levstek in Štefka Joras sta se odločili, da to storita. Nosilke te kulturne dediščine so vpisane v register nesnovne kulturne dediščine in kot članice turističnega društva ohranjajo ta običaj in nam ga poskušajo približati. Na začetku novembra so se zbrale in naredile načrt za letošnje projekte ter pokomentirale lanska doživetja. Ob narezku, ki ga je pripravila Angelca Belaj, je bilo druženje bolj slastno. Mamice in babice vemo, kako radi otroci ustvarjajo s testom (ali s plastelinom kot z manj prašno obliko), zato so v novembru pripravile dve delavnici v vrtcu. Pekli so golobičke, ki so tudi del okrasitve poprtnika. Pred Miklavžem smo z Vido Čampa pekli parkeljne. Svojo delavnico peke so imeli tudi devetošolci in malo pred razstavo še vsi ostali.

Mize so polne lepo okrašenih božičnih kruhov, zunaj se okrog ognja zbira vesela družba. Po uvodnem nagovoru nas pozdravita



naš župan in predsednik Turistične zveze Slovenija, ki ga je k nam povabila gospa Ana Kominka. Člani kluba Kresnička simbolično prižgejo božični ogenj. Ta simbol svetlobe in toplote ima lahko veliko pomenov, bistvo pa je, da so vsi pozitivni. Glasovi skupine Koral kruhu in ognju dajo še bolj prazničen pomen in pospremiijo g. župnika, da blagoslovi kruh.

Uradni del je končan in uvodni takti našega benda Horizont v okvirju MKS napovedujejo sproščeno druženje med snežinkami, ob prasketanju ognja, s čajem ali kuhanim vinom ter sladkimi prigrizki. Zopet so se različna društva in skupine združili in pripravili čudovit dogodek. Vsi, pa naj bodo razigrani mladinci, prekaljeni upokojenci ali tisti vmes. Malo preteklosti, sedanjosti in prihodnosti.

Spoštovani Marija Levstek in Štefka Joras: čestitam vama, da sta nam s svojim delom in organizacijo pričarali praznično razpoloženje v veselem decembru, vnesli v naš vsakdan nekaj kulturne dediščine, začinjene s prijetnim druženjem. Z veseljem se vama pridružim pri naslednjih projektih.



Spoštovani,

radi bi se zahvalili vsem, ki ste pomagali, da je bila tokratna razstava poprtnikov nekaj posebnega: Angelci Belaj, Martini Pirnat, Marini Vesel, Vidi Čampa, Marinki Vesel (PŽR) in Nadi Košir, ki so vodile delavnice, Ireni Dorđević in Simonu Levstku, ki sta poskrbela za razstavni prostor, Anji Krajnc in Aniti Krajnc, ki sta poskrbeli za dekoracijo, sponzorjem (Bistro Ž, PGD Sodražica, Mesarija Arko) in vsem, ki ste popestrili program. Hvala vam iz srca in se priporočava za naslednje leto.

Marija Levstek in Štefka Joras

MI PEČEMO, USTVARJAMO IN BOŽIČNE OBIČAJE OBUJAMO

PIŠE: MARINKA VESEL, PREDSEDNICA DPŽ RIBNICA, FOTO: ARHIV ANE KOMINKA

Pa je za nas, članice Društva podeželskih žena Ribnica, minil še en nepozaben, tokrat idilično zasnežen zimski večer, saj smo v družbi veselih in pristrčnih ljudi tudi letos obujale božične običaje, tako s peko kot tudi s petjem in pripovedovanjem božičnih anekdot.

Zbrali smo se v petek, 13. 12. 2019, pred tretjo adventno nedeljo. Da je bilo vzdušje še lepše in domače, se je dogodek odvijal v stari obnovljeni Maticovi etno hiši, kjer sta nas lepo pričakala gospodar Ivan Šega in njegova žena Marinka. Za koordinacijo dogodka je poskrbela gospa Ana Kominka, ki zastopa Zavod Sena plus. V gosteh smo imele ljudske pevke Povasenske iz Loškega Potoka, s svojo prisotnostjo pa sta nas počastila tudi predsednik Turistične zveze Slovenije Pavle Hevka in župan občine Sodražica Blaž Milavec. Ribniški župan Samo Pogorelec se nam zaradi zasedenosti termina ni mogel pridružiti, nam je pa pisno zaželel čudovito druženje in vse dobro v novem letu.

Na srečanju smo poleg drugih dobrot izpostavile božični kruh, ki mu pravimo poprtnik ali v naših krajih župnek. Tako Ribničanke kot tudi Povasenske smo spekle svoj kruh in ga vsaka po svoje predstavile vsem prisotnim. Pravijo, da kruha ne naredi moka, ampak roka, zato se oblika in motivi razlikujejo od vasi do vasi, od gospodinje do gospodinje, simbolni pomen pa je vedno enak. Povezoval naj bi družino, ki je na svete večere ob njem molila in čistila novorojenega Jezusa.

Poprtnik ali župnek je praznični, obredni kruh, ki so ga gospodinje pekle za božič, silvestrovo in za sv. tri kralje. Prvi popisi o poprtniku, ki ga poznajo tudi v drugih slovenskih pokrajinah, ne samo pri nas, segajo v 17. stoletje; s krščanstvom je postal simbol božičnega časa. Blagoslovljen in pokrit z lepim belim prtom je krasil praznično mizo.

Najpogostejši okras božičnih kruhov so ptički ali golobice ali »picke« v različnih oblikah. Poznani so tudi motivi Jezuščka v jaslicah ali pa napis IHS, ki je pomenil Jezusa, skritega v hostiji. Ptiček ali golobic je bilo na kruhu toliko, kot je bilo otrok pri hiši. Drugje spet so na poprtnik oblikovali letnico ali pa so ga s kitkami razdelili na štiri letne čase. Okraski so narejeni iz malo tršega kvašenega testa, nekatere gospodinje pa uporabljajo slano testo ali celo testo za rezance.

Poprtnik ali župnek je del živega izročila in je vpisan v Register nesnovne kulturne dediščine pri Ministrstvu za kulturo. Kot nosilka skupine gospodinj za Ribniško dolino, v kateri pečemo tak obredni kruh in s tem ohranjamo dediščino, vas ob tej priložnosti zopet vabim, da se nam pridružite in se vpišete na seznam ter skupaj z nami ustvarjate. Tako bomo izrazile spoštovanje do svoje dediščine, do svojih babic in mamic, ki so nas vse to naučile in nam položile v srce, da kruh, posebno poprtnik ali župnek, zamesimo in oblikujemo z ljubeznijo in radostjo. Le tako pripravljen poprtnik bo imel vrednost in pravi pomen.

Hvala vsem našim članicam in ostalim prisotnim, da smo združeni ta večer obudili in podoživeli izročilo adventnega časa tudi s kulturnim programom, ki smo ga izvedle ljudske pevke Vesele Ribničanke in Povasenske. Vesele smo bile vzpodbudnih besed gospoda Blaža Milavca in predsednika Turistične zveze Slovenije Pavleta Hevka, ki sta pohvalila naše druženje in medsebojno sodelovanje, tako s Potočankami kot Šedrčankami in ostalimi sosednjimi društvi. Bile smo vesele, da sta v prijetnem vzdušju uživala ob naših dobrotah in pristrčnem petju, ki je diša-

lo po prihajajočem božiču. Druženje smo zaključili na prireditvi v Sodražici z naslovom Prižig ognja in razstavi poprtnikov, na kateri smo sodelovale tudi me.

Pred nami je novo leto, nov začetek, nove naloge in druženja, zato veselo naprej, z veliko mero zdravja in medsebojne pomoči in prijateljstva, saj je gospod Pavle Hevka tako Vesele Ribničanke kot Povasenske povabil na nastop ob zaključku prireditve *Moja dežela, lepa in gostoljubna!*



MIKLAVŽEVANJE V SODRAŽICI

PIŠE: ANA KRULIČ, FOTO: ARHIV KLUBA KRESNIČKA

Tudi letos nas je 5. decembra 2019 skupaj s svojim spremstvom obiskal sveti Miklavž. Pred njegovim prihodom v dvorano so nam učenci OŠ Sodražica zaigrali krajšo igrice, po njej pa so skupaj s polno dvorano otrok poklicali Miklavža. S svojim prihodom je letos razveselil kar 190 otrok in jim pričaral nasmeh na obraz. Za vse je pripravil lep govor in jih nagovoril s svojimi modrimi mislimi. Nato je sledila podelitev daril. Kot kaže, je bil letos njegov seznam porednih otrok prazen, saj so darila dobili vsi. Na koncu pa jim je naročil, naj bodo še naprej tako pridni, kot so bili do sedaj, in naj ubogajo svoje starše, če želijo, da jih drugo leto spet obišče.



TD SODRAŽICA OBISKAL HRVAŠKO ISTRO

PIŠE: JELKA PAKIŽ, FOTO: SUZANA ARKO

Konec novembra smo člani TD Sodražica obiskali hrvaško Istro. Na poti nas je spremljala vodička oz. koordinatorka izleta, ga. Sanda. V zgodnjih jutranjih urah smo se kot vedno dobre volje odpravili novim dogodivščinam naproti.

V dobri družbi, s pesmijo in soncem, ki nas je spremljalo, smo se kmalu pripeljali do Poreča kot prve destinacije našega potovanja. Tukaj nas je pričakala hrvaška vodička, ga. Rossana, in nas popeljala po mestu, kjer smo največ časa posvetili ogledu 1400 let stare stolnice Marijinega vnebovzvetja, znane tudi kot Evfrazijska bazilika, ki jo je leta 1997 Unesco uvrstil na seznam svetovne kulturne dediščine. Je najbolje ohranjen spomenik zgodnje bizantinske umetnosti v Sredozemlju. Zgrajena je bila v 6. stoletju, za časa škofa Evfrazija (po katerem nosi tudi ime) in cesarja Justinijana I. Triladijska katedrala je zgrajena v gotskem slogu in se ponaša s čudovitimi mozaiki, ki so lep primer zgodnjekršćanske likovne umetnosti. Mozaiki nad apsido upodablja apostole in Jezusa; v osrednjem delu je prikazan tedanji škof Evfrazij z maketo bazilike, angeli čuvaji, devica Marija z Jezusom v naročju, domači svetniki mučeniki, posebno sveti Mauro – prvi škof, nato mučenik, zaščitnik mesta Poreč in celotne istrske škofije.

