

Poština plačana pri pošti
1317 Sodražica

Suhorobar

132/XXIII, september-oktober 2021



**GLASILO
OBČINE SODRAŽICA**



V počastitev občinskega praznika Občine Sodražica

Vas vabimo na

SLAVNOSTNO SEJO OBČINSKEGA SVETA S PROSLAVO,
kjer bomo podelili priznanja in nagrado za leti 2020 in 2021.

Prireditve bo v petek, 29. oktobra 2021, ob 19. uri
v Športni dvorani Sodražica.

Večer bodo obogatili: Glasbena šola Ribnica, Tamburaški orkester
Sodražica in Ylenia Zobec s spremljevalno skupino.

Vabljeni!

Župan Občine Sodražica Blaž Milavec

Prireditve bo potekala v skladu z veljavnimi ukrepi Vlade RS in NIJZ.
Vstop na prireditve je dovoljen z izpolnjenim pogojem PCT.



V počastitev praznika Občine Sodražica vas vokalna skupina

Koral

vabi na letni koncert:

Spesmijo po Sloveniji

v soboto, 30. oktobra 2021, ob 19. uri
v Športni dvorani Sodražica.

Program bo sooblikoval glasbeni gost:
KUD Pihalni orkester Ribnica.

Vstop prost.
Obiskovalce vljudno naprošamo, da na dogodku upoštevajo
trenutno veljavne ukrepe za zaježitev in obvladovanje bolezni COVID-19.



VSEBINA

- 4 BESEDO IMA ŽUPAN**
Praznik skupnosti
- 6 AKTUALNO**
S seje OS
Otvorili Kostanjev park
Občina z novo podobo
- 9 DOGODKI**
Medalja Francu Miheliču
Sodraških 800 v svetu
- 11 IZ PARLAMENTA**
Tanko in Novakova
- 13 ŠOLA**
V Strunjanu
Prvošolčki
- 16 MLADI**
Pridi v družbo tudi ti!
- 17 STAREJŠI**
Pester program izobraževanja
- 18 NAŠE ZDRAVJE**
- 21 KUHAJMO SKUPAJ**
Martinovanje
- 22 ŠPORT**
Dosežki ŠD Špela in Siborja
- 24 GASILCI**
- 26 KULTURA**
Zgoščenka Ave Maria
- 27 OD TU IN TAM**
Izjemni lipicanci
Oratorijski utrinki
- 34 RAZVEDRILO**

Jaz modro, ti zeleno?

Nina Pirc Vovčko, urednica

V novem delovnem tednu nas je doma zadržala bolezen. Mlajša otroka na okrevanju, jaz razpeta med njima, naj-nujnejšimi delovnimi obveznostmi in domačimi opravili. Za navrh izbruhne prepir, jok in obtoževanje v stilu »Ti si kriv ... Ne pa nisem, ti si ...«, ki sta ga podkrepila še s pestmi. »Oh, ne še to,« obupano pomislim in se pretvarjam, da ju ne slišim. V tistem trenutku mi res ni do mediacije. Nekaj časa poslušam, ker se stvar le še stopnjuje, zavzdihnem in se vdam: »Torej ... kaj se je pravzaprav zgodilo?«

Konflikti med otroki so nekaj vsakdanjega. Silovito vznemirjenje, jeza, solze in hude besede izbruhnejo mimogrede, zaradi stvari, na katere odrasli gledamo kot na malenkosti, otrokom pa so pomembne in zato frustrirajoče. Pogosto se zgodi, da težave ne zmorejo rešiti sami. Tedaj je potrebno posredovanje nekoga, ki ni vpleten in lahko mirno poslušata eno in drugo stran. Ko znova zadihajo, se velikokrat izkaže, da je šlo za nesporazum, včasih tudi za utrujenost ali slabo počutje, za trmo ali zavist, zelo redko, morda celo nikoli pa se ne zgodi, da bi šlo za namerno hudobijo.

Letošnja jesen je polna napetosti in konfliktov ne le med otroki, veliko je je predvsem med odraslimi. Ob vprašanju (ne)cepljenja smo priča razdraženosti, vznemirjenju, jezi in celo nasilju. Kot kaže, smo stvar vedno manj sposobni reševati na miren, morda celo kulturnen način. Ko opazujem dogajanje, si ne morem kaj, da ne bi potegnila vzporednice z otroki in njihovimi odzivi. Bi s posredovanjem koga, ki ni očitno vpleten in zna prisluhniti eni in drugi strani, tudi v tem primeru lažje našli rešitev? Seveda pri odraslih ne gre za to, kdo bo imel modro in kdo zeleno lego kocko, saj gre za teme, od katerih so velikokrat odvisna življenja. A ni samo to. Pogosto prezrta težava je tudi v tem, da se je tekom let v nas nabralo toliko vsega, da tudi preproste stvari pošteno zakompliciramo. Včasih zato, ker se že dolgo ne počutimo slišane. Včasih smo nalašč uporniki. Včasih nas vklepajo stare zamere. Vse to so držje, ki so v resnici škodljive, in veliko bi naredili že s tem, da bi si priznali, da potrebujemo pomoč.

Po ostrem prepiru mojih otrok me je ganilo, kako sta se nekoliko kasneje pomirjena in v iskanju poti naprej spontano objela in se drug drugemu opravičila, potem pa veselo pričela novo igro ... Tudi vam želim igrivo jesen. Naj jo namesto zamer in jeze obarva tudi (konstruktivna, dobronamerna in vedra) vsebina tokratnega Suhorobarja.

Srečno in srčno!

»Mir ni odsotnost konfliktov, pač pa sposobnost, da se z njimi spoprime.«

M. Gandhi

Fotografija na naslovnici:
Ines Oražem: Prenovljeni Kostanjev park

Glasilo Suhorobar je vpisano v evidenco javnih glasil pri Ministrstvu za kulturo pod zaporedno številko 1646, praviloma izhaja šestkrat letno, in sicer februarja, aprila, junija, avgusta, oktobra, decembra; Izdajatelj: Občina Sodražica, Trg 25. maja 3, 1317 Sodražica; tel. št. 01 83 71 005 in 01 83 66 075; e-pošta: suhorobar@sodrazica.si; Tisk: Kamitex d.o.o.; Oblikovanje: Ines Oražem; Naklada: 900 izvodov; Uredništvo: Nina Pirc Vovčko - odgovorna urednica, Darja Vetrlih, Petra Marn; Programski svet: Slavka Tanko, Ana Modic, Jasna Janež, Nadja Zobec Krže, Tadej Košmrlj. Lektoriranje: Anja Adamič

NASLEDNJI SUHOROBAR

Rok za oddajo gradiva je **26. november 2021**. Gradivo, predloge in vprašanja nam lahko pošljete na naslov: suhorobar@sodrazica.si

Vabljeni k soustvarjanju našega skupnega glasila!

Ob prazniku občine načrtujemo, se zahvaljujemo in tudi opravičujemo

Mag. Blaž Milavec, župan

Foto: Janez Kotar

Konec meseca oktobra praznujemo svoj občinski praznik. To je priložnost za analizo prehojene poti v tem letu in pogled naprej. Ob prazniku se spomnimo ljudi, ki so s svojimi prizadevanji in delom na različnih področjih ter s svojim zgledom pomembno vplivali na življenje v naši skupnosti. Prav je, da se njihov prispevek opazi in izpostavi ter se jim za to tudi zahvali.

Zahvaliti se moram tudi občankam in občanom za odgovorno ravnanje glede cepljenja. Že leto in pol se soočamo z epidemijo Covid-19. V večini evropskih držav se življenje počasi vrača v normalne okvirje zlasti zaradi visoke precepljenosti. V Sloveniji gre ta proces bolj počasi. V Sodražici je precepljenost odraslega prebivalstva v vsemu odmerki skoraj 65 %, z enim pa malo manj kot 75 %, kar je relativno dober rezultat. Zato zahvala vsem, ki ste se že odločili za ta korak. V zgodovini se je cepljenje izkazalo za enega najboljših ukrepov za omejitev širjenja številnih smrtonosnih ali zelo hudih nalezljivih bolezni. Ker na tem svetu ni nič popolno, še zlasti ne delo človeških rok, prinaša cepljenje sicer redko tudi nehotene stranske učinke, žal v skrajnih primerih tudi usodne. Tako je tudi s cepljenjem proti Covid-19, zato je potrebno razumeti strah in negotovost ljudi. A kljub vsem pomislekom je cepljenje v tem trenutku očitno edina realna alternativa. Z ustrežno precepljenostjo se varuje tudi zdravje skupnosti, ne le zdravje posameznika. Na tej točki se lahko meri solidarnost in odgovornost do drugih in do skupnosti. Če so bili sposobni iti skozi ta miselni in mnenjski proces Danci, Švedi, Norvežani, Francozi, Portugalci, Italijani, Nemci itd., najbrž ne bi smelo biti prehudo tudi za večino Slovencev.

Že skoraj sedmo leto občina sprejema novelo OPN. Najprej se moram v imenu občine opravičiti za tako dolg potek sprejema tega dokumenta, vendar za to nismo odgovorni le na občini. Sedaj veljaven zakon, ki določa postopek sprejema občinskega prostorskega načrta, predvideva dolgotrajen in zakompliciran postopek. Da je temu tako, kaže podatek, da se v Sloveniji povprečno sprejema takšne dokumente več let, še zlasti tiste, ki celotno urejajo prostor za celotno območje občine (niso usmerjeni le za eno ali nekaj umestitev v prostor). Mi nismo torej nobena izjema. V našem primeru je najdaljši čas vzela hidro-hidravlična študija, ki se je pripravljala več let. Ta obsežen, zahteven in predvsem drag dokument, ki analizira obstoječe stanje in predvideva ukrepe na poplavnih in erozijskih območjih, bi sicer morala pripraviti država, a je to spretno kot pogoj pri pridobitvi soglasja za prostorski načrt preložila na občine.

Poleg številnih pobud za spremembo namenske rabe s strani občanov (preko 200) je dokument predvideval nekaj večjih javnih infrastrukturnih umestitev v prostor. Najobsežnejši in najbolj sporni izmed teh sta predstavljali dve obvozni cesti mimo Sodražice in Zamostca. Tudi tu se moram najprej opravičiti za vznemirjenje in nemir med ljudmi. Namen teh umestitev je bilo načrtovanje dolgoročne umestitve koridorja za bodočo obvozno cesto, kar je bilo naloženo s strani občinskega sveta. Ta odločitev je temeljila na večletnem pričakovanju ljudi v središču Sodražice po umiku tranzitnega prometa iz območij strnjene poselitve, šole in vrtca ter zdravstvene postaje. Prometna obremenitev središča Sodražice se je v dveh desetletjih dvakra-

tno povečala. Upoštevalo priprave države po rekonstrukciji cestnega koridorja med Novim mestom in Kočevjem ter med Uncem in Cerknico in naprej proti Blokam, ki bo sledila urejanju ceste med Ljubljano in Petrino, bo, hoteli ali ne, skozi naše kraje v perspektivi dveh desetletij podvojilo obseg tranzitnega in tudi lokalnega prometa. Poleg tega temeljijo takšni načrti na sodobnih urbanističnih usmeritvah, ki tranzitni promet preusmerjajo na obrobje naselij. S tem se omogoča središčem krajev razvijanje urbanega potenciala. Umeščanje obvoznice okrog Sodražice ni novost, saj so bili prvi resni poskusi izvedeni že pred 50 leti. Pred desetletjem smo že pripravili drugi predlog, ki sicer s strani javnosti ni imel nasprotovanja, ni pa šel skozi sito soglasodajalcev zaradi posega v zaščitene površine. Zadnji predlog je bil tako bolj korekcija tistega izpred desetih let, le da se je odmikal od z zakonom najbolj varovanih območij.

Do neke mere je razumljivo, da takšne umestitve niso z navdušenjem podprli prebivalci ob obrobju Sodražice. Ker je vprašanje obvoznice še vprašanje načrtovanja in ne že nuje, smo se odločili, da na podlagi odziva javnosti predlog umestitve obvoznice umaknemo iz sedaj potekajočega postopka. V vsakem primeru bo pot do obvoznice še dolga. Sedaj je pomembno to, da se je odprl ta proces, ki ga glede na že izvedene nekatere faze in dejanja na področju urejanja prostora v preteklosti (predhodna javna obravnava usmeritev v letu 2015, neformalni prikaz posameznih rešitev umeščanja in obravnava ter potrditev na občinskem svetu 2017, celo diplomske naloge o tej temi so bile narejene) do zdaj nismo vzeli preveč resno. Zavedamo se,



da bo ta proces tudi v prihodnje težaven in dolgotrajen. Ko se bo zares umeščalo to infrastrukturo v prostor, bo potrebno iskati ustrezen kompromis med posegi v okolje in interesi javnosti, tako med tistimi v središču, kakor med tistimi z obrobja, kamor se umešča nova infrastruktura. Proces bo zahteven, zlasti ker na razpolago ni veliko neobremenjenega prostora (predvsem za južno obvoznico). Dolina je poleg že široko pozidanih površin omejena z varovanjem poplavnih območij in površin naravne vrednote, kmetijskih zemljišč in gozda ter z enim najbolj varovanih območij, to je Naturo 2000 (Kočevsko), ki sega na jugu Sodražice (pobočje Travne gore in Griča) praktično do prvih hiš. Umik umeščanja obvoznice iz aktualnega postopka je zaradi odziva ljudi logičen. Tudi ni nujno slab, ker predlagana rešitev ni bila optimalna z vseh relevantnih vidikov. Takšen odziv je lahko dober tudi za nov postopek, ker edino tako mnenje javnosti utegne odpreti močno zapahnjena vrata privoljenju za poseg v varovana, a od poselitve bolj odmaknjena območja. Ne bi bilo pa dobro, če bi prekinili proces misleč, da obvoznice ne bomo nikoli potrebovali. Naloga bo ostala, samo preložili bi njeno reševanje na naslednje rodove. V tem času bi življenje v Sodražici zaradi prometne preobremenjenosti postalo neznosno, rešitvi pa ne bi bili nič bolj, ampak le manj bližje. Zato zahvala tistim, ki v pripombah na javno razgrnitev niste podali le odklonilnega stališča ter kritizirali ali celo grozili kaj bo, če ne bo tako, kot hočete vi, ampak ste predlagali tudi rešitve. Vprašanje obvoznice okrog Sodražice in Zamostca, v

perspektivi tudi Žimaric, je stvar reševanja realnega vprašanja prostorskega razvoja v okviru dolgoročnega načrtovanja. A je pred tem vprašanjem še kar nekaj pomembnejših. Poleg razvojnih vprašanj in opremljanja z ustrežno infrastrukturo po vaseh tudi sama Sodražica stopa v obdobje, ko se bo potrebno pogovoriti o smereh in poti nadaljnega razvoja. Do sedaj, ko smo bili usmerjeni v urejanje bazne infrastrukture za obstoječe prebivalce, to ni bila posebna dilema. Bo pa z izpolnitvijo teh nalog vse bolj prihajalo vprašanje, kam in kako naprej. V tej smeri na občini pripravljamo določena izhodišča in predloge idejnih rešitev (že sedaj imamo v pripravi idejne zasnove območij šole, vrtca in športnih površin, nato Izberja in idejno zasnovo preureditve vežic in pokopališča v Sodražici) za konkretne, že danes zaznane problematične točke. Tako bomo zaradi pomanjkanja prostora nujno potrebovali preureditev in razširitev kompleksa šole in vrtca, kjer bo najverjetneje potrebno poseči tudi v zemljišča, ki so danes zasebna. Enako bo prej ali slej tudi vprašanje dolgotrajne oskrbe starejših stopilo pred nas. Takrat bi bilo res nerodno, da ne bi kot v eni od bližnjih občin želeli sprejeti npr. doma starejših občanov v svojo bližino.

Dejstvo je, da se pri nas prebivalstvo počasi povečuje. Z izboljšanjem prometnih povezav na 3. a razvojni osi se bo interes po selitvi k nam v prihodnosti samo še povečeval. Ni potrebno, da pričakujemo nekajkratno povečanje. Za resen problem bo zadostovala že kakšna petina več, kot nas je trenutno. Zato bo nujno, da ob tem ne razmišljamo zgolj, česa ne bomo pustili v našo okolico. Morali bomo biti malo bolj konstruktivni in odprti za kompromise. Če hočemo, da nas ta čas ne doleti nepripravljenih, se bo potrebno prej dogovoriti o najpomembnejših odprtih vprašanjih, tudi tistih, ki posegajo v naše interese.

Občinski praznik je priložnost, da se zavemo, da živimo v skupnosti, kjer smo odvisni drug od drugega. Zato je prav, da se spoštujemo, pa tudi, da smo solidarni in odgovorni. Odgovornost terja tudi soočenje z zahtevnimi vprašanji, pri katerih ni vedno pričakovati soglasnih odgovorov, ki bi bili vsem prav oz. za vse dobri. Včasih dobri odgovori nimajo niti podpore. Tako je to pri vprašanju protiepidemičnih ukrepov in cepljenja, kakor tudi pri razvojnih vprašanjih v skupnosti, zlasti, ko se kaj umešča v nek prostor. A na srečo se na dovolj dolg rok večina težav nekako reši. Naj to velja tudi za nas in za našo občino.

VOŠČILO OB PRAZNIKU OBČINE SODRAŽICA

Ob prazniku naše občine vsem občankam in občanom izrekam čestitke in iskreno voščilo!

Občina Sodražica se kljub soočanju z različnimi težavami postopno, a stalno obnavlja, ureja in gradi. Gradijo se tudi naše vezi in pripadnost. To je najbolj ključno v krizi ali v drugače zahtevnih časih. S tem se šele zares ohranja, gradi in razvija prava skupnost.

Vaš župan Blaž Milavec

POJASNILI GLEDE ZAMUDE IZGRADNJE VODOVODA V ZAMOSTCU

Pred časom smo sporočili, da smo prejeli odobritev evropskih kohezijskih sredstev za izvedbo projekta Oskrba s pitno vodo Sodražica II (vodovod Zamostec). Projekt, ki smo ga prijaviли skupaj s projektoma Ministrstva za notranje zadeve in Občine Kočevje kot nosilke prijave, bi morali že pričeti izvajati. Zaradi specifične narave takšne kombinacije (dve lokalni skupnosti, policija in evropska sredstva), je prišlo do nekaterih težav glede pravil in pogojev izvedbe javnega naročila, kar je povzročilo določeno zamudo administrativne narave. Sedaj naj bi se končno uskladila vsebina javnega naročila, zato lahko pričakujemo odobritev razpisnih pogojev s strani MOP in skorajšnjo objavo razpisa za izvedbo projekta. Glede na okoliščine (čas, tik pred zimo) se predvideva dejanski pričetek glavnine del na projektu, ki je sicer dvoleten, spomladi 2022.

Občina Sodražica



17. redna seja Občinskega sveta

Darja Vetrlih

Občinski svet se je 30. septembra zbral na 17. redni seji, ki je zaradi varovanja prisotnih pred okužbo s koronavirusom tudi tokrat potekala v dvorani gasilskega doma v Sodražici. Svetniki so prvotno prejeli gradivo za enajst točk dnevnega reda, nato pa je župan podal predlog, da svetniki obravnavajo dodatno točko, in sicer sklep o umiku obvoznic iz osnutka SD OPN 2.

Na seji sta bila tako v drugi obravnavi sprejeta Odlok o pokopališkem redu ter Odlok o skupni občinski upravi občin Ribnica, Loški Potok, Sodražica in Velike Lašče. Oba odloka sta bila po 1. obravnavi predstavljena na spletni strani občine, javnost pa nanju ni podala nobenih pripomb. Svetniki so se seznanili s polletnim poročilom o izvrševanju proračuna, v katerem je župan predstavil realizacijo porabe v prvem polletju. Iz poročila je razvidno, da je bilo do konca junija realiziranih 43 % obsega prihodkov in 37,5 % porabe. Glede na to, da prihaja pri finančni realizaciji v primerjavi z izvedbeno realizacijo do zamikov, ki so običajni in predvideni, je bila skupna ocena, da je bilo opravljeno delo v načrtovanem obsegu. Župan je občinski svet seznanil, da bo najverjetneje v drugi polovici leta prišlo pri nekaterih projektih do zamud oz. zakasnitve izvajanja, večina pa bo izvedena, kot je načrtovano.

Občinski svet je na županov predlog sprejel sklep o umiku obvoznic iz predloga novele OPN (SD OPN 2), ki je bil sprejet na podlagi odziva javnosti v javni obravnavi. Svetniki so na predlog podžupana Andreja Pogorelca predlagani sklep še dopolnili z določilom, da se umestitev obvoznic določi v novem, posebnem postopku. Sicer se bo občinski svet o pripombah javnosti na predlog SD OPN 2 izrekel na izredni seji, ki se načrtuje še v oktobru.

Občinski svet je na predlog Komisije za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja potrdil tudi letošnje dobitnike občinskih priznanj in nagrad ter potrdil dodelitev naziva častnega občana. Priznanja in nagrade bodo podeljene na proslavi ob občinskem prazniku konec meseca.

V nadaljevanju so svetniki in svetnici obravnavali še nekaj pobud oz. vlog občanov, ob koncu seje pa je župan s sodelavci odgovarjal na pobude in vprašanja svetnikom. Tokrat sta svoja vprašanja, ki so se nanašala na lokalno problematiko na Gori oz. v Zamostcu, zastavila svetnika Franc Krže in Anton Prijatelj.

Pred začetkom seje je bila svetnicama in svetnikom predstavljena idejna zasnova ureditve poslovnih vežic pred sodraškimi pokopališčem. Predstavitve sta pripravila arhitekta Simona in Blaž Jereb iz Arhitekturnega biroja AB Jereb iz Grosuplja, ki tudi projektirata idejno rešitev.

Gradišče v Žimaricah

Blaž Kovačič

V avgustu in septembru je potekalo nadaljevanje gradnje na državni cesti skozi Žimarice. V tem času sta bila dokončana most na Bistrici in prepust pri Gostilni pri Lukatu. V tem delu so bili postavljeni javna razsvetljava, kabelska kanalizacija in obnovljen vodovod. V teku je končevanje pločnika od začetka mesta obnavljanja do para avtobusnih postaj. Sedaj potekajo dela na vodarski ureditvi pri Gostilni pri Lukatu in urejanje preostanka ceste od začetka Žimaric do avtobusnih postaj sredi naselja. V kolikor bodo vremenske razmere dopuščale, do konca meseca oktobra načrtujemo asfaltiranje ceste in pločnikov – od mosta na začetku posega do že prej omenjenega para avtobusnih postaj.



