

Plačnina plačana pri pošti
1317 Sodražica

Suhorobar

136/XXIV, maj-junij 2022



**GLASILO
OBČINE SODRAŽICA**



Sodraško poletje

■ Maša za domovino

Ob praznovanju dneva državnosti bo potekala maša za domovino in prireditev s kulturnim programom učencev OŠ Sodražica in skupine Koral, slavnostni govornik bo dr. Vladimir Prebilič.

18. 6. 2022, ob 19. uri

Župnijska cerkev v Sodražici in park nasproti trga v Sodražici (Občina Sodražica)

■ Slovesnost ob zaključku šolskega leta in v počastitev dneva državnosti

Za učence razredne stopnje bo slovesnost ob 8.20; za učence predmetne stopnje pa ob 9.20.

24. 6. 2022

Športna dvorana Sodražica (Osnovna šola dr. Ivana Prijatelja Sodražica)

■ Psoglavski dnevi 2022

Petek – Psoglavska noč
Sobota – Dan športa in
Večer na trgu
Nedelja – Tržni dan

24. do 26. 6. 2022

Sodražica
(TD Sodražica v sodelovanju z Občino Sodražica in ostalimi organizatorji)

■ Kino večer pod zvezdami

Brezplačne projekcije filmov na prostem za obiskovalce različnih starosti. Prava »kino izkušnja« s svežimi kokicami in osvežilno pijačo.

15. 7. 2022 ob mraku

12. 8. 2022 ob mraku

26. 8. 2022 ob mraku
dvorišče OŠ Sodražica
(Mladinski klub Sodražica)

■ Magdalenin večer

Koncert noneta Vitra pod vodstvom Bernarde Kogovšek

17. 7. 2022, ob 19.30

župnijska cerkev v Sodražici
(Občina Sodražica)

■ Gasilska parada in veselica z Ansamblom Boršt

23. 7. 2022, ob 15. uri

Petrinci
(PGD Gora)

■ 30. tradicionalno tekmovanje harmonikarjev

Tekmovanje bo potekalo v štirih kategorijah, nato sledi izbor naj harmonikarja Urške 2022 in Suhorobarskega prvaka 2022.

7. 8. 2022, ob 15. uri

letni vrt Gostilne Urška v Zamostcu
(Klub harmonikarjev Urška)

■ Prijetno družabno popoldne

Zabavne športne in miselne igre ter ustvarjalne delavnice za vso družino. Poskrbljeno bo tudi za osvežitev. Dogodek je v celoti brezplačen.

14. 8. 2022, ob 15. uri

igrišče OŠ Sodražica
(Mladinski klub Sodražica)

■ Velika maša pri Novi Štifti

Slovesni praznik Marijinega vnebovzetja.

15. 8. 2022

cerkev sv. Marije Vnebovzete pri Novi Štifti
(Frančiškanski samostan Nova Štifta)

■ Ribiški piknik

Kulinarika, zabava, druženje

21. 8. 2022

ribnik Smrekovec
(Ribiški revir Sodražica)

■ Oratorij

Počitniško druženje otrok, mladine z versko vsebino

22. do 28. 8. 2022

župnišče v Sodražici
(Klub Kresnička)

Na podlagi drugega odstavka 13. člena Zakona o javnih financah (Uradni list RS, št. 11/11 - uradno prečiščeno besedilo, 14/13, 110/11 - ZDIU12, 46/13 - ZIPRS1314-A, 101/13, 101/13 - ZIPRS1415, 38/14 - ZIPRS1415-A, 14/15 - ZIPRS1415-D, 55/15 - ZFisP, 96/15 - ZIPRS1617, 80/16 - ZIPRS1718, 71/17 - ZIPRS1819, 13/18, 75/19 - ZIPRS2021, 36/20 - ZIUJP, 61/20 - ZDLGPE, 89/20, 195/20 - odl. US, 203/20 - ZIUPOPĐVE, 174/20 - ZIPRS2122, 15/21 - ZDUOP, 187/21 - ZIPRS2223, 29/22 - ZUOPDCE) župan pripravi in predloži občinskemu svetu predlog proračuna. Za pripravo proračuna, zlasti načrta razvojnih programov, se želi opreti tudi na mnenje občank in občanov, zato najavlja

JAVNI POZIV ZA ZBRANJE PREDLOGOV

Javni poziv je namenjen zbiranju predlogov porabe proračunskih sredstev (projektni predlogi in pobude) v naslednjem proračunskem obdobju (2023).

Predlogi bodo razvrščeni kot predlogi za investicijske projekte ali kot pobude za neinvesticijske programe. Predlogi bodo glede na izvršljivost in postavljeno vsakokratno prioriteto shemo vključeni neposredno v proračun za tekoče obdobje oziroma v načrt razvojnih programov za naslednja finančna obdobja.

Predloge lahko podajo prebivalci Občine Sodražica ter predstavniki pravnih oseb, ki delujejo na območju Občine Sodražica.

Upoštevani bodo predlogi, ki bodo prispeli **od 15. junija do 15. julija 2022** na naslov **Občina Sodražica, Trg 25. maja, 1317 Sodražica**, po e-pošti: **obcina@sodrazica.si** ali neposredno na vložišče v **tajništvu občine**. Predlogi morajo biti označeni z navedbo, da gre za zbiranje predlogov v okviru javnega poziva.

Zbiranje predlogov je nezavezujoče za občino. Zaradi načela uravnovešenosti in drugih proračunskih pravil ter zakonskih določil si župan pridružuje pravico do kočne odločitve o vključenosti posameznega predloga v proračun oziroma načrt razvojnih programov. Anonimno, nekonstruktivno ali celo žaljivo pisanje ne bo obravnavano v tem postopku.

Na uradni spletni strani bo objavljeno poročilo o prispelih predlogih, seznam upoštevanih predlogov ter seznam vključenih v proračun oziroma načrt razvojnih programov. Poročilo bo vključeno tudi v obrazložitev predloga proračuna, ki bo podan v obravnavo občinskemu svetu.

mag. Blaž Milavec, župan

VSEBINA

- 4 BESEDO IMA ŽUPAN**
O spremembah
- 5 AKTUALNO**
Občinski svet, odbori in komisije
E-oskrba
Urejanje cest
Projekt IN SITU
- 9 DOGODKI**
Psoglavski dnevi in poletno dogajanje
- 11 IZ PARLAMENTA**
Tanko, Cigler Kralj, Novakova
- 13 KULTURA**
Monografija v gosteh na Gori
Predstavitev zgoščenke
- 16 ŠOLA / VRTEC**
Mehurčki
Pisano dogajanje v vrtcu
- 22 NAŠE ZDRAVJE**
Zaščita pred soncem
Ljubezen – sestavina zdravja
- 24 KUHAJMO SKUPAJ**
Zelišča v kuhinji
- 25 ŠPORT**
Uspehi Ide Janež, Kluba Sibor in Extrem
- 37 RAZVEDRILO**

NASLEDNJI SUHOROBAR

Rok za oddajo gradiva je **27. julij 2022**.
Gradivo, predloge in vprašanja nam lahko pošljete na naslov:
suhorobar@sodrazica.si

Vabljeni k soustvarjanju našega skupnega glasila!

Fotografija na naslovnici:
Petra Arko: Vrtec v Rokodelskem centru

Glasilo Suhorobar je vpisano v evidenco javnih glasil pri Ministrstvu za kulturo pod zaporedno številko 1646, praviloma izhaja šestkrat letno, in sicer februarja, aprila, junija, avgusta, oktobra, decembra; Izdajatelj: Občina Sodražica, Trg 25. maja 3, 1317 Sodražica; tel. št. 01 83 71 005 in 01 83 66 075; e-pošta: suhorobar@sodrazica.si; Tisk: Kamitex d.o.o.; Oblikovanje: Ines Oražem; Naklada: 900 izvodov; Uredništvo: Nina Pirc Vovčko - odgovorna urednica, Darja Vetrh, Petra Marn; Programski svet: Slavka Tanko, Ana Modic, Jasna Janež Markič, Nadja Zobec Krže, Tadej Košmrlj. Lektoriranje: Anja Adamič

Poletni izziv

Nina Pirc Vovčko, urednica

Lepo pozdravljeni v letošnjem poletju! Vem, da pretirano navdušenje ni zdravo, a ta hip si ne morem kaj, da me občutenje letošnjega poletja ne bi navdajalo s prekipevajočo energijo. Seveda temne sence, kot so še vedno trajajoča vojna v Ukrajini, nemir, strah ali dvomi, še obstajajo, a sem se odločila, da jim bom odmerila le prostor, ki jim pripada, ne bom pa jim dovolila, da se razrastejo preko vsega, kar sem in mi je v tem trenutku dano. To je seveda lažje reči kot storiti, zato sem se začela ozirati za možno rešitvijo. Vas zanima, kaj sem ugotovila?

Mnogi strokovnjaki za človeško duševnost pravijo, da je za zadovoljstvo v življenju potrebno poskrbeti in vedno znova ustvarjati ravnovesje med vsemi področji življenja. Svetovno znana motivatorica, govornica in avtorica knjižnih uspešnic Mel Robbins kot osnovna področja v življenju vsakega človeka našteje: (1) zdravje in dobro počutje, (2) delo, kariero ali posel, (3) odnose in ljubezen ter (4) zabavo in občutek sreče. Če katero od teh področij trpi ali je zanemarjeno, pravi, ne bomo mogli občutiti zadovoljstva in napredka v življenju nasploh, vrteli se bomo na mestu in ne bomo vedeli, v čem je težava.

Poglejmo malce od bliže in bolj konkretno. Pregovorno marljivi Slovenci običajno zelo velik del dneva namenimo takšnemu in drugačnemu delu in opravljanju, ostala področja pa si potem v različnih razmerjih delijo, kar ostane. Zna biti, da se nam katero od njih niti ne zdi pretirano pomembno. Odnosi? Preveč abstraktno. Zabava? Saj imam televizijo/tablico/telefon. Gibanje? Eh, dovolj delam že v službi ...

Tudi sama pogosto delujem tipično slovensko, saj mi dela in načrtov zlepa ne zmanjka. A pri tem se mi tudi večkrat zgodi, da mi zmanjka zagona in motivacije, poruši se mi ravnovesje ter končam v začaranem krogu utrujenosti, nezadovoljstva, dvomov in strahov. Kaj če bi torej za kakšen dan odmisllila delo ter – malo za šalo, malo zares – nekaj časa namenila zabavi in druženju? In sem res. Po koncu tedna, izdatno zapolnjenim s sprostitvijo ter z druženjem z meni ljubimi ljudmi, sem bila nadvse presenečena, koliko bolj učinkovita sem bila kasneje pri svojem delu, koliko več veselja, motivacije in zavzetosti sem občutila. Strahovi so se zmanjšali, nezadovoljstvo je izpuhtelo neznano kam. Hmm, mogoče pa res deluje ...?! 😊

Sprejmete tudi vi ta poletni izziv? Lahko poskusite preveriti svoja področja in se poukvarjati s tistimi, ki jim sicer namenjate manj pozornosti. Morda boste odkrili, da potrebujete srečanje s prijatelji, morda si želite zabave ali počitka, morda pa bi vam dobro del sprehod? Če kdaj, je poletje gotovo odlična priložnost za vse to. Narava ima za nas vedno odprta vrata, sicer pa tudi korono očitno puščamo za seboj in vrata na široko odpiramo druženju, koncertom, prireditvam, sprostitvi. O nekaterih od teh boste brali tudi na pisanih straneh tokratnega Suhorobarja.

Prijetno branje, srečno in srčno poletje vam želim!

»Sreča ni v intenzivnosti, pač pa v ravnovesju, redu, ritmu in harmoniji.«

T. Merton

Ko zapihajo novi vetrovi

Blaž Milavec, župan

Foto: Janez Kotar

Svet se še vedno vrti naprej. Ne glede na vsa pritoževanja, jezo ali jok, gre ta proces neprizadeto naprej. Ker je to pač konstanta, ki zagotavlja tudi neko »kozmično« stabilnost. Nasprotno ta proces vzbuja pri nekaterih dolgočasje in naveličanost. Potrebujemo nove zgodbe in nove igralce. Skratka, nov veter. A ta lahko prinese tudi spremembe, ki si jih ponavadi ne želimo tako močno. Še manj pa novih težav. Tako novi vetrovi ne prinašajo nujno le odgovorov na vprašanja mladih, ne prinašajo le rešitev npr. na področju okoljskih težav. Močni in neobvladljivi vetrovi nam lahko čez noč napihajo najbolj črne scenarije: vojno, pomanjkanje, draginjo. Kot se svet zagotovo vrti naprej in prinaša spremembe, novi časi prinašajo tudi vedno znova nove izzive.