Poleg zgodovinskih in umetnostno-zgodovinskih biserov pa okolica Poreča skriva tudi naravne lepote. Mi smo si ogledali eno izmed zanimivejših istrskih jam, in sicer jamo Baredine. Lokalni vodnik nam je razkazal skrivnosti istrskega podzemlja, kjer smo lahko občudovali stalaktite in stalagmite ter podzemne skulpture, ki jih je ustvarila voda s svojim vztrajnim delom. Tako so nastale čudežne sigaste forme, med katerimi še posebej izstopajo okrog deset metrov dolge visoke zavese. Po tristo metrov dolgi stezi skozi pet bogato okrašenih dvoran smo prišli do podzemnega jezera na globini 60 metrov, kjer smo lahko prav od blizu videli človeške ribice. V neposredni bližini jame Baredine smo si potem ogledali še muzej traktorjev na prostem, kjer je predstavljenih okrog petdeset starinskih traktorjev, strojev in predmetov v originalu, kakor so bili nazadnje uporabljeni za delo na polju. Še posebej so ponosni na starega fordsona iz leta 1923.

Po zanimivem dopoldanskem delu dneva se nam je prileglo tipično istrsko kosilo in v nadaljevanju še degustacija istrskih vin ob prigrizku pršuta in drugih mesnih dobrot.

Okrepčani z dobrotami smo pot nadaljevali do srednjeveškega naselja Motovun, ki leži v severnem delu Istre, nad dolino reke Mirne. Vas ima 531 prebivalcev, v občini pa jih živi 983. Najstarejši del mestnega jedra je obzidan z dobro ohranjenim obzidjem iz 13. in 14. stoletja, ki danes služi kot sprehajališče, s katerega je lep razgled na okolico. Na južnem in vzhodnem pobočju hriba sta se razvili dve predmestji. Vsi trije deli so povezani v enotno mesto. Na glavnem mestnem trgu stoji trdnjava – zvonik iz 13. stoletja. Ob trdnjavi je baročna cerkev svetega Stjepana, zgrajena leta 1614. Po ogledu znamenitosti tega kraja je bila že trdna tema, zato smo se že precej utrujeni vrnili v Poreč, kjer smo se nastanili v hotelu in tam tudi povečerjali.

Naslednji dan, v nedeljo, nas je pričakalo turobno, deževno jutro. Po zajtrku smo se odpeljali do Pulja (hrv. Pula), ki je največje istrsko mesto z bogato tradicijo. S sprehodom po mestu smo spoznavali zgodovino pomembnejših kulturno-zgodovinskih znamenitosti, dokaj ohranjene rimske zgradbe, od katerih je najbolj znan amfiteater Arena iz prvega stoletja (šesti po velikosti na svetu in eden najbolj ohranjenih). Arena je bila zgrajena pred skoraj



dva tisoč leti, približno v istem času kot znani Kolosej v Rimu. V srednjem veku je bila prizorišče gladiatorskih bojev, danes pa v njej potekajo številni koncerti; nam je najbolj poznan puljski filmski festival. Pulj je bil od antike do nedavnega obdan z obzidjem, ki so ga zaradi širjenja mestnega jedra porušili. V mesto je bilo mogoče vstopiti skozi deset vrat, od katerih so danes vidna Dvojna vrata, ki so sestavljena iz dveh obokov, stebrov, krasijo pa jih mnogi okraski. Iz rimskih časov so ohranjena tudi Herkulova vrata, ki so bila zgrajena kot del obrambe mesta v času Rimljanov. Na vrhu oboka smo lahko videli komaj prepoznavno vklesano glavo Herkula, zaščitnika antičnega Pulja. Ko smo nadaljevali pot po mestu, smo prišli do slavoloka zmage, ki je posvečen družini Sergijevcev iz rimskih časov in mu pravijo tudi Zlata vrata. Sprehodili smo se po tržnici in prišli do Avgustovega templja, ki je posvečen prvemu rimskemu cesarju Avgustu. Poleg tega svetišča stoji mestna hiša, kjer je sedež mestne uprave.

Poleg številnih rimskih stavb se Pulj ponaša tudi s številnimi cerkvami in samostani. Našo pozornost je pritegnila katedrala vnebovzvetja Blažene device Marije, ki je bila zgrajena na temeljih templja Jupitra. Seveda pa nismo mogli prezreti zvonika cerkve sv. Antona, ki se nahaja v bližini puljske Arene, ki meri kar 45 metrov in je najvišja stavba v Pulju. Po dvournem sprehodu skozi mesto se nam je že prileglo kosilo, tokrat so bile na jedilniku ribje jedi, kot se za tak kraj spodobi. Poskusili smo nekaj novega in moram reči, da je bilo prav dobro.

Na programu smo imeli le še ogled srednjeveškega mesta Rovinj, še posebej pa cerkve sv. Evfemije, zgrajene leta 1725. Ta baročna zgradba v beneškem stilu je največji spomenik v mestu. Cerkev poleg zanimive istrske baročne arhitekture hrani tudi marmornat sarkofag s posmrtnimi ostanki sv. Evfemije, zavetnice Rovinja. Na vrhu 60-metrskega zvonika stoji bakren kip svetnice, ki se s pomočjo vetra obrača okoli svoje osi.

Polni prečudovitih vtisov tega dne smo se vkrkali v avtobus. Vožnja proti domu je bila vrhunec našega popotovanja. V veselem vzdušju in dobri družbi smo se pogovarjali, prepevali ob zvokih harmonike in se zabavali kot že dolgo ne. Moram priznati, da drži stavek, ki ga je ob koncu izrekel eden izmed udeležencev izleta: »Naši izleti so vsako leto boljši.« Seveda, to pa zato, ker se na takih druženjih še bolj povežemo med seboj in prav vsak doda svoj kamenček v čudoviti mozaik, ki nastane ob koncu naših potovanj. Hvala vsem in vsakemu posebej, da bo ta izlet ostal v nepozabnem spominu.

NOVICE IZ SIBOR INOTHERM

PIŠE: ELVIS PODLOGAR, PREDSEDNIK SIBORJA INOTHERM, FOTO: ARHIV KLUBA

FINALNI TURNIR V PRIKAZU JU-JITSU TEHNIK IN TURNIR V JU-JITSU BORBAH SEVNICA 2019

Člani Siborja Inotherm so se v soboto, 30. 11. 2019, udeležili finalnega turnirja v prikazu ju-jitsu tehnik ter turnirja v borbah za kategorije U10, U12 in U14. Tekma je bila organizirana v Športni dvorani Sevnica. Udeležilo se je skoraj sto tekmovalcev v prikazu tehnik in 60 tekmovalcev v ju-jitsu borbah iz devetih klubov.

Barve Siborja je zastopalo 40 tekmovalcev, od tega deset tekmovalcev iz Sodražice, ki so v svojih kategorijah na tretjem turnirju v prikazu tehnik (T), pokalu prikaza tehnik (P) in borbah (B) dosegli odlične uvrstitve:

- LAURA ZAJC: dvakrat 1. mesto (T), dvakrat 1. mesto (P), 3. mesto (B)
- NEŽA LEVSTIK: dvakrat 1. mesto (T), 1. in 3. mesto (P)
- JAN DIVJAK: 2. mesto (T), dvakrat 3. mesto (P), 1. mesto (B)
- SARA DIVJAK: 2. in 3. mesto (T), dvakrat 2. mesto (P)
- LARISA ANŽUR: 3. mesto (T), 3. mesto (P)
- KLARA KRIŽ: 2. mesto (T), 2. mesto (P)
- PATRIK TURK: 3. mesto (T)
- ŽIGA TURK: 2. mesto (B)
- TIM PAVLIČ: 3. mesto (B)
- MIHA KRIŽ: 2. mesto (B)

Sibor Inotherm je na tekmi dobil kar 54 medalj, od tega je zasedel 17 prvih mest. Čestitamo tudi vsem ostalim članom, ki so v svojih kategorijah dosegli uvrstitve od 4. mesta dalje. V ekipni razvrstitvi je ŠK Sibor prejel pokal za 3. mesto.

DOSEŽKI SIBORJA V LETU 2019

ŠK in ŠD Sibor Inotherm je v uspešnem letu 2019 nanizal kar nekaj lepih uspehov na več področjih ju-jitsa, zato vam jih nekaj predstavljamo v naslednjih stavkih.

- Prisotni smo bili na 17 ju-jitsu tekmah, in sicer na turnirjih in državnih prvenstvih v Sloveniji, udeležili smo se mednarodnih turnirjev, evropskih pokalov, svetovnih in evropskih prvenstev, ki so bili v Bosni in Hercegovini, Nemčiji, na Nizozemskem, v Grčiji, Avstriji in Združenih arabskih emiratih.
- Na vseh omenjenih tekmovanjih smo osvojili 308 medalj in pokalov, do sedaj pa skupno 2738. Imeli smo številne svetovne, evropske, državne prvake in podprvake v vseh disciplinah ju-jitsa ter večkrat potrdili, da smo najboljši in najštevilnejši klub v Sloveniji, v vseh selekcijah.
- Nedvomno pa so najpomembnejše uvrstitve SEDEM MEDALJ NA SVETOVNIH, EVROPSKIH KADETSKIH in MLADINSKIH PRVENSTVIH, ki so jih osvojili duo pari in borci; ob tem smo osvojili ŠTIRI NASLOVE SVETOVNIH PRVAKOV (ENEJ ŽAGAR IN ANŽE GOLEŽ, LOVRO DIVJAK IN MATIC JAKŠIČ, GAL KOŠIR IN ANDRAŽ ŽLINDRA, LUKA ČIROVIČ IN NIKA KOTAR), NASLOV EVROPSKEGA PODPRAVKA (LOVRO DIVJAK), NASLOV SVETOVNIH PODPRAKOV (NELI PODLOGAR IN JAKA DIVJAK) ter 3. MESTO NA EVROPSKEM PRVENSTVU (NEJC PODLOGAR IN LUKA ČIROVIČ). Ne smemo pa pozabiti niti na štiri 5. mesta. Tako imamo skupaj z velikih tekmovanj že 34 medalj.
- Velik uspeh je tudi uvrstitev 14 naših članov v kadetsko, mla-

dinsko ter člansko reprezentanco, kar je največ uvrstitev v državno reprezentanco do sedaj.