OBVESTILO

Cenjene stranke obveščamo:

1. da naročanje na Upravni enoti Ribnica ni več potrebno,
2. da lahko vse upravne storitve opravijo v času uradnih ur:
 - **ponedeljek: 08.00–12.00 in 13.00–15.00**
 - **torek: 08.00–12.00 in 13.00–15.00**
 - **sreda: 07.00–12.00 in 13.00–17.00**
 - **četrtek: NI** uradnih ur
 - **petek: 08.00–13.00**
 - Krajevni **urad Loški Potok – torek: 08.00–12.00 in 13.00–15.00,**
3. da je za prijavo stalnega oziroma začasnega prebivališča ponovno uvedena krajevna pristojnost (prijava se lahko izvede le na tisti upravni enoti, na območju katere se nahaja naslov, kamor se posameznik prijavlja).

UE Ribnica

OBVESTILO

POMOČ V HRANI IZ EVROPSKIH SREDSTEV

Župnijska Karitas Sodražica vas obvešča, da je možno trikrat na leto dobiti pomoč v obliki hrane iz evropskih sredstev. Družine in posameznike, ki imate nizke dohodke in se težko prebijate iz meseca v mesec, vabimo, da se nam oglasite.

Do pomoči v hrani ste upravičeni, če vaš skupni dohodek na mesec ne presega 600 € na eno odraslo osebo, ki živi sama, ali 1050 € na dve odrasli osebi v skupnem gospodinjstvu, dodatno pa še na vsakega otroka 300 €.

ŽK Sodražica

Otvoritev Kostanjevega parka

D.V.

Foto: Ines Oražem

V petek, 24. septembra, je v poznih popoldanskih urah potekala otvoritev rekonstruiranega Kostanjevega parka ter sočasno tudi zaključek projekta Sprehod skozi naše trge. Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj.

Priveditev sta organizirala Občina Sodražica in Mladinski klub Sodražica, ki je ob tej priložnosti predvajal tudi krajši promocijski film, posnet v okviru projekta. Priveditev je povezoval Blaž Krajnc, predsednik MKS Sodražica, za kulturni del priveditve pa so poskrbeli učenci Glasbene šole Ribnica in Osnovne šole Sodražica, in sicer Kristjan Zajc na klavirju, Iris Mihelič na harmoniki, Jernej Glavonjič s kitaro ter Ema Zbačnik in Lana Oblak z recitacijama. Ob tej priložnosti smo lahko slišali tudi pesem Med krošnjami, ki so jo napisale učenke 9. a razreda: Lana Oblak, Hanna Kordiš in Laura Zajc.

Nastopajoči učenci so po nagovoru župana mag. Blaža Milavca pomagali tudi pri otvoritvenem rezanju traku. Svojo ponudbo, ki je nastala v sklopu projekta, je na stojnici predstavila partnerica projekta, Občina Velike Lašče, v projektu pa sta sicer sodelovala še dva projektna partnerja, Občina Loški Potok in Iter Ajda Kljun s. p.



Nova podoba občine

Petra Marn

FOTO: Ylenia Zobec Mihelič

Informacijske table

V sklopu projekta Sprehod skozi naše trge so bile v Kostanjevem parku v Sodražici postavljene štiri informacijske table, in sicer zemljevid občine, geografski opis občine, krajevne znamenitosti, zgodovinski mejniki, pravljica o nastanku Sodražice ter znamenitosti v središču Sodražice. V splošnem opisu je vključena predstavitev občine v petih geografskih območjih: Sodraška dolina, Travná gora, Gora, obronki Slemen in Bloške planote. Dodan je opis podnebja in osnovne gospodarske značilnosti nekdanj in danes; predstavljene pa so tudi najpomembnejše naravne vrednote in kulturna dediščina v občini. Podpoglavje zgodovinski mejniki vključuje vse pomembne datume v razvoju Sodražice. Zadnjo stran tabel krasijo fotografije, pridobljene v večini iz monografije Sodraških 800, in prikazujejo panoramo, sakralno dediščino, naravo in suho robo.

Drugi sklop osmih tematsko-informacijskih tabel bo v tem mesecu postavljen v Aleji 800. Predstavljena bo zgodovina arheoloških sledi, srednji in zgodnji novi vek, zgodovina sejmov in tržnih dni, župnije, šolstva, športa, občine, gospodarstva ter zgodovina 20. stoletja.

Avtor besedil je mag. Ludvik Mihelič; v sklopu celostne podobe občine pa jih je oblikovala Ylenia Zobec Mihelič.

Verjamemo, do bodo obiskovalci, ki pridejo v Sodražico in ki do sedaj niso imeli priložnosti prebrati splošnih informacij o

kraju in njenih znamenitostih, našli zanimivo branje, ki bo širilo vedenje in zavedanje o pisani preteklosti in živahni sedanjosti Občine Sodražica.

Nova spletna stran občine

Na naslovu www.sodrazica.si bo uporabnike v mesecu novembru pričakala nova spletna stran Občine Sodražica. K posodobitvi smo pristopili tako zaradi tehnoloških pomanjkljivosti predhodne strani kot tudi zaradi vsebinske prenove. K temu projektu je Občina pritegnila arhitektko Ylenia Zobec Mihelič in računalniško podjetje Naveza d. o. o., ki že skrbi za tehnično podporo računalniške opreme in programov na Občini.

Nova spletna stran bo tako prinašala nove funkcionalnosti in vsebine. Preko spletne strani bo možno podati prijave oz. obvestila o poškodbah javne razsvetljave, cestišč in pločnikov ter prometne signalizacije, okvare vodovoda in kanalizacije, obvestila o nepravilno parkiranih avtomobilih, nasmetenih območjih, zapuščenih živalih; možno pa bo oddati tudi druge predloge in pobude.

Vsebinska prenova spletne strani je bila razdeljena v dve fazi. Prva faza se je osredotočala na prilagoditev izgleda potrebam Občine Sodražica, druga faza pa na posodobitev obstoječih vsebin. Sodobne smerice oblikovanja spletnih strani so osredotočene na minimalističen izgled, s čim več



bele barve in jasno preglednimi vsebinami, zato bo nova spletna stran enostavnega videza, zelo pregledna in bo obiskovalcu ponujala nabor najpogosteje iskanih vsebin in objav. Prenova spletne strani je zahtevala tudi vsebinski pregled in prenovo obstoječih vsebin. Objavljene ne bodo le vsebine, ki naj bi jih občine objavljale na svojih spletnih straneh, ampak bo skušala zajeti čim širši obseg novic ter standardne objave, ki jih mora občina zagotavljati na svoji spletni strani, kot so občinski predpisi, katalog informacij javnega značaja, predstavitev investicijskih projektov, ki se jih načrtuje ali že izvaja in mnogo drugega.

RAZPIS ZA MLADE ZA PRVO REŠEVANJE STANOVANJSKEGA VPRAŠANJA

Občina Sodražica je objavila javni razpis za dodelitev podpore mladim in mladim družinam za prvo reševanje stanovanjskega vprašanja v Občini Sodražica v letih 2021 in 2022. Upravičenci so mladi in mlade družine (starost do 35 let), ki prvič rešujejo svoje stanovanjsko vprašanje.

Roki za podajo vlog:

- za leto 2021 do 15. 11. 2021,
- za leto 2022 do 15. 6. 2022.

Besedilo javnega razpisa in razpisna dokumentacija se nahajajo na spletni strani <https://sodrazica.si/za-obcane/razpisi/>.

Mednarodna vojaška vaja

Petra Marn

Slovenska vojska bo med 18. in 29. oktobrom v podporo predsedovanju Republike Slovenije Svetu EU organizirala skupno mednarodno vojaško vajo Zaščita, reševanje in vojaška mobilnost – DRM2 EX21 (angl. Disaster Relief and Military Mobility). Osrednja vaja sil Slovenske vojske v letu 2021 je namenjena krepitvi pripravljenosti Slovenske vojske za sodelovanje v sistemu varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami v Republiki Sloveniji ter povezovanju na področju zagotavljanja varnosti skupaj z državami članicami EU,

pridruženimi partnericami, zmogljivostmi Uprave Republike Slovenije za zaščito in reševanje ter pomembnimi podjetji na področju mobilnosti in logistike (Luka Koper, DARS, Slovenske železnice).

V vaji, ki se bo izvajala v trinajstih slovenskih občinah, med njimi tudi v Sodražici, bo sodelovalo 20 držav EU in partnerskih držav. Pri nas se bo vaja izvedla na vodotoku Bistrica pri lipovškemu mostu, kjer se bo simulirala njegova porušitev in postavitev lansirnega mostu za prehod enot.

Predsednik Pahor odlikoval Franca Miheliča z medaljo za zasluge

Petra Marn

Foto: Tadej Mihelič



Predsednik republike Borut Pahor je 30. avgusta z medaljo za zasluge za dolgoletno ustvarjalno in poustvarjalno delo na področju narodnozabavne glasbe ter inovacije pri igranju diatonične harmonike odlikoval Franca Miheliča.

Franc Mihelič se je s svojim glasbenim izročilom za vedno zapisal v zgodovino slovenske domače glasbe. Je ena osrednjih osebnosti narodnozabavne glasbe na Slovenskem, ki je z vedrim nasmehom in široko raztegnjenim mehom našel pot v srca ljubiteljev te glasbene zvrsti. Nastopal je skoraj v vseh slovenskih krajih, pa tudi v Avstriji, Nemčiji in Italiji, s svojo glasbo je košček domovine rad ponesel med rojake v Združenih državah Amerike in Kanadi. »Z državnim odlikovanjem Republika Slovenija izraža Francu Miheliču hvaležnost za dolgoletni in obširni ustvarjalni opus izvornih melodij, poetičnih besedil in brezhibne izvedbe, s katerimi se je za vedno zapisal v zgodovino slovenske domače glasbe doma in v tujini,« so še zapisali v predsedniški palači.

Glasbenik in odlikovanec Franc Mihelič je občan naše občine, lansko leto je njemu in njegovi ženi Bernardi Občinski svet Občine Sodražica podelil naziv častnih občanov.

Na slovesni podelitvi, katere se je na povabilo nagrajenca in predsedniškega urada udeležil tudi župan mag. Blaž Milavec, je predsednik podelil še red za zasluge Planinskemu vestniku in medaljo za zasluge zdravniku primariju Dušanu Rebolju.

Vir: <https://www.up-rs.si/up-rs/uprs.nsf>

Predstavitvi knjige Sodraških 800

Ludvik Mihelič in Ivan Vogrič

Foto: Marko Burger

Po skoraj letu dni od izida monografije Sodraških 800 sta bili septembra prvi predstavitvi izven Sodražice. V četrtek, 16. septembra, se je skladno z zdravstvenimi ukrepi napolnila dvorana Rokodelskega centra v Ribnici. Prireditvev je odlično povezovala mag. Marina Gradišnik, tudi avtorica in članica uredniškega odbora. Po pozdravnih besedah župana mag. Blaža Milavca je orisal nastajanje knjige od zamisli do izida urednik mag. Ludvik Mihelič. Predstavil je glavne vsebinske poudarke iz monografije, ki je ob moralni in finančni podpori župana in Občine Sodražica kot izdajateljice dobila všečno zunanjo podobo s pomočjo oblikovalke Ylenie Zobec Mihelič. Knjigo so poslušalcem približali nekateri avtorji. Ozadje listine, datirane 7. aprila 1220, v kateri so prvič omenjajo Sodražica, Vinice in Ribnica, ter 16. stoletje v ribniških urbarjih je prikazal dr. Jurij Šilc. Ernest Pirnat je predstavil spodbudne prebivalstvene trende Občine Sodražica in posebnosti njenih naselij. Domen Češarek pri proučevanju bajeslovnega izročila ni mogel obiti zgodbe in lika psoglavcev. Petra Marn je predstavila nastajanje vsebinsko raznoterega članka o 35 društvih. Muzikolog mag. Tomaž Faganel je izostril nekatere vidike glasbene ustvarjalnosti na Sodraškem. Večer je obogatil kvartet Vokalne skupine Koral iz Sodražice pod vodstvom Braneta Koširja. Pri avtorski pesmi Dolina Sodraška se je pevcem pridružila violinistka Ksenija Abramovič Grom, prisluhnili pa smo tudi precej pozabljeni pesmi Travnogora. Bogat večer smo sklenili v sproščenem pomenku ob okusnem prigrizku.

Ob navzočnosti lepega števila ljudi pa je potekala v četrtek, 30. septembra, v Slovenskem šolskem muzeju v Ljubljani druga predstavitev monografije Sodraških 800. Moderator prireditve mag. Ivan Vogrič je poudaril, da predstavlja izid skoraj tisoč strani dolgega zbornika uredniški podvig, saj marsikateri večji kraj v Sloveniji nima primerljive publikacije. Pri tem je pohvalil sistematično delo uredniškega odbora, ki je v več kot štiriletnih raziskavah uspel privabiti k sodelovanju uveljavljene znanstvenike in domače poznavalce. Urednik mag. Ludvik Mihelič je izpostavil, da je bibliotekarska stroka uvrstila delo med znanstvene monografije, kar pomeni nedvomno priznanje za vloženi trud. Zbornik prinaša 32 prispevkov, enega za vsako od 32 generacij, ki so se zvrsti-



le v osmih stoletjih. Predstavnica Občine Sodražica in članica uredniškega odbora Petra Marn je predstavila vlogo občinske uprave pri snovanju monografije, nakar so spregovorili še drugi avtorji. Zgodovinar dr. Boris Golec se je dotaknil enega ključnih trenutkov v zgodovini naselja, leta 1865, ko je Sodražica postala trg. Avtor dokazuje, da je do takrat že 170 let delovala kot trško naselje. Direktor šolskega muzeja mag. Stane Okoliš je spomnil, da je bila prva javna šola ustanovljena davnega leta 1793, tik za znano ljudsko šolo v Ribnici. Cvetka Vesel, dolgoletna učiteljica v Osnovni šoli dr. Ivana Prijatelja, je opisala razvejano dejavnost in razvoj šole po drugi svetovni vojni. Specializantka nevrologije Tjaša Žagar je spregovorila o javnem zdravstvu v Sodražici in se dotaknila ta čas najbolj aktualne teme, epidemij, in sicer skozi zgodovinsko prizmo. Za glasbeno kuliso je poskrbela komorna zasedba Strunce iz Tacna.

VABILO

Predstavitve monografije Sodraških 800 bo potekala v **petek, 22. 10. 2021, ob 19.00** na Trubarjevi domačiji na Rašici in v **petek, 26. 11. 2021, ob 18.30** v Kulturnem domu pri Sv. Gregorju.

Knjigo bodo v obliki pogovora predstavili urednik mag. Ludvik Mihelič ter avtorice in avtorji različnih člankov.

Lepo povabljeni!

KLUB HARMONIKARJEV URŠKA IN OBČINA SODRAŽICA

vas v počastitev občinskega praznika vabita na **18. revijo domačih ansamblov**

V nedeljo, 31. oktobra 2021, ob 17. uri v Športni dvorani Sodražica.

Nastopili bodo:

**KLUB HARMONIKARJEV »URŠKA«
ANSAMBEL MEH EKSPRES
ANSAMBEL VALOVI
ANSAMBEL VIHARNIK
VOKALNA SKUPINA POTOŠKI FANTJE
ANSAMBEL TRIO ŠUBIC
ANSAMBEL TOMAŽA ROTA**

Prireditev bo vodil Marko Modrej. Na prireditvi bo poskrbljeno tudi za presenečenje, zato lepo povabljeni na revijo domačih ansamblov.

Vstop je prost.

Obiskovalce vlijudno naprošamo, da na dogodku upoštevajo trenutno veljavne ukrepe za zaježitev in obvladovanje bolezni COVID-19.

Ob pričetku šolskega leta

Blaž Kovačič

Ob začetku novega šolskega leta so prostovoljci, sestavljeni iz vrst gasilcev, upokojenec, policistov in Mestnega redarstva in inšpektorata Ribnica, kot že nekaj let varovali prehode za pešce ob prihajanju učencev šole. Opaženo je bilo, da že sama prisotnost redarjev na mestu prehodov vpliva na hitrosti vozil v naselju. Varovanje prehodov je trajalo štiri dni v jutranjem in popoldanskem času, udeleženci so ga zaključili s skupnim kosilom.



OBVESTILO

Sprememba avtobusnega postajališča

Občina Sodražica obvešča o spremenjenem avtobusnem postajališču v naselju Sodražica, in sicer je novo avtobusno postajališče pri osnovni šoli Sodražica. Sprememba velja od septembra naprej.

Avtobusi iz Sodražice odhajajo med delavnikom ob 6.05, ob nedeljah in praznikih ob 18.56. Prihod avtobusa ob delavnikih iz Ljubljane pa je ob trenutno veljavnem voznem redu ob 14.15.



VABILO

Vabimo Vas na komemoracijo ob spomeniku padlim borcem na sodraškem pokopališču, ki bo v ponedeljek, 1. novembra 2021, ob 9. uri.

KO ZZB za vrednote NOB Sodražica

Dobri obeti za naprej

Jože Tanko, podpredsednik državnega zbora



Vlada in koalicija kljub čedalje bolj radikaliziranim protestom delata naprej. Pripravljenih je veliko zakonov in drugih aktov, ki jih prejšnje vladne ekipe sploh niso zmogle ali celo niso hotele pripraviti. Več aktov, ki pokrivajo investicije, je večletnih, kar pomeni, da se bodo lokalne skupnosti (občine) lažje pripravile in razporedile projekte v skladu s svojimi zmožnostmi. Za naslednja leta je predvidenih veliko nepovratnih sredstev za investicije v zdravstvu, za dolgotrajno oskrbo, za domove za starejše in negovalne ustanove, za šolstvo in šport ... in tudi za druga področja.

To niso samo signali, s katerimi bi Janševa vlada in koalicija želeli pritegniti pozornost državljanov, ampak s svojimi dosedanjimi odločitvami in dejanji sporočata, da zaveze in napovedi uresničujeta tudi v praksi. Še nikoli v zgodovini se po državi ni odvijalo toliko investicij kot v zadnjem letu in pol. Naj samo spomnim, da smo se nedavno odločili, da zaradi velikega odziva občin na razpis za obnovo šol in športnih objektov naknadno povečamo razpisna sredstva za toliko, da bodo financirani prav vsi prijavljeni projekti in ne tako, kot se je dogajalo do sedaj, ko se je po čudnih merilih dodelilo denar le približno 1/3 prijavljenim. Po navadi politično sprejemljivim. Tako npr. pred leti Občina Ribnica za nov vrtec ni dobila nič, več drugih občin pa le za prizidke. Po tokratnem razpisu pa bodo sredstva dobili vsi prijavitelji, ne glede na politično barvo županov ali velikost občin, kar je zelo korektno do občanov.

Te dni vlada oblikuje končne številke v proračunu za prihodnje leto in za leto 2023. Čez nekaj dni bosta akta prišla na klopi poslancev. Pri tem se ne da prezreti, da vlada spet »nagrajuje« občine, saj je ponovno dvignila povprečnino (glavarino) za 18 (za leto 2022) oz. za 20 € (za 2023) glede na letošnje leto. To pomeni, da je Janševa vlada občinam že četrtrič v zadnjem letu in pol bistveno dvignila prihodke (povprečnino), kar se ni zgodilo še nikoli v zgodovini Slovenije. Ob tem kaže poudariti, da smo letos sprejeli tudi Zakon o finančni razbremenitvi občin, na osnovi katerega je plačevanje dela nalog, ki so sedaj bremenile proračune občin, prenesla na državo. Podoben zakon načrtujemo sprejeti tudi za prihodnje leto. S tem bodo občine bistveno lažje financirale svoje projekte ali zagotavljale lastno udeležbo pri prijavih na razpise. Da gre naš pristop v pravo smer, kažejo tudi odzivi županov, ki ne glede na politično barvo javno pohvalijo ukrepe Janševe vlade in koalicije.

Predpostavljam, da so in bodo župani te dodatne vire večinoma namenili za investicije, za reševanje komunalnih, cestnih, šolskih in drugih problemov, s tem pa pomagali poganjati gospodarsko rast, ki je že tako ali tako ena najvišjih v Evropi. Prav gospodarska rast pa je tista, ki povečuje prihodke gospodarskim družbam, posledično v sorazmernem delu pa tudi proračunom države, ZPIZ-a, ZZS-ja in seveda občin. Prav je, da se učinke izboljšane stanja porazdeli vsem, ki prispevajo.

No, kljub vsem rezultatom so nekateri nezadovoljni. To so predvsem tisti, ki h gospodarski rasti nič ali skoraj nič ne prispevajo in hočejo na vsak način biti glavni (odločilni) pri razdeljevanju (predvsem finančnih) dobrin. Zanimivo, da med protestniki, ki postajajo čedalje bolj nasilni, ni znanih oseb iz gospodarske sfere, po levičarski terminologiji kapitalistov, ki se trudijo za dobre

rezultate svojih s.p.-jev, d.o.o.-jev, d.d.-jev, ampak s svojimi izjavami in dejanji prednjačijo predvsem tisti, ki so prejeli največje državne pomoči zaradi omejitev gibanja in delovanja. Te moti prav vse, kar stori ta vlada ali odloči koalicija.

Seveda pa to nezadovoljstvo v največji možni meri spodbuja levičarska politika, ki je tik pred nastopom »COVID« krize sama sestopila z oblasti, pustila državo v brezvladju, sedaj pa se je povezala v KUL. Te motijo prav vsi ukrepi, ki so običajno taki, kot v večini drugih evropskih držav. Oni bi vse drugače, bolje, na bolj medijsko in ljudsko všečen način ... A ko so imeli priložnost, so se podelali in hlače in zapustili politično bojno polje.

Če zaključim. Imamo Janševno vlado, ki se je izjemno dobro izpogajala za evropski denar in ki je v letu in pol storila izjemno veliko za vse strukture prebivalstva in gospodarstva. Če želimo, da se ti trendi nadaljujejo, je smiselno, da ji omogočimo nadaljevanje dela, ne samo do volitev, ampak tudi po njih.

Prelomnost zakonodajnega svežnja »Pripravljeni na 55«

Ljudmila Novak, evropska poslanka



Smo v prelomnem trenutku za odziv Evropske unije (EU) in preostalega sveta na izredne razmere na področju podnebja in biotske raznovrstnosti. Smo zadnja generacija, ki lahko (še) pravočasno ukrepa.