Svet je danes veliko bolj zapleten in težaven. Ker so razmere na globalni ravni zahtevne, se to odslkava tudi doma. Tudi Slovenija se namreč vrti na istem planetu. Zato tudi novo vlado čaka težko delo in naporno obdobje. Če se je zdelo, da si lahko po epidemiji obetamo mirnejše in bolj ugodne razmere, nas je zlasti dogajanje v prvi polovici tega leta ponovno pahnilo v skrb in negotovost. Prav zaradi te bo najbrž potrebno biti še nekoliko bolj previden. Zato gre pričakovati, da se bodo spremenile in prilagodile tudi nacionalne politike. Tudi naša. Zastavljeni razvojni programi, od katerih so odvisni naši občinski projekti, se bodo verjetno vsaj nekoliko upočasnili ali celo okrnili. Upamo, da se ne bodo spremenili v tolikšni meri, da ne bi mogli na lokalnih ravneh izvesti načrtovanih projektov, ki so za ljudi pomembni. Poleg izgradnje medobčinskih kolesarskih povezav in pločnika do Zamostca ter preureditve viniškega križišča, kar bo za vse udeležencev prometu pomembno izboljšalo varnost, je za našo občino in ljudi najpomembnejši projekt nova enota doma za starejše občane. Vsega naštetega žal brez države ne moremo izvesti. Brez podpore državnih in evropskih sredstev tudi ne bomo mogli nadaljevati z izgradnjo kanalizacijskih omrežij, kar pospešeno pripravljamo. Prav tako ne bomo mogli začeti s prenovo in širitvijo vrtca in šole ter ureditvijo športnih površin, kar sedaj projektiramo. Prometna varnost in urejenost, ustrezna okoljska infrastruktura, primerna oskrba starejših v domačem okolju in dovoljšni ter ustrezni prostori ter drugi pogoji na področju vzgoje, osnovnega šolstva in športa so danes izzivi, ki



jih rešujemo ne le pri nas, ampak v večini občin, zato so ta še kako pomembna tudi za državo. Marsikaj je bilo že storjenega ali vsaj nastavljenega. Na občinski ravni je veliko od tega tudi v teku ali vsaj v pripravah. Vendar nas čaka še veliko dela. Predvsem pa nas v prihodnje, podobno kot na državni ravni, čaka delo na področju povečanja bivanjskih oz. stanovanjskih kapacitet. Z novim prostorskim planom dobivamo nekaj novega prostora, namenjenega novogradnjam. Žal premalo. Zaradi reliefne razgibanosti in velikega obsega površin pod zaščito (poplavna območja, Natura 2000 in kmetijska zemljišča) pri nas dejansko nimamo veliko potenciala za širitev. Če temu dodamo še veliko rezerviranih zemljišč, ki jih radi čuvamo, še zlasti pa trend nasprotovanja vsemu, kar bi nas utegnilo motiti (ne le cestam, ampak tudi novim stanovanjskim hišam), imamo resen problem. Kakor koli že, sam vidim poleg zgoraj naštetih in že načrtovanih projektov kot enega največjih izzivov v prihodnjih letih ravno širitev stanovanjskih kapacitet kot osnovnega bivanjskega pogoja, pri čemer mislim tako stanovanjske hiše kakor, sicer v manjši meri, tudi stanovanja. To vprašanje bo vedno bolj aktualno, ker ima občina Sodražica eno največjih stopenj prirasti prebivalstva v naši soseščini.

Vsa naštetá problemska področja predstavljajo ključne izzive, s katerimi se bo morala še naprej in še bolj spoprijemati naša občina. Kot rečeno, podobno kot marsikje drugod. A vseeno mogoče kdo poreče, kaj se je pa delalo do sedaj. Odgovor je zelo enostaven. Delalo se je na izgradnji pogojev, ki so vsaj delno povzročili ta problem. Delali smo na osnovni infrastrukturi in na programih, ki naše okolje počasi, a zanesljivo delajo primerno in dovolj privlačno za življenje. In eden najpomembnejših izzivov, s katerimi se morajo danes ukvarjati številne lokalne skupnosti na periferiji, pred časom tudi pri nas, je, kako narediti občino privlačno, da se ljudje ne bi odseljevali oz.

da bi prihajali novi. Večina ostalih težav je v primerjavi s tem izzivom manj pomembnih. In ne glede s katere strani zapihajo novi vetrovi, na koncu še vedno ostajajo enaki izzivi. Vetrovi po navadi ne odpihnejo (rešijo) težav, lahko pa zbistrijo in razjasnijo ozračje. Kar je vsaj včasih tudi dobrodošlo.

Pa lepo in mirno poletje želim.

Podpisani sofinacerski sporazum za pločnik

Ministrstvo za infrastrukturo

Konec aprila in v začetku maja sta župan mag. Blaž Milavec in prejšnji državni sekretar na Ministrstvu za infrastrukturo Aleš Mihelič podpisala sofinacerska sporazuma za izgradnjo pešpoti med Sodražico in Zamostcem in za preureditev križišča na Vinicah. S tem je država podprla navedena projekta, ki bosta po zaključku pomembno prispevala k večji varnosti v prometu.

Trasa pešpoti med Sodražico in Zamostcem, ki se bo pričela na koncu Prvomajske ceste v Sodražici in končala pri križišču pred gostiščem Urška, je predvidena ob desni strani regionalne ceste R1-212/1120 Sodražica–Žlebič. Pri tem bo potrebna izvedba dveh kamnitih zložb, razširitev robnega venca mostu in postavitve AB konstrukcije ob potoku Grdodolščica. Na celotnem območju bodo urejene prometna signalizacija, cestna razsvetljava in meteorna kanalizacija. Izvedba projekta je ocenjena na slabih 650.000 evrov neto, od katerih bo na podlagi podpisanega sofinacerskega

sporazuma država zagotovila 600.000 evrov, manjši del, to je nekaj manj kot 50.000 evrov, pa občina.

Rekonstrukcija križišča na Vinicah je ocenjena na dobrih 550.000 evrov, od tega naj bi slabih 50.000 evrov zagotovila občina, 500.000 evrov pa država. Projekt predvideva preureditev križišča v krožišče s površinami za pešce in kolesarje. Na območju se bo zgradila fekalna in meteorna kanalizacija ter obnovila javna razsvetljava. Postavila se bodo tudi nova avtobusna postajališča.

Izvedba obeh projektov je povečini načrtovana v naslednjem letu, manj verjetno že letos, vsekakor pa sta priprava in izbor izvajalcev predvidena za to leto.



Delo Občinskega sveta in delovnih teles

Darja Vetric
Foto: Freepik

Občinski svet se je 24. aprila sestal na svoji 20. redni seji, odbori in komisije pa so konec maja obravnavali gradiva, pripravljena za 21. redno sejo Občinskega sveta.

»Dom starejših«

Svetniki so se tako na aprilski seji seznanili z namero sklenitve pisma o nameri za izvedbo projekta »dom starejših« v Sodražici, ki ga sklepa Občina Sodražica in Dom starejših občanov Grosuplje. Župan Blaž Milavec in direktorica DSO Metka Velepec Šajn sta svetnikom obrazložila projekt in pomen pridobitve tovrstne institucionalne oskrbe starejših v Sodražici ter svetnikom priporočila podporo. Pismo je sicer načelni akt, ki pa daje podlago skupnim prizadevanjem za

izgradnjo in postavitev enote oskrbe starejših občanov v Sodražici. Občinski svet je soglasno podprl ta prizadevanja in sklenitev samega pisma o nameri, predhodno pa je k projektu podal soglasje tudi svet zavoda DSO Grosuplje.

Poročila in zaključni račun občine za 2021

Prav tako na aprilski seji so se svetniki seznanili z letnimi poročili poslovanja javnih podjetij JP Hydrovod in JKP Komunala. Poročili sta podala direktorja obeh podjetij Antun Gašparac in Bojan Trdan. Župan mag. Blaž Milavec pa je Občinskemu svetu predstavil Zaključni račun Občine za leto 2021 in ga tudi obrazložil. Občina Sodražica je lansko leto zaključila z malenkostnim presežkom prihodkov nad načrtovanim obsegom za 1,4 %, kar predstavlja 2.539.305 evrov (veljavni proračun 2021 je predvideval 2.503.958 evrov). Razlog je nekoliko večji priliv transfernih prihodkov. Na področju porabe pa je bila realizacija za slabe 3 % nižja od načrtovane, tako da je odhodkovna stran znašala 2.453.913 evrov (načrtovano je bilo 2.527.966 evrov). Razlika je nastala zaradi več razlogov: nekaj zaradi nižjih stroškov, kot je bilo predvideno, večji del pa zaradi zakasnitve izvedenih del in s tem posledično prolongacije plačila. Pri nekaterih investicijskih projektih so določena dela imela zamudo ali pa so se prestavila celo v letošnje leto (zamude dobave materialov in izvedbe naročenih del v jeseni, nekoliko hitrejši nastop zime). Kljub temu je bil na splošno rezultat zelo dober, saj je bilo v veliki meri izvedeno vse, kar je bilo načrtovano, preloženo pa je do danes tudi povečini že narejeno.

Imenovanje ravnateljice OŠ Sodražica

Na podlagi vloge Sveta zavoda OŠ Sodražica je Občinski svet Občine Sodražica sprejel sklep – mnenja k imenovanju ravnateljice za naslednje mandatno obdobje. Na razpis sta prispeli dve ustrezni prijavi, Komisija za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja (KMVVI) pa je obe kandidatki povabila na predstavitev, kamor so bili vabljeni tudi ostali člani Občinskega sveta. Svetniki so se strinjali s predlogom mnenja KMVVI, da sta obe kandidatki primerni za ravnateljico.

Občinski svet je obravnaval tudi predloge Komisije za razpolaganje s stvarnim premoženjem občin.

Občinske štipendije za deficitarne poklice

Konec maja so člani Odbora za družbene dejavnosti, Odbora za finančne zadeve, gospodarstvo in kmetijstvo ter Statutarno pravne komisije obravnavali predlog Pravilnika o štipendiranju deficitarnih poklicev v Občini Sodražica in ocenili, da je primeren za obravnavo na Občinskem svetu. Namen in cilj Pravilnika o štipendiranju deficitarnih poklicev je spodbujanje vpisa na vrste in področja izobraževanja v Gimnaziji in srednji šoli Kočevje, ki je najbližja in tudi edina šola srednjega poklicnega in strokovnega izobraževanja na Kočevsko-ribniškem območju. Predlagani pravilnik predstavlja akt, s katerim se določajo postopek, kriteriji ter splošni in posebni pogoji za podeljevanje štipendij za dijake, ki se vpisujejo oz. so vpisani v program izobraževanja na Gimnaziji in srednji šoli Kočevje, in sicer v programe deficitarnih poklicev. Pravilnik predvideva štipendijo, ki se podeli za obdobje med 1. 9. in 30. 6., v višini 80 EUR mesečno na dijaka. V kolikor bo Občinski svet podpril sprejem pravilnika, se bo štipendije na podlagi javnega razpisa podelilo že za šolsko leto 2022/2023. Javni razpis bo objavljen na spletni strani Občine Sodražica.

Konec maja se je sestel tudi Odbor za komunalne zadeve in prostorsko planiranje in obravnaval vloge s področja urejanja cest in prometa, Komisija za vodenje in nadzor postopka razpolaganja s stvarnim premoženjem pa je obravnavala vloge s področja pridobivanja in razpolaganja s stvarnim premoženjem Občine. Predlogi sklepov Odbora in Komisije so bili dani v obravnavo na sejo Občinskega sveta. V gradivu za 21. redno sejo, načrtovano za junij, so svetniki prejeli še poročila za leto 2021, in sicer poročilo Policijske postaje Ribnica, letno poročilo Medobčinskega inšpektorata in redarstva ter poročilo Nadzornega odbora Občine Sodražica.



Podpisano pismo o nameri gradnje enote DSO

DV

Občini Sodražica in Bloke sta z Domom starejših občanov Grosuplje podpisali pismo o nameri gradnje in delovanja enot doma starejših občanov v obeh občinah. Čeprav pismo predstavlja zgolj deklarativno zavezanost vseh sodelujočih partnerjev, pa na njem temelji usmeritev in podpora skupnemu projektu obeh občin in DSO za izgradnjo dveh manjših enot v obeh občinah, ki bi delovali na področju oskrbe starejših občanov v okviru organizacijske strukture DSO Grosuplje. Po nedavni potrditvi te usmeritve na Svetu zavoda DSO in na Občinskem svetu Občine Sodražica predstavlja pismo o nameri potrditev odločitve o odprtju enot DSO in začetku postopkov za pripravo potrebnih projektnih dokumentacij. Občini in DSO pričakujejo, da bo država v okviru ustreznih evropskih programov zagotovila potrebna sredstva za gradnjo enot, ob tem pa občini zagotovita prostor in projektno dokumentacijo, DSO pa program oskrbe.



Projekt »E-oskrba na domu« za starejše občane

Telekom Slovenije je bil s konzorcijskim partnerjem Zvezo društev upokojencev Slovenije (ZDUS) na javnem razpisu izbran za izvajanje projekta Ministrstva za zdravje »E-oskrba na domu«. Uporabo storitve v okviru tega projekta sofinancira Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada (ESS) za 5.000 upravičencev. Projekt traja do 30. 9. 2023. E-oskrba ni vezana na to, pri katerem operaterju upravičenci sicer uporabljajo mobilne ali fiksne storitve.