- Uspešni smo bili tudi pri organizaciji tekem, in sicer državnega prvenstva v duo sistemu in ne wazi ter turnirja v prikazu tehnik.
- Skupaj je v Siborju že 19 mojstrov ju-jitsa. Posledica odličnih rezultatov je tudi 19 kategoriziranih športnikov, ki jih je priznal OKS, kar je daleč največ v Kočevju in Ribnici (2 mednarodna razreda, 7 perspektivnih razredov, 2 državna razreda in 8 mladinskih razredov).
- Za uspešno delo smo bili v letu 2019 na podelitvah za športne in trenerske dosežke, in sicer kar štirinajstkrat pri JJZS; prejeli smo županove in občinske nagrade ter se udeležili velikega sprejema pri županih občin Ribnica, Kočevje in Sodražica.
- Uspešni smo bili pa tudi pri širjenju ju-jitsa v tem koncu Slovenije. Tako imamo sedaj v Siborju 15 različnih skupin v štirih občinah, 170 aktivnih članov in več kot 250 članov. Pri nas je v dvanajstih letih treniralo več kot tisoč članov.



DRŽAVNO PRVENSTVO V BORBAH IN POKAL V DUO SISTEMU GRIŽE 2020

Devet slovenskih klubov je 25. januarja 2020 sodelovalo na državnem prvenstvu v borbah za kadete in člane ter na prvi tekmi za slovenski pokal v duo sistemu za vse otroške kategorije v OŠ Griže v organizaciji KBV Fudoshin. Na tekmovanju je nastopilo preko 60 tekmovalcev iz devetih klubov.

Ekipa Sibor Inotherm je osvojila deset medalj, od tega osem zlatih, eno srebrno in eno bronasto. Tekmovanja se je udeležilo 15 članov Siborja, ki so dosegli odlične uvrstitve:

- Andraž ŽLINDRA, borbe, U21 do 77 kg – 1. mesto
- Jaka DIVJAK in Neli PODLOGAR, duo, U16, mešani par – 1. mesto
- Naja POJE MIHELIČ in Lana POJE MIHELIČ, duo, U16, ženski par – 1. mesto
- Sara DIVJAK in Neža LEVSTEK, duo, U16, ženski par – 1. mesto
- Jan DIVJAK in Laura ZAJC, duo, U14, mešani par – 1. mesto
- Nika GORNIK in Tina ZAJC, duo, U14, ženski par – 1. mesto
- Enej ŽAGAR in Anže GOLEŽ, duo, U16, moški par – 1. mesto

- Vid BELIČ, borbe, U21+, do 94 kg – 2. mesto
- Lovro DIVJAK, borbe, U21+, do 94 kg – 1. mesto
- Anže GOLEŽ, borbe, U18, do 52 kg – 3. mesto

*Tisti, ki je goro prestavil,
je začel z drobnim kamenjem.
(Kitajski pregovor)*

ZAHVALA

Trener ju-jitsa Janko Divjak, hvala za ves tvoj trud in čas, ki ga nameniš našim otrokom, članom »šedrskega« Siborja.

Vedno jih sprejmeš z dobro voljo, daješ jim motivacijo, jih bodriš in usmerjaš, saj dobro veš, da jih v peskokopu ne čakata samo pesek in drobno kamenje, temveč tudi velike in ostre skale.

Reil!

Ana Z.



NOVICE IZ ŠD EXTREM

PRIPRAVIL IN FOTOGRAFIRAL: ŠD EXTREM

ČLANI IN MLADINSKE SELEKCIJE

V decembru in januarju je do oddaje tega članka članska ekipa ŠD Extrem odigrala tri tekme in zabeležila dva poraza (proti ekipama MNK KIX Ajdovščina in Dlan iz Logatca) ter zmago v domači dvorani proti ekipi FK Kebelej. Na zadnji tekmi se je s tremi zadetki izkazal domači igralec Teotim Hiti, pohvaliti pa velja vso ekipo, ki iz tekme v tekmo prikazuje boljšo igro, borbenost, željo po zmagi in napredovanju. V nadaljevanju sezone člani čaka zadnji, tretji krog ligaškega tekmovanja, trenutno pa ekipa zaseda 6. mesto med 8. ekipami.

Ekipo U19 je decembra vknjižila zmago v domači dvorani, rezultat tekme je bil 23 : 0 v korist naših fantov. Ekipo je pripadel tudi sosedski derbi z ekipo FK Dobropolje, rezultat tekme je bil 8 : 7 za ŠD Extrem. Ekipe, ki se borijo za uvrstitev v končnico tekmovanja v starostni kategoriji U19, so izredno močne in kakovostne. Naša ekipa U19 trenutno zaseda 4. mesto, vendar ji bo žal za uvrstitev v končnico zmanjkalo točk, saj imajo vodilne tri ekipe veliko točkovno prednost pred ostalimi.

Ekipo U17 je z zmago končala tekme v decembru in januarju do oddaje tega prispevka. Z rezultatom 9 : 6 je premagala ekipo KMN Bronx in Škofij in z rezultatom 6 : 1 na obeh tekmah ekipo FC Siliko z Vrhnike. Tri kroge pred koncem rednega dela lige ekipa U17 ŠD Extrem zaseda vodilno mesto na zahodu, kar je odlična popotnica za končnico.

Ekipo U15 je na zadnji odigrani tekmi vknjižila pomembno zmago za napredovanje v končnico tekmovanja v svoji starostni kategoriji, saj je z rezultatom 9 : 5 premagala KMN Bronx s Škofij. Pred tem je na dveh medsebojnih tekmah z NK Ribnica dokazala, da je boljši nasprotnik. Na prvi tekmi je premagala nasprotnike iz Ribnice z rezultatom 6 : 4, na drugi pa z rezultatom 9 : 5. Trenutno zaseda 3. mesto na lestvici Zahod in obeta se ji uvrstitev v končnico.

Naši ekipo U13 se letos ni uspelo uvrstiti v končnico tekmovanja. Naj omenimo, da v ekipi U13 igrajo igralci, ki so mlajši od svojih nasprotnikov, vendar so na dosedanjih tekmah prikazali znanje, voljo in borbenost in napovedali, da velja nanje računati v prihodnji sezoni.

MLAJŠE SELEKCIJE

Mlajše selekcije (U11 in U9) tekmujejo na futsal tekmovanjih pod okriljem MNZ Ljubljana. Tekmovanja potekajo po turnirskem sistemu, rezultati pa se ne beležijo, saj je cilj teh turnirjev vzgoja in motivacija igralcev za igro in prvo spoznavanje s tekmovalnimi pravili. Za ŠD Extrem v teh starostnih kategorijah tekmujejo ekipe iz Extremove šole v Sodražici, Ribnici, Loškem Potoku, na Blokah in v Loški dolini.

Najmlajši igralci (U6 in U7) so v času novoletnih praznikov prejeli simbolično darilo – žogo, s čimer smo jim izrekli dobrodošlico v naši šoli in svetu futsala. Sicer pa znanje pridno pridobivajo s svojimi trenerji in skupaj s starši se veselimo njihovega napredka.



EXTREMOMI IGRALCI V REPREZENTANCI U19

V preteklih mesecih smo vas že seznanili z izborom treh naših igralcev v reprezentanco U19. To so Žan Janež, Miha Car in Urban Šilc, vratar (na čakanju). Reprezentanca je v novembru in decembru opravila priprave, na začetku januarja 2020 pa je izbrana vrsta prvič nastopila na mednarodnem prijateljskem turnirju U19 v Poreču, kjer se je pomerila z reprezentancami Turčije, Madžarske, Belgije in Francije.

Naša igralca Žan Janež in Miha Car sta na turnirju vknjižila svoj prvi nastop za slovensko reprezentanco U19. Posebej velja omeniti, da je Žan Janež tudi kapetan slovenske reprezentance U19, Miha Car pa je s pravim evrogolom povišal rezultat prvega polčasa prve tekme s Turčijo na 2 : 1. Bravo obema, ponosni smo na vaju!

Skupno je slovenska reprezentanca U19 na turnirju zasedla 3. mesto in prejela priznanje za najbolj »fair« ekipo. Čestitke celotni ekipi!



ŠD EXTREM NA IZBIRNIH TRENINGIH

Izbirni treninigi NZS so se decembra ponovno odvijali v Športni dvorani Sodražica, kamor so bili iz ŠD Extrem vabljeni:

- iz U15: Patrik Korenjak, Vid Kranjc in Nejc Vetrh (vratar);
- iz U17: Andraž Gregorič, Anže Žlindra in Lovro Debeljak (vratar).

Vsi izbrani igralci so se odlično izkazali ter pridno in zavzeto trenirajo naprej ter pričakujejo nove priložnosti za svoje napredovanje.

PRIZNANJE ŠD EXTREM TUDI V LOŠKI DOLINI

ŠD Extrem deluje tudi v občini Loška dolina z ekipami od U7 do U11 pod vodstvom trenerja Ivana Pojeta. Dokaz, da igralci marljivo in disciplinirano trenirajo in da je naše delo z mladimi na visoki kakovostni ravni, je tudi priznanje Športne zveze Loška dolina naši ekipi U9 iz Loške doline za perspektivne mlade športnike. Iskreno čestitamo igralcem in trenerju, zahvaljujemo se Športni zvezi iz Loške doline za prejeto priznanje ter staršem za vso podporo!

FUTSAL ZA DEKLETA

V Sodražici vsako soboto od 10.00 do 11.30 uspešno poteka vadba deklet, ki jo obiskuje 20 deklet iz Sodražice, Ribnice, Velikih Lašč in okolice. Dekletom gre žoga dobro od nog in v svojo sredino vabijo vse nove članice, ki še oklevate s svojo odločitvijo in si želite dobre družbe, narediti nekaj zase, trenirati in igrati futsal pod strokovnim vodstvom in koristno preživeti prosti čas. Vabljeni!

AKTUALNO

Vljudno vabljeni k spremljanju dogajanja v našem društvu preko Facebook in Instagram profilov, kjer boste tekoče informirani o naših uspehih, uspehih naših igralcev in ostalem dogajanju v društvu.

Vabimo vas tudi, da skupaj z nami podprete člansko in mladinske ekipe na tekmovanjih v domači dvorani v Sodražici. O vseh tekmovanjih vas obveščamo preko družbenih omrežij ter plakatov po kraju in na oglasni deski Športne dvorane Sodražica. Vabljeni!

Za vse informacije smo vam na voljo preko naslednjih povezav:

E-pošta: info@sd-extrem.si

Spletna stran: www.sd-extrem.si

Facebook: @sportnodrustvo.extrem

M: 041 831 722

DOLENJSKI POKAL V MNOGOBOJU SODRAŽICA 2019

PIŠE: ŠPELA D., FOTO: ARHIV KLUBA

V nedeljo, 24. 11. 2019, smo v Športni dvorani Sodražica uspešno izvedli organizacijo že četrtega pokala v mnogoboju za najmlajše in pionirje za dolenski pokal. Veseli nas, da je bilo tekmovanje tudi letos zelo dobro obiskano. Sodelovalo je preko sto otrok iz petih atletskih klubov.