Zakonodajni sveženj »Pripravljeni na 55« je najpomembnejši sklop predlogov za revizijo in posodobitev zakonodaje EU ter za uvedbo novih pobud, da se zagotovi skladnost politik EU s podnebnimi cilji, o katerih smo prvič razpravljali v Evropskem parlamentu na julijskem plenarnem zasedanju.

EU si je v okviru evropskega zelenega dogovora z evropskimi podnebnimi pravili zastavila zavezujoč cilj, da do leta 2050 doseže podnebno nevtralnost. Kot vmesni korak k podnebni nevtralnosti pa je EU povečala svoje podnebne ambicije do leta 2030.

Zakonodajni sveženj se bo državljanov morda še najbolj dotaknil v okviru prometnega sektorja, saj ta predvideva 55-odstotno zmanjšanje emisij iz avtomobilov do leta 2030, 50-odstotno zmanjšanje emisij iz kombiniranih vozil do leta 2030 in ničelne emisije iz novih avtomobilov do leta 2035.

Če bomo zakonodajni sveženj v Evropskem parlamentu dokončno potrdili, čez nekaj let tako ne bo več možno kupiti novega bencinskega, dizelskega ali hibridnega avtomobila z obstoječo tehnologijo, saj bodo proizvajalci avtomobilov morali povsem izničiti današnje neposredne izpuste CO₂.

Cilj zakonodajnih predlogov, o katerih smo poglobljeno razpravljali v Evropskem parlamentu, je tako zagotoviti skladen in uravnotežen okvir za doseganje podnebnih ciljev EU, ki je pravičen in socialno pošten ter ohranja in krepi inovativnost in konkurenčnost industrije EU.

Ob tem je potrebno poudariti še pomen zagotavljanja enakih konkurenčnih pogojev za gospodarske subjekte iz tretjih držav. Zavedati se je potrebno, da podnebne bitke razviti zahodni svet sam ne more dobiti, če v njej ne bo sodeloval ves svet.

Za doseg cilja za leto 2030 bo sicer potrebna sistemska preobrazba celotnega gospodarstva. Reviziji nacionalnih energetskih in podnebnih načrtov ter uredbe o upravljanju, ki bosta opravljeni v kratkem, bosta zagotovili celostno načrtovanje,

izvajanje in spremljanje zelenega prehoda v obdobju do leta 2030.

V politični skupini ELS pa ob tem želimo, da ob sprejemanju tovrstne zakonodaje ne bi pozabili na to, da morajo ukrepi in predpisi vsebovati predvsem možnost za nadaljnji razvoj delovnih mest in novih tehnologij. Prav tako naj bo čim manj birokratskih ovir in novih davkov za lažji prehod na brezogljično družbo.

Spoznajmo ponudnike s tržnice

Nina Pirc Vovčko

Foto: osebni arhivi

Vsako drugo soboto v mesecu se na sodraški tržnici zberejo ponudniki lokalnih dobrot in tedaj lahko nakupimo ekološke mlečne izdelke – tako kravje kot kozje –, domače mesnine, kokošja jajčka, med, različne moke in žita ... Kdo pa so pravzaprav ljudje, ki nam ponujajo svoje izdelke, od kod prihajajo, kako delujejo, kaj jim je pomembno? Odločili smo se, da jih поблиže spoznamo, zato vam tokrat predstavljamo Kmetijo Kocjančič in Kmetijo Rot.

Ekološka kmetija Kocjančič

Kmetija Kocjančič se nahaja v Gotenici. Leta 1998 jo je Marko Kocjančič prevzel od podjetja Snežnik in se vključil v ekološko rejo krav molznic, s čimer se ukvarjajo še danes. Oče Marko in sinovi Jaša, Urban in Vito skrbijo za 250 glav živine na 200 ha površine, ki jo imajo večinoma v najemu. Krave so večinoma na paši, v hlevu so samo pozimi.



Leta 2017 so Kocjančičevi prvotno dejavnost pridelave mleka dopolnili s predelavo, tako da imajo v svoji ponudbi ekološke mlečne izdelke: skuto, sir, maslo in različne jogurte. Z njimi oskrbujejo tržnice in javne zavode – šole, vrtce, domove starejših občanov, poleg tega tudi trgovine Spar in Interpar. Kocjančičevi imajo delo razdeljeno – Jaša in Vito skrbita za predelavo, Urban in Marko skrbita za primarno pridelavo mleka. Poleg družinskih članov je na kmetiji tudi en dodatno zaposlen. Da delo nemoteno poteka, sta potrebni usklajenost in sodelovanje vseh. Glede na to, da so na kmetiji uvedli avtomatizacijo, ni potrebnih več ljudi.

V bodoče si Kocjančičevi želijo povečati povpraševanje po lokalnih izdelkih in se bolj vključiti v šolske prehranjevalne sheme. Prav tako si želijo, da bi sami predelali vse mleko, ki ga pridelajo, zdaj ga namreč tudi oddajajo Mlekarni Krepko. V povezavi z že povedanim si želijo sodelovati z ostalimi kmetijami in se povezovati v zadruge, da bi tako skupaj dosegli boljšo vključenost.



Ekološka kmetija Rot

Zgodba o kozjereji se je pričela, ko je Dušan Rot iz Benet leta 2011 resno zbolel. K ozdravitvi so pripomogli doma pridelana ekološka hrana ter kozje mleko. Sčasoma se je družina intenzivno posvetila ekološki vzreji koz. Dušan se je predčasno upokojil, Stanislava – Slavka Rot je odprla dopolnilno dejavnost na kmetiji. K reji koz sta pritegnila tudi hčerko Kristino, sina Janeza in njegovo ženo Nežko. Pri tej dejavnosti vsak pomaga s tistim, kar najbolje zna, in Rotova ne skrivata navdušenja nad tem, kako pristen stik s kozami vzpostavljata njuna mala vnuka Jurij in Filip.



Rotovi od koz pridobivajo mleko, iz tega pa nastajajo kozji siri, jogurti, maslo, sirotka, skuta. Njihove izdelke je mogoče kupiti na tržnicah v Sodražici, Velikih Laščah in Cerknici, stranke pa se spotoma ustavljajo tudi na njihovi kmetiji, ko jih sredi Boncarja privabi tabla z napisom »Kozje mleko«. Družina je ponosna, da se ljudje vedno znova vračajo, ker jim zaupajo in ker so se prepričali, da izdelke zanje pripravljajo enako pozorno kot zase.

V bližnji prihodnosti si družina Rot želi vzpostaviti zoričnico za sir, opremljajo pa tudi kmečko sobo. V njej bodo na ogled stari šivalni stroji in radii, hkrati pa bo to prostor za pogostitev manjših skupin. Če dodamo, da so v neposredni bližini njihove domačije ostanki rimskega zidu, smo morda že ustvarili idejo za prijetno popoldne, kajne? Vabljeni na sodraško tržnico in seveda na kmetijo Rot.



Šestošolci smo bili v šoli v naravi v Strunjanu

Razredničarki Aleksandra Marijanović in Mojca Vesel ter koordinatorica Slavka Tanko

V šolo v naravi bi se morali odpraviti že lani, v petem razredu, a ker to ni bilo mogoče zaradi epidemije, smo to nadomestili letos in preživeli teden od ponedeljka, 27. septembra, do petka, 1. oktobra, v apartmajih hotela Salinera v Strunjanu.

Koordinatorica prof. Slavka Tanko je pripravila vse aktivnosti, učitelji pa še zanimive delovne liste za vse predmete, da le ne bi odpadlo preveč ur pouka. Ob izpolnjevanju so se veliko naučili in upamo, da ste jih pregledali tudi starši in tako mogoče izvedeli kaj novega, npr. o školjkah v našem morju. Kljub precej natrpanemu urniku smo vseeno zelo uživali in vse je potekalo po načrtanem programu, k čemur je v veliki meri pripomoglo prelepo sončno vreme, kot si ga jeseni lahko le želimo. Deževalo je le v sredo ponoči in bilo vetrovno v četrtek, tako da so nam takrat prav prišle tudi kapuce na vetrovkah in kape.

Šola plavanja

V ospredju je bila seveda vsakodnevna šola plavanja, ki je potekala dopoldne in popoldne, vsakič po uro in pol, z usposobljenimi in izkušenimi vaditelji. Cilj je bil, da se vsi učenci naučijo res varno plavati in izpopolnijo osnovne tehnike plavanja (prsno, hrbtno in prosti slog – kravl). Ta cilj so dosegli prav vsi, saj je končno preverjanje plavalnega znanja v petek dopoldne pokazalo, da zna vseh 27 otrok dobro plavati, in sicer preverjeno 10 minut brez prekinitve. Kriteriji za pridobitev bronastega, srebrnega in zlatega delfinčka so se spremenili, tako da ni več pomembna hitrost, ampak pravilna tehnika. Vsi so tako dosegli cilje za bronastega delfinčka, 5 učencev je dobilo še srebrnega delfinčka, 1 učenka pa celo zlatega, kar je izjemen uspeh. Prav zaradi obveznega učenja plavanja, ki je delno financirano iz državnega proračuna, neplavalcev v Sloveniji skorajda ni več, posledično se je strmo znižalo število utopitev in se trenutno giblje okrog 11 letno, a gre po statistiki predvsem za starejše ljudi, srčne in možganske kapi, ali pa za nepremišljeno kopanje v nevarnih rekah ali celo pod vplivom alkohola. Vaditelji so izjemno pohvalili prav vse učence in bili navdušeni nad njihovim pozornim poslu-

šanjem razlage in navodil ter nad disciplino v bazenu. Plavanje je nujno potrebna in življenjsko pomembna veščina, s katero sebi in drugim lahko rešimo življenje. In glede tega ste lahko vsi starši mirni, ko boste z otroki letovali ob vodi, saj so v njej lahko varni tudi že brez vašega stalnega nadzora.

A nismo samo plavali

Poleg šole plavanja je imela učiteljica Slavka še jutranje razgibavanje, kjer je otroke že zgodaj zjutraj razmigala s tekom in osnovnimi telovadnimi vajami. Učenci sicer niso bili najbolj navdušeni, a kdo ve, mogoče se bo prav zaradi teh jutrer kdo kdaj kasneje v življenju odločil za vsakodnevno jutranjo telovadbo in s tem naredil veliko dobrega za svoje zdravje. Ker je bilo toplo, smo otrokom dovolili tudi prosto kopanje v zunanjem bazenu, najpogumnejši pa so zaplavali tudi v morju, ki je imelo 21 stopinj. Po večerji smo bili vsakič zelo aktivni. V ponedeljek smo prehodili 6,7 km preko solin vse do Mešečevega zaliva, v torek smo se odpravili na 6,2 km dolgo pot do Portoroža skozi tunel po trasi nekdanje ozkotirne železnice Parenzane oz. Porečanke, v sredo so nekateri igrali odbojko z vrstniki iz Loškega Potoka, in tudi zmagali, drugi so si zaželeli igrati nogomet, na koncu pa smo se vsi odpravili še na pohod preko solin do otroškega igrišča in tako naredili 4-kilometrski krog. Prav ta zadnji večer nas je narava očarala z nadvse lepim sončnim zahodom, ki je bil v svoji živo oranžni podobi nad temnim morjem tako pravljico lep, da so otroci med seboj kar tekmovali, kdo bo naredil lepšo fotografijo te



večerne predstave, ki že od pradavnine vabi človeka, da postoji in se zazre v to čarobno poslavljanje dneva.

Izlet z ladjico v Piran

Gotovo pa nam bo najbolj ostal v spominu izlet z ladjico v Piran, ki je bil v jutranjem soncu videti z morske strani še posebej očarljiv. Lepo je bilo videti, kako je bil že srednjeveški Piran strateško zaščiten z morjem in z visokim obzidjem. V Pomorskem muzeju nam je odlična vodička na zelo nazoren način približala muzejsko zbirko, po ogledu muzeja pa smo se vzpeli do cerkvice sv. Jurija, ki je zaščitnik mesta Piran. Ob njej smo naredili tudi skupinsko sliko. Cerkevica je z ločenim zvonikom podobna cerkvam, ki so se gradile v Italiji v srednjem veku. Najbolj pa nas je pritegnil prelep razgled na celoten Piranski zaliv in na očarljive hišice, ki se stiskajo v slikovitih tlakovanih uličicah. Videli smo tudi majhne terase, ki so si jih ljudje uredili kar na strehah v želji, da bi bili deležni pogleda na modrino morja ter na sončne zahode, ki jih vedno radi gledamo, ne glede na to, kolikokrat smo jih že videli.

Učili smo se tudi sobivanja

Daljša skupno bivanje pa je vedno predvsem tudi dragocena priložnost, da se otroci naučijo socialnih spretnosti in sodelovanja tudi takrat, ko moramo biti s kom, ki ni nujno naš najboljši prijatelj, kar je dragocena popotnica za življenje. S pogovorom smo se naučili rešiti vsa drobna nesoglasja. In to je pravzaprav, kar je najpomembnejše – pridobivanje veščin, kako živeti v miru s samim seboj in z drugimi, tkanje lepih vezi s sošolci in učitelji ter ustvarjanje lepih spominov, ki jih bomo obujali na obletnicah. Lepo je bilo videti otroke, kako so se spoprijateljili med seboj in kako sproščeno so se pogovarjali tudi z nama, razredničarkama, ki sva se velikokrat nasmejali njihovi iskrenosti in prisrčnim domislicam, iz katerih se vidi, kako so v bistvu še majhni otroci, ki se vsak dan posebej naučijo česa novega in z zanimanjem prisluhnejo tudi odraslim, če jim le pokažemo, da smo bili tudi sa-



V razmislek

Vsi smo bili zadovoljni, nekateri bi ostali kar še en teden. Hrana jim je bila kar vseč, krožniki pa bi bili gotovo bolj prazni, če si ne bi nekateri od doma prinesli kraljevske zaloge sladkarij in čipsa. Zato mogoče le ne bo odveč zelo dobronameran nasvet, da je nezdrava hrana res nezdrava, in da se v bodoče velja potruditi, da bi si otroci postopoma le izboljšali prehranjevalne navade. Nikoli ni prepozno. Veliko je napisanega s strani pediatrov o posledicah nezdrave hrane in tudi o pomanjkanju gibanja ter posledično o nevarnostih prekomerne telesne teže. Prekomerno hranjeni otroci postanejo prekomerno težki odrasli, če česa ne spremenimo dovolj zgodaj. Učiteljice smo opazile, da je že enurni zelo zmeren pohod po ravnem ob morju nekaterim učencem zelo naporen in odveč, raje bi igrali igrice na telefonu, zato so zavijali z očmi in se glasno pritoževali. Res pa je tudi, da to zdaleč ne velja za vse, saj so nekateri že od doma navajeni rednega gibanja s starši med tednom in izletov v naravo ob koncu tedna in da v njem že uživajo. To se potem pozna tudi pri njihovi športni kondiciji, motoriki in gibljivosti ter tudi videzu. Potrudimo se kot družina, da v svoj vsakdan vnesemo vsaj polurni sprehod, ki naj bo tudi priložnost za gojenje zaupanja in lepih družinskih vezi. Nimate časa? Kot odgovor naj navedem naslednjo modrost: »Če nimate časa za pomembne stvari, prenehajte delati tiste, ki so nepomembne.« Če si boste vzeli čas za gibanje, bodo učinki tega vidni v boljši fizični kondiciji že naslednje leto, ko se bomo odpravili v šolo smučanja, ki se je otroci že sedaj veselijo.

mi otroci in da jih razumemo. »Učiteljica, on se mi je smejal, da ne znam skakati na glavo?« Pa sva rekli: »Midve tudi ne. Pa kaj potem? Se ti zdi to res tako zelo pomembno, da je vredno solzic?« »A res ne znate skakati na glavo?« »Čisto res ne. Pa še nevarno zna biti. Ne jemljite si k srcu vsake drobnarije.« In je deklica potolažena, nasmejana, s pomembno lekcijo, da ne jokamo zaradi nepomembnih stvari. In če ne gre za zdravje, življenje ali moralo, so vse stvari nepomembne. »Učiteljica, to ni pošteno. Samo midva pospravljava sobo, on pa samo razmetava.« In se pogovorimo, da to res ni pošteno in je enako, kot če bi doma pospravljala samo mama. »Učiteljica, ko sem danes klical mamico, sem kar malo jokal, ker jo tako zelo pogrešam.« In ga potolažimo, iskrenega fantička, ki se počuti dovolj varno, da pove tudi kaj tako intimnega. In otroci se ne posme-

hujejo, ko pa še poveva, da je to lepo, da se imamo radi in da se pogrešamo, priznanja kar dežujejo. »Tudi jaz ... tudi jaz pogrešam mamico, sestrico, bratca, atija, mucu...« In spet se naučimo, da so čustva nekaj lepega in skupnega vsem nam in da smo ravno zato ljudje. »Učiteljica, a tudi vi pogrešate koga?« »Seveda, tudi midve se veseliva svojega doma, čeprav ne jokava.« Bivanje z otroki je vedno odgovorno, a na koncu prevlada občutek, da nas vsako skupno doživetje bogati in poveže. Otroci tudi spoznajo, da je treba vedno poskrbeti za bližnje, če potrebujejo pomoč. Videli so, kako je učiteljica Mojca s kuhanjem čaja z medom in s pastilami poskrbela za deklico, ki je imela rahlo boleče grlo, in kako smo vsi skušali pomagati fantu, ki se je slabo počutil. Pomagati sočloveku v stiski je osnovna značilnost človeške civilizacije in pomemben nauk za otroke.

Prvič v šolo

Klavdija Janež, Marija Pakiž in Klara Petrič Klančar, učiteljice

V šolskem letu 2021/22 1. a razred na matični šoli dr. Ivana Prijatelja Sodražica obiskuje 16 učencev. Za nami je pester in de-loven mesec.

Zgodilo se nam je marsikaj novega in zanimivega. Prvi šolski dan sta vse navzoče s spodbudnimi besedami nagovorila gosa ravnateljica Majda Kovačič Cimperman in gospod župan Blaž Milavec. Sledila je predstava čarodeja Joleta Coleta, ki je izvedel veliko čarovniških trikov, nas pošteno nasmejal in se z nami fotografiral. Z gospodom policistom in rumenimi rutcami okrog vratu smo se varno sprehodili po bližnji okolici šole.

Izkoristili smo toplo jesensko vreme in se odpravili na krajši pohod na Novo Štífto, kjer smo komaj dočakali najboljši del športnega dne – malico in sladkanje s prigrizki. Rešili smo že veliko nalog v delovnih zvezkih, v katerih nam družbo delata čebelici Lili in Bine. Naučili smo se njuno himno, ob kateri radi tudi zaplešemo



ali jo spremljamo z Orffovimi glasbili, včasih tudi kar sredi gozda. Iz škatel za čevlje smo izdelali hišico, risali našo šolo, iz jogurtovih lončkov pa izdelali preproste ropotulje, ki smo jih seveda tudi preizkusili. Spoznali smo nekaj novih pravljicnih junakov, se naučili novih pesmi, iger in izštevank ter reševali interaktivne vaje v deželni Lilibi.

Zdaj smo se na šolo že dobro navadili. Veselimo se vseh lepih trenutkov, zanimivih dogodivščin in domačih nalog, ki nas čakajo v 1. razredu.

ZAHVALA

Osnovna šola dr. Ivana Prijatelja Sodražica se iskreno zahvaljuje Policijski postaji Ribnica in vsem policistom, ki so nudili pomoč učencem in otrokom vrtca pri spremljavi na šolski poti ter skrbeli za prometno varnost v času spremenjenega prometnega režima pri šoli v jutranjem in popoldanskem času v prvih dveh tednih pouka v šolskem letu 2021/2022.

Hvala tudi vsem predstavnikom PGD Sodražica in drugim sodelujočim občanom, ki so prve dni pouka dvakrat dnevno poskrbeli za varnost na šolskih poteh, na avtobusnem postajališču in parkirišču šole ter vrtca. Iskrena hvala tudi gospodu Toniju Vidmarju s Policijske postaje Ribnica za izpeljavo učnih sprehodov in seznanitev najmlajših učencev šole s prometnimi varnostnimi navodili.

Majda Kovačič Cimperman,
ravnateljica OŠ dr. Ivana Prijatelja Sodražica

ZAHVALA PODJETJU INOTHERM D. O. O.

Območno združenje Rdečega križa Ribnica se podjetju Inotherm d. o. o. najlepše zahvaljuje za zagotovljena finančna sredstva za 8-dnevno brezplačno letovanje 50 otrok. Vsi otroci, ki so bili na letovanju, so prejeli žepnino za sladoleđ in vožnjo z ladjico do Kopra ter dve majici in kapo.

Tekom letovanja so bili otrokom omogočeni plavalni tečaj za neplavalce in slabše plavalce, nogometni treningi pod okriljem trenerja NZS ter pester animacijski program, v sklopu katerega so bile organizirane vodne igre, vodna aerobika, hitrostno tekmovanje Minuta do zmage, vodna štafeta, sprostitevna delavnica in turnir med dvema ognjema. Organizirane so bile tudi večerne animacije, ki so otrokom ponudile plesne večere, kot so disko večer, večer odštekanega stila, večer talentov ter filmski večer.

Letovanje smo uspešno zaključili in pri tem upoštevali vse epidemiološke omejitve. Spremljevalci in otroci so imeli čudovit, z aktivnostmi pester teden, poln lepih spominov.

OZRK Ribnica

Spomini na šolske dni

Ana Modic
Foto: Freepik

Pisalo se je leto 1952, ko sem začela s sedmim letom starosti obiskovati osnovno šolo na Velikih Poljanah nad Ortnekom, ki je bil moja domača vasica. Iz Ortneka smo trije prvošolčki ob popoldnevnih hodili skozi gozd po makadamski gorski poti do šole v sosednji vasi. Hoja je trajala 20 minut do šole, pot domov se je podaljšala zaradi številnih igrin in izhodov z glavne poti.

Šolska stavba je stala na začetku vasi v bližini vaške cerkve in župnišča. To je bila pritlična hiša, ki je imela dve večji sobi, ki ju je delil ozek hodnik. Na eni strani hodnika je bila učilnica in leseno stranišče na štrbunk, na drugi strani pa učiteljičino stanovanje, ki sta ga sestavljala spalnica in mala kuhinja. Lesena drvarnica je stala na dvorišču za šolo. Na podstrešje so vodile lesene, škripajoče in strme stopnice. Tam so bile spravljene knjige za branje.