Kako E-oskrba deluje?

Uporabnik E-oskrbe lahko kadarkoli (24 ur na dan) pokliče asistenčni center s preprostim pritiskom na gumb varovalnega telefona, ki je nameščen v njegovem domu, ali s pritiskom na gumb za klic na pomoč na zapestnici. Poleg zapestnice uporabnik prejme tudi mobilni

detektor gibanja na obesku, ki samodejno zazna padec in ob tem sproži klic v asistenčni center. Za začetek uporabe je potrebna namestitev opreme, ki jo izvede tehnik Telekoma Slovenije. Namestitev je enostavna, brez vrtanja in posebnih napeljav.

Kdo je upravičen do sofinanciranja uporabe in namestitve opreme E-oskrbe?

Do uporabe E-oskrbe, ki jo v okviru projekta »E-oskrba na domu« sofinancira EU iz ESS, je upravičenih 5.000 uporabnikov, ki izpolnjujejo vsaj enega od naslednjih pogojev:

- so starejši od 65 let in pretežni del dneva bivajo sami ali
- zaradi pridruženih kroničnih nenalezljivih bolezni spadajo v ranljivo skupino prebivalstva v primeru zbolevanja za koronavirusno boleznijo ali
- jim je v skladu s predpisi s področja invalidskega in pokojninskega zavarovanja priznana invalidnost ali
- v skladu s predpisi s področja invalidskega in pokojninskega zavarovanja prejema dodatek za pomoč in postrežbo ali

- so stari 18 let ali več in so zaradi nevroloških oziroma nevro-mišičnih obolenj ogroženi za padec oziroma so zaradi kognitivnega upada pri demenci izpostavljeni različnim neželenim dogodkom v okolju.

Kako do sofinancirane E-oskrbe?

Uporabo E-oskrbe, ki jo v okviru projekta »E-oskrba na domu« sofinancira EU iz ESS, lahko upravičenci uredijo:

- prek Zveze društev upokojencev Slovenije s klicem na številko 051 252 000 (vsak delovnik med 8. in 12. uro) ali pisno po e-pošti e-oskrba@zdus-zveza.si ali se oglasijo na lokalnem društvu upokojencev;
- prek Telekoma Slovenije s klicem na brezplačno številko 080 12 13 vsak delovnik med 8. in 16. uro), pisno po e-pošti e-oskrba@telekom.si ali z obiskom prodajnega mesta Telekoma Slovenije.



Obnova državne ceste v Žimaricah v maju 2022

Blaž Kovačič

Projekt obnove državne ceste skozi Žimarice se počasi približuje koncu. Prišli smo do zadnjega škatlastega prepusta čez Perilščico. Na prepustu se bodo dogradili hodniki za pešce in postavila javna razsvetljava.

Obnova vodovoda je skoraj zaključena, preostali so le še hišni priključki v zadnjem delu trase. V mesecu maju je bilo izvedeno asfaltiranje ceste v dolžini 250 m. Rekonstrukcija je v tem delu naselja najbolj zahtevna za izvedbo, saj je bilo ali pa še bo potrebno obbetonirati večino temeljev hiš, ki stojijo blizu ceste. Prav tako nam je težavo povzročal visok nivo talne vode, ki jo je bilo potrebno dodatno odpeljati s ceste. Ob gradnji se je tudi pokazala smiselnost vgradnje dodatne cevi za elektriko, ki se v tem delu že polaga. Prav tako je bila v tem delu naselja postavljena dodatna javna razsvetljava.

Občina se vsem občanom in uporabnikom ceste zahvaljuje za potrpežljivost in razumevanje pri gradnji.



Obnova občinskih cest v maju in juniju

Blaž Kovačič

Občina je kot vsako leto pristopila k obnovi nekaj odsekov občinskih cest, in sicer se je v letošnjem letu preplastilo del odseka med Kračali in Betonovim. Na tem odseku se je že lani vgradilo več prepustov, asfaltiranje je bilo del zaključka najbolj nujne prenove odseka.

Prav tako je bilo asfaltiranje izvedeno v vasi Petrinci, kjer se je čez center naselja izvedla preplastitev in se mestoma dogradile mulde za odvod meteornih voda.

Največji obseg letošnjega asfaltiranja pa se odvija v začetku junija na Cesti na Pesek in priključku na Hosto v Sodražici, ki obsega frezanje in preplastitve v skupni dolžini več kot 700 m. Na odseku so v načrtu dodatne mulde in dodaten prepust.



Komisija za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja na podlagi 11. člena Odloka o občinskem prazniku in priznanjih Občine (Ur. l. RS, št. 19/03, 59/11, 26/22) objavlja dne 14. 6. 2022

RAZPIS

o zbiranju predlogov za podelitev priznanj in nagrad Občine Sodražica za leto 2022

Priznanja Občine Sodražica, ki se bodo podelila v letu 2022, so:

- **zlata plaketa Občine Sodražica**
- **priznanje Občine Sodražica**

ZLATA PLAKETA OBČINE SODRAŽICA

Zlata plaketa se podeljuje posameznikom, podjetjem, zavodom, organizacijam in skupnostim ter društvom za izredno življenjsko delo ali za vrhunske uspehe ali dosežke, ki so pomembni za razvoj in ugled Občine Sodražica.

PRIZNANJE OBČINE SODRAŽICA

Priznanje Občine Sodražica se podeljuje posameznikom, podjetjem, zavodom, organizacijam in skupnostim ter društvom za uspehe in dosežke v zadnjem obdobju, za enkratne dosežke kot spodbuda za ustvarjalno delo. Priznanje se lahko podeljuje tudi za dosežke trajnejšega pomena na različnih področjih, ki imajo pomen za Občino Sodražica in v širšem družbenem prostoru.

Vsako leto se lahko podeli največ ena zlata plaketa, priznanj Občine Sodražica pa se lahko podeli tudi več.

Predloge za podelitev priznanj lahko podajo posamezniki ali skupine posameznikov, politične stranke, podjetja, društva, organi lokalnih skupnosti in druge organizacije in skupnosti. Predlagatelj za podelitev priznanja ne more predlagati samega sebe.

Predlog mora vsebovati:

- **ime, priimek oz. naziv in naslov predlagatelja oz. kontaktne osebe, če je predlagatelj več,**
- **navedbo, na katero izmed možnih priznanj se predlog nanaša,**
- **ime, priimek oz. naziv in naslov predlaganega,**
- **utemeljeno pisno obrazložitev, iz katere je razviden pomen izpostavljenih dosežkov za razvoj in ugled Občine Sodražica.**

Upoštevanji bodo vsi predlogi za podelitev priznanj in nagrad Občine Sodražica, ki bodo oddani v zaprti kuverti, z naslovom pošiljatelja oz. predlagatelja, na naslov: **Komisija za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja, Občina Sodražica, Trg 25. maja 3, 1317 Sodražica, s pripisom »Ne odpiraj – razpis – priznanje 2022«,** ki bodo prispeli na naslov Občine Sodražica osebno ali po pošti **do vključno 30. 8. 2022 do 11. ure.**

Dodatne informacije lahko dobite v Uradu župana Občine Sodražica, Trg 25. maja 3, Sodražica, telefon 01 83 66 075 ali e-naslov: obcina@sodrazica.si.

Datum: 2. 6. 2022

Številka: 030-1/22

Komisija za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja

Obnova balinišča Sodražica

Vinko Čampa

Občina Sodražica se je v maju 2021 prijavila na javni poziv LAS Po poteh dediščine od Turjaka do Kolpe skupaj s partnerjema Balinarskim klubom Sodražica in radiem Univox.

Projekt z naslovom »Ima, najma, ima: Balinanje – šport, ki nas krepi in povezuje« je bil ocenjen kot ustrezen in pridobljen je bil sklep o sofinanciranju. V mesecu marcu 2022 smo izvedli javni razpis za izbor izvajalca. Kot najugodnejši po-

nudnik je bila izbrana Komunala Ribnica d. o. o. Javni razpis je zajemal naslednja dela: izdelava novega elektro hišnega priključka, celovita obnova ostrešja z zamenjavo kritine in statično sanacijo obstoječe konstrukcije, nova razsvetljava, ki bo energijsko varčna, izdelava senčil ter postavitve fotovoltaične elektrarne moči 11 kW.

Promocijo balinanja bosta v operaciji izvedla partnerja radio Univox in Bali-

narski klub Sodražica. Ponudbena cena za izvedbo projekta razpisanih del znaša 115.000,00 EUR, mehki del projekta pa je ocenjen na dobrih 12.000,00 EUR. Predvideno je sofinanciranje s strani LAS v višini 70.000,00 EUR, razliko pa pokriva občinski proračun. Pričetek del je predviden takoj po zaključku Psoglavskih dni 2022. Gibanje na območju šolskega kompleksa v počitniškem času bo v območju gradbišča omejeno.

IN SITU, inovativen trajnostni projekt

Gregor Pirc

Foto: in-situ.si

Člani Rokodelske zadruge In situ smo se prvič po ustanovitvi sestali na občnem zboru 25. 4. 2022, kjer so bila predstavljena poročila o preteklem delovanju. Če na kratko strnem, smo v obdobju od ustanovitve uspeli vzpostaviti celovito mednarodno spletno trgovino, sistem skladiščenja, družbena omrežja in določene tržne aktivnosti. Slednje predstavlja dober temelj za nadaljnji razvoj Zadruga, zato bomo te aktivnosti še nadaljevali in nadgrajevali.

Zadružniki smo dali velik poudarek prihodnji usmeritvi in razvoju Zadruga. Z njo si želimo v letu 2022/23 povečati pomen lesne obrti in jo povezati s turistično ponudbo Sodražice. V grobem bomo za ta namen vzpostavili turistično informacijsko točko (TIC), pripravili nove doživljajske turistične produkte in poskrbeli za razvoj inovativnih lesenih izdelkov.

Pripravili in izdelali bomo nekaj novih,

domiselnih lesenih izdelkov. Za oblikovanje se bomo povezali z izkušenimi industrijskimi oblikovalci iz lokalnega okolja, za izdelavo pa vnovčili znanje in izkušnje zadružnikov. Tako bomo okrepili ponudbo prodajnih izdelkov Zadruga, ki bodo omogočali tržno konkurenčno prednost, drugačnost ter višjo dodano vrednost na trgu. Z novimi izdelki bomo krepili blagovno znamko In situ ter geografsko označbo ribniška suha roba. Skupaj s partnerji bomo izvedli več tematskih delavnic in predavanj odprtega tipa. O nadaljnjem poteku aktivnosti vas bomo sproti obveščali.

S pomočjo Občine Sodražica in TD Sodražica smo prav tako uspešno pridobili sredstva iz ESRR za projekt Razvoj in trženje inovativnih lesenih izdelkov in turističnih produktov In situ. Sredstva bodo usmerjena prav v zagotovitev prej omenjenih zastavljenih ciljev. Ker sami zadružniki

tega ne bi zmogli, se za posluš in sodelovanje zahvaljujem vsem partnerjem in sodelujočim v projektu.

Kot lahko razberete, bo v Zadrugi še zanimivo. Vabljeni, da nas obiščete in spoznate naše aktivnosti tudi na prireditvi Tržni dan, ki bo v nedeljo, 26. junija 2022.

Te privlači les, imaš kakšen stroj in si pripravljen deliti svoje spretnosti z Zadrugo? Potem te vabimo, da nas kontaktiraš. Veseli bomo novih članov, dodatnih moči in svežih idej.

Kontakt

Tel.: 041 369 704 (Gregor)

E-pošta: info@in-situ.si

Splet: www.in-situ.si



PSOGLAVSKI DNEVI

PETEK, 24. 6. 2022

21.00 • **PSOGLAVSKA NOČ** z bendi:
• **BIG FOOT MAMA, K-ROCKS, ZAKON**
in **DUBLE TRUBLE** - poslovilni nastop

SOBOTA, 25. 6. 2022

11.00 • **DAN ŠPORTA**

• nogomet, balinanje, odbojka na mivki, košarka,
badminton, namizni tenis

21.00 • **VEČER NA TRGU**

• **Tamburaški orkester Sodražica**,
igra »Čas, da zapiha nov veter«
gledališke skupine **MKS**

www.td-sodrazica.si

www.sodrazica.si

NEDELJA, 26. 6. 2022

9.00 • **TRŽNI DAN**

• prikaz izdelovanja domačih obrti

10.00

• glasbeni in zabavni program s slavnostnim
odprtjem, nastop zasedbe **Kranjci**

14.00

• zabava z **ansamblom Roka Žlindre**

ODER MLADIH 2022

• zabavno dogajanje v **Kostanjevem parku**

OTROŠKE DELAVNICE

**KULINARIČNE DOBROTE
ŠEDRŽANK:**

• trojka, štruklji, goveji vampi

SODRAŽICA
24. - 26. junij 2022



OBČINA SODRAŽICA



www.td-sodrazica.si



REKON



INOTHERM

30^{let} POSplastika



RIKO
TEAM

ŠILC d.o.o.
Energetsko učinkovite rešitve

RIKO
RIBNICA

pekarna
ajdič

Občina Sodražica
vabi na

MAGDALENIN VEČER

s koncertom
noneta VITRA
pod vodstvom Bernarde
Kogovšek,

ki bo v nedeljo,
17. julija 2022, ob 19.30

v župnijski cerkvi svete
Marije Magdalene
v Sodražici.