Mladi nadobudni atleti so tekmovali v starostnih skupinah od U6 do U14. Tekmovanje v mnogoboju obsega discipline met težke žoge, skok v daljino in tek.

Atleti AK Špela Sodražica so dosegli odlične rezultate.

U6

1. mesto Ema Ogrinc, 2. mesto Evelin Arko,
5. mesto Hana Oražem

U8

1. mesto Tija Mrvar, 4. mesto Neja Levstek

U10

2. mesto Luka Zabukovec, 5. mesto Nejc Zabukovec
2. mesto Ela Lavrič, 7. mesto Nejka Gačnik,
8. mesto Kristina Škulj, 10. mesto Žana Ogrinc,
17. mesto Neža Mihelič

U12

7. mesto Luka Anič, 4. mesto Pia Vesel,
7. mesto Lina Žlindra, 8. mesto Stela Pirc

Otroški nasmehi in veselje, kljub tekmovalnemu naboju, nas navdihujejo in dajejo energijo za naprej, da tradicionalno atletsko tekmovanje v Sodražici v naslednjih letih še nadgradimo. Čestitamo vsem atletom za prikazano. Posebej se zahvaljujemo staršem in občini Sodražica za pomoč pri organizaciji tekmovanja.

MEDALJA Z DRŽAVNEGA PRVENSTVA ZA PIO VESEL

PIŠE: TAMARA DIZDAREVIČ, FOTO: ARHIV KLUBA

V soboto, 11. 1. 2020, se je z dvoranskim državnim prvenstvom AZS za letnika 2009 in 2010 v Slovenski Bistrici pričela nova atletska sezona. V zimskem času smo pridno trenirali, zato smo si za cilj zastavili osvojitve medalje na državnem prvenstvu. Ekipo AK Špela so zastopale Pia Vesel, Lina Žlindra, Nuša Strnad, Živa Remec, Chloe Kucler ter Daša Jereb.

Ker vsak atlet lahko nastopi le v eni disciplini, sta atletinji iz Sodražice, Pia Vesel in Lina Žlindra, nastopili v disciplini skok v daljino. Dekleti sta bili dobro pripravljene, zato smo si po tistem želeli, da bi v Sodražico prinesli prvo medaljo z državnega prvenstva.

Dolžine prvih treh poskusov skokov niso bile na ravni vidnejše uvrstitve. Trenerka Špela je videla, da sta dekleti nervozni, zato ju je s pogovorom umirila in ju motivirala za naslednje tri odločilne poskuse. Pia se je po nekoliko slabšem začetku sprostila in vsak njen skok je bil daljši. V petem poskusu je ob bučni podpori s tribun z odlično hitrostjo in odzivom skočila do daljave 3,82 m, kar je zadoščalo za odlično 3. mesto. Odlična je bila tudi Lina Žlindra, ki je v drugem poskusu skočila do osebnega rekorda 3,54 m, kar je zadoščalo za končno 5. mesto. Dekleti in trenerka Špela so se obeh



odličnih rezultatov zelo razveselili. Tretje mesto z državnega prvenstva je prva medalja in največji uspeh društva AK Špela Sodražica.

Tudi preostali atleti AK ŠPELA iz Grosuplja so dosegli odlične rezultate. V teku na 400 m so nastopile Nuša Strnad, Živa Remec in Chloe Kucler. Živa je tekla v prvi skupini in dosegla odličen čas (1.19.72). Njen čas je bil previsoka ovira za vse ostale tekmovalke, zato smo se veselili prvega mesta in naslova državne prvakinja. Uspeh je z odličnim 3. mestom dopolnila Chloe Kucler. Nuša Strnad je osvojila 5. mesto.

20 LET POHODNIŠKE SEKCIJE PRI ŠD SODRAŽICA

PIŠE: ANA MODIČ, FOTO: J. M. (FOTOGRAFIJA JE SIMBOLIČNA)

30. novembra 2019 smo se sodraški organizirani pohodniki udeležili pohoda po delu sodraške pešpoti v počastitev našega dvajsetletnega organiziranega pohodništva in planinstva. Na povabilo sedanjega predsednika Janeza Miheliča smo v skupini prehodili pot s Trga po Zavodi, se skozi gozd povzpeli na Zadnike in se od tam spuščali do Mlak in do gostilne v Žimaricah, kjer smo zaključili uradni del druženja. Tam so se nam pridružili še nekateri člani, ki se zaradi bolezni, starosti ali drugih vzrokov niso udeležili uro in pol dolgega pohoda.

Z močnim ploskanjem smo pozdravili prihod Toneta Mateliča in staroste našega društva Franceta Češarka. Pohodniška sekcija ŠD Sodražica je bila pred dvajsetimi leti ustanovljena prav na Tonetovo pobudo. Njena prva predsednica je bila Marinka Turk, ki je svoje delo odgovorno opravljala vrsto let. France Češarek pa je tisti mož, ki je pripravil temelje sodraške pešpoti skupaj z Janezom Miheličem. Po pešpoti lahko pohodnik obhodi občino Sodražico, saj ga po njej vodijo markacije. Mi pohodniki je ne prehodimo naenkrat, ampak v več etapah.

Nismo pa v teh dvajsetih letih hodili le po sodraški pešpoti, mnogokrat smo se povzpeli tudi na vrhove slovenskih Alp in Karavank ali pa tudi na gore v zamejstvu. Pri gorskih turah se je zelo izkazal Tone Matelič, ki jih je organiziral in na njih skrbel za našo varnost. Med nami sta bila tudi dva naša člana, ki sta prehodila pot

Čestitke vsem atletinjam in staršem, ki nas podpirajo in se z nami veselijo dobrih rezultatov. V zimski sezoni sledita še tekmovanji za dolenski pokal v mnogoboju v Kočevju in Brežicah. Na začetku aprila pa se z otvoritvenim mitingom na Bledu pod okriljem AZS pričnejo prva tekmovanja na prostem. Vabljeni vsi, ki vas atletika veseli, da se nam pridružite na treningih ob torkih in četrkih od 15.30 do 16.30 v Športni dvorani Sodražica.

DRUŠTVO MAŽORET SODRAŽICA

PIŠE: N. Š., FOTO: ŽIGA LOVŠIN

Društvo mažoret Sodražica bo letos praznovalo polnoletnost. Pred 18 leti se je ustanovilo s prvo skupinico mažoret pod okriljem trenerke Klavdije Križ Potisk, ki še zmeraj poučuje. Trenutno je v skupini enajst plesalk, ki so leto 2019 zaključile zelo intenzivno (z nastopom na nogometni tekmi septembra in decembrskima nastopoma za vrtčevske otroke ter nastopom na šolski predstavi v OŠ Sodražica). Koledarsko leto 2020 bo prineslo veliko sodelovanj z drugimi trenerji iz naše okolice kot tudi nove nastope in tekmovanja, ki se jih bodo udeležile.



okoli Slovenije in sta od tam društvu pisala razglednice; to sta bila France Češarek in Viktor Drobnič. France je v prvih dneh decembra 2019 dopolnil 89 let, zato smo mu na srečanju voščili in zapeli pesem Kol'kor kapljic, tol'ko let.

Udeležence srečanja je pozdravil naš sedanji predsednik Janez Mihelič, ki je obudil spomin na prehojene poti: vzpon na Svinjak, Grintovec, Krn, Triglav, Stol, Mangart, na pohod od Sodražice do



Triglava skupaj s PD Vrhnika, na naše večdnevne pohode po visokogorju. Pohodniki smo obujali spomine na lepa skupna druženja in dosežene vrhove gora.

Po dobrem kosilu je sledila še torta, ki nam jo je spekla naša nova članica Nirmala Prema. Narejena je bila v visokogorskem stilu in zelo okusna. Tako nam je poslala že tako lepo druženje. Obudili smo tudi spomin na naše člane, ki jih žal ni več med nami, a proti končnici v življenju ne moremo nič.

Kaj nas druži, da se jedro te sekcije vsako nedeljo ob pol devetih zbere pri Mohorčku in odide na dve uri trajajoč pohod? Po dvajsetih letih je to že prijateljstvo in skupni interesi: opazujemo živalske sledi v blatu ali snegu, prvo slano na travnih bilkah, storže na smrekah, modre jagode na brinovem grmu, krog rdečih mušnic pod mogočno smreko, debele stare bukve, poslušamo trkanje žolne, vohamo smrad starega medveda ali pa se nam približa ranjen srnjaček. In na koncu vzpona nas pozdravljajo sončni žarki in v daljavi Snežnik.

Naj dodam še misel Adlaia E. Stevensona: **V našem življenju ne štejejo leta, pač pa šteje življenje v naših letih**

BORUTU TROHI V SPOMIN

Junija 2019 smo se veterani rokometne sekcije ŠD Sodražica udeležili tradicionalnega rokometnega turnirja v Dobrepolju. Osvojili smo celo pokal za tretje mesto in se zadovoljni vrnili domov. Kljub vsemu nam je ostal grenak priokus, da pri tem uspehu z nami ni bilo našega Boruta - Bubija. Vedeli smo, da se bojuje s težko boleznijo. Upali smo, da jo bo s svojo borbenostjo premagal, tako kot je redno premagoval nasprotnikove vratarje na igriščih širom po Sloveniji. Žal Bubiju tokrat ni uspelo, bolezen je bila močnejša. Na sodraškem pokopališču smo se od njega poleg množice ljudi poslovili rokometni in osebni prijatelji iz Ribnice in Sodražice.



Naj ob tej priložnosti omenim samo nekaj Borutovih športnih uspehov, predvsem rokometnih. Že s 16 leti je kot eden izmed najperspektivnejših igralcev nastopil za prvo ekipo RK Ribnica. Postal je član pionirske reprezentance Slovenije, ki je leta 1975 nastopala na državnem prvenstvu takratne skupne države v Kaču. Kasneje je bil tudi član mladinske reprezentance Slovenije, ki je leta 1978 nastopila na državnem prvenstvu v Pirotu. Težja poškodba mu je žal preprečila nadaljnjo športno kariero. Ostal je zvest rokometu in kot velik športnik je svoje bogate izkušnje prenašal na mlajše selekcije, tako v Ribnici kot v Sodražici. Bil je tudi državni sodnik ter delegat na rokometnih tekmah.

Pogrešali bomo Bubijevo pozitivno energijo, ki je bila enostavno nalezljiva, tako v garderobi kot pozneje na tekmah. Bil je enostavno nepogrešljiv član ekipe sodraških rokometnih veteranih.