Učilnica je imela štiri okna. Dve sta gledali na šolski vrt in dve na cesto in igrišče ob šoli. Na sredi prednje stene je bila pritrjena črna šolska tabla, nad njo pa Titova slika. Na tablo se je pisalo s kredo in brisali smo jo z morsko spužvo, ki je stala v skledi z vodo. Ob tabli je vedno stal tudi meter dolg, ozek kvader, ki je bil učno sredstvo,

pa tudi pripomoček za tepež. Kateder je stal na malo dvignjenem lesenem odru, tako je učiteljica, ko je sedela ali stala pred tablo, vedno imela pregled nad vsemi učenci v razredu. Mi smo sedeli v zelenih šolskih klopih, ki so bile takšne, da se je klop za sedenje držala mize za pisanje. Mize so imele posebne utore za črnilnike, zakaj tedaj še ni bilo nalivnih peres ali kulijev, pisalo se je s svinčnikom ali peresom, ki si ga pomakal v črnilo v steklenem kozarčku –črnilniku. Ob notranji steni je stala visoka, zelena kovinska peč, ki je pozimi ogrevala učilnico. To je bil tudi edini ogrevani prostor v šolski stavbi. Na zadnji steni učilnice so viseli zemljevidi: Slovenije, Jugoslavije, Evrope. Na okenski polici je stal globus, ki je prikazoval našo Zemljo. Tla v učilnici so bila temna, ker so jih mazali z nekim oljem.

V učilnici smo se istočasno učili učenci iz več razredov, mislim, da smo bili združeni od prvega do šestega razreda, vsaj do leta 1956, ko smo nekateri učenci odšli v šolo v Ribnico v tedanje nižjo gimnazijo. Tam pa je bilo več učilnic in tudi več učiteljev.

Na Velikih Poljanah je vse otroke v začetku mojega šolanja učila ena sama učiteljica. To je bila starejša gospodična, suha in stroga. Učila je od ponedeljka do sobote vse razrede po petdeset otrok vse predmete. Ob četrtkih je bila prosta. A ni bila le učiteljica, vsak dan nam je skuhala za matico tudi mleko v prahu in namazala kruh, ki smo ga nosili od doma, z rumeno ali belo margarino, ki so jo poslali kot pomoč iz UNICEF-a. Ob četrtkih ni bilo pouka, bili

smo prosti mi in naša učiteljica.

Nekega lepega jesenskega dne prvo leto mojega šolanja je nekdo potrkal na šolska vrata. Učiteljica je stopila k vratom in jih odprla. Pri vratih sem zagledala mojo sestrično, ki je bila šivilja. Šivala je oblačila po naročilu za vaščane in tudi za učiteljico je tedaj pripravila krilo, da bi ga učiteljica oblekla, pomerila, šivilja pa bi krilo še po telesu popravila. Skupaj sta odšli v učiteljičino kuhinjo, da bi tam učiteljica pomerila krilo. Mi nagajivci smo hoteli videti učiteljico v spodnjem perilu in smo se hihitaje gnetli pred kuhinjskimi vrati, da bi kukali skozi luknjico ključavnice v kuhinjo. Učiteljica nas je slišala in odprla vrata. Kot jata splašenih ptic smo potekli na svoje prostore v učilnici.

Šivilja je odšla. Učiteljica je jezna stopila v šolsko sobo. Vprašala je, kdo je dal idejo za kukanje. Nekaj dečkov je dvignilo roke. Učiteljica jim je ukazala, naj pokleknejo na rob šolskega odra in stegnejo predse roke z dlanmi obrnjenimi navzgor. Tedaj je vzela v roke leseni meter in začela tolči po otroških dlaneh.

“

Mene ni tepla. Niso me
bolele roke, bolela me je
duša.

MKS na meji?!

Piše: Blaž Krajnc
Foto: Arhiv MKS



Castle Escape Kostel



Kino pod zvezdami



Prijetno družabno popoldne

Nova sezona rekreacije

Pridruži se nam v Športni dvorani Sodražica vsak petek ob **20.30**.

Sezona lova: Iščemo nove člane!

Še vedno poteka **celoletni lov na nove in stare člane**.

Brez omejitev rajona, starostna omejitev (od 9. razreda OŠ do dopolnjenega 30. leta).

Iščemo pomoč v kuhinji: Mineštra vabi!

Ugledno podjetje z bogato tradicijo v komičnem in glasbenem cateringu za več sto ljudi hkrati išče:

- kuharje pripravnike,
- kuharje amaterje,
- kuharje po duši,
- kuharje profesionalce,
- kuharje veterane (a še vedno pod 30 let).

Prijavi se in skuhaj Mineštro z nami. Iščemo pomoč in sprejemamo predloge za recepte, tako za glavno jed kot tudi za sladico.

Program izobraževanj in dejavnosti v študijskem letu 2021/2022

Društvo Univerza za tretje življenjsko obdobje Sodražica

Starejše občanke in občane vabimo, da se vključijo v **izobraževanja in dejavnosti**, ki jih bomo organizirali v št. letu **2021/2022**. Vsebinsko in andragoško so prilagojena potrebam, interesom in sposobnostim starejših. Izobraževanja so namenjena izboljšanju kakovosti življenja starejših, ohranjanju njihove miselne in telesne vitalnosti, vključevanju v družbeno dogajanje in izmenjavi znanj. Ponudba je oblikovana glede na izražene interese članov, upoštevajoč priporočila združenja Slovenska univerza za tretje življenjsko obdobje. Organizacija posameznih izobraževanj bo odvisna od zadostnega števila prijav. Društvo se je uspešno prijavilo na občinske in državne razpise za izobraževanja starejših, kar omogoča nizko ceno udeležbe in dostopnost vsem zainteresiranim.

Programi se v toku študijskega leta dopolnjujejo s predlogi članov. Izvedba vseh izobraževanj bo podvržena protikoronskim prepisom.

Jezikovna izobraževanja

1. Angleščina za začetnike*

Namenjena je udeležencem, ki v osnovnošolskem in srednješolskem izobraževanju niso imeli tega jezika.

2. Angleščina s konverzacijo

Za udeležence s pasivnim znanjem jezika.

3. Angleščina 2

Nadaljevalni tečaj za udeležence, ki so v študijskem letu 2019/2020 obiskovali začetni tečaj.

4. Italijanščina za začetnike*

5. Italijanščina 2

Nadaljevalni tečaj za udeležence, ki so se v študijskem letu 2019/2020 izobraževali v skupini mentorice Nade Lavrič.

6. Nemščina za začetnike*

7. Nemščina s konverzacijo

Za udeležence s pasivnim znanjem jezika.

8. Ruščina za začetnike*

9. Španščina za začetnike*

*Vsi tečaji za začetnike so namenjeni spoznavanju osnov besedišča, slovnične strukture in pogovornega jezika, ki pride prav na potovanjih (naročanje v lokalih, prijavljanje v hotelu, iskanju smeri in prevoza, pojasnjevanje zdravstvenih težav, opravi in uradnimi osebami, srečevanje s tujci ipd.).

Informacijska izobraževanja

10. Osnove računalništva

Word, internet, e-pošta za začetnike, individualno prilagojeno predznanjem, potrebam in sposobnostim udeležencev.

11. Računalništvo 2

Nadaljevalni tečaj računalništva za udeležence, ki so v študijskem letu 2019/2020 obiskovali tečaj osnove računalništva v skupini mentorja Leona Zobca.

12. Računalništvo 3

Nadaljevalni tečaj za udeležence, ki so v študijskem letu 2020/2021 obiskovali tečaj Računalništvo 2 v skupini mentorja Leona Zobca.

13. Osnove informacijske komunikacije

Izobraževanje je namenjeno seznanjanju in uporabi računalniških orodij za video komuniciranje Zoom in Teams. Ob verjetnem zaostrovanju epidemiološke omejitve združevanja bo obvladovanje teh veščin neobhodno za izobraževanje na daljavo.

14. Informacijsko komuniciranje 2

Tečaj je namenjen udeležencem, ki so se v št. letu 2020/2021 udeleževali izobraževanja na daljavo pod mentorstvom Tilna Nosana.

15. Uporaba pametnih telefonov

Seznanjanje in uvajanje v najuporabnejše funkcije sodobnih GSM-naprav.

Druga izobraževanja

16. Umetnostna zgodovina

Obiskovanje, ogledi in seznanjanje z umetnostno dediščino ožjega okolja: galerije, arhitektura, nabožna umetnost. Obiski umetnostno zgodovinsko pomembnih krajev in prireditev v širšem okolju. Mentorica: Ana Pucelj

17. Religija v sodobnem času

Seznanjanje.

18. Literarno ustvarjanje

Seznanjanje s stili in tipi proznih in pesniških tekstov. Ustvarjanje in pripovedovanje zgodb, Podpora pisanju doživljajskih zgodb, družinskih kronik ipd.

19. Umovadba

Reševanje pisnih vaj za krepitev in ohranjanje umskih sposobnosti pomnjenja, koncentracije, presojanja in kombiniranja. Praktične vaje z uporabo ogledal, komunikacijskih pripomočkov in vozlov.

20. Logika za seniorje

Kratka seznanitev s strukturami logičnih računov, reševanje in sestavljanje logičnih stavkov. Namen je ohranjanje umskih sposobnosti analiziranja, sintetiziranja, sklepanja, koncentracije in kombiniranja.

21. Dedki, babice, vnuki – izobraževanje za stare starše

Analize tipičnih primerov dobrih vzgojnih praks, seznanjanje s pogostimi pomanjkljivostmi starostarševske vzgoje. Seznanjanje s sodobnimi spoznanji predšolske pedagogike o vzgojnih potrebah v času epidemije.

22. Usposabljanje mentorjev

Andragoške vsebine didaktičnega in metodološkega usposabljanja za verifikacijo strokovne usposobljenosti za študijsko področje. Organizira jih Slovenska univerza za tretje življenjsko obdobje.

23. Miselne igre

Tarok za dame, začetni tečaj.

Tarok za dame, nadaljevalni tečaj.

Šah za začetnice.

24. Likovno ustvarjanje – začetni

Seznanjanje s slikarskimi in risarskimi tehnikami, skiciranjem, senčenjem, kompozicijo in barvami.

25. Unikatna keramika – začetni

Osnove oblikovanja gline, izdelovanje različnih oblik, žganje in glaziranje.

26. Domača in umetna obrt

Spominkarstvo, izdelovanje in ožiganje lesnih izdelkov.

Gibalne dejavnosti

27. Izobraževalno pohodništvo

Spoznajte Claustro: prilagojeni eno, dve in triurni pohodi do obeležij ostankov rimskega obrambnega zidu nad Sodražico, seznanjanje z zgodovino in namenom gradnje. Degustacija domačih sirov v vasi Benete.

28. Ohranjanje telesnih sposobnosti

Seznanjanje z gibalnimi značilnostmi starostnikov in s pomembnim gibanjem v poznejših letih. Vključuje prilagojeno telovadbo, športne igre, aktivno sodelovanje in druženje.

29. Plesni klub – Zaplešimo spet angleški valček.

30. Kolesarjenje

Organizacija kolesarskih izletov (5 km, 10 km, 15 km, 20 km) po Ribniški dolini z druženjem in degustacijami izdelkov lokalnih pridelovalcev hrane. Dejavnost bo možna jeseni in spomladi.

31. Zimski smučarski sprehodi za začetnike

Tečaj vključuje strokovno seznanjanje z osnovno opremo, demonstracijo varne hoje s tekaškimi smučmi na pripravljenih progah in z individualno podporo.

Občinsko prvenstvo za starejše v hitropoteznem šahu

Občinsko prvenstvo v taroku za starejše

Dejavnosti, predavanja in forumi

Predavanje: Skrb za možgane

Staranje kot dejavnik tveganja za nevrodegenerativne bolezni, preventivna dejavnost in ustrezen življenjski slog.

Predavanje: Pomoč bolniku

Predstavitel spoznanj in izkušenj dolgotrajne skrbi za bolnika in sodelovanja v njegovi rehabilitaciji.

Predavanje: Prehrana starejših

Vpliv in koristnost primerne prehrane za nadzorovanje kakovostnega telesnega in umskega staranja.

Forum: Pomen socialne vključenosti starejših

Vpliv socialne interakcije, politične udeležbe in povezovanja starostnikov na psihofizično zdravstveno stanje.

Prijavite se na spletni naslov: <https://utzo-ribnica.s/>
ali na e-naslov: info.u3.ribnica@gmail.com

Srečanje upokojujencev

Milka Gornik

Foto: Angelca Dečman

19. avgusta 2021, na prijeten sončen dan, smo se upokojujenci srečali na vrtu gostilne Urška v Zamostcu. V času omejitve zaradi korone je bilo to srečanje kot balzam. Vsi prisotni so bili veseli druženja. Bilo je kot v čebelnjaku, saj smo ljudje družabna bitja in videlo se je, kako zelo pogrešamo drug drugega. Pogovori so bili o vsakdanjiku, spominjali smo se tudi preteklih srečanj jubilarantov. Iz arhiva Olge Bregar je razbrati, da se vsako leto srečujemo že vse od prvega srečanja leta 1998 na Travnici gori.

Kratkemu nagovoru predsednice DU Milke Gornik je sledila pogostitev in kot vsako leto obdaritev jubilarantov. Letos je svoj okrogli jubilej dopolnilo 17 članov, prisotnih je bilo 8 članov: Alojz Zabukovec, Anica Knavs, Marina Vesel, Jelka Starc, Stanka Prijatelj, Andrej Genc, Viktor Modic in Angelca Dečman.

Sledilo je prijetno druženje z veliko željo, da se čimprej spet snidemo.



ZDRAVSTVENI DOM dr. Janeza Oražma Ribnica
vabi vse bodoče starše, da se udeležijo spletnih predavanj

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

Pridobili boste veliko koristnih informacij o:

- nosečnosti,
- porodu,
- poporodnem obdobju,
- dojenju ter
- negi novorojenčka.



Predavanja so namenjena tako prvorodkam, kot tudi staršem, ki želijo le osvežiti znanje.

Prehod v materinstvo in očetovstvo bo z novim znanjem gotovo lažji.

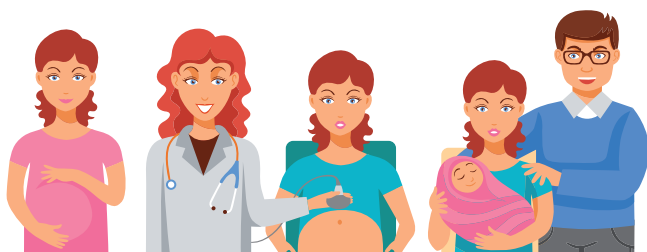
Dobimo se: **3x v zgodnji nosečnosti** (do 20. tedna) in **5x po 30. tednu nosečnosti**.

Predavanja so ob sredah ob **18. uri**.

Udobno se namestita v domačem okolju in se nam pridružita!

Vsa predavanja so **brezplačna**.

Podrobnosti PREDAVANJ: <https://www.zdribnica.si/>
Prijave: 031 342 819, maja.zagar@zdribnica.si



Sladkorna bolezen in farmacevtska skrb

Alenka Adamič, mag. farm.

Foto: Freepik

Svetovni dan sladkorne bolezni obeležujemo vsakega **14. novembra** vse **od leta 1991**, ko ga je Svetovna zdravstvena organizacija uvrstila na seznam z namenom, da bi širšo javnost poučila o tedaj relativno neznanem področju. Zaradi visoke pojavnosti je obeleževanje in poučevanje o sladkorni bolezni izrednega pomena tudi danes.

Sladkorna bolezen – za kaj pravzaprav gre?

Sladkorna bolezen, diabetes mellitus, je skupina presnovnih bolezni. Po mnenju Svetovne zdravstvene organizacije sodi med štiri nenalezljive kronične bolezni, ki zahtevajo največje ukrepanje v družbi. Njihov skupni imenovalac je, da so povezane z načinom življenja. Govorimo lahko že kar o svetovni epidemiji sladkorne bolezni, saj se predvideva, da bo število oseb s sladkorno boleznijo doseglo 300 milijonov v naslednjih 25 letih.

V Sloveniji se sladkorna bolezen pojavlja pri 3-5 % vseh prebivalcev. Registriranih je približno 100.000 ljudi s sladkorno boleznijo, vsaj še enkrat toliko pa je neodkritih.

Bolezen nastane zaradi pomanjkanja delovanja hormona inzulina ali zmanjšane občutljivosti organizma nanj. Inzulin je hormon, ki omogoča glukozu v krvi vstop v celice organizma ter s tem omogoča energetske procese v njem. Inzulin izdelujejo posebne celice v trebušni slinavki in ga sproščajo v krvni obtok.

Sladkorno bolezen opredeljuje zvečana vrednost glukoze v krvi. Zaradi sladkorne bolezni glukoza ne more več vstopati v celice, zato se kopiči v krvi. Normalna vrednost glukoze v krvi na tešče je 6,0 mmol/l ali manj. O sladkorni bolezni govorimo, ko je vrednost glukoze v krvi na tešče stalno 7,0 mmol/l ali več oziroma po obroku 11,1 mmol/l ali več.

Bolezen se kaže z značilnimi znaki, ki so posledica zvišanih vrednosti glukoze v krvi, in sicer pogosto mokrenje (tudi ponoči), huda žeja, izguba telesne teže, motnja vida (zamegljenost), srbenje spolovila, utrujenost, oslabelost, počasno celjenje ran.

Pomembno vlogo pri nastanku sladkorne bolezni imajo dednost, debelost,

telesni in duševni stres, staranje, nosečnost ... Dejavniki tveganja za nastanek sladkorne bolezni so prekomerna telesna masa, premajhna telesna aktivnost, visok krvni tlak, sladkorna bolezen v družini in previsoka raven maščob v krvi.

Poznamo več vrst sladkorne bolezni, najpogostejši pa sta tip 1 in tip 2.

• Sladkorna bolezen tipa 1

Zbolijo mladi ljudje, bolezen pa se pokaže zelo burno z izrazitimi težavami. Zdravljenje z inzulinom je potrebno takoj in je trajno.

• Sladkorna bolezen tipa 2

Zbolijo predvsem starejši ljudje, zaradi načina življenja pa je vse pogostejša tudi pri mladih. Navadno se odkrije slučajno ali pri sistematskih pregledih. Ob odkritju so ljudje običajno brez težav ali pa ravno zaradi okvar na organih ugotovijo povišano vrednost glukoze v krvi. Za potek je značilno stopnjevanje ravni glukoze v krvi. Sprva zdravila niso potrebna, pozneje pa se zdravi s tabletami, marsikdo preide na koncu na zdravljenje z inzulinom.

• Sekundarna sladkorna bolezen

Je posledica drugih bolezni ali delovanja nekaterih zdravil (uničenje trebušne slinavke zaradi vnetja, ti azidnih diuretikov ...).

• Nosečnostna sladkorna bolezen

Pokaže se v nosečnosti in navadno izgine po dojenju. Večina teh žensk kasneje v življenju zboli za sladkorno boleznijo tipa 2.

Zdravljenje

Zdravljenje sladkorne bolezni je odvisno od njenega tipa. Pri sladkorni bolezni tipa 1 je nujno zdravljenje z inzulinom. Ta inzulin se pridobiva z biosintezo s pomočjo genskega načrtovanja in je

enak človeškemu inzulinu, zato mu rečemo tudi humani inzulin. Razlikuje se po moči, času delovanja in vrsti inzulina. Napolnjen je lahko v inzulinske injekcije ali vložke, ki se vložijo v kovinsko ali plastično injekcijsko pero. Vrsto, količino in število dnevni odmerkov predlaga zdravnik. Lahko se določi glede na trenutno vrednost glukoze v krvi, ki je odvisna od vrste in količine zaužite hrane, telesne dejavnosti in drugih dejavnikov, ki vplivajo na vrednost glukoze v krvi. Za zdravljenje sladkorne bolezni tipa 2 se uporabljajo tablete, t. i. peroralni anti-diabetiki. Obstaja več različnih načinov delovanja učinkovin v tabletah. Pogosto se uporablja kombinacija zdravil z različnim načinom delovanja.

Cilji zdravljenja sladkorne bolezni so odprava znakov bolezni, preprečevanje zapletov in organskih okvar, podaljšanje življenjske dobe in izboljšanje kakovosti življenja. Z raziskavami je ugotovljeno, da dobro nadzorovana bolezen, urejena glukoza v krvi in urejen krvni tlak bistveno prispevajo k preprečitvi razvoja zapletov sladkorne bolezni. Nevarnost sladkorne bolezni je predvsem razvoj okvar na ledvicah, očeh, žilah in živcih.

Tveganje za sladkorno bolezen je mogoče bistveno zmanjšati s pravilnim načinom življenja. Pomembna je zdrava in uravnotežena prehrana, normalna telesna teža in redna telesna aktivnost.

Farmacevti v lekarnah želimo kar največ prispevati k preprečevanju razvoja bolezni in pravilnem zdravljenju že odkrite sladkorne bolezni. Lahko vam aktivno pomagamo pri njenem zdravljenju in obvladovanju, kar prinaša boljše rezultate zdravljenja, izboljša vašo kakovost življenja in zmanjša tveganje za razvoj zapletov. Kot najširše dostopni zdravstveni strokovnjaki, s katerimi je oseba s sladkorno boleznijo pogosto v stiku, vas lahko naučimo pravilne samokontrole krvnega sladkorja, opozarjamo na dejavnike, ki vplivajo na vrednost meritev, svetujemo nakup primerne merilnika, spodbujamo k rednem beleženju vrednosti krvnega sladkorja, pomagamo pri pravilni interpretaciji rezultatov ter vas tako ali drugače motiviramo za zdrav način življenja. Zato brez zadržkov pridite v lekarno, kjer vam bomo pomagali razrešiti vaše dvome in dileme ter vam poskušali odgovoriti na vsa vprašanja, ki se vam porajajo v zvezi s sladkorno boleznijo.

Viri: Prepoznavanje in zdravljenje sladkorne bolezni, LZS; 2014

Doživljanje sebe

Katarina Arko iz društva ZDRAV.si

Kako se čutimo, kako **DOŽIVLJAMO SEBE** v vsakdanu ob vseh obveznostih in dejavnostih? Smo lahkotni, sproščeni? Si sploh dovolimo kdaj postaviti to vprašanje? Marsikdo bo rekel, da je vprašanje popolnoma neprimerno v tem času, saj nas življenje dnevno preizkuša na najrazličnejše načine, z novimi in novimi navodili in spremembami. Življenje je pot, ki jo doživljamo in živimo vsak na svoj najboljši način, zato spoštujemo odločitve posameznika.