Lepo vabljeni!

Občina Sodražica
ob praznovanju dneva državnosti

vabi k dogodku

MAŠA ZA DOMOVINO,

ki bo v župnijski cerkvi
svete Marije Magdalene v Sodražici
v soboto, **18. junija 2022, ob 19. uri.**

Sv. mašo bo daroval župnik Franc Bizjak.
Pri spominskem obeležju osamosvojitve
Slovenije v parku nasproti trga v
Sodražici bo ob 20. uri sledila slovesnost,
kjer bo zbrane nagovoril
prof. dr. Vladimir Prebilič.

Prireditve bodo obogatili učenci
Osnovne šole dr. Ivana Prijatelja
Sodražica in Vokalna skupina Koral.

Lepo povabljeni!



**PSOGLAVSKA
NOC**

Zakon • K-Rocks

Big Foot Mama
Duble Truble

24.
junij
2022

SODRAŽICA

30. TRADICIONALNO TEKMOVANJE HARMONIKARJEV

Klub harmonikarjev Urška vas vabi na
30. tradicionalno tekmovanje
harmonikarjev, ki bo v nedeljo,

7. avgusta 2022, ob 15. uri
na letnem vrtu Gostilne Urška
v Zamostcu pri Sodražici.

Tekmovanje bo potekalo v štirih
kategorijah, nato sledi izbor naj
harmonikarja Urške 2022
in Suhorobarskega prvaka 2022.

Nagrade so izdelki rezbarja Draga Koširja,
prijave pa sprejemamo do tekmovanja ali
na tel. št. **041 591 133** oz. na **01 8366 128.**

Po tekmovanju sledi druženje
s harmonikarji.

Vabljeni vsi ljubitelji harmonike in dobre
volje.

Klub harmonikarjev Urška

Obrisi dela Golobove koalicije

Jože Tanko, poslanec



Volitve večkrat prinesejo presenetljive rezultate. Ne samo, kdo je zmagovalec, ampak tudi kdo vse se je na posamezni listi ali stranki uvrstil v organ, ki se je volil. Tudi zadnje parlamentarne volitve so prinesle velike politične spremembe in samo približno ena tretjina poslancev je ostala istih, dve tretjini pa je novih. V takih primerih radi rečemo, da je zavel nov veter. Da je nov, se lahko strinjamo, za to, da bomo videli, kako dober je, pa bomo morali malo počakati. Soditi takoj po volitvah je precej prezgodaj. Gibanje Svoboda, SD in Levica so pripravili Program za delo koalicije 15. vlade Republike Slovenije, v katerem so začrtali smeri delovanja na posameznih področjih. Politični komentatorji, predstavniki zbornic in del političnega prostora je ta program ostro kritiziral, saj je celoten sistem zasnovan na povišanih davkih in podružbljanju zasebne lastnine. Na nek način je napovedana postopna nacionalizacija osebne premoženja in preko soupravljanja tudi poslovnega premoženja podjetnikov. Kar v praksi pomeni, da predvidevajo zamenjavo koncepta družbene ureditve in ponovno vrnitev v čase socializma in neučinkovitega samoupravljanja.

Luka Mesec je nedavno javno in jasno povedal, da bo njihov program izgradnje 10.000 neprofitnih stanovanj v naslednjem mandatu baziral na bančnih depozitih državljanov, ki jih je res veliko, in na sovlaganjih. Sovlaganja so prostovoljna in niso sporna, do depozitov pa prideš lahko le z neko obliko razlastitve. Prav tako je Levica že predstavila zakon o obdavčitvi premoženja (hiš, stanovanj in drugega premoženja), s katerim bi se spravili na delovne, ustvarjalne, uspešne in varčne ljudi, in tako »zaseženo« premoženje bi solidarno delili. Najbrž raznim pohajkovalcem in protestnikom proti uspešnim kapitalistom. Slednji so svoje napore namesto za blejanje v luno usmerili v razvoj, v delovna mesta, v iskanje boljših priložnosti, nove trge itd. in s svojimi uspehi polnijo državno, zdravstveno in pokojninsko blagajno ter zraven zagotavljajo še denar tudi za socialo onih, ki tavajo po ulicah in trgih. Tudi gospodarstveniki so zgroženi. V zadnjih dveh letih je gospodarska dinamika v državi izredno poskočila, smo prav pri vrhu EU. To so deloma omogočili ukrepi državnih pomoči, t. i. PKP-ji Janševe vlade, ki so veliko družbam omogočili preživetje in pa seveda prodornost lastnikov in vodstev družb, ki so izkoristili priložnosti, ker je bila konkurenca v drugih državah v težavah, saj prav nobena država ni nudila tako obsežne pomoči kot Slovenija. In zdaj prihaja »Golobova« koalicija, ki bo obrni-

la družbeni koncept, s katerim bo najbrž znatno upočasnila to dinamiko, odgnala uspešne iz države in zavrla tuje naložbe. To bo povzročilo povečanje odseljevanja mladih in izobraženih iz države, zniževalo zaposlenost, dvigovalo stroške proračuna za socialo, poenostavljeno povedano, povečevalo bo probleme, namesto da bi jih zmanjševalo.

V Programu za delo koalicije kar mrgoli takšnih rešitev. Te ne povečujejo svobode, ampak nasprotno, povečujejo vlogo države, ki bo spet odločala o tem, kaj, kako, kdaj in koliko smete porabiti, ob tem, da vam bo že v štartu vzela več kot do sedaj, kar bo povečalo odvisnost državljanov od šalterjev uradnikov in ustanov.

Eden od ukrepov nove koalicije, ki je izrecno zapisan v aktu nove koalicije, bo tudi odprava večine rešitev novele dohodninskega zakona, ki smo jo sprejeli tik pred volitvami. Namesto rasti neto plač v naslednjih letih na račun državnega proračuna se bo zgodilo obratno, povečal se bo dohodninski prispevek v proračun. Prav tako so že napovedali, da bodo poskušali doseči spremembo porabe ogromnih EU sredstev in denar preusmeriti iz investicij na t. i. mehke programe civilne družbe – iz razvoja v modrovanja, študije, raziskave in podobne namene, s katerimi bodo poplačali ulične protestnike in njihove mentorje ter »prekarne« kulturnike.

Vse kaže, da se bodo zadeve spet zasukale v napačno smer.

Hvala za vaš glas

Janez Cigler Kralj, poslanec NSi



Spoštovane občanke in občani Sodražice, v izjemno čast mi je, da vas lahko prek teh strani prvič nagovorim. Na zadnjih državnoborskih volitvah ste me z visokim odstotkom glasov izvolili za poslanca vašega okraja. Mnoge med vami sem osebno srečal in nagovoril v zadnjem mesecu pred volitvami, ko sem obiskoval veliko dogodkov, prireditev in se še posebej želel čim pogosteje srečevati z ljudmi iz svojih volilnih okrajev – Ribnice in Domžal. Naj se najtopleje zahvalim vsem, ki ste mi izkazali zaupa-

nje in me izvolili za poslanca. Potrudil se bom, da vas ne bom razočaral.

Letošnje državnoborske volitve so NSi prinesle najboljši rezultat po zmagi na prvih demokratičnih volitvah v Republiki Sloveniji. Še enkrat srčna hvala vsem, ki ste podprli mene osebno in s tem tudi NSi in pripomogli k temu uspehu! Posebna zahvala gre županu Blažu Milavcu za podporo.

Za nami je izjemno naporen in vsebinsko bogat čas. Sam sem v predvolilno kampanjo vstopil paralelno z intenzivnim ritmom na terenu, poleg rednih vladnih delovnih obiskov po regijah. V času mandata sedaj že prejšnje vlade smo namreč zagnali kar 129 projektov vlaganja v domove za starejše, ki so bili

dolga leta zapostavljeni. Za investicijski cikel obnove in gradnje namestitvenih kapacitet za starejše smo namenili med 100 in 200 milijoni evropskih in državnih sredstev. Viri financiranja so različni, od proračuna prek sklada React do načrtovanega Načrta za okrevanje in odpornost.

Uspeli smo narediti velike korake naprej, kar zadeva zaposlovanje in nižanje stopnje brezposelnosti. Tako nizke brezposelnosti oziroma tako visoke zaposlenosti, kot jo imamo danes, nismo imeli od leta 2008. Ljudem smo zagotovili ustrežnejše plačilo za opravljeno delo.

Moja prizadevanja se bodo tudi v naslednjih štirih letih nadaljevala vzdolž prioriteta Nove Slovenije, ki je garant za sta-

bilnost in družbeno blaginjo. Državljeni ste poslankam in poslancem NSi izkazali zaupanje in naložili odgovornost, da ohranjamo in branimo vrednote – solidarnost, blaginjo in svobodo, ki so ključne za zagotavljanje nadaljevanja našega načina življenja.

Novi vladi bomo gledali pod prste pri transparentnosti porabe javnih sredstev. Napovedali smo, da bomo dobre predloge podprli. Skrbi pa nas, da bomo očitno na prve resne, predvsem pa sistemske, predloge nove vlade predolgo čakali. Upamo, da se projekti, ki pomenijo razvoj in napredek Slovenije predvsem na področju zdravstva, varnosti in varstva starejših, ne bodo ustavili. Storil bom vse, kar je v moji moči, da bom v svoji novi vlogi pomagal k uresničitvi projekta enote doma starejših v Sodražici. Že v času mojega mandata smo prepoznali potrebo in naredili prve korake v tej smeri.

Samo visokoleteči dobri nameni niso dovolj in jih je v slovenski politiki še preveč. Nova Slovenija je drugačna. Z nogami trdno na tleh verjamemo v rezultate. Eden od teh je tudi brezplačen vrtec za drugega in vse naslednje otroke tisočerih družin, ki smo ga zagotovili v preteklem mandatu. Ravno družina je namreč tisto varno okolje, kjer raste naš boljši jutri.

Pri novi vladi pogrešam vsebinske projekte in cilje, saj ko imaš skupen cilj, takrat mu slediš in tudi postaviš kompetentno in učinkovito ekipo. Ljudi vzemirja in skrbi tudi vključitev stranke Levica v vlado, saj to pomeni skrajno leve predloge, ki so diametralno nasprotni našim v stranki NSi. V parlamentu bom oster nasprotnik neživiljenjskih in škodljivih predlogov stranke Levica in koalicije. Lahko mi verjamete, da bom s srcem in dušo branil vaše zaupanje in oddani glas. To je glas delovnih ljudi, ki z vsakdanjimi naporji in dolgotrajnim trudom pripomorejo k blaginji celotne države, ki so steber družbe.

Vesel in ponosen sem, da ste tudi v Sodražici prepoznali vrednote slovenske in evropske dediščine, ki jih v programu nosi in prek ukrepov uresničuje Nova Slovenija. Zagotavljam vam, da bom v Državnem zboru opozarjal na težave in tegobe vaših krajev, prebivalcev, tukajšnjih ljudi. Sam prihajam s podežolja in vem, da se štirideset kilometrov, ki vas loči od Ljubljane, včasih zdi kot štiristo. Obljubljam vam, da bom stalna vez s predstavniki oblasti, da bom povezal probleme z rešitvami, sem pripeljal odločevalce. Poskrbel bom, da bodo vrata moje pisarne odprta in da bo komunikacija z mano in mojimi sodelavci karseda enostavna.

Veliki ameriški pisatelj Ernest Hemingway je zapisal: »Če se želite prepričati, da je nekdo zaupanja vreden, mu najprej zaupajte sami.« Prepričan sem, da bomo vsi zmogli dovolj zaupati drug drugemu, da bo naše sodelovanje bogato in tvorno. Še enkrat iskrena hvala!



Hvala
za vaš glas!

Janez Cigler Kralj

N.Si

Za ublažitev svetovne krize s hrano

Ljudmila Novak, poslanka Evropskega parlamenta



Rusija in Ukrajina sta peti največji izvoznici pšenice, skupaj predstavljata 29 odstotkov mednarodne letne prodaje. Ko se tolikšen delež omenjene proizvodnje umakne s svetovnih trgov, najprej trpijo najrevnejši prebivalci.

Po več slabih letinah, paničnem nakupovanju med pandemijo in težavah z dobavnimi verigami so svetovne zaloge omenjene hrane po podatkih Economista na dobrih 30 odstotkih pod petletnim povprečjem.