Borut, počivaj v miru in naj ti bo lahka sodraška zemlja. Bilo nam je v veselje in čast družiti se s tabo. Pogrešali te bomo, pozabili nikoli.

Sodraški rokometarji

Dragi starši in otroci,

če bodo pogoji ugodni, bomo tudi letos organizirali smučarski tečaj za otroke v Izverju.

Ali bo tečaj lahko potekal, bo znano teden dni pred začetkom, tako da vsi skupaj držimo pesti!

Več informacij lahko dobite:

- **osebno na smučišču**
- **na e-naslovu:** sksodrazica@gmail.com
- **na spletni strani:** www.izver.si
- **na FB:** Smučišče Izver Sodražica

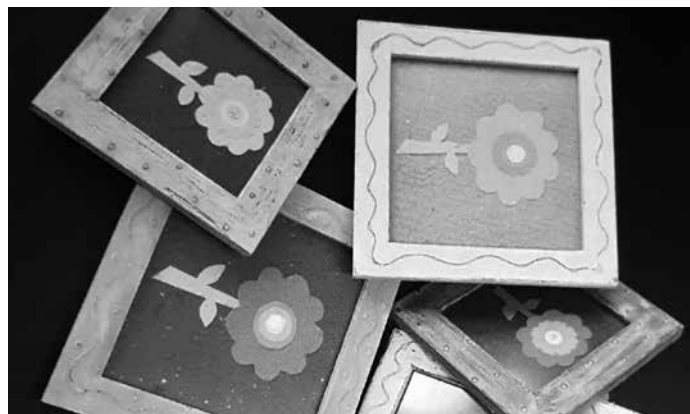
DELOVANJE DRUŠTVA SOŽITJE RIBNICA

PIŠE: PETRA MARN, FOTO: ARHIV VDC RIBNICA

Društvo Sožitje Ribnica je tudi lanskega decembra za svoje člane in prijatelje pripravilo novoletno srečanje z obiskom dedka Mraza.

Srečanje se je začelo s pozdravom predsednika društva Jožeta Košmrja, ki je podal pregled delovanja društva skozi celo leto in poudaril, da Varstveno-delovni center Ribnica obeležuje že 30-letnico delovanja, samo društvo pa deluje od leta 1983. Da so zelo aktivni, pove podatek, da so imeli vsak mesec različne aktivnosti. Januarja so se ukvarjali s prijavi na razpise za finančna sredstva, februarja pa so izvedli pohod proti Založju in Prigorici. Prav posebno pester je bil marec. Izvedli so delavnico poslikave steklenic ter praznovanje materinskega dneva, za katero so varovanci pripravili program. Aprila so izvedli kopalni dan v Strunjanu, maja pohod do Kadic, junija so se udeležili tradicionalnih športnih iger v Nadlesku ter odšli na izlet po Dolenjski. Poletni meseci so bili rezervirani za letovanje na morju, po počitnicah pa so skupaj z Društvom Sožitje Cerknica pripravili tradicionalno srečanje pri Novi Štifti. V naslednjih mesecih so se udeležili vikend seminarja za družine v Laškem, peke kostanja na Bregu ter izvedli delavnici predenja in uporabe volne ter peke piškotov. Jože Košmrj je poudaril, da so realizirali vse planirane aktivnosti, ter se zahvalil prostovoljkam za uspešno delovanje ter pridobljena finančna sredstva. Predstavljeno je bilo tudi finančno poročilo društva, v nadaljevanju pa je župan občine Sodražica mag. Blaž Milavec pozdravil vse navzoče ter jim tudi v nadaljnjem delovanju zaželel veliko lepih trenutkov ter izvajanje programov in izpolnjevanje zastavljenih ciljev.

Novoletno srečanje je poleg obiska in obdarovanja dedka Mraza popestril nastop Tria sama dva ter srečelov balončkov, ki so ga izvedli s pomočjo donatorjev.



DECEMBRA SE VSE VRTI OKOLI MINEŠTRE!?

PIŠE: BLAŽ KRAJNC, FOTO: INES ORAŽEM IN PETRA LAPAJNE POVIRK

Lanska je bila že 15. in ponovno nas je povsem obsedla, najprej s samimi vajami, nato s pripravami. Naša euforia je vrhunec dosegla med predstavo, za zaključek pa se je na nas vsul še plaz čestitk, ki do sedaj že počasi pojenja.

Po pravici povedano pa se je naš iztek leta vrtel še okoli dveh drugih dogodkov. Letos smo namreč na začetku decembra v sodelovanju s TD Sodražica izvedli Prižig božičnega ognja in vpeljali dogodek Silvestrček. Slednji se je odvil ravno na starega leta dan in v opoldanskih urah vsem občanom ponudil priložnost za druženje ob kuhanem vinu in živi glasbi, najmlajši pa so uživali v animacijskem programu naše dramske zasedbe in se okrepčali z brezplačnimi palačinkami in čajem.



Kot omenjeno, pa je bila glavna dramsko-glasbena Mineštra. Postregla nam je odlični glasbeni del, za katerega so letos sicer pod novim imenom, a v izkušeni zasedbi, poskrbeli člani glasbene skupine Horizont z gosti ter humorja poln dramski del, katerega scenarij smo ponovno napisali in izvedli člani dramske skupine Mladinskega kluba Sodražica. Vse skupaj smo zmešali na enem odru, ki smo mu dodali še nekoliko drugačno sceno ter jo premierno servirali številnim obiskovalcem v dvorani.

Seveda so za uspešno izvedeno predstavo poleg odličnih nastopajočih na odru zaslužni tudi vsi naši člani, ki so delovali iz zaodnja – vsak aplavz delimo tudi z vami. Zahvaljujemo se tudi vsem, ki so tako ali drugače podprli naš projekt in nam omogočili, da dogodek kljub zahtevni organizaciji ohranjamo brezplačen za vse obiskovalce. Zahvala gre Občini Sodražica in TD Sodražica, Avtohiši Zalar, Cvetličarni Spominčica, Gostilni Matjak, podjetjem Inotherm, Kamitex in MF stroji, OŠ Sodražica, Pekarni Ajdič, POS Plastiki, podjetjem Reximus, RIKO EKOS, RIKO TEAM, Sikles, Telemach Ribnica in vsem našim staršem in sorodnikom, ki so nam vseskozi v podporo.

Z decembrskimi dogodki smo sklenili lansko in kaj kmalu začeli razmišljati o načrtih za novo leto. Ponovno se bomo potrudili, da popestrimo dogajanje v Sodražici, k čemur vabimo vse dosedanje člane in vse med 15. in 30. letom starosti, ki si to želite postati.

Za vse, ki ste vztrajali do konca članka, pa še tole: z lansko Mineštro bomo gostovali, zato vabljeni, da se nam pridružite ponovno (ali prvič) tudi izven naše občine. Lokacijo in termin skupaj z vsemi našimi aktualnimi informacijami boste našli v naslednjem Suhorobarju, na spletni strani Občine in na našem FB- in IG-profilu.



Nove člane vpisujemo skozi vse leto, pridružiš pa se nam lahko že 15. februarja na občnem zboru, kjer bomo predstavili že oblikovane ideje za leto 2020 in prisluhnili tudi tvojemu predlogu (da sledi epska točka Razno niti ni treba posebej omenjati).

DECEMBRSKO DRUŽENJE V ZAMOSTCU

PIŠE: META BRCAR

V soboto, 14. decembra, so otroci pod vodstvom Tine in Hele Troha izdelovali okraske, s katerimi smo, kot vsako leto, okrasili vaško smrekico. Teden kasneje, zadnji petek pred božičem, smo se zbrali pri kapelici na vasi, kjer smo postavili smrekico, otroci pa so jo okrasili s svojimi okraski. S pomočjo staršev so obesili tudi lučke.

Organizatorke se želimo zahvaliti našemu vaščanu Antonu Prijatelju za čudovito izvedbo jaslic, narejeno iz novoletnih lučk. Rade bi se zahvalile tudi vsem ostalim, ki so pomagali pri tem dogodku. Tudi letos nismo pozabili na čaj ter kuhano vino, želodčke smo napolnili tudi s sladkim domačim pecivom. Poskrbeli smo, da nas ni zeblo, in sicer smo pripravili lesene »šporhete«. Manjkale niso niti božične melodije, ki so zvenele po celi vasi.

Imeli smo se lepo in upamo, da se naslednje leto zopet vidimo!



ORGANIZATORKE VAM ŽELIMO SREČNO 2020.

VAŠKO, ŠPORTNO, TURISTIČNO DRUŠTVO ŽIMARICE

PIŠE IN FOTOGRAFIRA: HINKO KLUN

ŽIMARSKI ŠPORTNO KULINARIČNI IZLET V BELO KRAJINO

V soboto, 16. novembra 2019, je potekal že 20. tradicionalni Pohod po poteh Soseske zidanice Drašiči, rekreativno vinski dogodek, kjer se pohodniki sprehodijo med gozdovi, vinogradi in zidanicami. Vaško društvo Žimarice se je kljub zelo slabi vremenski napovedi pohoda udeležilo. Zbrali smo se v zgodnjih jutranjih urah ter z nasmehom stopili v avtobus. Naša dobra volja je razgnala oblake in imeli smo prečudovit dan. Štart in zaključek pohoda z veselico je bil pri prijatelju Sodražice vinarstvu DOLC. Tone nas je tudi prisrčno sprejel ob prihodu v Drašiče.

Bela krajina še posebej zablesti v jesenskih barvah, ko se napolnijo belokranjske kašče in vinski hrami. Tukajšnji vinarji pridelujejo vina, ki zadovoljijo še tako zahtevnega pivca, okusna domača hrana in gostoljubnost vsakega udeleženca v trenutku očarajo.

Pot skozi zidanice v Drašičih je ena od mnogih vinskih poti, ki obiskovalca seznanja z vinsko zgodbo. Tako se v eno združijo turizem, vinarji, lepote vinogradov in trt, spoznavanje dobre kapljice in belokranjske kulinarike, družba, glasba in rekreacija. 11,5 km dolga pot se vije po vinorodnem okolišju med Drašiči in bližnjimi turističnimi ponudniki vinske kapljice. Skozi pohod se na 9 postojankah spoznava belokranjsko kulinariko in vina ter ob bogatem kulturnem programu uživa v družbi ljubiteljev pohodišča.

Zahvaljujemo se našemu sponzorju TENZOR d.o.o za prispevek k ceni karte.