Zdi pa se mi pomembno, da razumemo, kako se naše telo in notranji organi evolucijsko odzivajo na življenje oz. doživljanje sebe.

Kaj nam je najpomembnejše, kateri nivo življenja pokrivamo, kje se zatikamo? Vprašanje, ki si ga lahko postavimo, razčlenimo in če je potrebno popravimo, kar je v naši moči in vedenju, da bomo lažje krmarili skozi življenjski krog.

Začeli smo z **DIHOM**, s katerim se začne in konča tuzemeljsko življenje.

Modrosti starodavnih **TAO** (naravna pot) praks pravijo, da v življenju potujemo skozi 3 nivoje:

1. nivo preživetja, ki pokriva osnovne življenjske potrebe, dihanje, prehranjevanje, spanje, **VOLJO** do življenja in reprodukcijo.
2. nivo vzajemnega delovanja, povezovanja, ki pokriva odnose in nam daje možnost, da najdemo **SMISEL** znotraj sebe in v odnosu z drugimi.
3. nivo razlikovanja, ki daje možnost izbire, da ugotovimo, **KDO SMO**.

Vsak od treh nivojev je povezan s svojo energijo, ki nas hrani na različnih nivojih, drži v ravnovesju in nas dela edinstvene. Pokrivajo obrambni, prehranski in jing-najgloblji nivo ter se kažejo v razpoloženju, čustvih in značaju.

Pa poglejmo, kako so v to vključeni naši organi, saj naše telo vendar deluje kot celota.

Prvi nivo **PREŽIVETJA** zahteva od nas osnovne aktivnosti za vzdrževanje fizičnega telesa – življenja, na njih se instinktivno odzivamo. Vključuje dih, prehranjevanje, prebavo, spanje, izločanje, spolnost in daje **VOLJO** do življenja. Organi, ki sodelujejo na tem nivoju, so pljuča, debelo črevo, vranica in želodec, kot tudi srce, ki je posrednik do 2. nivoja. Ta nivo vključuje bolj grobo obdelavo, ločevanje in razporejanje.

Drugi nivo **POVEZOVANJA** je že bolj subtilen in človek začne spoznavati sebe, svoj namen, smisel skozi odnose oz. povezovanje z drugimi, tako znotraj družine kot s prijatelji. Za večino ljudi je pomembna pripadnost neki skupnosti, s katero se poistoveti in na ta način spoznava, kdo je, in istočasno bogati skupnost s svojimi kvalitetai. S komuniciranjem se izraža v mreži povezovanj, kar se dogaja na nivoju srca, ki je most med preživetjem in povezovanjem. Iz osnovnega iskanja fizične hrane na tem nivoju zadovoljujemo tudi čustvene potrebe. To je nivo krvi, ki nosi prepričanja, vrednote in spomine, kajti telo in um sta nedeljivo povezana. Ko oseba sprejme sebe, se lahko poveže tudi z drugimi in daje smiselnost življenju znotraj skupine.

Parni organ srcu na nivoju povezovanja je tanko črevo, katera fizični nalogi sta ločevanje čistega od motnega in vsrkavanje hranil. Psihosocialna funkcija pa se oglašča na nivoju naše vesti, kar pomeni ločevanje dobrega od slabega na osnovi osebne presoje. Pri tem je obilica informacij v današnjem času pravi izziv. Dobro delujoče tanko črevo nam daje možnost,

da se pravilno odločimo in s tem olajšamo delo tudi želodcu in vranici. Pri odločanju in jasni presoji ima veliko vlogo tudi žolčnik, ki se smatra kot poseben organ.

Ledvice tvorijo osnovo naše fizične in značajske konstitucije. Korenina izhaja iz osnovne spolne energije jing, zaradi česar nam dajejo močan instinkt preživetja, odgovorne so tudi za reproduktivni proces. Iz njih izhaja **VOLJA** do življenja in posameznikova ustvarjalnost. Za uspešno življenje znotraj okolja, ki nas temeljito preizkuša, in za ohranjanje celovitosti v odnosu potrebujemo dobro delovanje ledvičnega janga (desna ledvica). V primeru, da živimo nad svojimi energijskimi zmoglostmi, v ustrezanju drugim, trošimo energijo ledvic in počasi izgublamo sebe. Pojavi se tudi fizično odtekanje tekočin in energije (pretirano potenje, nezmožnost zadrževanja urina). Ko presežemo meje ugajanja in ustrejanja okolju, v katerem živimo, osvobodimo resnični »JAZ«, ki ni škodljiv za druge, temveč nam daje možnost, da živimo v skladu z naravnimi zakoni, brez omejitev in strahov, da nismo dovolj dobri.

Ledvice potrebujejo mir in tišino, da nam omogočijo uresničitev sebe in boljše, globlje odnose z drugimi. Omogočijo nam spoznanje, **KDO SMO** kot posameznik, saj imajo tesen odnos s srcem, ki nam omogoča iskreno povezovanje s sabo in z drugimi, s sprejemanjem in sočutjem. Zato poslušajmo svoj notranji glas.

V tretji nivo **RAZLIKOVANJE** so vključeni osrčnik kot varuh srca, ki ga ščiti pred fizičnimi in čustvenimi situacijami. Ustvarja zgodbe iz spominov znanih čustev in ne dovoli srcu izkusiti danega trenutka. Omogoča zaznavanje sveta navznoter in nas varuje pred čustvenim pretiravanjem. Srce je brezpogojno, ki si želi izkustev in nadgradnje.

Trodelni grelec ni organ, temveč gre za 3 votline, v katerih so vsi organi, skrbi za endokrini sistem in ravnovesje elektrolitov ter obnovo encimov. Odgovoren je za razpošiljanje toplote po telesu. Njegovo optimalno delovanje je med 21. in 23. uro in to je čas za umiritev in počitek, kar je tudi ena od skrivnosti dolgoživosti. Trodelni grelec oblikuje naš značaj, pokriva vse jang aspekte in nam omogoča, da vemo, **KDO SMO**, smo pripravljeni na spremembe in tudi v temi vidimo svetlobo.

Žolčnik omogoča dobro presojo, jasno in pogumno odločitev, da opustimo toksične vzorce v občutku za spremembo in se svobodno, sproščeno gibljemo skozi življenje.

Jetra, kot zadnji organ v 24-urni bioritemski uri delovanja organov, med 1. in 3. uro skrbijo za čiščenje krvi, odstranjevanje toksinov iz telesa, skladiščijo kri, maščobo za dolgoročne potrebe in sladkor (glikogen) za kratkoročne potrebe. Potisnejo kri do srca in omogočajo, da se sprijaznimo z mnogimi spremembami ter ohranjamo ravnovesje, da živimo sebe in izrazimo svoje potencialne. Povezana so s kitami in nudijo nadzor nad življenjem in ohranjanjem jasnega razuma. Gladek pretok energije skozi jetra je pogoj za konstantnost in brezpogojno ljubezen.

Želim, da ohranjamo zdrav razum, da so organi v ravnovesju, um umirjen – stabilen in duh pomirjen.

**Modrost starodavnih
Spremenimo sebe in spremenil se bo svet**

**VDIH – IZDIH
JASEN CILJ
UM UMIRJEN in STABILEN
HRBTENICA PORAVNANA in
VZTRAJAJ PRI TEM**

Martinovo malo drugače

Tina in Ernest Pirnat

Martinovanje je praznik, ki je na Slovenskem prvotno povezan z vinom in se ga je najprej praznovalo v vinorodnih okoliših. Danes gre za praznik, povezan s hrano, pri kateri je glavni simbol pečena gos ali raca. V našem lokalnem okolju reja gosi ali rac ni nikoli zaživela – bolj smo vezani na rejo drobnice in predvsem živine. Tako smo gos ali raco nadomestili s telečjimi rebri, lahko pa uporabite tudi kose drugih vrst mesa.



Telečja pečenka

Sestavine:

telečja rebra (1 kg)
4 čebule
4-6 korenčkov
4-6 polovičnih gomoljev kolerabe
nekaj vejic rožmarina
sol
popper
timijan
olje
med

Postopek:

Rebra premažemo z oljem in dobro nasolimo. Pred pečenjem jih nekaj ur pustimo počivati na sobni temperaturi. Pekač s pokritimi rebri damo za 2-3 ure peči na 160 °C. Vmes jih 1-2-krat obrnemo in na rahlo polijemo z jušno osnovo. Vso zelenjavo, razen čebule, lahko pred pečenjem na kratko za minuto ali dve pokuhamo ali poparimo v soparniku – tako se bo lepše zapekla. Vse skupaj opazujemo, da počasi spreminja barvo in se ne izsuši. Pol ure pred koncem pečenja pokrov odkrijemo, rebra namažemo z medom, kateremu primešamo začimbe (popper, timijan) ter k mesu dodamo vejice rožmarina. V zadnji fazi pečemo v odkriti posodi in povečamo temperaturo za 40-60 °C. Pred postrežbo rebra razrežemo in pustimo počivati cca. 1 uro na zmerni temperaturi, npr. na robu segretega štedilnika. Zelenjavo iz posode lahko ponudimo kot dodatek k prilogi.



Bučni »pouštrčki«

Sestavine:

500 g krompirja
250 g hokaido buče
100 g masla
2 jajci
250 g moke (po potrebi več)
sol
ščepec muškatanega oreščka

Postopek:

V slani vreli vodi skuhamo olupljen krompir, narezan na večje kose ter na kose narezano hokaido bučo (neolupljeno). Ko sta krompir in buča skuhana, odlijemo vodo, malce ohladimo in s tlačilko za krompir pretlačimo. Bučni pire prestavimo v večjo skledo, dodamo maslo, jajci ter moko. Premešamo s kuhalnico ali rokami, da se nam začne oblikovati testo. Če je testo premokro, dodamo še malo moke. Premešamo, da se testo lepo poveže, vendar z mešanjem ne pretiravamo. Na pomokani površini testo oblikujemo v debele svaljke, ki jih nato razrežemo na poljubno široke njoke oziroma »pouštrčke«. Oblikovane njoke na koncu še malo pomokamo. Bučne »pouštrčke« lahko skuhamo takoj v slani vreli vodi (približno 3-4 minute oziroma dokler ne priplavajo na površje) ali pa jih zamrzemo za kasneje. Mi smo tokrat bučne »pouštrčke« servirali na posteljici iz dušenega rdečega zelja.



NAMIG

Med najbolj poznanimi kosi reber za peko so svinjska rebra. Uporabni so tudi kosi mlade drobnice, npr. kozlička, jagnjetine, ali kosi rdečega mesa, npr. teletine, mlade govedine, žrebička ... Rdeče meso zahteva daljšo pripravo, vendar so lahko okusi polnejši in običajno vsebujejo manj maščob. Pomembna je tudi predpriprava. Meso naj bo dobro uležano, primerno začinjeno in v pečico vloženo v stanju sobne temperature.

16. Evropske otroške igre Brno, Češka

Pia Vesel zlata v skoku v daljino in nagrada za najboljši dosežek ter rekord stadiona v Brnu, Lina Žlindra sedma v skoku v višino

Tamara Dizdarevič

Nedelja, 4. 9. 2021, ura 7:00, pogled na stadion za OŠ Brinje in pred vhomom zbranih 31 atletov Atletske šole teka ŠPELA, živahnih in polnih pričakovanj, se odpravlja z avtobusom v Brno. Tja smo se odpravili, da izkusimo izziv velikega tekmovanja. Zaradi Covid-19 so žal tekmovalci iz nekaj držav ostali doma, a klub temu je bilo prisotnih 17 držav in 1300 atletov in atletinj. Izid tekmovanja je bil uspešen v vseh pogledih – tako rezultatsko kot tudi družabno!

Nekaj tavanja po namestitvi, sporazumevanja v češčini in nato pot na stadion, kjer smo opravili kratek trening in si ogledali tekmovališče. Z nami na pot je odšel tudi avtodom, kjer sta zakonca Miklič poskrbela za prehrano atletov, osvežilne napitke na stadionu in dobro voljo. Nato je sledila večerja in počitek ter priprava na prvi tekmovalni dan.

Že prvi dan iger so za odlične predstave poskrbeli atleti in atletinje iz Atletske šole teka ŠPELA. Nastopov je bilo veliko, seveda pa smo nestržno pričakovali skok v daljino in 60 m Pie Vesel in Lino

Žlindra v skoku v višino. Že za uvod nas je razveselil Nejc Adam v suvanju krogle (4 kg), saj so bili sunki daljši iz serije v serijo. Njegov najdaljši sunek je meril 14,75 m (OR). Skupaj z Nejcem smo se veselili 1. mesta in led je bil prebit. Sledili so nastopi na 60 m, kjer so si Mark Svetec, Nik Miklič in Pia Vesel priborili A FINALE. Pia je na 60 m na koncu osvojila odlično 5. mesto v Evropi. Kmalu je sledil nastop Line Žlindra v skoku v višino, kjer se je pogumno borila z višinami in na koncu preskočila 126 cm in s tem osvojila končno 7. mesto. Na skakališču pa se je že pridno ogrevala Pia Vesel za skok v daljino. Imela je na voljo tri poizkuse in kar v vseh treh skokih podirala daljavo. Na koncu se je uvrstila v veliki finale in napovedala boj za zlato odličje. Sledila je slavnostna otvoritev z ognjemtom in nato počitek ter priprava na drugi dan tekmovanja.

Drugi dan 16. Evropskih otroških atletskih iger v Brnu nas je pričakala jutranja megla, kmalu pa se je pokazalo sonce. Kljub napovedi, da bo vroče, smo se že

pred odhodom na zajtrk odločili, da nam današnjega dne nič ne pokvari. Drugi dan tekmovanja smo imeli manj nastopajočih, a zaradi tega nismo bili nič manj uspešni.

Člani Atletske šole teka ŠPELA so se drugi dan preizkusili v teku na 150, 300 in 800 metrov ter v štafetnem teku 4x60m in sodelovali v finalu v metu žogice, kopja in skoka v daljino. V prvi disciplini dneva je Pia Vesel nastopila v finalu v skoku v daljino za letnik 2010. Vsi atleti in spremstvo Atletske šole teka ŠPELA smo odšli na tribune in bučno spremljali našo mlado skakalko v daljino. Pia Vesel je že v prvem skoku napovedala težak boj za zlato medaljo. Vodila je od prve serije in v šesti seriji odskočila do rekordne znamke 4,78 m, kar je pomenilo naslov evropske zmagovalke na igrah. Njen rezultat je v letniku 2010 zapisan kot najboljši in prejela je tudi plaketo za najboljši rezultat iger. Pia je postavila rekord stadiona in njeno ime bo zapisano na stadionu v Brnu. Za najboljša sta bila proglašena tudi Piina trenerja Klemen in Špela, ki jo skupaj vodita po pravi poti. Pia pa se je bolj malo veselila svojega dosežka, saj je bila favoritinja tudi v teku na 600 m. Štartala je v zadnji, najboljši skupini in po 100 m tekla za vodilno tekačico, za njo pa je tekla poljska tekačica, ki je izgubila ravnotežje in odrinila Pio, ki je padla tako močno, da so jo z reševalnim vozilom odpeljali v bolnišnico. Vse se je končalo srečno, po dveh urah je Pia prišla na stadion, kjer smo jo nagradili z bučnim aplavzom. Danes se Pia že pripravlja na zadnje tekmovanje, kjer bo poskusila skočiti še dlje.

Vsem atletom in atletinjam, še posebej Pii in Lini, ob koncu še enkrat iskreno čestitamo! Štiridnevno druženje polno smeha, dobre volje, nasmejanih obrazov, navijanja in petja je hitro minilo. Rezultati in številke so vzpodbudni, a to ni edino, kar šteje, in niti ni najbolj pomembno. Pomembno je to, da so se otroci imeli lepo, da so v svojih nastopih uživali in nabirali nove izkušnje. Za konec lahko rečemo le še to, da so res pravi ponos Atletske šole teka ŠPELA od glave do pet! Na njih smo lahko ponosni in prepričani smo, da že vsi skupaj komaj čakamo na nove skupne dogodivščine.



Atletska šola teka na Pokljuki

Tamara Dizdarevič,
Ekipa ŠD ŠPELA Sodražica

Člani AK in ŠD ŠPELA Sodražica smo se v ponedeljek, 16. 8. 2021, v zgodnjih urah odpravili na atletske priprave na Pokljuko. Pot nas je vodila do Radovljice, kjer smo naredili prvi trening na atletski stezi, po končanem treningu pa smo jo nadaljevali proti Šport hotelu Pokljuka. Za topel sprejem in namestitve v sobe je poskrbelo hotelsko osebje in kmalu smo že sedeli pri kosilu. Vodja atletske šole ŠPELA in ekipa trenerjev: Klemenom, Gašper, Tamara in Robert so načrtovali dan, poln presenečenj. Po kosilu smo imeli čas, da smo se nastanili in že kmalu nas je čakal drugi trening na Pokljuki. Res, bilo je čarobno, tekli smo med kravami in ovčami – prava paša za oči. Ko smo odtekli, smo opravili še ostale vaje in že je sledila večerja z družabnimi igrami. Imeli smo tudi družabne večere, pekli koruzo, imeli nočni pohod in se seveda veliko družili ter si izmenjali atletska znanja.

Treningi so bili naporni, a smo jih kljub temu vsi z veseljem opravljali. Mlajša selekcija se je privajala na prave atletske treninge, starejša ekipa pa se je osredotočila na treninge za Evropske igre na Češkem. Trenirali smo dvakrat dnevno, v dopoldanskem času na atletskem stadionu v Radovljici, v popoldanskem času pa pri Šport hotelu Pokljuka. Po dopoldanskem treningu smo odšli na bazen, kjer smo svojo energijo sproščali skozi plavanje in skakanje, skratka: uživali smo! Čakalo nas je tudi presenečenje, saj so vodilni pripravili popoldanski adrenalinski spust po reki Savi z rafti. Bilo je čarobno in tako najmlajši kot tisti malo starejši atleti so se razveselili pravega adrenalinskega potepanja.

Da smo lahko odšli na priprave, ki smo jih opravili z odliko, nam je Občina Sodražica pomagala s finančnimi sredstvi, za kar se jim zahvaljujemo. Prav tako hvala staršem, da so svoje otroke podprli in jim omogočili atletske priprave na Pokljuki.

ATLETIKA IN TELOVADBA ZA NAJMLAJŠE VPIS V MESECU OKTOBRU

TELOVADBA ZA NAJMLAJŠE

Namenjena je otrokom od tretjega leta dalje. Vsebina programa je smotrno načrtovana, pestra in zanimiva, prilagojena potrebam, interesom in sposobnostim otrok, tako da lahko optimalno prispeva k njihovem razvoju in zdravju. Skozi igrive telovadne urice bomo otroke popeljali čez atletske abecede, jih seznanili z osnovami gimnastike in igre z žogo. Zato, dragi starši, pripeljite svoje nadobudneže in mi jih bomo popeljali v svet igrivih športnih uric.

ATLETIKA ZA ŠOLOOBVEZNE OTROKE

Športno društvo ŠPELA poučuje atletiko za šoloobvezne otroke. Namenjena je vsem otrokom od prvega razreda dalje, vabimo pa tudi srednješolce, ki bi jo radi spoznali. Športno društvo ŠPELA bo poskrbelo za dobro vodene treninge atletike – kraljice športov, saj se boste seznanili z vsemi atletske disciplinami. Skupaj bomo obiskali razna tekmovanja s tartansko podlago in se imeli lepo. Vse dodatne informacije dobite na telefon: **041-604-185** (Špela)

Atletski vrtec in atletika za šolarje poteka v Športni dvorani Sodražica.

Urnik:

TOREK: od 15.30 do 16.30
ATLETSKI VRTEC, ATLETSKA ŠOLA
Športna dvorana Sodražica

ČETRTEK: od 15.30 do 16.30
ATLETSKI VRTEC, ATLETSKA ŠOLA
Športna dvorana Sodražica

Pohiti, bodi prvi v dobri družbi,
pripelji še prijatelje!

ŠD ŠPELA SODRAŽICA

Sibor Inotherm – Evropsko prvenstvo za kadete in mladince – Nemčija, 2021

Elvis PODLOGAR, predsednik SIBORJA

Med 24. in 26. septembrom 2021 je v mestu Maintal v Nemčiji potekalo Evropsko prvenstvo za kadete in mladince, in sicer v ju-jitsu borbah, duo sistemu ter ne-wazi, ki se ga je udeležilo 17 držav in 181 tekmovalcev. Evropskega prvenstva se je pod okriljem Ju-jitsu zveze Slovenije udeležilo tudi 14 slovenskih reprezentantov, ki so barve Slovenije zastopali več kot odlično.

Člani kluba Sibor Inotherm so se prvenstva udeležili s 7 člani in 2 trenerji (Boštjan in Janko Divjak) in tekmovali prva dva dni prvenstva.

Prvi dan so na tatami stopili trije duo pari, in sicer Anže Golež in Enej Žagar v duo U18 moški pari, Sara Divjak in Neža Levstik U18 ženski pari ter Nejc Podlogar in Jaka Divjak duo U21 moški pari.

Enej in Anže sta prvi dve borbi dobila in se uvrstila v veliki finale, kjer sta se pomerila s parom iz Grčije. Naša člana sta se borila do konca, vendar sta bila tokrat boljša Grka, kar je na koncu pomenilo, da sta Enej in Anže postala Evropska podprvaka. Čestitke za naš par, kateremu se obeta še svetla prihodnost.

Istočasno sta se v svoji kategoriji borili tudi Sara in Neža, ki sta bili prvič na tako velikem tekmovanju. Za njiju bi bila vsaka zmaga uspeh, kar jima je tudi uspelo proti paru iz Romunije. Naši članici sta tako zasedli 4. mesto in, kot rečeno, za prvič je to pomenilo uspeh, ki ga bosta puncici samo še nadgrajevali s trdnim delom. Čestitke.

V popoldanskih bojih sta pršila na vrsto tudi mladince med moškimi pari, Nejc in Jaka. Tudi za njiju je bil že nastop na tekmi uspeh, saj sta skupaj trenirala le dober mesec. Kljub temu sta naša člana prikaza-

la dobre borbe in bila na koncu zelo blizu medalje, vendar sta zaradi napake v zadnji seriji zaključila na 4. mestu, kar je napoved, da bo šlo v prihodnosti samo navzgor. Tudi njima čestitke.