Putinov napad na Ukrajino je povzročil svetovno krizo s hrano, kar se že odraža na višjih cenah hrane. Želim si, da

bi Evropska unija (EU) ob nedopustni ruski blokadi transportnih ladij v Črnem morju lahko pomagala Ukrajini pri prevozu žita po železnici in cesti v pristanišča v Romuniji ali na Baltiku. S tem bi lahko vsaj delno ublažili krizo hrane, s katero se bomo morali soočiti zaradi Putinove agresije. V Ukrajini je po zadnjih podatkih EU ujetih približno 25 milijonov ton koruze in pšenice, kar ustreza letni porabi omenjenega pridelka v vseh najmanj razvitih gospodarstvih na svetu. Menim, da bi morale države članice EU čim prej oblikovati načrt reševanja tega pridelka, ki mu sicer grozi gnitje. Če lahko Ukrajini dobavljamo orožje, verjamem, da lahko organiziramo tudi prevoz pšenice in koruze iz nje.

V politični skupini EPP v Evropskem parlamentu v Bruslju smo sicer že pred

časom pozvali Evropsko komisijo, da v okviru strategije »Od vil do vilic« nemudoma odloži vso zakonodajo, ki bi v novo nastalih razmerah lahko zmanjšala ter ovirala proizvodnjo evropskih kmetij.

Cilj omenjene strategije je razviti prehrambni sistem EU v bolj robustnega in odpornega na prihodnje krize, kot so izbruh Covida-19 in ponavljajoče se naravne katastrofe, denimo poplave in suše. Ob tem menim, da moramo preoblikovati naše prehranske sisteme, ki danes predstavljajo skoraj tretjino svetovnih emisij toplogrednih plinov in povzročajo izgubo biotske raznolikosti, zaradi česar ne omogočajo ustreznih gospodarskih donosov in sredstev za preživetje.

SODRAŠKIH 800 na Gori

Andreja Arko

»Nekdo lahko leži v senci drevesa, ker je nekdo drug nekoč posadil drevo,« pravijo. In da nekdo lahko bere knjigo, jo je moral nekdo drug prej napisati. Knjiga je bila tista, ki je Gornike po dolgem času spet zbrala na druženju. V prijetnem petkovem aprilskem večeru smo se ob njej zbrali v prostorih bivše šole v Petrincih na Gori.

To seveda ni bila prav navadna knjiga, pač pa knjiga, ki je že na prvi pogled dragocena in vzbuja spoštovanje: Sodraških 800. Po številnih gostovanjih so 8. aprila 2022 glavni urednik knjige ter avtor več prispevkov mag. Ludvik Mihelič ter z njim župan Blaž Milavec, Polona Rigler Grm ter Ernest Pirnat knjigo prišli predstaviti tudi na Goro. Da bi bil večer še bolj pester in še bolj kulturno obarvan, so bili na Goro k nastopu povabljeni tudi člani Vokalne skupine Koral. Večer so začeli z domoljubno skladbo izpod peresa dr. Benjamina Ipavca: Slovenska dežela.

Za uvodne besede smo nato prosili župana Občine Sodražica Blaža Milavca. Župan knjigo tudi med nami opiše kot spomenik: »Spomenik davni in malo bližji preteklosti ter sedanjemu času, ki ob izidu knjige ponovno količi mejnike zgodovine.« In dodaja: »To je dolg naše generacije preteklim in popotnica prihajajočim rodovom, ki bodo na takšnih temeljih pisale še lepše zgodbe.« Druga tema, ki jo je predstavil nekaj kasneje, je bil njegov avtorski prispevek v knjigi z naslovom: Nastanek in delovanje Občine Sodražica.

Povabilo, da knjigo predstavi v svoji luči, je bilo nato namenjeno uredniku mag. Ludviku Miheliču.

Skozi večer je predstavil, kako je v letu 2016 sploh vzkliła ideja zanjo. Ob spoznanju ter vedenju, da se vse nekoč izgubi v času, za vedno pa ostane le zapisana beseda (Littera Scripta Manet), so takrat posadili seme za knjigo, ki je potem rasla in rasla. Prvotna ideja je bila knjiga na približno 400 straneh, kasneje 800 strani za 800 let, končni izdelek je knjiga na 920 barvnih straneh.

Eno od zanimivejših dejstev, ki ga je omenil in nad katerim smo se verjetno kar vsi malo zamislili, je primer, kako se je število prebivalcev s časom na Gori zmanjševalo (čeprav so čisto nove številke prebivalcev vsaj malo bolj optimistične). V knjigi je namreč objavljena zgovorna fotografija, ki jo hrani Mirko Krže iz Betonove-

ga, ko so se vsi prebivalci naselja Betonovo ob neki priložnosti lepo »ogvantalili« in se pustili ovekovečiti fotografu. Skupaj z otroki smo na sliki našli 26 prebivalcev. Leta 2019 so tam živeli in tudi danes še živijo le še štirje ljudje.



Vsi prebivalci naselja Betonovo na Gori leta 1935 ali 1936. Leta 2019 so tam živeli še štirje ljudje. Foto: arhiv Mirka Kržeta

Naslednji povabljeni soavtor Ernest Pirnat (prof. geografije in sociologije) je v prispevku v knjigi obravnaval prebivalstvo in naselja Občine Sodražica. Za obisk na Gori je pripravil informacije in podatke s poudarkom in informacijami o Gori. V pogovoru oziroma predstavitvi se ni bilo mogoče izogniti tudi vsakodnevemu obisku romarjev na Gori, ki od blizu in daleč prihajajo na grob Magdalene Gornik. Spraševali smo se, ali bo Gora ostala tih, miren kraj, kamor romarji pridejo zares le v tišino in mir, ali bi si kdo kdaj v prihodnosti »upal iti v akcijo« in bo (po)skrbel, da romarji in drugi obiskovalci z nje ne bodo odšli vsaj ne žejni, če že ne kaj več.

Vokalna skupina Koral je povzdignila glasove z njihovo avtorsko skladbo Dolina Sodraška. Izkoristimo to priložnost in se jim tudi v imenu vseh bralcev Suhorobarja zahvalimo za pesem. Naj imajo čim večkrat priložnost, da jo zapojejo in z njo tudi oni širijo glas o naši Sodražici.

Naslednja sodelujoča, Polona Rigler Grm (univ. dipl. geografinja, etnologinja in kulturna antropologinja), je v knjigi pripravila prispevek o etnološki podobi Sodražice in njenega zaledja iz obdobja 20. stoletja. Predstavila je najrazličnejše delovne in koledarske šege, ki so zaznamovale kulturo in način življenja Sodražanov. Pri tem pa (ker je čas ravno sovpadal) ni pozabila na našo skupno bogato dediščino priprave cvetnonedeljskih butaric v naših krajih.

Za zaključek prireditve se je spet zaslila pesem Slovenec sem skladatelj Gustava Ipavca, ki je med prisotnimi s svojim tempom izvedbe prebudila domoljubnost. Pesem je zaokrožila večer, ki se je nato še malo nadaljeval ob sproš-

čenem klepetu vseh, ki se že dolgo nismo videli in smo si imeli veliko za povedati.

Organizacija in priprava dogodka je bila odlična. Med pogovorom o knjigi so nas lepo pobožale pesmi, ki so bile prav primerno izbrane in prav srčno zapete. Pohvale in zahvalo si zaslužijo tudi goriški gasilci PGD Gora, ki so vedno pripravljene priskočiti na pomoč. Večer bo ostal ovekovečen tudi s snemanjem in fotografiranjem (Marko Burger). Morda bo njegovo gradivo prišlo prav kot slikovno gradivo za morebitno naslednjo knjigo o Sodražici, npr. Sodraških 1000.

Globoko je premišljevanje o tem, da lahko le iz ene knjige izvemo vse o vseh (zdaj že 802) letih naše preteklosti našega skupnega prostora za mejami naše občine. Mnogi tudi veliko večji kraji se ne morejo ponašati s tako dolgo zgodovino, še posebej ne pisno, zdaj pa je vsa naša zgodovina zbrana na enem mestu.

Po zaslugi urednika, uredniškega odbora in vseh avtorjev, ki so kamenček za kamenčkom zložili v prekrasen mozaik, je projekt dobil podobo za vse čase. Zato bodimo zares ponosni na teh naših 800 let in to našo Knjigo (zapisano z veliko začetnico). Zares hvala vsem avtorjem za bogato, dragoceno dediščino in zapuščino vsem našim zanamcem.

HVALA VSEM, da lahko sedimo v senci drevesa, ki ste ga zasadili.

Okusi suhorobarske dežele

Andreja Škrabec, Zavod Coknpok
Foto: Dani Vincek

COK'N'POK
Zavod za Okolje in Kulturo

Tako smo poimenovali projekt, v katerem smo raziskali kulinarčno dediščino občin Ribnica, Sodražica in Loški Potok. Delovno ime projekta se glasi OTO – Obedi ter obredi na Ribniškem, v njem pa sodelujemo trije partnerji: Zavod Coknpok, JZ Rokodelski center Ribnica in Riko Invest, podružnica Škrabčeva domačija. Na podlagi terenske raziskave smo opravili 50 intervjujev. Vprašalniki so bili oblikovani po etnoloških vprašalnicah s področja kulinarike in nam zagotovili dragocen nabor informacij, ki so jih z dobro voljo z nami delili intervjuvanci.

Suhorobarska dežela je znana po svojih prebivalcih, njihovem trdem delu in šegavem značaju. V teh krajih niso poznali pretiranega razkošja, zato so morale biti gospodinje še toliko bolj inovativne in iznajdljive. Narava tu ni bila tako radodarna kot na Primorskem ali v Prekmurju, pa vendar so raziskave pokazale, da se

tudi iz malega da narediti dobro in okusno jed, le tisto spretnost, ki jo premorejo tukajšnji prebivalci, je potrebno imeti.

Navdih za naše jedi smo črpali iz preteklosti. Vzeli smo surovine, ki so jih tu pridelovali, dodali začimbe, ki so jih uporabljali, in z novimi vedenji o kulinariki oblikovali jedi, ki temeljijo na sodobnih kuharskih veščinah. Vse skupaj pa smo povezali z običaji, ki so bili in so ponekod še vedno živi.

Nismo pozabili niti na šolarje. V projektu predlagamo šolam in njihovim ustanoviteljicam nekaj menijev, ki bi jih lahko vključili v svoj prehrabni sistem. Na tem mestu jih spodbudimo, da bi bil v mesecu oktobru, ko vse tri občine praznujejo svoj občinski praznik, oblikovan dan suhorobarske malice. Posvečen ne bi bil le okušanju tradicionalnih jedi, temveč tudi ozaveščanju o naši tradiciji in kulinarčni pestrosti. Naj otroci slišijo, vidijo,okusijo

in mogoče bodo te izkušnje ohranili za naše zanamce.

Ker je danes kulinarika zelo pomemben del turistične ponudbe, smo znotraj projekta oblikovali štiri nove produkte, ki povezujejo recepte z najbolj prepoznavnimi izdelki suhe robe in lončarstva. Vse skupaj smo začinili z zgodbami, ki turista prepričajo v nakup lepega in koristnega darila z vsebino.

S projektom prestavljamo meje znanegega, iščemo novo, a hkrati ugotavljamo, da je nov le pogled na krožnik, na obliko vidnega, sem ter tja na proces prikazanegega, vse ostalo pa ostaja naša kulinarčna dediščina. In tega smo še posebej veseli, da imamo tudi v suhorobarski deželi tako pestro in inovativno kulinariko. Tudi to je lahko odlična turistična ponudba.

Projekt je sofinanciran s strani Evropskega kmetijskega sklada za razvoj podeželja.



Primer menija

POMLADANSKI MENI

FIŽOLOVA KOŠTA

GOVEJA ŽUPA

PETELINČKOV FERAJN

RIBNIŠKA ALENČICA

Kuhana in popečena mlada goveja lička, kuhano rdeče korenje, popečena rumena koleraba, pire iz rumenega korenja, pire iz gomolja zelene s svežim hrenom, sveže nariban hren, blečički, zabeljeni z redukcijo mesne omake, sveže nasekljan drobnjak, listnati česen.

Pečen petelin na posteljici rdečega radiča, popečen pražen krompir, pehtranova omaka.

Rožičevi žinkrofi, sneg z bezgovim sokom, bezgova čipka.