Žimarčani smo si ob slovesu v poznih večernih urah zaobljubili, da izlet ponovimo naslednje leto. Ker je dobrodošla dobra družba, lepo vabimo tudi ostale naše člane, da se nam naslednje leto pridružijo še v večjem številu. Kaj je sosedska zidanica?



Soseska zidanica je velik objekt, ki ima vlogo nekakšne »vaške vinske banke«. V zidanici je shranjeno vino, ki ga vaščani enkrat letno prispevajo vanjo. Vsak član mora v zidanico prispevati 15 litrov belega vina, v primeru pa, da je v preteklem letu iz zidanice vzel vino, mora prihodnje leto poleg redne obvezne članarine 15 litrov, za vsak sposojeni liter vrniti liter in pol. Pristopnina za novega člana skupnosti znaša 100 litrov vina. Tako je v soseski zidanici v vsakem trenutku od 1500 do 3000 litrov vina. Poleg oskrbovanja vaščanov z vinom, kadar ga potrebujejo, ima skupno premoženje v zidanici še eno vlogo. Iz denarja, ki go vaščani dobijo s prodajo skupnega vina, pomagajo zagotavljati socialno varnost svojih članov. Kadar namreč umre eden od članov vaške skupnosti, ki je imel svoje vino spravljeno v zidanici, sovaščani s prodajo vina prispevajo denar za sveto mašo in del stroškov pogreba. Poleg tega se s skupnim denarjem delno financirajo tudi projekti gradnje skupne vaške infrastrukture. Dolgove so beležili z rovaši.

Z BAKLAMI NA POLNOČNICO IZ ŽIMARIC K NOVI ŠTIFTI

Štirje tedni adventa ter z njim povezani dogodki so dvigovali vzdušje. Prižigi lučk ter božičnega ognja, obisk sv. Miklavža ter vonj po potici in cimetu je naznanjalo nekaj velikega. December je bil relativno topel in brez snega. Božič brez snega in nizkih temperatur je idealen za pohod. Kaj, ko bi ga povezali z obiskom polnočnice. Branko, kje je in kako?? Gremo z baklami na Novo Štifo k polnočnici!

Zbor pohoda je bil pred Gostilno pri Lukatu. Bakle je pripravil Branko Benčina. Udeleženci so pričeli prihajati. Nasmejani zaradi pričetka dolgih praznikov brez obveznosti in siti po božični večerji. Vse pri zavidljivi številki 22 se je ustavilo, vaščani vseh generacij, prečudovito. Odšli smo ob 22.20 saj je pred polnočnico še petje. Pohodniki so bili toplo oblečeni po večini tudi v odsevne jopiče zaradi prometne varnosti. Naša kolona se je vila proti Sodražici kot roj svetlih kresničk v decembrski noči. Popoln božični večer se je zaključil s polnočnico. Oznanilo, da se je rodil odrešenik smo v zgodnjih jutranjih urah ob 2.30 prinesli peš tudi v Žimarice.

Hvala vsem udeležencem pohoda za prelepo druženje ter podjetju Harco d.o.o za sponzorstvo, s katerim je kot prvi sponzor podprl naše društvo. Na božično jutro smo si obljubili, da naslednje leto pohod ponovimo ter ga še nadgradimo.

SILVESTRSKI VEČER V ŽIMARICAH

Na silvestrski večer smo se člani Vaškega društva Žimarice dobili ob 11.00 pri gasilskem domu v Žimaricah. Gasilsko društvo je predlani ob domu dokupilo zemljišče in uredilo parkirni prostor. Prostor je bil ravno pravšnji za postavitev švedskega ognjišča. Ognjišče ter relativno toplo vreme za ta letni čas sta nas zadržala zunaj. Že pred polnočjo je novi član društva Rok Pintar (tudi sodraški tamburaš) prinesl kitaro ter zvalil iz vaščanov vse najlepše glasove. Verjetno se v Žimaricah tako množično ter dolgo ni pelo že nekaj let. Vaški mladci so poskrbeli za bučnost silvestrovanja. Hvala za uvidevnost, da je pokalo zgolj ob robu vasi. Petje se ni poglelo do 4 zjutraj. Se je pa zopet izkazalo, da se Žimarčani znajo skupaj zabavati. V kolikor bi nam infrastruktura v vasi omogočala, bi se silvestrovanje na vasi skozi leta lahko nadgradilo tudi v silvestrski ples.

Roku se za vzdušje, ki ga je napravil s kitaro, nadvse lepo zahvaljujemo in se še priporočamo. Zahvala gre tudi vsem Zverinovim za vino, pecivo ter »lesen šporhet«. V Žimaricah se je ob vseh klimatskih spremembah začela prebujati tudi pozitivna klima. Na valu te klime vabimo v vaško društvo Žimarice vse vaščane, da se nam pridružijo ter dodajo svoj delček pozitivnega in vedrega razmišljanja.



RAZSTAVA (ZA)KAJ DELAŠ? IN POP UP VEČERI V ROKODELSKEM CENTRU RIBNICA

PIŠE: KATJA ŽAGAR, FOTO: ARHIV ROKODELSKEGA CENTRA IN MITJA ILC (RAZSTAVA (ZA)KAJ DELAŠ?)

V Rokodelskem centru Ribnica smo na začetku junija odprli novo stalno postavitev rokodelstva. V razstavo smo želeli vključiti tudi mlajše ustvarjalce in poleg suhe robe in lončarstva, ki sta predstavljena že v muzeju, muzejski trgovini in naših spodnjih delavnicah, predstaviti še druge vrste rokodelstva, ki jih na našem območju ni malo. Po preučitvi območja ter po vseh intervjujih z rokodelci/ustvarjalci smo se odločili, da bomo pri konceptu razstave izhajali iz človeka in njegovih vzgibov. Zakaj se nekdo ukvarja z rokodelstvom? Rokodelstvo smo postavili v vlogo medija. Lahko ga pojmuje kot vir preživetja, potrebo po odklopu od vsakdanjosti, željo po nadaljevanju družinske tradicije, izziv v oblikovanju, izražanje skozi sodobno umetnost ... Je pomemben del naše identitete in kulture kraja. Razstava tako nosi naslov (Za)kaj delaš?



Kočevja s svojo blagovno znamko keramičnih izdelkov pod imenom Jutranka. V enournem pogovoru z njima smo izvedeli veliko o spletni prodaji, prodaji v tujino, komuniciranju z različnimi kupci, kaj je pri snovanju lastne blagovne znamke pomembno in zakaj je pomembno, da na trgu nastopaš pod blagovno znamko.

Na 2. POP UP VEČERU, ki smo ga organizirali 5. februarja 2020, pa sta se predstavili Manja Kos Lesar iz Jurjevice z blagovno znamko Pararok, pod katero ustvarja lesen nakit in unikatne izdelke za dom, ter Laura Fajfar iz Ribnice s svojo blagovno znamko unikatnih oblačil in modnih dodatkov Laura. Izvedeli smo veliko o aktivnem delu na družbenih omrežjih, o tem, kako s svojimi izdelki prodreti v različne trgovine, in o tem, kako biti drugačen ter kako ta drugačnost pelje v uspešne zgodbe.

Vabljeni, da si razstavo (Za)kaj delaš? ogledate, vabljeni na vse POP UP večere, ki jih pripravljamo mesečno, hkrati pa vabljeni tudi vsi rokodelci, ustvarjalci, da vaši izdelki ali izdelki, za katere imate ideje za zdaj samo na papirju, dobijo svoje mesto na razstavi in tako skupaj postavimo živo rokodelsko stičišče.

Spremljajte nas na spletni strani:
www.rokodelskicenter-ribnica.si ali na
FB: Rokodelski center Ribnica.



Ker želimo z razstavo popularizirati rokodelstvo in ustvarjalnost in pomagati pri promociji sodelujočih na razstavi, smo se odločili, da bomo mesečno pripravljali predstavitevno-prodajne – POP UP VEČERE, na katerih se bodo skozi pogovor predstavljali domači rokodelci in ustvarjalci. Na 1. POP UP VEČERU 11. decembra 2019 v Rokodelskem centru Ribnica sta se predstavila Gregor Pirc iz Sodražice z lastno blagovno znamko lesenih izdelkov, združenih pod imenom Loving-Wood, in Martina Osmak iz

Povasjenka po dolžnosti

*Ona ne opravlja in z jezikom ne opleta,
njej medicinska etika je sveta.*

*Prijazen odnos, lepa beseda, strokoven nasvet,
to njeno je pravilo,
poleg vsega tudi to njeno je zdravilo.*

*Previja, maže, menjuje nam drenaže,
to je višja medicinska sestra naše patronaže.*

*V sreči rojstva nas obišče,
vse življenje nam je zatočišče.*

*Z nami vodi stik na osebni ravni,
zanjo ni pomembno, kako pomembni
smo ali pa slavni.*

*V bolezni, osamljenosti prinaša nam vedrino,
nas neguje, vzpodbuja, lajša bolečino,
dokler se ne poslovimo.*

*Humanost, strokovnost, varnost, sočutnost,
odgovornost, vestnost – to njene so vrline.
Pri njej skrb za življenje in zdravje ljudi
nikoli ne izgine.*

*Vedno in povsod spoštuje naša prepričanja,
potrebe in vrednote,
to so poslanstva njenega krasote.*

*Predano delo in trdno je njeno medicinsko znanje.
Zasluzeno naj prejme najvišje občinsko odlikovanje.*

*Kaj menite, koga imam tako v »čisljih«?
Našo patronažno sestro Dominiko imam v mislih.*

*Skromen poklon njenemu predanemu delu
Alojz Zabukovec
(Napisano na dan sv. treh kraljev, 6. 1. 2020.)*

UTRINEK Z ROMANJA K FRANČIŠKANOM V GRADEC

PIŠE: JELKA PAKIŽ, FOTO: JOŽICA MIHELIC

Prvo soboto v decembru je p. Tadej z Nove Štife organiziral romanje, obisk prestolnice avstrijske Štajerske, Gradca, ki je drugo največje avstrijsko mesto in se ponša z enim najbogatejših adventnih sejmov v Srednji Evropi. Simpatično mestno jedro je na seznamu Unescove svetovne kulturne dediščine.

Po prihodu v mesto smo najprej imeli sveto mašo v frančiškanski cerkvi, ki se nahaja zahodno od glavnega trga na eni najlepših in najbolj priljubljenih lokacij v Gradcu. Frančiškani so se v Gradcu naselili okrog leta 1230. Cerkev je bila zgrajena leta 1239 in je imela v tem času strateško pomemben položaj, zato je bil njen zvonik del utrdbe. Zvonik frančiškanske cerkve je najizrazitejša tradicionalna znamenitost Gradca. Frančiškanska cerkev, zgrajena v gotskem slogu, je posvečena Vnebovzetju Device Marije in je leta 1783 dobila status župnijske cerkve. Najbolj je znana po visokem zahodnem stolpu, ki je bil zgrajen v 17. stoletju kot obrambni mestni stolp. Sveto mašo smo imeli v Jakobovi kapeli, katere značilnosti so poznogotski okrogli obokani kamniti portal in srednjeveška lancetska okna, ki so jih odkrili šele ob obnovi leta 1986.