Drugi dan tekmovanja pa sta bila na vrsti samo še kadeta med mešanimi pari Nika Kotar in Jaka Divjak. Tudi za njiju je veljalo, da je vsaka zmaga uspeh, saj sta skupaj kot par trenirala le dober mesec. Med štirimi borbami sta naša člana dve borbi zmagala in dve izgubila, kar je pomenilo bronasto medaljo na prvenstvu, s tem pa sta presešla pričakovanja pred tekmovanjem. Iskrene čestitke za uspeh in le še tako naprej.

Čestitke tudi vsem tekmovalcem iz ostalih slovenskih klubov, ki so s svojimi nastopi in uspehi (skupaj so dosegli še 8 medalj) na tem Evropskem prvenstvu dokazali, da tudi v ju-jitsu Slovenija ni majhna in se marsikomu zatrese kimona, ko sliži za nas. Uspeh Slovenije dokazuje tudi dejstvo, da smo bili med 17 državami uvrščeni na visoko 4. mesto.

Izjemni rezultati pomenijo za nekatere člane napredovanje v višji pas pri ju-jitsu ter večjo prepoznavnost Siborja in ju-jitsa. Počasi pa se oziramo že na svetovno prvenstvo, ki bo v začetku meseca novembra v oddaljenem Abu Dabiju.

Še enkrat se zahvaljujemo sponzorjem prvenstva: INOTHERM, BUDOSHOP, ELDA-MEDO, PLINOVODI, ZAVARVALNICA SAVA, MELAMIN, GAJBA, ROTIS, MABOLES, KOVAN, OBČINE KOČEVJE, RIBNICA, SODRAŽICA in LOŠKI POTOK ter INTERSOCKS-CROCS, ki so pomagali pri udeležbi na tem in na vseh ostalih tekmovanjih.



100 let delovanja PGD Gora

A. A.



Leto 2021 predstavlja pomembno prelomnico za prostovoljno gasilsko društvo na Gori, ki obeležuje svojo 100-letnico delovanja. Leto je takšno, da nam proslavitve okrogle obletnice ni še uspelo organizirati, vedno pa smo pripravljeni pomagati in delujemo po starem gasilskem načelu in pozdravu:

V SLUŽBI LJUDSTVA – NA POMOČ!

V knjigi Gora pri Sodražici avtorja Franca Vidmarja so iz župnijske kronike povzeti podatki o začetku društva in dveh velikih požarih na Gori. Med drugim je v njej prikazana nemoč naših prednikov, ki so brez vsakršne opreme, gasilske tehnike in pripomočkov lahko le bolj kot ne nemočno opazovali, kako ognjeni zublji uničujejo delo njihovih rok ter ogrožajo zdravje in življenja posameznikov. V želji in upanju, da se zgodovina opisanih požarov nikoli in nikjer več ne ponovi, vam v zanimivo branje ponujamo celoten prepis teksta iz knjige.



Večji požari in gasilsko društvo

Po pripovedovanju je bilo gasilsko društvo na Gori ustanovljeno leta 1921. Takrat društvo še ni imelo svojega gasilskega doma – ta je bil zgrajen leta 1930. Pred gradnjo je prišlo do spora med vaščani in takratnim župnikom Janezom Habjanom. Župnik je hotel na vsak način imeti gasilski dom poleg župnijske cerkve, ljudje pa sredi vasi Petrinci. Zmagali so ljudje, župnik pa ga zato ni hotel blagosloviti. Usodo gasilskega

doma je zapečatila druga svetovna vojna, saj so ga partizani 20. 1. 1943 zažgali in po vojni ni bil več obnovljen. (Vir: kronika Župnije Gora)

Leta 1956 so začeli graditi nov gasilski dom, kmetijsko zadruho in gasilsko poslopje – vse v eni stavbi. Gasilski dom je bil v teh prostorih, dokler niso zgradili novega. Leta 1990 so odstranili staro šolsko poslopje in na tem mestu zgradili lep, nov gasilski dom. Ko je bila leta 1993 na Gori sveta birma, ga je blagoslovil škof Alojzij Uran.

Iz zgodovine župnije sta poznana dva večja požara. Prvi je bil dan po prazniku apostolov Petra in Pavla, 30. junija leta 1879. Povsem je pogorelo devet posestnikov v vasi Kračali. Gorelo je podnevi. Revščina ljudi je bila huda in dobili so zelo malo pomoči. Cesarsko-kraljevi okrajni glavar iz Kočevja je za pogorelce iz Kračalov izprosil od cesarja 300 goldinarjev podpore. Sreča je bila v tem, da ljudje še niso poželi žita in da tudi seno še niso bile pokošene. Gorje, če bi bil ogenj mesec dni pozneje, ko bi bili že mnogi pridelki pospravljeni, zlasti seno, saj je bila živinoreja glavna dejavnost naših ljudi.

Ravno to, česar se je bilo najbolj bati, se je zgodilo že naslednje leto. Na sv. Ane večer, 26. julija leta 1880, je zajel strašen požar vasi Janeži in Petrinci. Goreti je začelo med 10. in 11. uro zvečer. Kronist takole pravi: »Strah, zmešnjava brez konca, škoda veliko večja, ker je bilo seno že spravljeno. Seno je pri nas vse, na kar se moremo zanašati; žita tako nimamo veliko drugje, kakor v glavnem pri prodajalcih. V taki grozni suši, kakor je bila takrat, in nikjer vode, je bilo v pol ure osemnajstim posestnikom vse njih imetje v pepelu. Večidel so ubogi ljudje ravno zaspali; oteli so komaj življenje! Več jih je pa tudi bolj ali manj poškodovanih po

telesu. En gospodar in njegova žena sta opaljena, da 10 dni nismo mislili, da bi ostala pri življenju; neko starejšo dekle, stara okoli 60 let, je živela v groznem trpljenju le pet ur. Obleka se ji je vnela in zelo je bila ožgana: kakor velike pajčevine je koža od nje visela! Bežala je v zelnik in tam milo klicala po obleki in duhovnu.« (Vir: Zgodnja Danica 1880, str. 286 in 287. Tudi drugi podatki in citati o požaru so iz tega vira, delno pa iz župnijskega arhiva.)

Hud vihar je ogenj razpihal na vse strani. Rešiti ni bilo mogoče skoraj ničesar. Več hiš in hlevov je bilo lesenih. Pogoreli so tudi vsi skednji, svinjaki, kašče itd. Otroci so rešili komaj svoje življenje. Ljudje so imeli le to, kar so imeli oblečenega na sebi. Mnogi so bili celo brez čevljev. »Revščina je bila tolikšna, da se mora sleherni zjokati.«

Kmalu po tem hudem požaru pa se je začelo neprestano deževje. Ljudje niso imeli stanovanja, niso imeli kje živeti, saj sta v obeh vaseh ostala le ena majhna hiša in en skedenj. Ko so poželi zadnje žito in ga niso imeli kam spraviti, so ga zložili kar v kopice na njivah. Zaradi obilnega dežja je začelo žito kaliti že na njivah.

»Oh, kako, kje, s čim bomo prebili zimo – pri nas večidel neznansko hudo. Tudi mi nimamo kam položiti zbegane, utrujene glave, le na gola tla! Nimamo obleke, ne kje ne na čem ležati! Upanje naše je le v Bogu, pri milosrdnih ljudeh, nekoliko tudi v zavarovanju.«

Kronist to žalostno pripoved končuje z besedami, da ga ni tako majhnega daru, da ne bi bil sprejet s hvaležnim srcem, naj bo to v obleki ali denarju. Zaključni z mislijo, da bodo vsem hvaležni in Bog jim povrni stotero, kar bodo storili zanje.



Letovanje gasilske mladine GZ Ribnica 2021

Mladinska komisija GZ Ribnica

Foto: GZ Ribnica

Gasilska zveza Ribnica je konec avgusta že tretje leto zapored organizirala letovanje gasilske mladine iz naše zveze. Tudi letos smo izbrali Center šolskih in obšolskih dejavnosti v Radencih ob Kolpi, saj povsem ustreza našim zahtevam. Zaradi velikega števila prijavljenih otrok smo morali letovanje izvesti v dveh terminih. Prva skupina je bila številčnejša, saj je kar 90 otrok in 11 mentorjev letovalo od 12. do 15. avgusta, druga je štela 66 otrok in 8 mentorjev v terminu od 19. do 22. avgusta.

Vabljeni so bili otroci, stari od 6 do 14 let, iz vseh 20 društev naše zveze. Letos so se nam pridružila nekatera društva, ki doslej še niso sodelovala. Letovanje sofinancirajo GZS, GZ Ribnica in starši oziroma društva. Zaradi sofinanciranja s strani GZS se vsako leto prijavimo na razpis mladinske komisije GZS. Pogoji je, da je vsaj tretjina programa povezana z gasilsko tematiko.

Za prevoz otrok in mentorjev do lokacije letovanja smo uporabili kombije GVM-1 iz naših gasilskih društev, kar je cenejša alternativa avtobusnemu prevozu. Spodbujamo namreč pogostejšo uporabo GVM, saj so ti primarno namenjeni prevozu gasilcev, ne glede na starost.

Rdeča nit letovanja je bilo izobraževanje za naziv pionir 1 in 2. Poskrbeli smo za smiselno zaporedje predavanj in praktičnega dela, tako da se udeleženci niso dolgočasili ob suhoparnem podajanju gradiva, ampak so vmes aktivno sodelovali. Poleg zgodovine, razvrščanja, pravnih osnov gasilstva, osebnosti gasilca, gasilske preventive in ostalih gasilskih tematik smo predstavili tudi osnove prve pomoči, pravilno uporabo gasilnikov, gasilska vozila.

Skoraj vsak je poskusil gašenje z gasilnikom na prah. Kot vsako izobraževanje se je tudi to zaključilo z izpitom, ki so ga vsi otroci uspešno opravili. Poskrbeli smo tudi za ogled filma o Ignaciju Merharju, ki je ribniške gore list in smo lahko nanj upravičeno ponosni.

so se otroci med sabo družili ne glede na to, iz katerega društva so prihajali. Tako ostaja gasilstvo v našem okolju enotno in povezano, saj smo na koncu vsi gasilci, ki si pomagamo med sabo ne glede na meje požarnih okolišev. Zagotovo so vzklila nova prijateljstva.



Tudi letos ni minilo letovanje brez raftinga, kopanja in supanja. Niti ob Kolpi nismo pozabili na gasilstvo, saj smo s sabo vzeli motorno brizgalno, da so lahko otroci spoznali njeno delovanje in uporabo različnih ročnikov. Najbolj zabavno je seveda bilo špricanje sredi Kolpe. Na koncu je bilo treba pospraviti cevi, zato smo priredili tekmovanje v hitrostnem zvijanju in razvijanju cevi.

Program letovanja smo sestavili v okviru mladinske komisije na GZ Ribnica, ki se trudi motivirati mlade, da postanejo in ostanejo gasilci. Popestrili smo ga z različnimi družabnimi igrami, ki smo se jih včasih spomnili kar na mestu samem. Tudi na medalje za najboljše nismo pozabili. Tekmovali smo v urejenosti sob, zvečer smo pekli palačinke, na ognju smo pekli hrenovke, poglavito pa je, da

Letos so se letovanja udeležili otroci iz gasilskih društev: Sušje, Nemška vas, Ribnica, Jurjevica, Velike Poljane, Dolenji Lazi, Sveti Gregor, Zamostec, Vinice-Zapotok, Sodražica, Goriča vas, Grčarice in Rakitnica. Za drugo leto zopet načrtujemo podobno letovanje in si želimo, da se bodo nanj prijavili tudi otroci iz preostalih društev GZ Ribnica. Na koncu bi se radi zahvalili vsem mentorjem, ki so si vzeli čas in pomagali pri zasnovi in izpeljavi programa na letovanju, staršem, ker ste nam svoje otroke zaupali v nekajdnevno varstvo, in seveda otrokom, saj je bilo delo z njimi izredno navdihujoče. Posebej se zahvaljujemo vodstvu GZ Ribnica, ki nas podpira in spodbuja pri delu z mladino.

NA POMOČ!



Ob izidu zgoščenke Ave Maria

Petra Vrh Vrezec



Bratje frančiškani pri Novi Štifti v romarskem svetišču, posvečenem Mariji Vnebovzeti, na vsak veliki šmaren (15. avgust) pripravijo veliko slavje v čast Mariji. Tega se vsako leto udeleži okrog 12.000 romarjev, ki se zvrstijo pri številnih mašah skozi ves dan. Pred 16 leti pa smo se pevca, Petra Vrh Vrezec in Al Vrezec, ter frančiškanski brat Marijan Cvitak, ki že več kot 20 let z občudovanja vredno odgovornostjo in srčnostjo skrbi za organizacijo prazničnih slovesnosti, dogovorili, da bi bila lahko ena od maš malo bolj posebna, koncertna. Ta naj bi bila namenjena romarjem, ki se želijo v miru posvetiti Mariji in prisluhniti brezčasnim glasbenim slivospevom Materi Božji. Prva leta je bilo udeležencev maše ob 12. uri pričakovano malo, saj gre za čas opoldanskega kosila. V letih, ki so sledila, pa je ta maša postala tradicionalen del slavja z glasbenim poklonom »Ave Marij« za orgle in solista ter s karizmatično, doživeto mašo ribniškega župnika in arhidiakona mag. Antona Berčana. Tako smo vsako leto v cerkvi opažali več ljudi, med njimi tudi nekatere zveste, vsakoltno poslušalce.

Stara latinska molitev Ave Maria! – Zdrava Marija! je eno najbolj priljubljenih in znanih krščanskih liturgičnih besedil. Je pozdrav in prošnja, naj nas Brezmadežna spremlja in varuje na poti življenja in smrti. Preprosto besedilo je tekom stoletij nagovorilo številne skladatelje, da so ga uglasbili bodisi kot samostojno kompozicijo bodisi v kontekstu obsežnejše glasbene stvaritve. Vsa ta leta smo brskali po bogati glasbeni zakladnici z uglasbenimi molitvami Ave Marija. Zorela in sčasoma je končno dozorela ideja,

da to posnamemo in glasbeno zapuščimo Ave Marije iz Nove Štife delimo tudi s tistimi, ki jih tja na veliki šmaren pot še ni zanesla, ali pa so preprosto občudovalci Božje matere in glasbe, ki jo je le-ta navdahnila.

V pestrem naboru skladb na novi zgoščenki Ave Maria, katere rdeča nit je prav priporočitev Mariji, se zvrsti 23 skladb; od najbolj znanih in najpogosteje izvajanih, kot sta Schubertova in Gounodova Ave Maria, do manjkrat slišanih ali celo še nikoli izvajanih Ave Marij, ki so nastale pod peresi glasbenih velikanov (Wolfganga A. Mozarta, Gaetana Donizettija, Gieseppeja Verdija, Pietra Mascagnija), ter skladateljev filmske in popularne glasbe (Giulia Caccinija, Michala Lorenca, Herivelta Martinsa), ne manjkajo pa tudi slovenski skladatelji (Fran Gerbič) in celo noviteta slovenske novodobne skladateljice (Uršule Jašovec).

Ob zgoščenki je priložena tudi uporabna knjižica z uvodnim nagovorom ljubljanskega nadškofa in metropolita msgr. Stanislava Zoreta, pater Marjan Čuden je v teološkem pomenu razložil molitev Zdrava Marija, muzikološki vidika pa je pridala Aleksandra Gartnar Kastelic. Dodan je še oris o nastanku zgoščenke in kratka predstavitev izvajalcev: Petre Vrh Vrezec – sopran, Ala Vrezca – bariton in Gregorja Klančiča – orgle.

Ob izidu zgoščenke se iskreno zahvalujemo Občini Sodražica za sofinanciranje njenega izida in župniku Župnije Sodražica, g. Franciju Bizjaku, ter organistu Branetu Koširju, ki sta omogočila, da je snemanje lahko gladko in nemoteno potekalo v Župnijski cerkvi sv. Marije Magdalene Sodražica.



Naj zaključim z mislijo ljubljanskega nadškofa metropolita msgr. Stanislava Zoreta: »Vsaka od teh molitev v nas zbuja hvaležnost za odrešenje in nas spodbuja, da tudi živimo kot odrešeni. Naj nas tudi poslušanje različnih izvedb te čudovite molitve vodi v pozorno poslušanje Božjega prihajanja v življenje človeka in nas uči, da bomo tudi mi znali odgovarjati z veselo pripravljenostjo: „Zgodi se mi po tvoji besedi.“«

Naša gruda

**Žulji dedovi iz Amerike
kupili so njivi za naš rod,
da živel bi lažje tod.**

**Občini iz srca hvala,
da nam njivi je prodala.
Ne obračaj se več deda v
grobu,
njivi sta prišli spet v Globu.**

**Takoj odšel sem na parcelo,
potočil solzo sem debelo.
Pokleknil na oba kolena,
poljubil zemljo v zahvalo,
v srcu sonce je sijalo.**

**Oj, ti ljuba zemlja mila,
spet nazaj si se vrnila.
Tu so žulji naš'ga deda
in ves znoj rodu, seveda.**

**Mi še vedno solza teče,
to so solze, solze sreče.
Ni me sram vse to priznati,
naša zemlja, zemlja mati.**

Naša mati.

**Alojz Zabukovec
(napisano 20. 12. 2020)**

Lipicanci s Cvarove kmetije so šli v svet



Neža in Primož Tanko, Cvarova kmetija

Na Cvarovi kmetiji v Zamostcu že nekaj let redimo rodovniške lipicance. V letu 2021 smo s strani Združenja rejcev lipicanca prejeli naslov Rejec leta. Rejec leta je naziv, ki ga posameznik prejme za aktivno in kvalitetno delo po rejškem programu in odmevnejše dosežke v reji. Naša največja uspeha do sedaj je dosegla kobila Jadranka XV, ki je leta 2019 dosegla prvo mesto na vzrejnem pregledu kobil ob sprejemu v rodovnik ter leta 2020 dosegla prvo mesto na testu delovne sposobnosti. Priznanje je rejcem podeljeno konec avgusta na Mednarodnem kmetijsko-živilskem sejmu AGRA v Gornji Radgoni, kjer imajo rejci avtohtonih in tradicionalnih pasem priložnost, da vsakodnevno predstavljajo svoje živali. Priznanje nam je podelil državni sekretar mag. Aleš Jergolič na dnevu konjereje, ki poteka v sklopu sejma. Na sejmu smo se dnevno predstavljali s kobilo z žrebetom ter našo najboljšo kobilo Jadranko XV.

Naš drugi izjemen dogodek v tem poletku pa je bila udeležba na mednarodnem šampionatu v začetku septembra. Tokratni se je odvijal v kobilarni v Topolčiankyh na Slovaškem, kjer letos praznujejo stoto obletnico ustanovitve. Od samega začetka tam vzrejajo lipicance poleg konj arabske pasme in avtohtonih slovaških huculskih konj. Šampionat je rejški dogodek, ki povezuje vse rejce lipicancev, in ponuja možnost, da mednarodno primerjamo rezultate v reji ter sledenju ideji vzrejanja čistokrvnega lipicanca, najstarejše načrtno vzrejene pasme na svetu.

Člani Združenja rejcev lipicanca Slovenije, ki združuje slovenske rejce lipicancev, so se šampionata udeležili s sed-

mimi konji štirih rejcev, skupaj pa se je predstavilo preko štirideset konj, poleg slovenskih še lipicanci iz Avstrije, Madžarske, Srbije, Romunije in Slovaške.

V kategoriji od 4 do 6-letnih kobil je bila slovenska konkurenca najmočnejša, saj so prva tri mesta osvojile kobile slovenskih rejcev. V tej kategoriji je zmagala kobila Jadranka XV z naše kmetije, ki je poleg dobrih ocen za pasemski tip sodnike osvojila s svojim gibanjem. Poleg tega pa je osvojila še drugo mesto med vsemi kobilami, starejšimi od štirih let, zmagovalka med vsemi lipicanskimi konji pa je postala triletna kobila Thais XXIII rejca Andreja Hoste v lasti Janeza Peternela.

Udeležba na obeh dogodkih je bila za nas velika čast. Zavedamo se, da sami ne bi zmogli, zato iskrena hvala vsem, ki so nam pri tem pomagali. Na tem mestu bi se radi zahvaliti tudi Občini Sodražica za finančno podporo v okviru Javnega razpisa za pokroviteljstvo Občine Sodražica. Iskrena hvala!



Kobila Jadranka XV in Barbara Boben



Predsednik ZRLS Aleksander Ozmec in strokovni vodja ZRLS Klemen Turk, družina Tanko



Ekološke prakse

Luka Škulj

Turistično društvo Dobropolje se je v maju in juniju v okviru projekta Nadgradnja Klančarjeve domačije posvetilo izvajanju delavnic o širjenju ekološke prakse kmetovanja, življenja in mišljenja. Delavnice so potekale v treh sklopih, pri tem pa je sodelovalo z osnovnošolci iz OŠ Sodražica in OŠ Ob Rinži Kočevje ter s člani Upokojnega društva Velike Lašče. Z njimi je turistično društvo želelo ozaveščati in prispevati k širjenju zavedanja o trajnostni rabi naravnih virov, sožitju z naravo ter prilagajanju na podnebne spremembe.

Način trajnostne rabe virov so želeli razširiti med poslušalce delavnic, pri tem pa jim je pomagala Jožica Fabjan, ekološka kmetovalka in ena izmed pionirk permakulture. Jožica je radovednim poslušalcem predstavila temo Semena rastlin kot izročilo našim potomcem, v treh sklopih delavnic pa se je dotaknila različnih tem. Sprva so za uvod prislunili splošnim informacijam o ekološkem kmetovanju in o semenih rastlin od začetkov prvih udomačenih semen pa do današnjih dni, ko je razvoj tehnologije prinesel pridobivanje hibridnih in gensko spremenjenih semen. Delavnice so se nadaljevale z informacijami o stanju ohranjanja semen rastlin v slovenskem prostoru in načinih, s katerimi lahko sami pripomoremo k pridobivanju semen, ki bodo še kako pomembna za ohranjanje narave, hrane in samega človeštva. Srečanja pa smo vedno zaključili z izmenjavo semen rastlin in s predstavitvijo semenskih bank, ki jo ima tudi Jožica sama, prav v tem času pa sodeluje pri ustvarjanju prve lokalne semenske banke v Dobropolju.