Koncert v cerkvi sv. Marije Magdalene v Sodražici

Ludvik Mihelič

Foto: Branka Gornik

Sv. maša na zadnjo majsko soboto je bila prav posebej doživeta. V našo faro cerkev so v goste prišli trije izvrstni glasbeni umetniki, sopranistka Petra Vrh Vrezec, baritonist Al Vrezec in organist Gregor Klančič. Obogatili so nas že s sodelovanjem pri sv. maši, potem pa smo lahko pri koncertu prisluhnili nekaterim skladbam najpogosteje uglasbene molitve Zdrava Marija ali v latinščini Ave Maria. Vsaka od teh skladb v nas zbujajo hvaležnost za odrešenje in nas spodbuja, da tudi živimo kot odrešeni, je zapisal ljubljanski nadškof Stanislav Zore. Že vrsto let pripravljata zakonca Vrezec posebne koncertne maše ob prazniku Marije Vnebovzete pri Novi Štifti. Tako se je z leti nabral pravi venec Mariji posvečenih skladb različnih slogovnih obdobij,

od baroka do danes, tako priznanih tujih kakor nekaterih slovenskih skladateljev. Med njimi sta nam najbolj v ušesih Gounodova in Schubertova Ave Maria. Tako sta se Petra Vrh Vrezec in njen soprog Al Vrezec naposled odločila, da izdata tematsko obarvano zgoščenko z naslovom Ave Maria in jo posnameta ob orgelski spremljavi cenjenega organista Gregorja Klančiča iz Ljubljane. Skladbe so posneli lani na orglah naše cerkve. Na zgoščenci lahko prisluhnemo 23 pesmim.

Bilo je res bogato duhovno in glasbeno doživetje. Po koncu koncerta je domači župnik vse zbrane povabil še v pastoralni objekt, kjer smo ob prijetnem druženju okušali dobrote naših gospodinj, za kar se jim ob tej priložnosti lepo zahvaljujemo.



NLB Mobilna poslovalnica Bank&Go – junijski urnik obiskov v Sodražici

Z mobilno poslovalnico na kolesih pridemo tja, kjer ste vi. Posebej prilagojeno vozilo namreč omogoča izvajanje bančnih storitev na terenu.

Kaj vam mobilna poslovalnica omogoča?

Če želite urediti finančni opravke ali potrebujete finančni nasvet, morda pomoč glede uporabe spletne in mobilne banke ter drugih načinov poslovanja, ki so vam na voljo 24/7, vam je na voljo naš bančni strokovnjak. Za gotovinsko poslovanje je na voljo bankomat.

V mobilni poslovalnici lahko:

Odprete bančni račun in sklenete bančni paket.

- Naročite plačilno kartico (Mastercard, Visa, Karanta).
- Oddate vlogo za kredit. (Če vlogo za kredit oddate že prek videoklica, lahko v mobilni poslovalnici le še podpisete pogodbo.)
- Sklenete varčevanje ali depozit in se posvetujete tudi o drugih vrstah naložb.

- Dobite nasvet o življenjskih in premoženjskih zavarovanjih.
- Opravite brezgotovinsko plačilo z računa na račun.
- Na bankomatu dvignete ali položite gotovino in plačate položnice. Ne pozabite, da za uporabo bankomata potrebujete bančno kartico (osebne računa) ter številko (PIN).

Kdaj in kje bo mobilna poslovalnica v vašem kraju?

Kdaj?
V ponedeljek,
27. junija, od
11.30 do 12.30.

Kje?
Na trgu.



Foto: Iztok Lazar, NLB

Urniki in vse aktualne informacije o mobilni poslovalnici so vam vedno na voljo na <https://www.nlb.si/bankgo>.

Pišemo iz mehurčkov na Roševih dnevih 2022

mag. Ana Porenta

V Celju je 30. 3. 2022 potekalo že 35. srečanje za mlade literate, imenovano po Franu Rošu – Roševi dnevi. Celodnevni program državnega srečanja je bil bogat in zanimiv. Udeležila sem se ga kot mentorica/urednica literarnega glasila Pišemo iz mehurčkov, ki smo ga v lanskem šolskem letu 2020/21 ustvarili pri neobveznem izbirnem predmetu Umetnost. Naše glasilo se je po izboru komisije v sestavi dr. David Bedrač, mag. Barbara Rigler in Miha Mohor uvrstilo med najboljše slovenska osnovnošolska literarna glasila: »Med osnovnošolskimi glasili pa je potrebno najprej izpostaviti dve, ki si gotovo zaslužita nagrado, saj sta vzoren primer, kako lahko učenci ustvarjajo in ustvarijo tudi v izjemnih okoliščinah, kakršne nam je narekoval čas karanten in dela (pouka) na daljavo.« Eno je bilo portoroško glasilo Radi pišemo pesmi, drugo pa naše, Pišemo iz mehurčkov. V svoji utemeljitvi so člani žirije zapisali:

»Za podoben koncept (nastajanje med korono, ekološki – spletna objava, op. a.) gre tudi pri glasilu Pišemo iz mehurčkov, pri čemer nas analogija z Župančičevimi Mehurčki usmeri v prostor otroškega, radoživega, iskričevega in ustvarjalno neobremenjenega. Četudi gre v tem primeru za drugačne, tiste druge mehurčke, ki so nas v času najhujših faz epidemije v resnici omejevali, zapirali in »dušili«. Prav zato je še toliko pomembnejše, da se torej učencem pokaže možnost, da se lahko izrazijo skozi literarno ali kako drugo obliko umetnosti – in da morebiti tudi tako premostijo določene stiske. To je vzor(č)en primer glasila, ki pa navdušuje tudi s svojo barvitostjo in otroško toplino, doseženo skozi raznolike literarne izpeljave, žanrske pestrosti, preproste likovne dodatke in besedila, napisana na roko.«

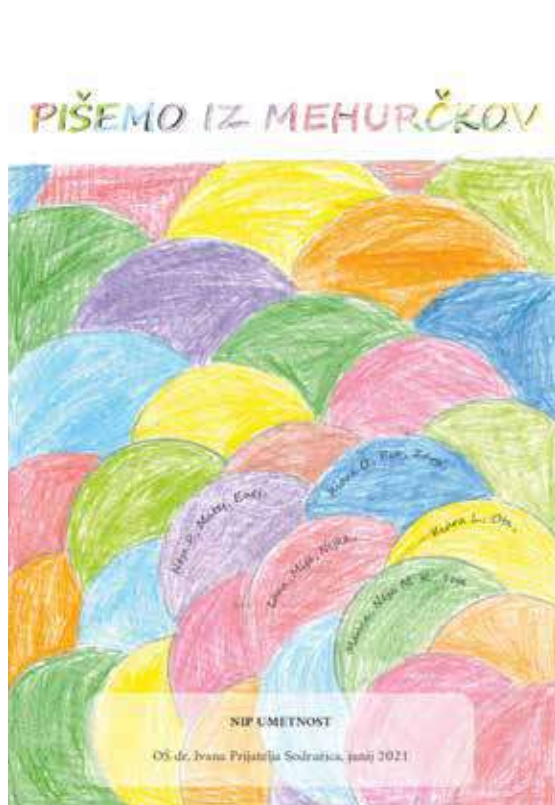
Čestitamo avtoricam in avtorjema, ki so večinoma na daljavo (srečevali smo se vsak teden prek MS Teamsov), nekaj pa tudi v živo vse leto pisali pesmi, zgodbe, stripe, risali, se igrali z besedami: Lana Benčina Pintar, Mija Cvar, Nejka Gačnik, Kiara Lušin, Ota Mohorič, Manca Štupica

(lanske četrtošolke), Neja Mehič Kersnič, Kiara Oblak, Teja Petkovič, Pia Vesel, Zara Vesel (lanske petošolke) in Matej Kavov, Enej Mihelič, Neja Prilesnik (lanski šestošolci). Kdor bi želel pokukati v naše glasilo Pišemo iz mehurčkov, ga lahko najde na spletni strani OŠ Sodražica, v zavihku Šolsko glasilo.

Celodnevna prireditev Roševi dnevi 2022 je obsegala dopoldansko delavnico za mentorje z voditeljico bralnih klubov Ksenijo Medved, literarno delavnico za izbrane avtorje (osmo- in devetošolce) s pisateljem Damijanom Šinigojem, nadaljevala se je z obiskom hiše, kjer je živel Fran Roš, otvoritvijo razstave nagrajenih glasil v osrednji Knjižnici Celje ter se zaključila s slavnostno prireditvijo s podelitvijo nagrad petim zmagovalnim osnovnošolskim avtorjem ter mentorjem najboljših glasil, ki je potekala v Glasbeni šoli Celje.

Naj živi otroška ustvarjalnost in še na mnoge pesmi, zgodbe, stripe in pravljice mladih literarnih snovalcev!

PIŠEMO IZ MEHURČKOV OŠ dr. Ivana Prijatelja Sodražica



Dejavnosti osnovnošolcev

Tehniški dan v Rokodelskem centru

Klavdija Janež

Foto: Saša Peterlin Sitar

V četrtek, 26. 5. 2022, so imeli učenci 1. triade tehniški dan. Z dvema avtobusoma smo se odpeljali v Ribnico, kjer so nas pred Rokodelskim centrom že pričakali prijazni vodiči. Pripravili so 5 delavnic z zanimivimi vsebinami. Predstavili so nam postopek pletenja košar iz leskovih viter, ogledali smo si muzej v Ribniškem gradu, muzej suhe robe in lončarstva ter se sprehodili po centru Ribnice. Učenci so imeli priložnost spoznati umetnika Julija Borštnika, ki

nam je predstavil svojo razstavo z naslovom Fazni prehod (1). V galeriji Miklova hiša so se učenci igrali zabavno in poučno igro, ob kateri so mimogrede spoznali, da s skupnimi močmi in organiziranim delom zmoremo več. Prav posebno doživetje je bil ogled filma z virtualnimi očali, s katerimi smo se s suhorobarjem sprehodili po gozdu in si od blizu ogledali ročno izdelavo škafo in valjarja. V šolo smo se vrnili polni novih doživetij in znanj.



Izdelovali smo košarice iz viter

Simona Štupica, prof. MAT – TIT,

Pri pouku tehnike in tehnologije v 6. razredu in pri izbirnem predmetu obdelava gradiv les v 7. razredu so učenci izdelovali pletene košarice iz viter, kot so to nekoč počeli naši predniki. Učenci so pri pletenju zelo uživali in si tudi pomagali med seboj. Vsi učenci so svoje košarice odnesli domov, kjer že krasijo njihove domove.



Četrtošolke so ustvarjale

Mentorica: Angelca Pucelj

ŠOLSKI DAN

Ko šolski zvonec zazvoni,
vsem v razred se mudi.

V šoli pridno se učimo
in ocene pridobimo.

Med odmori norimo,
med poukom pa sedimo.

Če učenec ne uboga,
učitelj reče: »Ti nadloga!«

Ko spet zvonec zazvoni,
vsak urno domov odhiti.

Neža Mihelič

GLASBENARIJA

Prijatelji Celinček, Polovinček in Četrtnček so odšli v mesto Pavza. Šli so v trgovino Melodija in kupili kitaro. Plačali so z notevri. Potem so odšli v gostilno Njamnote. Postregel jih je gospod Osminček. Naročili so glasnite. Glasnite so tortice, ki niso navadne tortice ampak so specialiteta gospoda Osminčka. Ko jih je postregel, so jih z užitkom pojedli. Ko so se najedli, so odšli v park. Vsak je šel v drug park. Prvi park je bil park Celinčkov. V ta park grejo lahko samo Celinčki. Drugi park je bil park Polovinčkov. V ta park so šli lahko samo Polovinčki. Tretji park je bil park Četrtnčkov. V ta park grejo lahko samo Četrtnčki. Četrti park je bil park Osminčkov. Tudi v ta park grejo lahko samo Osminčki. Ko so se nehali igrati, so odšli v Notledarno. Notledarna je sladoledarna. Naročili so vanilijev notled. Ko so ga polizali, so se z notkombijem odpravili domov. Doma so v mestu Violinski Ključ. Po napornem dnevu so se ulegli v svoje melodipostelje in sladko zaspali.

Lara Fajdiga

Dejavnosti v vrtcu

Matematični izzivi

Polona Štrubelj

Enota vrtca pri OŠ dr. Ivana Prijatelja Sodražica že pet let sodeluje v projektu NA-MA POTI, projektu NAravoslovno, MAtematične Pismensoti, Opolnomočenje, Tehnologija in Interaktivnosti. Dejavnosti na projektu se z naslednjim šolskim letom 2022/2023 počasi zaključujejo.

Tukaj je nekaj utrinkov iz letošnjega šolskega leta.

V jesenskem času so v skupini Metuljčki s spoznavanjem letnih časov obravnavali raznolike življenjske probleme. Ker je za jesenski čas značilno nabiranje gob v gozdu, smo raziskovali, katera oblačila so primerna ter kaj potrebujemo za nabiranje gob v gozdu. V košari smo imeli zložena različna oblačila, pelerino, dežnik in sredstvo proti komarjem in klopom. Otroci so izbirali oblačila ter izbrali tista, ki so najbolj primerna. Poiskali smo tudi slike oblačil ter jih prilepili na plakat košare.

V skupini Slončki smo prebrali zgodbo Vide Brest Prodajamo za gumbe. Po prebrani zgodbi smo v igralnici pripravili sadno tržnico ter razvijali razumevanje sporočil s finančno vsebino. Za tržnico smo pripravili tudi cenik, račune, blagajno ter gumbe, ki so bili plačilno sredstvo na tržnici. Otroci so dobili vsi enako število gumbov ter skupaj smo raziskovali, kako lahko te gumbe porabijo. Ugotavljali smo, koliko in katero sadje lahko kupijo ter kaj se zgodi, če kakšen gumb prihranijo za naslednji dan, ko dobijo novih pet gumbov.