Po sv. maši smo si ogledali še cerkev, potem pa se sprehodili po starem, po večini baročnem mestnem središču, ki nam je omogočal pogled na pomembnejše spomenike in zgradbe. Mednje sodijo poznogotska stolnica, deželni dvorec s čudovitim renesančnim dvoriščem ter mavzolej Ferdinanda II. Šli smo do Grajskega trga, da bi se po 260 kamnitih stopnicah povzpeli na 200 m visok grajski hrib. Stopnice so vklesane v živo skalo in vodijo do razgledne ploščadi ter znamenitega 28 m visokega stolpa z uro, ki je bil zgrajen leta 1550 in je simbol Gradca. Pot se imenuje Kriegssteig (Pot miru). Med 1. svetovno vojno so jo zgradili večinoma ruski vojni

ujetniki. Zaradi prevelike množice turistov, ki so želeli na vrh, smo ta vzpon opustili, saj nas je čas že preganjal, da bi si ogledali še druge zanimivosti mesta.

Seveda smo se ustavili tudi na božično-novoletni tržnici, kjer ob tematsko obarvanih stojnicah ponujajo raznovrstne lokalne dobrote in izdelke. Ostal nam je le še čas, da stopimo do deželnega dvorca, kjer v atriju že od leta 1996 postavljajo slavne ledene jaslice v naravni velikosti, za izdelavo katerih porabijo kar 50 ton ledu.

V mraku poznega popoldneva smo zapustili praznično okrašeno mesto z željo, da se morda še kdaj vrnemo, saj ponuja veliko čudovitih znamenitosti, ki si jih ni mogoče ogledati v enem popoldnevu. Kljub vsemu smo bili zadovoljni z lepo preživetim dnem, ko smo spoznali še eno cerkev Marijinega vnebovzetja in uživali v utripu predbožičnega časa.



KULTURA IN VERA, VERA IN KULTURA

PIŠE: LJUBICA KOŠIR, FOTO: ARHIV KRESNIČKE

Ob koncu lanskega leta smo se v naši lepo okrašeni Sodražici srečevali na različnih predprazničnih in prazničnih dogodkih, ki so bili vsak na svoj način obarvani (etnološko, versko, dobrodnelno, kulturno, razvedrilno ...), potem pa smo se prav kmalu znašli v januarju. Čeprav smo si za božič in novo leto morda nostalgичno zaželeli zasnežene pokrajine, smo se v prazničnih in poprazničnih dneh, več kot mesec dni, vsak dan razveselili sonca, nove energije v novem letu.

Kot sem že v naslovu razmišljala, sta pojma kultura in vera dva stebra, ki nam v življenju pomagata »stati in obstati«, kot radi rečemo. Tudi za nas Slovence to velja, če hočemo živeti na svoji ljubi zemlji in jo zapustiti zanamcem v vsej njeni lepoti.

O kulturi na vseh področjih življenja bi se lahko dolgo pogovarjali in se na široko razpisali, a jo vse premalo cenimo, morda pa tudi premalo poznamo. Imamo široko paleto kulturnih dejavnosti na različnih področjih, imamo ljudi, ki so profesionalno zaposleni kot kulturniki, imamo pa tudi posameznike in skupnosti, ki svoje znanje in talente razdajajo bližnjim, kraju, družbi ... in za to ne prejemajo plačila. Pod kulturo štejemo tudi lepo, kulturno govorjenje, pisanje, risanje, prepevanje, vedenje (obnašanje), kar je bilo pri naših prednikih bolj »v modi«, kakor je danes. Včasih mi kdo reče, da je danes vse dru-

gače, ko pa poslušam oddajo o lepem vedenju (bontonu), pa slišim, da le ni vse tako drugače in zastarelo, posebno na kulturni ravni. Spoštovanje do vsakega človeka je bilo včasih skoraj »zakon«, kot danes rečejo mladi, v današnjem času, v krizi vrednot, pa je le malokdo deležen spoštovanja.

V pomoč pri vzgoji za prave vrednote so nam lahko tudi verske resnice (Sveto pismo). Če ob tem zavestno spremenimo še svojo smer življenja in se ne damo voditi zlu ali z drugo besedo hudemu duhu, mislimo s svojo glavo in računamo tudi na božjo pomoč, smo gotovo na pravi poti. Ko včasih otroci svojeglave ali trmaste odločitve opravičijo s tem, da vsi delajo tako, da vsi tako govorijo, jim celo starejši nasedemo in mislimo, da je pač tako prav, tudi če vemo, da ni. S tem se vloga starša vzgojitelja »obrne na glavo«, težave pa se začnejo že doma, v šoli, med vrstniki in so težko popravljive.

Le kdo bi v naši državi skrbel za obnovitev cerkva, samostanov, katoliških šol, če ne bi imeli cerkvenih skupnosti in ustanov, škofov, zavzetih duhovnikov, redovnikov in laikov, ki skrbijo za našo kulturno dediščino? Veliko razpadajočih objektov bi se sesulo v prah, saj za mnoge v naši državi zmanjka sredstev in volje za mnoge stvari, ki imajo veliko kulturno vrednost.

Z vero in kulturo se srečujemo vsako leto v okviru sodražskih



oratorijev, kot lahko vidite na fotografiji. Leta 2006 smo z animatorji obiskali cerkev sv. Marka na Markovcu pri Koprju, kjer smo si ogledali čudovit mozaik svetovno znanega umetnika, jezuita p. Marka Ivana Rupnika. V pripravi na letošnji jubilej Kresničke bomo med letom obujali spomine na preteklost in sestavljali naš »srebrni mozaik«, tudi v Suhorobarju. Ob tej priliki mi dovolite, da povabim k pisanju 25-letnih spominov vse, ki ste v Kresnički kaj lepega doživeli in shranili v »svoje srce«. Tako bo naš mozaik še lepše sestavljen.

Pa bom tudi tokrat zaključila z don Boskovo mislijo. Mladim je večkrat ponavljal tole:

»Bodite dobri kristjani in pošteni državljani, da boste lahko nekoč srečni prebivalci nebes!«

*Ni te več na pragu, ni te več v hiši,
nihče več tvojega glasu ne sliši,
zato pa pot nas vodi tja,
kjer rože ti cvetijo in sveče v spomin
gorijo.*



Zahvala

Od nas se je poslovila draga mama

TEREZIJA VESEL

iz Sinovice 6

(6. 11. 1932–30. 12. 2019)

Zahvaljujemo sem vsem sorodnikom, prijateljem in znancem, ki ste izrekli sožalje, molili zanjo, darovali sveče, cvetje in za svete maše ter jo pospremili na zadnji poti.

Hvala gospodu župniku Francu Bizjaku za lepo opravljen obred, Marinki in Evi za govor, pevcem, gasilcem PGD Zamostec, pogrebni službi Komunale Ribnica ter vaščanom, ki so jo ponesli k večnemu počitku.

Vsi njeni

*Prazen dom je in dvorišče,
naše oko zaman te išče
ni več tvojega smehljaja,
le delo tvojih rok ostaja.*

Zahvala

Ob boleči izgubi našega dragega moža, očeta, starega ata, brata in strica

JANEZA MILAVCA

(1952–2019)

se iskreno zahvaljujemo vsem, ki ste bili z nami v teh težkih trenutkih. Hvala osebju MC Medicor Izola za neizmeren trud v času bolezni. Hvala domačemu župniku g. Franciju Bizjaku za lepo opravljen obred slovesa, prav tako Komunalni Ribnica, trobentaču, še zlasti Vokalni skupini Koral in organistu g. Branetu Koširju.

Zahvalo izrekamo tov. Metodu Puclju za ganljivo izrečene besede v slovo, gasilcem domačega društva in ostalih sodraških gasilskih društev ter društvu upokojencev, ki ste počastili njegov spomin.

Hvala številnim, ki ste se od njega prišli posloviti in ga pospremili na njegovi zadnji poti. Hvala za izrečena sožalja, darovano cvetje, sveče in svete maše ter v druge dobre namene.

Zahvaljujemo se tudi vsem, ki ste v času njegove bolezni in ob smrti kakor koli velikodušno pomagali.

Žalujoci: vsi njegovi



Knjižne novosti za naše zveste bralce

PIŠE: NEŽKA MOHAR GAČNIK, BIBLIOTEKARKA

Na decembrski pravljčni urici so najmlajši prisluhnili pravljici z naslovom Najboljše darilo na svetu. Kasneje so izdelovali smrečice iz papirja in jih okraševali. Naše zveste bralce pa prav gotovo že zanima, katere knjižne novosti smo tokrat izbrali posebej zanje.

RAPHAËLE GIORDANO Kupidova krila so iz papirja



Meredith ljubi Antoina. Neizmerno. Toda ni še pripravljena. Je igralka, ki se šele uveljavlja in ima vtis, kot da je samo skica same sebe. Na vsak način si želi preprečiti, da bi njena ljubezenska zveza zaradi tega padla v nevarno Kupidovo past. Torej si mora zastaviti prava vprašanja: kako naj bolj ceni sebe, kako naj v ljubezni do drugega zavzame primerno razdaljo, kako naj drugega razume in oživlja plamen poželenja. Meredith se zave, da bo za izboljšanje svoje »ljubosobnosti« oziroma sposobnosti ljubiti morala trdo delati, se truditi in biti bolj odprta. In kaj si zamisli? Izkoristila bo turnejo z najboljšo prijateljico Rose za nekakšno »iskanje prave ljubezni«. Gre za iskanje sebe, svojega odnosa do sveta in do ljubezni. Torej se mora najprej ločiti od Antoina, da bi se njuna ljubezenska zveza lahko na polno razcvetela. Da bi bila lahko znova z njim, mora tvegati, da ga bo izgubila. Zaljubljenca se dogovorita, da bosta znova skupaj čez šest mesecev in en dan. Začne se odštevanje, ki ga umerjajo Kupidove kaprice. Bo Meredith dobila odgovore, preden bo prepozno?