Delavnice so potekale v Kočevju, Sodražici in v Robu ter so del projekta Nadgradnja Klančarjeve domačije. Za vsebino je odgovorna Andreja Škulj s.p. Organ upravljanja, določen za izvajanje Programa razvoja podeželja RS za obdobje 2014–2020, je Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



LAS Po poteh dediščine od Turjaka do Kolpe



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja. Evropa investira v podeželje



Pohod veteranov vojne za Slovenijo Ribnica

Jože Drobnič

Za organiziranje pohoda veteranov vojne za Slovenijo OZVVS Ribnica v letu 2021 so prišli na vrsto veterani s področja Občine Sodražica. Vreme je bilo idealno za pohod: sončno in toplo.

Zbirališče in start pohoda sta bila v Smrekovcu ob ribniku Ribiške družine Ribnica – revir Sodražica. Pohodniki so se zbirali od 8.30 do 9.00. Na zbirnem mestu se je prijavilo preko 50 pohodnikov. Ti so bili že pred pohodom postreženi s prigrizki in kavo, s sabo pa so lahko vzeli pitno vodo v plastenkah. Po pozdravnem nagovoru udeležencev pohoda s strani predsednika OZVVS Franceta Miheliča je pohodnike pozdravil tudi podžupan Občine Sodražica Andrej Pogorelc.

Ribnik Smrekovec je na kratko predstavil veteran Jože Arko, ki je tudi vodja ribiškega revirja Sodražica, Jože Drobnič pa je predstavil traso pohoda.

Nato smo se dobre volje odpravili na pot. Lepo nas je bilo videti. Spredaj vodja pohoda in trije prapori, nato ostali udeleženci. Ubrali smo primeren pohodni tempo in kmalu prispeli v vas Jelovec, v kateri je 12 hiš. Vodja je pohodnikom pokazal rojstno hišo predsednika OZVVS Franceta Miheliča, rojstno hišo rezbarja samouka Draga Koširja starejšega in kapelico Križanega. Kapelico je opremil umetnik Košir s svojimi izrezljivimi kipi iz lesa. Vodja je dal vedeti, da je bil v tej vasi rojen še en umetnik – slikar Gregor Perušek, ki pa se je že mlad v začetku prejšnjega stoletja izselil čez lužo v ZDA, kjer je slikal predvsem pokrajine.

Naslednji postanek je bil na Sedlu, kjer se cesta prevesi v vas Globel. Udeležencem je bila na ogled cerkva sv. Družine, ki je opremljena s kipi in oltarjem rezbarja, doma z Gore, slika sv. Družine nad oltarjem pa je delo šolskih sester iz Maribora. Poleg oltarja je na desni strani lurška votlina s kipom Lurške Matere Božje in sv. Bernardke. Cerkev je bila zgrajena leta 1908, zgradili pa so jo vaščani Globeli.

V bližini cerkve je vkopan 50 m³ velik zbirnik vode, ki je namenjen uravnavanju porabe pitne vode iz sistema za zagotavljanje pitne vode SORIKO, ki ga upravlja Hydrovod iz Kočevja za občine Sodražica, Ribnica in Kočevje.

Od vodovodnega sistema SORIKO je bila pohodnikom predstavljena še ena od treh vodam, ki se nahaja blizu vasi Globel. Pohodnikom jo je obširno opisal in tudi poka-

zal direktor Hydrovoda, g. Antun Gašparac. Opisal je tudi ves sistem za zagotavljanje pitne vode za občine Kočevje, Ribnica, Loški Potok, Sodražica in Kostel.

Pohodniki so mimo zelo starega lesenega križa prispeli do kapelice Brezmadežne Marije v Spodnji Globeli. Kapelico je v zahvalo dal zgraditi gospodar sosednje domačije. Tu so pohodniki od vodje dobili še nekaj podatkov o vasi Globel. Vas se nahaja v kanjonu, po katerem teče potok Globelščica, ki se napaja iz kraškega izvira v Zgornji Globeli in v bolj sušnih obdobjih delno ali v celoti ponikne na koncu vasi. V preteklosti so potok zaradi tega imenovali tudi Sušica. Ob njem so bili nekdanj trije mlini in ena žaga, ljudje pa so se ukvarjali s poljedelstvom, živinorejo in suho robo. V vasi je 35 hiš, stalno naseljenih pa 26 z okoli 90 prebivalci.

Takoj za kapelico v Globeli se prične vzpon na Goro. To je bil najdaljši vzpon na pohodu, ki smo ga uspešno premagali. Na koncu strmine je na samem robu planote v Janežih postavljena kapelica posvečena Mariji Snežni. Kapelica je bila zgrajena na pobudo mistikinje Magdalene Gornik na mestu, kjer je doživela videnje Matere Božje. Sedaj je Gorniška Lenčka, kot so jo imenovali, v postopku beatifikacije (razglasitve za blaženo). Z Magdaleno Gornik je povezan tudi križ, ki stoji na polju blizu vasi Janeži – njenem rojstnemu kraju.

Od kapelice smo šli po najkrajši poti do cerkve Marije Snežne, ki se nahaja na nadmorski višini 858 m. Žal je bil lep pogled na severno Slovenijo zaradi meglenega ozračja precej moten. V bližini cerkve nas je pričakalo okrepčilo: sendviči, prigrizki, sadje, sladke dobrote, kava in pijača. Okrepčani z dobrotami smo lažje sledili besedam nekdanjega predsednika OZVVS Petra Levstka, ki živi v bližini cerkve. Predstavil nam jo Goro, ki jo sestavlja pet vasi: Janeži, Petrinci, Kržeti, Kračali in Betonovo.

Vasi so bile v polpretekli zgodovini zaradi težkih pogojev za življenje in odmaknjenosti od večjih centrov deležni velikega izselje-

vanja – največ v Ameriko (v »najboljših« časih je bilo na Gori okrog 250 prebivalcev). Svoje sta prispevali tudi prva in druga svetovna vojna, ki sta bili krivi za izgubo preko 40 vaščanov, takoj za tem pa še več. Na pokopališču smo videli spominsko ploščo z napisi vseh padlih vaščanov v obeh vojnah po vaseh po abecednem redu, ne glede na to, na kateri strani so padli. Ogljedali smo si tudi grob Magdalene Gornik.

Sedanjo cerkev, ki je bila zgrajena v srednjem veku in je leta 1260 nasledila omenjeno kapelo, so granate v drugi svetovni vojni dvakrat zadele, a so zidovi zdržali, čeprav je bila po ukazu požgana. Župnija Gora, ustanovljena leta 1909, je kot ena najmanjših župnij pri nas sedaj brez duhovnega pastirja in je bila kot župnija nedavno ukinjena. Za bogoslužje skrbi sodraška župnija oziroma župnik Franc Bizjak.

Sledil je povratek proti izhodišču pohoda, vendar po drugi poti, in sicer preko Vagovke po cesti Loški Potok–Sodražica do Ravnega vrha in nato na Sedlo.

Naslednji postanek je bil v zaselku Sodražica na Pesku pri kamnolomu, kjer se nahaja kapelica Lurške Matere Božje, ki je bila zgrajena leta 1908 na pobudo Bartolovih s Hoste.

Kapelico je sestavljala votlina iz lehnjaka in v njej je bil kip Lurške Matere Božje, ki ga je izdelal Franc Bečaj iz Cerknice. Zaradi bližnjega kamnoloma in miniranj so leta 1956 »našli razlog« za podrtje kapelice. Kip Lurške Matere Božje je več kot 65 let čakal v župnijski cerkvi v Sodražici, ko se je skupina ljudi s ceste Na pesek odločila ponovno zgraditi kapelico v obliki in dimenzijah prvotne kapelice ter vrnila kip na staro mesto.

V neposredni bližini kapelice živi priznani ustvarjalec narodno zabavne glasbe Franc Mihelič

Proti 14. uri smo se ponovno znašli na izhodišču pohoda, kjer smo že z daljave zavohali golaž iz kotla. Golaž so skuhal člani ribiške družine in zagotovili tudi pijačo in kavo. Deležni pa smo bili tudi sladkih dobrot, ki so jih pripravile žene veteranov. Druženje pa je še kar trajalo.

Udeleženci pohoda so izrazili zadovoljstvo z organizacijo in vzdušjem. Gostje iz drugih OZVVS so nas povabili, da se udeležimo tudi njihovih srečanj in pohodov.

Prijetno utrujeni smo se razšli.



Veliko že vemo, kako pa obvladujemo?

Društvo Joga v vsakdanjem življenju Ribnica

O dihanju bo tekla beseda. Vsi ga obvladamo, saj se dogaja samodejno – vsaj tako mislimo. Pa vendar je dobro, če kdaj opazujemo ta življenjski proces v telesu: kako se odvija glede na naše trenutno razpoloženje, prisotna čustva, skrbi, bolezen, veselje, navdušenje ... Ko so čustva negativna, se dihanje spremeni, vdih in izdih nista v ravnovesju, tudi telo ne. Ko smo žalostni, dihamo plitvo, spremenimo držo, se pokrčimo in upognemo v prsnem košu, kjer so pljuča – glavni dihalni organ; v strahu za trenutke kar prenehamo z dihanjem in se zategnemo, ravno tako, ko smo pod stresom, v jezi ga pospešimo ... Tudi v pretirano veselem razpoloženju dihanje ni uravnoteženo, saj vse odstopajoče od urejenega dihanja porabi več energije naših življenjskih moči.

V vsaki situaciji je dobro obdržati čim bolj urejeno dihanje brez zastojev, ki počasi nevidno rušijo naše zdravje, saj tako manj upravljamo s svojim telesom in pa-

rasimpatičnim živčnim sistemom, ki vpliva na naš notranji mir.

Z vsakim vdihom dobi telo tudi energijo, ki je osnovni element življenja ter zavesti. Z zavestnim usmerjanjem energije povečujemo svojo vitalnost, telesno odpornost, razstrupljamo telo, poglobljamo sproščenost, se umirjamo, bistrimo duha in se tudi pomlajujemo.

Pravijo, da je število vdihov posameznega živega bitja v njegovem življenju določeno. Če poteka s prej naštetimi in drugimi pomanjkljivostmi, bo naše življenje pač krajše, podaljšalo se bo z urejenim, pravilnim dihanjem glede na razmerje med dolžino vdiha in izdiha. Za to so potrebne tudi enostavne vaje s pozitivnimi učinki na naše zdravje in lepoto. Tako je tu nekaj učinkov dihalnih vaj: čistijo kri, krepijo dihala in srce, uravnavajo krvni tlak in delovanje živčnega sistema, pospešujejo zdravljenje in okrevanje, povečujejo odpornost proti

okužbam, odpravljajo stres, živčnost in depresijo, umirjajo misli in občutke, vzpostavljajo notranje ravnovesje, odpravljajo energijske zastoje ter širijo zavest.

Še kratka izkušnja osebe ob močnem zobobolu, ko med vikendom ni bilo možno dobiti prve pomoči zobozdravnika: »Kdor je imel večumi zobobol, že ve, kako huda in neobvladljiva je ta bolečina. Mislim sem, da se mi bo zmešalo. Edino umirjeno dihanje z vso notranjo koncentracijo na vsak vdih in izdih, na njuno dolžino, jakost, skratka uravnoveženost me je obdržalo pri sebi.«

Če želite delati na sebi in s seboj, vabljeni na vadbo joge (telesne vaje, sproščanje, pranajama, meditacija) v vaši občini. Za vse informacije se javite na Društvo Joga v vsakdanjem življenju.

Ribnica – jogaribnica@siol.net;
041 397 789; jvz.org/ribnica

Aktivnosti društva Sožitje Ribnica

Tomaž Košir in Katjina mama

Izlet v Belo krajino

Jesen je čas izletov in v našem društvu Sožitje smo se prepustili agenciji ITER in njeni vodički, da nas popelje po Beli krajini. Pot nas je najprej pripeljala v Novo mesto, kjer smo se sprehodili po starem mestnem jedru, si ogledali znamenitosti in posedeli ob kavi na prenovljenem trgu. Odpeljali smo se čez Gorjance do tako imenovane carine, kjer so nas za dobrodošlico postregli z belokranjsko pogačo in njihovim likerjem, ter nadaljevali pot do Črnomlja, kjer nas je pričakala lokalna vodička. Odšli smo v mestni muzej, kjer nam je opisala mesto, njegov nastanek in njegove znamenitosti. Pot nas je peljala naprej med polji cvetoče ajde in belimi brezami do izvira Lahinje na Jelševniku. To je edini kraj, kjer živi črni močeril, ki smo ga lahko opazovali s pomočjo tehnologije, kar je bilo zanimivo sploh za naše otroke. Poslovnili smo se od lepe pokrajine in izlet zaključili s poznim kosilom. Polni lepih vtisov smo se vrnili domov.

Izlet v Pivko in Štanjel

V četrtek, 19. 8. 2021, smo šli z VDC-jem v Pivko in v Štanjel. Peljali smo se z dvema kombijema. Najprej smo se ustavili v Pivki, kjer smo si ogledali muzej vojaške zgodovine. Najprej smo si ogledali zunanji del, kjer smo videli letala in vojaška vozila, nato pa smo si ogledali še notranji del. Videli smo tanke, letala, vozila, tope, razna orožja. Ko smo si ogledali muzej v Pivki, smo se odpeljali v Štanjel. Tam smo si ogledali cerkev. Potem smo se sprehodili okoli parka, kjer smo videli ribnik in rože. Ustavili smo se še v gradu na kavi, zatem pa smo se odpeljali štiri kilometre stran na kosilo, ki je bilo v gostilni Grča. Na izletu smo se imeli lepo.

Vikend seminar v Zrečah

Vikend seminar je potekal od petka, 11. 6., do nedelje, 13. 6. 2021. Potem ko smo z avtobusom odrinili na pot, smo se najprej ustavili na Trojanah na krofu in kavi. Pot smo nadaljevali proti Zrečam. Ko smo prišli tja, smo šli do recepcije, da smo oddali osebne dokumente in dobili ključke za sobo in zapestnice za bazen. Ob 16. uri so imeli starši jogo, otroci pa smo imeli delavnice. Ob 19. uri zvečer smo imeli večerjo, po večerji pa proste aktivnosti. Drugi dan po zajtrku so imeli starši zopet predavanje. Pogovarjali so se o preoblikovanju stališč staršev do njihovih otrok z vidika splošnega odločanja v odraslosti in starosti. Predaval je g. Marjan Lačen. Po kosilu smo se šli kopat, zvečer pa na sprehod okoli jezera in na sladoled. V nedeljo po zajtrku smo zapustili hotel in se z avtobusom odpeljali na Roglo, kjer smo se sprehodili in imeli kosilo v koči na Pesku. Po kosilu je bil zaključek seminarja in odhod avtobusa proti domu. Zahvaljujemo se ge. Joži, ki se je v korona času potrudila izpeljati vikend seminar, enako tudi Andreji in Aleksandri.



Oratorij Sodražica 2021

Jurij Kočar

Foto: Arhiv Kluba Kresnička

Tudi letos je v Sodražici od 16. 8. do 22. 8. potekal oratorij, katerega se je pod vodstvom 25 animatorjev udeležil 101 otrok. Skozi teden smo spoznavali življenje mladega Carla Acutisa, zato nas je obiskal salezijanec Klemen Balažič in nam pokazal relikvije letošnjega glavnega junaka.

Na obisk pa je prišla tudi tekmovalka iz Masterchefa, Maša Trubačev, ki je ocenjevala jedi otrok. V sklopu oratorija smo se odpravili tudi na izlet – mlajši na ranč Aladin v Trebnje, starejši pa v adrenalinski park na Bled.

Otroke smo vprašali, zakaj jim je oratorij všeč in zakaj so se ga udeležili, oni pa so nam odgovorili tako:

»Jaz sem šel na oratorij, ker sem vedel, da bo tukaj boljše kot doma.«

Jan, 3. razred, Nagajivčki

»Na oratorju smo radi, ker so v soboto vodne igre.«

Nuša, predšolski, Minjončki

»Na oratorju smo zato, ker je kosilo dobro, ker se stalno nekaj dogaja in ker se animatorji hecajo.«

Gašper, Lana, Jona, Adam, 2. razred Glodavčki I

»Na oratorju sem zato, ker lahko nagajam.«

Oskar, 2. razred, Glodavčki II

»Ker se dosti naučim o Jezusu.«

Vita, 1. razred, Poniji

»Da se naučimo molit.«

Hana, 1. razred, Medvedki

»Ker mi je vse všeč.«

Ula, 1. razred, Konjčki

»Na oratoriju smo, ker radi pojemo pesmi in igramo kitaro (še posebej Despacito).«

Matevž, 6. razred, Sergejčki

»Zato, da lahko vidim, če so animatorji dovolj dobri.«

Vid, 5. razred, Zombiji

»Ker imam tukaj veliko prijateljev.«

Ota, 4. razred, Roza zveri

»Ker imamo armaflekse.«

Nejka, 4. razred, Oratorijski levi

»Dobim nove prijatelje.«

Izak, 3. razred, Zmešane opice

Blagoslovi, božji darovi

Ljubica Košir

Blagoslov je čudovit, božji, zastonjski dar ljudem. Če bi vedeli, kakšno moč in pomoč nam daje v vsakdanjem življenju in bi ga sprejeli z vernim srcem, bi bila naša življenjska pot veliko lažja tudi takrat, ko smo na preizkušnji. Blagoslov je najbolj preprosto znamenje, s katerim Cerkev izroča svojo ljubečo skrb za vsakega človeka, od zibeli do groba. V življenju krščanskih družin ima blagoslov velik pomen. V vseh življenjskih okoliščinah, v veselju, žalosti in trpljenju, za mlade in starejše, je božji blagoslov vir upanja in zaupanja. Ima dve smeri: preganja sile smrti in teme, ki so po grehu vdrle v svet, in ljudem zopet daje tisto življenje, ki jih povezuje s troedinim Bogom. Blagoslov ni čarovnija, s katero bi se stvarem izognili, ampak je ljubezen, da smo boljši Božji otroci in drug drugemu bratje – tako nauk katoliške Cerkve. Vsak dan prejemamo veliko darov, ki so nam dani za lepše bivanje na tem svetu, pa jih večkrat niti ne zaznamo, kaj šele, da bi se zanje komu zahvalili. Naša sebičnost, napuh, lakomnost in nevoščljivost ne prinašajo zadovoljstva niti nam niti našim bližnjim, prav vsi, brez izjeme pa še kako potrebujemo blagoslova in božjih darov. Če svoje napake priznamo, se jih pokesamo in jih skušamo popraviti, smo gotovo storili osebno notranje očiščenje. Te človeške »ego« drže so posebej prisotne prav v sedanjem svetu, kjer so v ospredju le materialne dobrine in potrošništvo, v človeških srcih pa ostaja duhovna tema in nezadovoljstvo s samim seboj in z družbo, v kateri živimo. Tako naš um kot telo imata veliko neizkoriščenih darov, ki smo jih prejeli že ob rojstvu. Čeprav naj bi z leti pridobivali na modrosti, pa se pogosto zgodi, da postanemo vse bolj ravnodušni in zanemarjamo svoje sposobnosti oz. talente. To se odraža na mnogih področjih.

Spominjam se naših prednikov, ki se v večini niso izobraževali na fakultetah, niti ne na raznih seminarjih in predavanjih, imeli so le osnovno izobrazbo, pa sem v njih kot otrok večkrat zaznala življenjsko modrost, logične odločitve, srčno dobroto, veliko hvaležnost, delavnost, medsebojno pomoč in naklonjenost ter globoko vernost, iz katere so črpali moč za premagovanje težav življenja, ki takrat ni bilo prav rožnato. Bilo je veliko obdelane zemlje in iz leta v leto so se veselili njenih darov, saj je ta mnogim družinam predstavljala edini vir preživetja.

Česa pa smo danes še veseli, koliko jih v Sloveniji umre zaradi lakote? Če smo čisto odkriti do sebe in do drugih, menim, da imamo veliko razlogov za veselje tudi v naši državi in da prav nikomur v Sloveniji ni potrebno umreti zaradi lakote, žal pa nas prevečkrat boli glava zaradi sovraštva, zavisti, laži, podtikanj, napadov, grdih besed, nezaupanja ... Zakaj?

Svet na bolje lahko spremenimo le z ljubeznijo in ne s sovraštvom!

»Blagoslavlajte tiste, ki vas preganjajo, blagoslavlajte jih in ne preklinjajte!« (Rim 12,14)

Hvala Bogu smo deležni tudi obilnega blagoslova in božjih darov, morda jih kdo poimenuje tudi s kakšno drugo besedo; deležni smo jih vsak dan, če jih le zaznamo. V naši občini in tudi širše se je letos sredi avgusta odvijal 24. enotedenski oratorij. Velik dar – tako za skupnost kot za udeležence in animatorje, pa tudi za starše, saj med počitnicami otrokom poleg varstva nudimo pravi »dom veselja«. V vseh letih smo doživljali velik blagoslov in prejeli veliko božjih darov, ki bodo mnogim generacijam ostali v najlepšem spominu in morda jim bo prav oratorij služil kot smerokaz na njihovih življenjskih križpotjih.





*Sonce gre že k zatonu
in z njim odšel si tudi ti,
zarja zjutraj se prebuja,
tvojega glasu več ni.*

Zahvala

Od nas je odšel naš dragi mož, oče,
dedek, tast, brat in stric

Ivan Čampa
(1935–2021)
iz Žimaric.

Iskreno se zahvaljujemo vsem sorodnikom,
vaščanom, prijateljem in znancem za izrečena
sožalja, darovano cvetje, sveče in svete maše.
Hvala tudi gospodu župniku Janezu Šketu za lep
govor, gospodu Bizjaku za obred, pogrebem,
pevcem, trobentaču in osebju Komunale Ribnica
ter vsem, ki ste zanj molili in ga pospremili na
njegovi zadnji poti.

Žalujoči vsi njegovi



*Kjer koli si zdaj –
naj te sreča poišče!
V svetlobi naj bo tvoje bivališče!
Ljubezen, ki obilo si nam je dajala,
za vedno v vseh naših
srcih bo ostala!*

Zahvala

Kruta, neizprosna bolezen je bila močnejša od njene
želje in volje živeti, se veseliti vsakega novega dne.

V večnost je nenadno odšla naša draga

Milka Trdan
(19. november 1949–5. avgust 2021).

Njeni najbližji čutimo hvaležnost do vseh vas, ki
ste nam z molitvijo in spominom nanjo pomagali
jasneje videti jutrišnji dan ob njenem nenadnem
slovesu od življenja na tem svetu.

Hvala vsem, ki ste jo imeli radi in jo boste ohranili
v lepem spominu.