Jesen je hitro minila in že je bila tukaj zima. S skupino Zajčki smo se lotili reševanja avtentičnih problemov s pomočjo digitalnih tehnologij. Spoznavali smo lastnosti in življenje pingvina s pomočjo digitalnih tehnologij. Zapisali smo, kaj že vemo o pingvinih ter kaj bi še radi izvedeli. Otroci so ugotavljali: »Pingvini živijo v vodi. Živijo na ledu. Na severu živijo. Eni so majhni, eni veliki. Majhni se rodijo. Znaajo plavati. So ene vrste ptiči. Pingvini so očiti, en je majhen, en pa velik ...« Zanimalo nas je, kje bi še lahko kaj izvedeli o pingvinih. Otroci so predlagali: »Lahko bi se odpravili na Antarktiko (z ladjo, avtobusom). Na tablico ali telefon lahko pogledamo. Na računalnik pogledamo ... Napišeš, pa ti da. To je prenosnik. Moramo napisati pingvin ...«

Pregledali smo, kaj bi se še dalo izvedeti o pingvinih na internetu s pomočjo prenosnega računalnika. Ogledali smo si posnetek življenja cesarskega pingvina in primerjali, kako izgleda pravi pingvin ter kakšne lastnosti ima pingvin v risanki. Skupaj z vzgojiteljicama so otroci obiskali knjižnico. Pogledali smo tudi kar nekaj knjig. Zanimalo nas je tudi, kaj bi lahko o pingvinih izvedeli pri veterinarju. Deček iz skupine je odgovoril: »Mislim, da on še nikoli ni zdravil pingvina.«

V skupini Medvedki smo si zadali cilj, da rešimo matematični izziv ter iz delov sestavimo celoto, tako da nastane knjiga. Vzgojiteljica Urška nam je predstavila, kako poteka izdelava ter vezava knjige v tiskarni. Pregledali smo, kakšne knjige poznamo: z mehкими ali trdimi platnicami, kartonske, zloženske ... Otroci so dobili na voljo material: bel in barvni papir ter barvni šelešamer formata A4. V igralnici so si pripravili škarje, lepilo in barvice in s pomočjo materiala samostojno sestavili svojo knjigo. Veliko so lepili in risali ter iz posameznih delov sestavili celoto. Nastale so zelo zanimive otroško izdelane knjige. Nato smo jim pri izdelavi knjige pomagale tudi vzgojiteljice. Pozorni smo bili, kaj je spredaj na platnicah knjige, kaj je zadaj, kaj v notranjosti, na vrhu lista ter kjer so napisane številke strani.

Ob koncu šolskega leta so v skupini Metuljčki spoznavali mikrobe. Pogledali so skozi mikroskop ter izdelali mikrobe iz plastelina in kosmatenih žičk. Otroci so komentirali: »Mikrob ima čepke. Mikrob ima laske. Mikrob je kot ježek.« Ob zgodbi Zakaj je pomembno, da si umivamo roke, so spoznavali pomen umivanja rok za ohranjanja zdravja. Veliko so se pogovarjali o telesu, delih telesa ter kako skrbimo, da naše telo ostane zdravo. Dejavnost so nadaljevali s temo zdrava prehrana, kjer so spoznavali, katerih živil za ohranjanje zdravja potrebujemo več ter katerih manj. Izdelali so tabelo rdeče in zelene barve. Na zeleno stran tabele so lepili slike živil, ki jih za ohranjanja zdravja potrebujemo več, ter na rdečo stran slike živil, katerih za ohranjanja zdravja potrebujemo manj.

Kljub temu da je leto hitro minilo, smo tekom leta spoznali veliko različnih tem.



Po poteh kulturne dediščine

Tadeja Topolnik,
pomočnica ravnateljice

Otroci iz skupin Medvedki in Zajčki so v torek, 24. 5., v spremstvu vzgojiteljic odkrivali kulturno-etnološke in zgodovinske zaklade našega okolja. Obiskali so tri pomembne ustanove, ki skrbijo za ohranjanje naše kulturne dediščine: Miklovo hišo Ribnica, ribniški grad in Rokodski center Ribnica.

Preživeli so pravljíčno dopoldne pod krošnjami na grajskem dvorišču, kjer so se s knjižničarko Anico Mohar podali v svet domišljije. V nadaljevanju jih je popeljala po prostorih Knjižnice Miklova hiša in jim pokazala najbolj zanimive knjige (najtežje, najstarejše ipd.). Tekom dopoldneva so si otroci z vzgojiteljicami ogledali še ribniški grad. Pod vodstvom Petre Lovšin so po gradu iskali princeske. Ustavili so se tudi v Rokodskem centru Ribnica, kjer so na delavnici Zgodba o leski prisluhnili suhorobarju Nikolaju Mikliču, ki jim je demonstriral, kako se izdelava vitre, opleta košare ..., za konec pa so si lahko tudi za nekaj sekund naredili pravo krošnjo in se počutili kot zdomarji.

Vsem omejenim, še posebej pa organizatorki delavnice Katarini Žagar, se iskreno zahvaljujemo, da so otrokom našega vrtca omogočili nepozabno doživetje in z njimi delili svoje znanje.



Z avtobusom in vlakom k Zmajčku Andrejčku

*Tadeja Topolnik,
pomočnica ravnateljice*

Najstarejši otroci iz vrtčevskih skupin Levčki, Slončki, Medvedki in Zajčki so se 17. 5. v spremstvu vzgojiteljic odpravili na ogled lutkovne predstave Zmajček Andrejček v Kočevje. Pot je bila za otroke prava pustolovščina, saj so se od Sodražice do Ribnice peljali z avtobusom, nato pa do Kočevja potovali z vlakom. Lutkovno predstavo z naslovom Zmajček Andrejček so si ogledali v Kulturnem centru Kočevje (KCK). Lutkar, ki je sam izvedel celotno predstavo, je otroke zabaval in jih večkrat spravil v smeh s svojo humorno izvedbo ter jih z vprašanji spodbudil k sodelovanju, da so skupaj z njim ustvarili dobro vzdušje in bolj zbrano spremljali predstavo. Na pešpoti od železniške postaje do KCK-ja pa so si ogledali nekaj znamenitosti Kočevja.



Zaključni izlet najstarejših vrtčevskih otrok

*Dragica Debeljak, Tadeja Marolt,
Andreja Malnar in Tadeja Korelc*

Vrtčevski skupini Levčki in Slončki smo se v maju odpravili na zaključni izlet v Mojstrano. Zelo smo se veselili vožnje z avtobusom, ker je to za nas prav posebno doživetje. Tam nas je pričakal pravljicar Bukovnik, ki nas je popeljal na Rajže po poteh triglavskih pravljič. Srečali smo Puščavnika Sabljico, Gorskega Škrata, Žiljevo Anco, Kajžnikovo Minko, dečka Nejča iz Belce in Kragulježa. Vsak od njih nam je povedal zanimive in zabavne zgodbe. Med sprehodom smo si lahko ogledali naše lepe gore in zgradbe z zanimivi poslikavami.

Dve uri sta minili zelo hitro, saj smo se vsi zelo zabavali. Na koncu smo si zaslužili odlično kosilo in za posladek še sladoled.

Pravljicar Bukovnik je povedal, da imamo v Sodražici zelo pridne otroke, in nas povabil, da pridemo še kdaj. Tudi mi smo bili zelo navdušeni, zato ta izlet priporočamo tudi ostalim.



Gledališče v vrtcu

*Tadeja Korelc in Andreja Malnar,
vzgojiteljici iz skupine Slončki*

V skupini Slončki smo se odločili, da bomo starše presenetili s predstavo Kdo je napravil Vidku srajčico. Otroci so z veseljem sodelovali pri pripravi in izdelovanju scene. Skoraj dva meseca smo se igrali gledališče in pridno vadili. Ves naš trud se je obrestoval, saj nam je uspelo pripraviti odlično predstavo.

Starši, babice, dedki, sestrice in bratci so bili zelo navdušeni, mi pa tako ponosni, da smo predstavo zaigrali še ostalim otrokom vrtca. Celotna izkušnja je bila za otroke nepozabna, za nagrado pa smo si prislužili velik sladoled.

Zahvala

Zaposleni ter vodstvo vrtca in šole

V Enoti vrtca pri OŠ dr. Ivana Prijatelja Sodražica se letos veselimo novih pridobitev: novega tlaka na terasi ter novega zeliščnega vrta, klimatskih naprav, nove lesene hišice in novega plezala.

Ob tej priložnosti se iskreno zahvaljujemo vsem, ki so nam pomagali do novosti: podjetju HIPOX d. o. o., Cvetličarni na trgu, podjetju EUROMIX, zaposlenim v vrtcu in šoli, ki so pomagali pri delih, našemu sosеду ter še posebej Občini Sodražica, ki nam je omogočila, da je igrišče vrtca dobilo lepšo podobo.



Zbor članov DU

Milka Gornik

Foto: Darko Vesel

Po dvoletnem zatišju so se razmere toliko umirile, da smo lahko brez omejitev izpeljali občni zbor, ali po novem zbor članov društva. Dne 2. 4. 2022 ob 15. uri smo se upokojenci in gostje sestali v galskem domu. Med gosti, ki so se odzvali našemu vabilu, so bili župan mag. Blaž Milavec, predsednik pokrajinske zveze PZDU Dušan Kraševc in predsednik DU Draga Mirko Pantar.

Po predlaganih članih delovnega predsedstva se je po potrditvi prisotnih članov društva dnevni red lahko nadaljeval. Poročilo predsednice je podala Milka Gornik, delo blagajničarke je bilo zaupano Francki Ambrožič, poročilo nadzornega odbora je podal Matija Ogrinc. Sledili so nagovori vabljenih gostov. Vsi so pohvalili uspešno delo našega društva, sodelovanje z občino in sosednjimi društvi.

Ker je tajnica Marija Kos, ki je bila izvoljena po Cvetkinem prenehanju funkcije, odstopila zaradi zdravstvenih razlogov, je bilo potrebno potrditi novo moč. To zahtevno in odgovorno delo je sprejela Nevenka Mladenovič, za kar se ji prav lepo zahvaljujem. Zbor smo z zadnjo točko »Razno« zaključili ob 16.30. Sledila je topla in okusna malica pripravljena v Bistroju Ž.

Na koncu se lepo zahvaljujem vsem, ki so pomagali pripraviti dvorano, strežnicam, pomivalkam, da smo lahko zadovoljni zaključili zbor članov. Še posebna zahvala gre pridnim gospodinjam, ki so poskrbele za sladke in slane dobrote, ki se še kako priležejo ob sproščenem klepetu in dobri pijači. Še enkrat hvala vsem in na snidenje pri naslednjem projektu.



Nov pokal balinark DU Sodražica

Ana Modic

Foto: Angelca Dečman

Ekipa sodraških balinark v sestavi Angelca Dečman, Mojca Šivec in Marinka Turk je 25. maja, na nekdanji dan mladosti, na balinišču na Trati na športnih igrah PZDU Dolenjske in Bele krajine osvojila med 16 ekipami 1. mesto in tako dobila pokal.

Vzdušje na tekmovanju je bilo borbeno, a vendar prijetno. Za 1. mesto so igrale naše balinarke z ekipo DU Mali Slatnik, ki je vse doslej veljala za favorita, saj kar štirikrat ni bila premagana. Sodraške balinarke pa so jih premagale z rezultatom 12:0.

Pokal bo spravljen v vitrini DU Sodražica. Iskrene čestitke zmagovalni ekipi sodraških balinark.



Pticam

Ptica, ko gledam te
po nebu, ko letaš,
poznana velika so ti prostranstva.
S petjem in letom mi vreme obetaš,
med nama so sklenjena
dobra poznanstva.

Ko v jutru mi poješ,
mi dvigaš moralo,
življenje tu v Gmajni, veselje do dela,
kar hitro so nama leta spolzela,
vseeno za nama potomstvo bo stalo.

Pozimi te krmim, ti mi to vračaš.
Znanilka pomladi, znanilka jeseni,
kdor dobro pozna te,
vse mu poplačaš.
Uničuješ mrčes in zajedavce,
zase in zame, če smo iskreni.

Visoko te cenim in te spoštujem,
ob tvojem se petju vedno radujem.
Bila sva in bova vedno v sožitju,
blizu spomenika bil sem odkritju.

Alojz Zabukovec, 24. 4. 2022

PRVOMAJSKI POHOD

Že dolga leta športna je tradicija,
da prvomajski pohod se izpelja.

Ko godba budnico je odigrala,
se skupina je na pot podala.

Mimo Moharja po zgornji poti
cilju vzpenjali smo se naproti.

Na Travni gori nismo počivali,
malo smo dežja se bali.

Na Pristavi pa mizica pogrni se,
Sonja in Igor poskrbela sta za vse.
Ajdičev rogljiček, borovničke, čaj
bili so dober zalogaj.