SAMANTHA YOUNG Pesem vetra



Skylar Finch je bila nekoč pevka nadvse priljubljene glasbene skupine. Toda slava jo je globoko onesrečevala. Ko je v njeno življenje, polno pretvarjanja in izmikanja, udarila nepričakovana tragedija, je zbežala. Poldrugo leto pozneje jo najdemo kot brezdomko na Škotskem, kjer spi v majhnem šotoru na pokopališču, denar za hrano pa si služi s petjem na ulici. Nihče je ne prepozna. Nato pa nekega dne njeno petje pritegne pozornost ambicioznega Glasgowsčana Killiana O'Dee.

Killian dela za glasbeno založbo, ki jo vodi njegov stric. Trdno je odločen, da bo založbo popeljal na sam vrh, in mlada nadarjena brezdomka, ki prepeva na glasgowskih ulicah, mu bo pri tem pomagala. Skylar sprva zavrne sodelovanje s Killianom, toda neprijeten pripetljaj, ki jo opozori na nevarnosti življenja na ulici, jo prisili, da se zateče k njemu. Med njima se začne spletati močna vez. Toda Skylar noče uspeha in slave, ki ji ju vsiljuje Killian. Ta bo kmalu postavljen pred težko odločitev: naj osvobodi Skylar svojih sebičnih zahtev in izniči vse, za kar je delal vse življenje? Ali naj iz rok izpusti žensko, ki jo ljubi bolj, kot je kdaj verjel, da je sploh mogoče?

S tem tudi zaključujem tokratni pregled nekaterih knjižnih novosti. Vljudno vabljeni v sodraško knjižnico! Čim lepše in prijetneje preživite preostanek letošnje zime. Radi in lepo se imejte ter na svidenje spomlad!

SUE-ELLEN WELFONDER Zapeljevanje škotske neveste



Lady Gelis MacKenzie, ena najbolj zaželenih dedin v Višavju, hrepeni po ljubezni. Ko v viziji uzre temaćno privlačnega moža, ve, da je videla svojega bodočega zaročenca. A ko naposled sreča čednega neznanca, spozna moža, ki je prestal več, kot lahko prenese kateri koli bojevnik. Da ga prepriča, da je ljubezen vredna katerega koli izziva, mora uporabiti vse svoje zvijače.

Privlačnega videza in gorečih oči predstavlja Ronan MacRuari, znan tudi kot Vran, sanje vsake ženske. Zaradi nedavno preminule žene in prekletstva MacRuarijevih, ki ga preganja, se zaroči zgolj zato, da ugodi svojemu klanu. Gelis, ki nikakor noče verjeti v uroke, raje zaupa čudežnosti svoje jasnovidnosti. S poljubi prežene Vranove dvome in s tem sproži hudournik poželenja. Vendar se Ronan zaveda, da jo s svojo ljubeznijo izpostavlja smrtni nevarnosti. Kmalu se bo moral zoperstaviti nevarnim silam, da jo zaščiti, kot to zmore le Višavec – z vsem srcem, častjo in lastnim življenjem.

KRISTINA OHLSSON Zakopane laži



Martin Benner pooseblja uspeh. Postaven in ambiciozen mulat – napol Američan, napol Šved – spada med najbolj iskane odvetnike. Ima pisarno v ugledni stockholmski četrti in v garaži zadnji model porscheja ter se ne more upreti čedni ženski in poklicnemu izzivu. Nekega dne pa v njegovo pisarno vstopi Bobby T. in mu življenje postavi na glavo. Vztrajni prišlek zaigra na strune odvetnikovega častihlepa in radovednosti in Martin mu obljubi, da bo razvozlal usodo njegove sestre – morilke, ki so ji novinarji nadeli ime Sara Teksas. Toda primer je vse prej kot preprost. Še več, Martin zaradi njega v nevarnost spravi sebe in svoje najbližje. Raziskovanje ga vodi od stockholmskih ulic vse do Teksasa, kjer je Sara zagrešila prvi umor.

DAVID LAGERCRANTZ Dekle, ki je živel dvakrat



Lisbeth Salander je izginila. Po smrti svojega skrbnika Holgerja Palmgrena je prodala stanovanje v Stockholmu in zapustila državo. Tudi iz elektronskega sveta se je umaknila. Nikomur ni povedala, kje je, in nihče se ne zaveda, da je šla v Moskvo, da bi enkrat za vselej poravnala stare račune s svojo večno sovražnico – sestro Camillo.

Raziskovalni novinar pri časopisu Millennium Mikael Blomkvist skuša stopiti v stik z Lisbeth. Potrebuje njeno pomoč pri odkrivanju identitete mrtvega možkega, ki je živel na ulicah Stockholma – možkega, ki ne obstaja v nobenih uradnih evidencah in čigar zmedene zadnje besede morda namigujejo tudi v škodo ljudi na najvišjih položajih v vladi in industriji. V njegovem žepu je bil zmečkan listič z Blomkvistovo telefonsko številko.

KOLEDAR PRIREDITEV V OBČINI SODRAŽICA

februar

2 TEKMA DP V FUTSALU, U15:
ŠD Extrem - FSK Stripy
Športna dvorana Sodražica
ob 16. uri
ŠD Extrem

7 Prireditev ob SLOVENSKEM
KULTURNEM PRAZNIKU
Športna dvorana Sodražica
ob 18. uri
OŠ dr. Ivana Prijatelja
Sodražica

7 TEKMA 2. SFL, ČLANI: ŠD
Extrem - FK Dobropolje
Športna dvorana Sodražica
ob 19.30
ŠD Extrem

9 MATJAŽ JAVŠNIK: STRIPTIZ
Telovadnica Sodražica
ob 17. uri
Zavod Zimske urice

12 KREPITEV TELESA V
POMLADNEM CASU -
KREPITEV VIDA
Sejna soba Občine Sodražica
Društvo Zdrav.si

14 PAMETNE VASI - SREDSTVA
EU ZA POSELJENO,
OBDELANO IN PRIVLAČNO
PODEŽELJE
Dvorana Gasilskega doma
Sodražica
ob 18. uri
Evropski poslanec Franc
Bogovič (SLS/EPP), Občina
Sodražica

15 TEKMA DP, U17: ŠD Extrem -
KMN Bronx Škofije
(ali FC Litija)
Športna dvorana Sodražica
ob 17. uri
• ŠD Extrem

21 OBISK KURENTOV
Sodražica
od 10. do 12. ure
Občina Sodražica

22 SOBOTNA TRŽNICA V
SODRAŽICI
Tržnica v Sodražici
od 8. do 12. ure
Komunala Ribnica, d. o. o.

22 PUSTNI PSOGLAVČEK
Telovadnica Sodražica
ob 10. uri
MKS

marec

6 PROSLAVA ZA DAN ŽENA
Športna dvorana Sodražica
ob 18. uri
OŠ Sodražica, DU Sodražica

13 TEKMA 2. SFL, ČLANI
Športna dvorana Sodražica
ŠD Extrem

21 SOBOTNA TRŽNICA V
SODRAŽICI
Tržnica v Sodražici
od 8. do 12. ure
Komunala Ribnica, d. o. o.

21 PRIREDITEV ZA MATERINSKI
DAN NA GORI
Stara šola v Petrcin的角度 na Gori
DU Sodražica, Franc Krže

28 TURNIR U11
Športna dvorana Sodražica
ŠD Extrem

april

4 TURNIR U7
Športna dvorana Sodražica
ŠD Extrem

4 ORATORIJSKI DAN
Župnijski dom Sodražica
Klub Kresnička

7 OBELEŽITEV PRVE PISNE
OMEMBE SODRAŽICE
Parkirišče pri OŠ Sodražica
Občina Sodražica

15 SAMOZDRAVILNE VIBRACIJE
- NERINA DARMAN
Sejna soba Občine Sodražica
ob 18. uri
Društvo Zdrav.si

17 REVIJA PEVSKIH ZBOROV
PZDU DOLENJSKE IN BELE
KRAJINE
Športna dvorana Sodražica
ob 18. uri
DU Sodražica,
PZDU Dolenjske in Bele ~
Krajine, Novo mesto, Občina
Sodražica

18 SOBOTNA TRŽNICA V
SODRAŽICI
Tržnica v Sodražici
od 8. do 12. ure
Komunala Ribnica, d. o. o.

27 22. BLAGOSLOV
MOTORISTOV
Nova Štifta 3
od 10. do 16. ure.
Društvo Motoristi za
motoriste (MzM)

30 KRESOVANJE
Travnato igrišče za šolo ob
Bistrici
PGD Sodražica

SODRAŽICA
1220 - 2020



PUSTNI PSOGLAVČEK

22. 2. 2020
ob 10. uri v ŠOLSKI TELOVADNICI

PROGRAM:
izbor najboljše družinske maske,
poslikava obraza,
pustno rajanje.

MLADINSKI KLUB SODRAŽICA

Eni sem, drugi tja ...

Juhu, počitnice soti!

Šli pa v rokodelskega!

17. 2. - 21. 2.
10.00 - 12.00

Pohiti s prijavo!
Število mest
je omejeno!

ZIMSKE POČITNICE V ROKODELSKEM CENTRU RIBNICA

Program je namenjen otrokom
od 6. leta starosti.

Cena posamezne delavnice:
5 EUR

Prijave zbiramo do 14. februarja
na telefonsko številko 01/836 11 20,
na elektronski naslov info@rokodelskicenter-ribnica.si
ali osebno v Rokodelskem centru Ribnica.

ROKODELSKI CENTER RIBNICA Rokodelski center Ribnica, Cesta na Ugar 6, 1310 Ribnica
www.rokodelskicenter-ribnica.si

microera

Microera Jože Šilc s.p.
Hrovača 14A (trgovski center SPAR Ribnica)
1310 Ribnica
☎ 01 8373 116
☎ 051 358 762
✉ info@microera.si
www.microera.si

UGODNI NAROČNIŠKI PAKETI TER AKCIJSKI MOBITELI NA OBROKE!

Ugodni fiksni paketi NEO in mobilni paketi NAJ

DELOVNI ČAS:
PON - PET
8.30 h - 12 h
ter 14 h - 18 h
SOB
8.30 h - 11.30 h

TelekomSlovenije
POOBlašČENI PRODAJALEC

...vaša pot do dopustniških spominov...

- poletne in zimske počitnice
- križarjenja
- oddih v slovenskih termah
- organizacija izletov in potovanj
- programi za skupine
- letalske karte
- individualne ponudbe

NOVA, PRENOVLJENA POSLOVALNICA!
VABLJENI K OBISKU!

Turistična agencija ITER
Cesta na Ugar 2, 1310 Ribnica
☎ 031/246 453 ✉ info@iter-tours.si

Turistična agencija Iter

ITER