Žalujoči vsi njeni



Sandiju Debeljaku

V večni spomin

Minilo leto je dni,
odkar zapustil si nas ti.
Ni več tvojih besed,
ni več stiska tvojih rok,
ostal le nate nam spomin je,
a ob spominu trpek jok.
Ne mine ura, dan in noč,
med nami vedno si navzoč,
v naših srcih ti živiš,
zato pot nas vodi tja,
kjer tihi dom le rože zdaj krasijo
in svečke ti v spomin gorijo ...

Tvoji najdražji



*Avgustovski topli večer
je v srcih žalost vnel.
Tiho si odšla tja,
kjer v miru počiva tvoja duša.
Spomin na tebe bo živel
in naša srca grel.*

Zahvala

V tišini večera se je poslovila naša mama

Marija Košir
iz Globeli
(2. februar 1930–20. avgust 2021).

Iskreno se zahvaljujemo vsem, ki ste jo pospremili
na njeni zadnji poti ter nam stali ob strani,
darovali za svete maše in sveče.

Hvala patronažni sestri Dominiki Arko za
zdravstveno oskrbo. Hvala župniku Francu Bizjaku
za spoved in molitve. Hvala Komunali Ribnica,
pevcem in župniku Simonu Virantu za lepo
opravljen pogrebni obred.

Žalujoči vsi njeni

Jesensko branje

Nežka Mohar Gačnik, bibliotekarka

Minila sta dva meseca in znova se vam oglašamo z Novičkami iz knjižnice. Na knjižnih policah se je znašlo marsikaj zanimivega in za naše zveste bralce smo izbrali naslednje knjižne novosti, s katerimi si boste lahko krajšali čas v jesenskih večerih.

PAULA QUINN

Prevzel jo je Višavec



Davina Montgomery ni običajna angleška dama. Da bi jo zaščitili, so jo skrili pred svetom. Njena identiteta je najbolj varovana skrivnost v kraljestvu, dokler se ne dogodi pretresljiva izdaja, ob kateri se znajde v objemu drznega Višavca, pogumnega in mogočnega bojevnika, ki ji z žgočim pogledom ter čutnim dotikom predrami telo in dušo.

Robert MacGregor kot prvorojenec vplivnega škotskega poglavarja ne čuti zvestobe do angleške krone, vendar pa ni moški, ki bi prezrl damo v stiski, četudi je Angležinja. Priseže, da bo Davino brez praske in nedotaknjeno spravil na varno. A zgolj en sam ukraden poljub oba prežeme s tolikšno strastjo, da si je obupano želita še več. Rob se mora zaradi Davinine skrivnosti, zaradi katere njegovemu klanu grozi poguba, odločiti med vsem, kar mu je drago, in žensko, brez katere ne more živeti. Le kako se bo odločil in kakšne posledice bo imela njegova odločitev na njuni življenji?

MARIE FORCE

Poljubi v mraku



Katie Lawry, ki je odraščala ob nasilnem očetu, je vedela o moških ravno dovolj, da se je zavestno odločila, da se jim bo v širokem loku izognila, vse dokler je ni na bratovi poroki iz vode rešil Shane McCarthy. Vsi, ki jim je Katie zaupala, so jo prepričevali, da je Shane eden tistih dobrih fantov, in zato se mu je prepustila. Toda ali je Shane zares pravi? Pred nekaj več kot dvema letoma je doživel bolečo ločitev in odkar se je preselil na Gansett, je življenje počasi začelo dobivati smisel. Četudi je bil Shane na otoku med ljudmi, ki jih je imel rad – z očetom, sestro in oboževanim dojenčkom, Shanovim nečakom – in čeprav je imel službo, v kateri je užival, ni bil popolnoma srečen. Trdno pa je bil

prepričan, da je s preteklostjo opravil. Ko sreča ljubečo, nežno in seksi Katie Lawry, se v njem obudijo upi, da bi morda lahko še enkrat tvegalo svoje srce. Obkrožena z družino in prijatelji z Gansetta naredita Shane in Katie pomemben korak naprej. Toda ali je njuna zveza zares dovolj močna, da bo kos nepričakovanim izzivom?

JANJA VIDMAR

Niti koraka več



Neomajna sestriska povezanost prvoosebno pripovedovalko Alenko vodi po stezah romarskega Camina, kjer se sedanost prepleta s preteklostjo, ta pa je zaznamovana s smrtjo ljubljene osebe. Alenka je namesto življenja izbrala spomine, saj je okrog mladostne ljubezni spletla nesmrtno zgodbo in jo z leti povzdignila v mit. Prav zato jo na pragu zrelih let povsem dotolče nepričakovana novica o sestriini neozdravljivi bolezni. Hudo bolna sestra Damjana je na Alenkina ramena preložila zanjo nepredstavljivo preizkušnjo – v njenem imenu mora prehoditi pot, v pomen katere ne verjame, še več, po treh desetletjih mora sama zdoma in za priprave ima komaj kaj časa. Alenkin strah pred življenjem zahteva brutalen vpogled vase in šele naključno srečanje s Švedom Rogerjem ter njegovo strastjo do življenja ji pomagata pri soočenju in preseganju starih vzorcev.

MARY KUBICA

Druga gospa



Sadie in Will Foust sta se z družino pravkar preselila iz živahnega Chicaga v mestece Maine, ko njuno sosedo Morgan Baines najdejo mrtvo na njenem domu. Umor pretrese njihov mali priobalni otok, še najbolj

pa Sadie. Toda Morganina smrt ni edina, ki pretresa Sadie. Ko se sumničavi pogledi začnejo lepiti na njihovo družinsko hišo, se Sadie še globlje zakoplje v to, kar se je zgodilo tiste temačne in smrtonosne noči. Toda Sadie mora biti previdna, kajti več ko odkrije o gospe Baines, bolj začne spoznavati, koliko bo izgubila, če pride resnica kdaj na dan.

MICHELLE MARLY

Édith Piaf in pesem ljubezni



Édith Piaf uteleša voljo do ljubezni kot nihče drug in gre v svojem ustvarjanju in življenju do konca. Pariz, 1944: Po koncu nemške zasedbe pevko Édith Piaf obtožijo kolaboracije s sovražniki in boji se, da ji bodo prepovedali nastopati. Medtem ko poskuša dokazati svojo nedolžnost, spozna Yvesa Montanda, nerodnega, a nadarjenega mladega pevca. Édith začne delati z njim in že kmalu šansonjerja postaneta ljubimca. V sreči z Yvesom najde navdih za pesem, iz katere lahko naredi legendo: La vie en rose – Življenje v rožnatem.

R. J. PALACIO

Chrisova zgodba

Chris in Auggie, fant s prirojeno deformacijo obraza, se poznata že od rojstva, otroštvo sta preživela skupaj. Topla in empatična pripoved preskakuje med spomini iz njunega zgodnjega otroštva in enim samim dnevom iz sedanosti, na koncu katerega Chris sprejme odločitev, za katero misli, da je najboljša, čeprav zanj ni najlažja. Chrisova zgodba prinaša pomembno spoznanje, da se je za prava prijateljstva treba potruditi.



S tem tudi zaključujemo tokratni izbor nekaterih knjižnih novosti. Vljudno vabljeni v sodraško knjižnico! Čim lepše in prijetneje preživite preostanek letošnje jeseni! Radi in lepo se imejte ter ostanite zdravi do prihodnjič!

Kaj je novega v knjižnici

Neža Tanko, Knjižnica Miklova hiša

Sedmo leto so se Poletavcem pridružili še Najpoletavci

Poletavci, torej otroci, stari med 7 in 12 let, so brali že sedmo leto zapored. Letos so se jim pridružili tudi mladi, ki so Poletavce že prerasli - Najpoletavci.

Vsak Poletavec je med 10. junijem in 10. septembrom bral 30 dni 30 minut na dan, Najpoletavec pa je prebral tri debele knjige in napisal mnenje o njih. Letos je projekt dokončalo kar 164 otrok, kar je res lepo število. Vsem iskreno čestitam!

Razumemo, da je marsikomu pol ure branja na dan dolgo in da je prenekateremu bralcu zmanjkalo počitniških dni, da bi dokončal nalogo. Vse takšne mlade bralce želimo opogumiti in jim sporočiti, da ni nikoli prepozno in da naj znova poskusijo naslednje leto. K sodelovanju pa želimo pritegniti tudi tiste, ki se letos niso odločili za branje. Sodelovanje pri Poletavcih prinaša zgolj prednosti in nima nobene slabosti. Vsak bralec tako pridobi dobro navado in super nagrado.

Na tem mestu se zahvaljujemo tudi vsem donatorjem, ki so nam pomagali, da smo za sodelujoče pripravili lepe nagrade. Projekt se je tako zaključil s spletnim prenosom žrebanja, kjer je nadobudneže pred zasloni pa je zabaval raper Rok Terkaj – Trkaj. Posnetek prireditve je na voljo na knjižnični Facebook strani.

Iskreno se zahvaljujemo našim donatorjem:

AMZS, Bistro Ž, Bitis, Cvetličarna Darja Ambrožič Levstek, Cvetličarna Požar, Dafin, DBS, Ertl Glas, Fibran, Foto Opal, Frizerski salon Adonis Obrstar Andreja s. p., Frizerski salon Art Look Tadeja Krajec s. p., Frizerski salon Barbara Levstek Matko Barbara s. p., Frizerski salon DG, Gabrijel Dejak s. p., Frizerski salon Snežana Snežana Jecelj s. p., Frizerski studio Fantazija Karmen Rus, s. p., Frotcom, Gostilna in picerija Harlem, Gostilna in picerija Ribn'čan, Griffing, Inotherm, Javni sklad Republike Slovenije za regionalni razvoj in razvoj podeželja, Joras center d. o. o., KGZ, Košček, Lekarna Ribnica, Luart, Microera, NLB, Občina Ribnica, Office&more, Optika Preskar, P&G tiskarna, Papirnica Ribnica, Pekarna Ribnica, Petek transport, POS plastika, Posek in spravilo lesa Dušan Zbačnik s. p., Pošta Slovenije, Riko team, Sanolabor, SKB, Slaščičarna in okrepčevalnica pr' Isanu, Spar,

Šilc d. o. o., Telemach, Tenzor, The Nutrition, Trafika Ribnica, Triglav, Urarstvo Levstek, Yaskawa, Zavarovalnica Sava

V oktobru začnemo z Urami pravljic

Ure pravljic so oblika knjižne vzgoje, ki otroke od 4. leta dalje uvaja v pravljčni svet knjige, hkrati pa ga postopno in sistematično pripravlja na vzgojo s knjigo. Zelo pomembno je, da otroka že v predbralnem obdobju navajamo na pravljice. S tem si širi literarno obzorje, bogati besedni zaklad in literarni okus.

Na prvem delu pravljčne urice se srečujemo z novimi knjižnimi junaki, njihovimi dogodivščinami in vragolijami. V drugem delu urice pa otroci preizkusijo tudi svojo ustvarjalno plat in domov ponosno odnesejo svoje izdelke.

V Knjižnici Miklova hiša, enota Sodražica, potekajo pravljčne urice od oktobra do maja enkrat mesečno, in sicer za posamezne skupine na zadnji četrtek v mesecu ob 17:30. K pravljčnim uram lahko otroci pristopijo tudi med letom, čeprav nanje niso bili prijavljeni v septembru. Prvi termin bo že konec oktobra, zato pohitite s prijavo v knjižnici, po telefonu na 041 390 057 ali pa pošljite sporočilo po e-pošti na anica.mohar@guest.arnes.si.

Podajmo roko starejšim tudi na spletu

Kako do COVID potrdila? Kako objaviti sliko na Facebooku? Kdo vse vidi mojo sliko? Kako si izposoditi elektronsko knjigo?

V knjižnici v sklopu projekta »Sodobno znanje za vse generacije« pripravljamo novo storitev IKT-pomočnik, s katero vam bomo pomagali najti odgovore na zgornja vprašanja. Svet tehnologije se razvija skoraj z nadsvetlobno hitrostjo, tako da je novostim res težko slediti, zlasti starejšim. Zato prav zanje pripravljamo individualna usposabljanja s področja informacijsko-komunikacijske tehnologije (IKT).

Usposabljanja so individualna, saj je pri takšnih izobraževanjih pomembno, da se prilagodimo posamezniku in sledimo njegovim potrebam.

Vsebina izobraževanja je razdeljena na več sklopov:

- prvi stik z IKT – osnove rokovanja s tablico (in računalnikom), povezovanje

na splet, ustvarjanje e-naslova, osnove spletnega brskanja, pošiljanje kratkih sporočil

- knjižnica na spletu – samostojne rezervacije gradiva, podaljševanje izposojenih knjig, izposoja e-knjig
- družabna omrežja za starejše – glavne značilnosti družabnih omrežij, bonton in pastri, skrb za zasebnost, ustvarjanje osebnega profila, ogled profilov ustanov ter skupin
- specifična področja – po dogovoru, uporabnik mora imeti svoj mobilni telefon, tablico ali prenosni računalnik
- e-banka
- digitalno potrdilo, smsPASS, zVem in COVID potrdilo, eDavki, eUprava

Na usposabljanje se je treba prijaviti. Potekalo bo v knjižničnih prostorih v Ribnici, Sodražici in Loškem Potoku, za termin pa nas pokličite na 041 390 057 ali se oglasite v knjižnici. Za točen termin se bomo uskladili. Lahko se prijavite samo na en termin, po potrebi pa se lahko odločite tudi za nadaljevanje usposabljanja in izbirate med različnimi sklopi. Če imate svoj pametni telefon, tablico ali prenosni računalnik, ga prinesite s seboj.



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



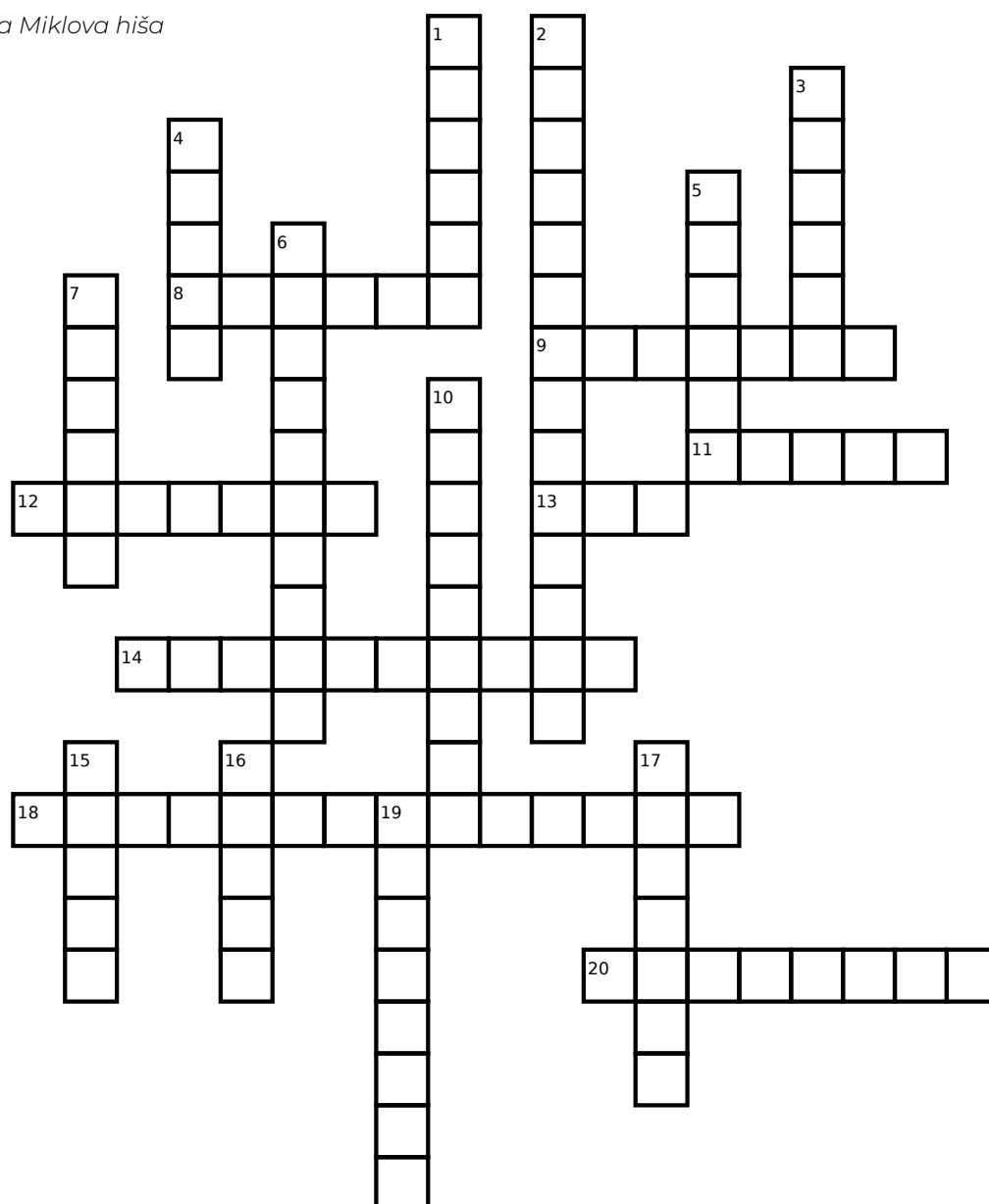
REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA GOSPODARSKI
RAZVOJ IN TEHNOLOGIJO



Zakulisje snemanja zaključnega srečanja Poletavcev

Jesenska križanka

Neža Tanko, Knjižnica Miklova hiša



NAVPIČNO

1. Dolomitna čer nad Kadicami
2. Vladarica, ki je Sodražici podelila pravico do tržnega dneva
3. Vas nad Sodražico, pod katero je rimski zid
4. Nekdanje nemško gledališče v Ljubljani
5. Avtor opere Čarobna piščal
6. Avtor razstave v Krekovem domu
7. Največja provinca Kanade
10. Poletna bralna akcija za otroke
15. Najbolj raztegnjena vas v Sloveniji
16. Središče Dobropolja
17. Soteska v bližini Šmarja pri Jelšah
19. Naslov pesniške zbirke Zoje Lovšin

VODORAVNO

8. Stara prostorninska mera za žito
9. Jesensko opravilo
11. Slovenski raper
12. Slovenska plemiška družina
13. Rusjanovo letalo
14. Nekdanji prebivalci Ljubljanskega barja
18. Potok v okolici Turjaka
20. Največji izvoznik kokosovih orehov na svetu

CVETLIČARNA
na trgu



POLEPŠAJTE SI
JESEN Z NAMI

•NAGROBNI ARANŽMAJI•
•JESENSKO CVETJE IN DEKORACIJE•
SPREJEMAMO ARANŽMAJE PO NAROČILU

PODGORSKA CESTA 12, 1317 SODRAŽICA

microera

Microera Jože Šilc s.p.

Hrovača 14A - 1310 Ribnica - trgovski center SPAR

☎ 01 837 31 16

☎ 051 358 762

✉ info@microera.si

www.microera.si

- ugodni mobilni paketi NAJ
- akcijski mobiteli na obroke
- ugodni fiksni paketi NEO

DELOVNI ČAS

PON - PET 8.30 - 11.30 in 14.00 - 17.00

SOBOTA 8.30 - 11.30




Telekom Slovenije

MEGADOM

URESNIČI IDEJE CENEJE!

Vse za grobove

- zemlja
- pesek
- sveče
- lubje
- lesene spominčice
- kamni...

MEGADOM RIBNICA • 01/835 1 640 • www.megadom.si •  

LUUN

KAKOVOSTNI POLIKARBONAT RASTLINJAKI LUUN

Narejeni za ustvarjanje optimalne klime za gojenje vrtnin, sadik in cvetja.

Trdno ogrodje in dobra toplotna izolacija zagotavljata dolgo življenjsko dobo rastlinjaka ter podaljšano sezono rasti vrtnin.

Prednosti:

- Ogrodje iz jeklenih, cinkanih pravokotnih cevi
- Varjene stranice, loki iz enega dela brez prekinitev
- Široka vrata s prednje in zadnje strani
- Okno v vratih na OBEH straneh - za lažje prezračevanje
- Prekrit z UV odpornim celičnim polikarbonatom

Dodatna oprema: bočno okno, avtomatsko odpiranje oken, kovinski temelj

Zelo enostavna montaža s predstavljenimi stranicami

BREZPLAČNA DOSTAVA

Na zalogi v različnih dimenzijah

Tel: 071 365 195, 070 502 256

E-mail: info@luun.si

LUUN d.o.o.

Mali Log 62

1318 Loški Potok

LUUN



Bi avto takoj?

Si želite avto najvišje kakovosti? Potem je HYUNDAI IZ ZALOGE prava izbira. Slovenci ste v raziskavi Qudal našim avtomobilom pripisali najvišjo raven kakovosti, tako v segmentu SUV kot v segmentu mestnih avtomobilov. S svojo odločitvijo pohitite, saj boste le tako lahko izbirali med različnimi modeli, opremo in pogoni - mehki hibrid, hibrid, priključni hibrid, električni ter, seveda, dizelski in bencinski pogon.

Saj veste, kdor prej pride, prej pelje.



5 **GARANCIJE**
BREZ OMEJITVE KILOMETROV

8 **GARANCIJE**
NA BATERIJO

Povprečna poraba goriva: 1,383 – 7,816 l/100 km, emisije CO₂: 31,40 – 181 g/km.

Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Slike so simbolne. Akcija velja do razprodaje zaloga. Več informacij vezanih na akcijsko ponudbo je na voljo pri pooblaščenih prodajalcih vozil Hyundai. Pogoji garancije in podatki o specifični porabi goriva in emisijah CO₂ so na voljo na www.hyundai.si. Kupci ste v raziskavi QUDAL (QQuality meDAL) terenskim in mestnim vozilom Hyundai poddelili priznanje Najvišja raven kakovosti na slovenskem trgu. Vir: <http://qudal.com/SLOVENIA-621KD78> in <http://qudal.com/SLOVENIA-620XM14>. Izdajatelj si pridržuje pravico do tiskarskih napak. Slike so simbolne. Več informacij je na voljo pri pooblaščenih prodajalcih vozil Hyundai. Pogoji garancije in podatki o specifični porabi goriva in emisijah CO₂ so na voljo na www.hyundai.si.

Avtohiša Zalar d.o.o.,

Male Lašče 105, 1315 Velike Lašče 040 490 070 01 7881 999 prodaja@avtohisazalar.si

www.avtohisazalar.si, FB, Instagram, Twitter