Pogumno zakorakali smo naprej,
da bi na Kamen griču b'li čimprej.

Kmalu se je ploha ulila,
a je družba naša že vedrila.

Počakali smo, da se
je pošteno zlilo,

ko se nebo je razjasnilo,
zadovoljni podali smo se v dolino.

Milka Gornik

Pozdrav pomladi in velikonočnemu tednu

Foto: Štefka Joras

Ustvarjali so otroci iz skupine LEVČKI sodraškega vrtca z Dragico Debeljak in Tadejo Marolt ter kvačkarice DU Sodražica z Jeleno Žurga Mihelič.



V Sodražici se je ustavil Deželak Junak

Petra Marn

Foto: Marko Burger

V okviru Radia 1 se je DEŽELAK JUNAK že 8. leto zapored 1. junija podal na veliko dobrodelno avanturo po Sloveniji, na kateri zbira sredstva za počitnice otrok, ki še niso bili na morju. V torek, 7. junija, je v 7. etapi Deželak Junak v Sodražico prikollesaril iz Ribnice, nato pa je isti dan obiskal še Velike Lašče, Grahovo, Cerknico in Unec. Na trgu v Sodražici ga je sprejel župan občine Sodražica mag. Blaž Milavec, ki je vseslovensko akcijo podprl in Deželaku predal bon za finančna sredstva. Deželaka so pričakali tudi krošnjar Metod Pucelj in zbrani obiskovalci in podporniki dobrodelne akcije.



Zaščita pred škodljivimi vplivi sončnih žarkov

Alenka Adamič, mag. farm.

Foto: Freepik

Zaradi dela, počitnic, dopustov, dolžine dneva in višjih temperatur poleti več časa prebijemo na prostem, še zlasti ob sončnih dneh. Žal pa ima sonce poleg koristnih učinkov (nastanek vitamina D, dobro počutje, svetloba, toplota) tudi škodljive učinke na naše zdravje, predvsem zaradi prekomernega izpostavljanja sončnim žarkom.

Posledice prekomernega sončenja se lahko na koži odražajo takoj ali pa se pojavijo šele čez določen čas. Med takojšnje posledice prekomernega sončenja spadajo rdečina, opekline in preobčutljivostne reakcije na koži. Opekline povzročajo UV-B-žarki. Pomemben dejavnik sprožitve preobčutljivostne reakcije na koži so lahko tudi zdravila in kozmetični izdelki, zato vprašajte svojega zdravnika ali farmacevta, ali pri uporabi vašega zdravila sončenje ni priporočljivo. Nevarnejše so pozne posledice sončenja, ki jih običajno ne zaznamo takoj. Nastanejo pod vplivom UVA-žarkov, ki prodirajo globlje v kožo. Odražajo se v obliki pospešenega staranja kože, ko nastanejo kožne gube in sončne pege, koža se stanjša. Povzročijo lahko celo nastanek kožnega raka.

Uporaba primerne izdelka za zaščito pred soncem ni edini ukrep, ki nas lahko zaščiti pred škodljivimi vplivi sončnih žarkov. Pomembno je, da se izogibate sončnim žarkom med 10. in 16. uro, ko so ti najmočnejši. Umaknite se v senco, telo pa zaščitite z ohlapnimi oblačili in pokrivalom. Posebno pozornost morate nameniti tudi zaščiti oči in nositi kvalitetna sončna očala. Poskrbite, da pijete zadostne količine tekočine. Kožo negujte tudi po sončenju.

Prekomerno izpostavljanje sončnim žarkom je še posebej nevarno za ljudi s povišanim krvnim tlakom in bolnike po srčnem infarktu. Tudi dojenčkov in majhnih otrok posebej ne izpostavljajte sončnim žarkom. Sončne opekline v otroštvu povečajo tveganje za nastanek kožnega raka v kasnejših letih.

Izbira primerne izdelka za zaščito kože pred soncem je odvisna od starosti osebe, tipa kože, stopnje porjavlosti, letnega časa in mesta sončenja (na morju, v gorah, na snegu ...).

Pri izbiri bodite pozorni na zeleno stopnjo zaščite, vrsto UV-filtra ter primerno podlago izdelka.

• Stopnja zaščite

Na ovojnini izdelka mora biti naveden zaščitni faktor (UV-faktor). Ta nam pove, kolikokrat dlje smo lahko izpostavljeni soncu v primerjavi z nezaščitenko kožo. Večji kot je faktor, manjši delež sončnih žarkov doseže kožo. Glede na zaščitni faktor imajo izdelki različno stopnjo zaščite:

- nizka zaščita (ZF 6–10)
- srednja zaščita (ZF 15–25)
- visoka zaščita (ZF 30–50)
- zelo visoka zaščita (ZF 50 +).

• Vrsta UV-filtra

Zelo pomembno je, da izdelek kožo ščiti tako pred UVA- kot pred UVB-žarki

V kolikor ste bolj nagnjeni k alergijam, izberite izdelke, ki pretežno vsebujejo anorganske filtre, saj ti odbijejo UV-žarke in praktično ne prodirajo v kožo. V nasprotju z anorganskimi filtri, organski filtri pogosteje prispevajo k nastanku alergij.

Alergijo na sonce sicer sprožijo UVA-žarki, zato je tudi s tega vidika potrebna ustrezna zaščita. Nekateri novejši izdelki za sončenje vsebujejo tudi antioksidante, ki nekoliko pripomorejo k manjši verjetnosti pojava alergij ali pa se te pojavijo v blažji obliki.

• Primerna podlaga izdelka

Poleg skrbno izbrane vrste, količine in kombinacije UV-filtrov je glede na tip kože pomembna tudi izbira podlage izdelka: mleko, krema, gel, oljna raztopina. Zelo koristna je tudi informacija, ali je izdelek odporen na vodo.

Izdelki za zaščito kože pred soncem se pogosto uporabljajo nepravilno.

Izdelek je potrebno na čisto in suho kožo nanesti v zadostni količini vsaj 30 minut pred izpostavitvijo soncu, nanos pa nato ponoviti vsaki dve uri in po vsakem kopanju. Ne smete pozabiti na zaščito ustnic, ki so še posebej občutljive na UV-sevanje (najpogosteje za ustnice uporabimo stike z ustreznim faktorjem zaščite).

Ustrezna zaščita otroške kože je še posebej pomembna. Otroška koža je tanjša in bolj občutljiva za poškodbe pod vplivom sončnih žarkov. Poleg tega lahko večja izpostavljenost kože soncu v mladosti bistveno poveča tveganje za nastanek kožnega raka v kasnejših letih.

Na splošno velja, da majhnih otrok ne izpostavljamo soncu, pač pa jih zaščitimo

z obleko in senco. Dokler se otrok ne giblje samostojno, odsvetujemo uporabo izdelkov za zaščito pred soncem (vsaj do 6. meseca starosti). Za zaščito otroške kože izberite izdelke, ki vsebujejo anorganske filtre z visokim faktorjem zaščite. Izdelki naj vsebujejo čim manj konzervansov in dišav ter naj bodo vodoodporni.

Prekomerna izpostavljenost UVB-žarkom povzroča na koži poškodbe, ki jih v začetni fazi opazimo kot rdečico. Ta se lahko stopnjuje v oteklino, bolečino in pekoč občutek. Ko opazite, da koža postaja rožnata, se takoj umaknite s sonca. Vnetna reakcija nastane približno 30 minut po sončenju, najmočnejše pa je izražena šele po 12 oziroma 24 urah. Pogosto je zato prepozno, da se s sonca umaknete šele takrat, ko je rdečina že prisotna.

Na opekline nanašajte hladne obkladke, saj na ta način lajšate bolečine in nižate temperaturo kože. Blažje opekline negujte z geli (na primer gel aloe vera), v kasnejši fazi pa z vlažilnimi kremami. Pri hujših bolečinah lahko uporabimo analgetike.

V preteklih stoletjih je bila modna svetla polt kože. Ljudje, ki so si to lahko privoščili, so se pred pripeko umaknili v senco. V zgodnjih 20. letih prejšnjega stoletja pa se je uveljavila sončna zagorelost kot modni trend. Žal v zadnjih desetletjih ugotavljajo, da postaja delovanje sonca močnejše zaradi povečanega prehajanja nekaterih delov njegovega spektra skozi stanjšano ozonsko plast v stratosferi zemeljske atmosfere. Primarni preventivni zdravstveni programi skušajo z informiranjem prebivalstva razširiti nova spoznanja o kratko in dolgoročno škodljivih učinkih izpostavljanja UV-sevanju in o možnostih učinkovite zaščite.

Ustrezni in zanesljivi izdelki za zaščito pred soncem, ki so na voljo v lekarnah, bodo poleg osnovne naloge, zaščite pred soncem, zadovoljili tudi številnim drugim zahtevam, kot so različni tipi kožne pigmentacije, alergije ali občutljivosti na sonce, kožne bolezni ali posebne potrebe po zaščiti kože pred soncem.

Za pomoč in nasvet pri izbiri ustreznega izdelka za zaščito vaše kože se obrnite na farmacevta v vaši lekarni.

Ljubezen – dotik

Alenka Adamič, mag. farm.

Foto: Freepik

LJUBEZEN – kaj nam pomeni, kakšno mesto zaseda v našem življenju, se merila za ljubezen spreminjajo? Se kdaj globlje vprašamo, kaj je ljubezen in kaj ni? Se zavedamo, da je eden najpomembnejših spremljevalcev, element, sestavina, življenjska hrana, nujen del našega življenja?

Je eden od pomembnih segmentov ŽIVLJENJSKEGA KROGA, ki sem ga predstavila na začetku pisanja tega cikla in po katerem se pomikamo v spreminjajoči količini, ga gradimo in oblikujemo v bolj ali manj podporni obliki za telo in duha, pa vendar z željo, da se čim bolj enakomerno gibljemo skozi življenje.

Veliko govorimo o LJUBEZNI, velikokrat je opevana in velikokrat je žal samo beseda brez vsebine, zlorabljena in pogojevana, kar ljubezen vsekakor ni. Pogosto je zamenjana in enačena z zaljubljenostjo, ki jo poznamo po močnem, a večkrat začasnem čustvu, vznemirjenosti, občutenju spolnih vzgibov, željo po dotiku, druženju ...

LJUBEZEN je večplastna in je preprosto občutena, lahko je namenjena drugi osebi, živemu bitju, predvsem pa sebi, je brezpogojna in čuječa. Je stanje DUHA, ki domuje v SRCU, pripada elementu ognja po TKM (tradicionalni kitajski medicini) in vlada poletju.

LJUBEZEN in DOTIK sta tesna spremljevalca našega življenja, se prepletata in sta močno povezana drug z drugim. Dotik je osnovna potreba vsakega posameznika in je prvi in zadnji jezik našega življenja, kot tudi vdih in izdih. Oba spadata v element kovine po TKM, kjer domujejo pljuča in debelo črevo s pripadajočo družino kože, ščitnice, nosu. V koži je nešteto čutnic za zaznavanje dotika, ki ga lahko občutimo na različne načine. Lahko preko telesne ali pa energijske zaznave z občutkom bližine, topline, nežnosti, ljubezni, ki blagodejno vplivajo na naše počutje, lahko pa tudi v vsem svojem nasprotju, česar si ne želimo in negativno delujejo na telo. Po TKM ogenj nadzoruje kovino, zato je dotik tesno povezan z ljubeznijo. So ljudje, ki si dotika želijo manj kot drugi, kar pomeni neravnovesje v organu in je lahko posledica pomanjkanja dotika v otroštvu, ko je nujen za zdrav duševni razvoj, saj skozi dotik občutimo sprejetost.

V današnjem času, svetu digitalizacije, se je ta osnovni primarni čut pri mnogih umaknil v ozadje in dal prednost čutilu vida, skozi katerega smo bolj usmerjeni navzven, v dojetanje zunanosti in s tem smo zapostavili notranje zaznavanje (toplino, varnosti, sprejetja ...).

Dotik je prvi stik mame in otroka, prvi stik z zunanjim svetom, da lahko razvijemo občutek sprejetosti, ki je v otroštvu še posebno pomemben, in se razvijemo v zdravo osebo z razvito empatijo, ki je sposobna čutenja, zaznavanja in dobrih odnosov. Saj otrok-dojenček v prvih dneh po rojstvu brez materinega dotika lahko tudi umre. To nam jasno pove, kako zelo je pomemben dotik za telesni in duševni razvoj otroka.

Kot sem že omenila, telo zaznava tako fizični kot energijski dotik drugega telesa. Saj vemo, da je energija vse in z razvojem se je vse bolj zavedamo. Otroci, ki so odprta bitja, dobro pokažejo, koga sprejemajo in koga ne. Tudi odrasli to zaznamo, čeprav imamo že veliko naučenih vzorcev, še vedno lahko občutimo energijo dotika že pri običajnem pozdravu oz. stisku rok. Občutimo lahko pristen topel stisk sprejetja, lahko pa je mlahav, odtujen in je le nujno zlo. Nekateri občutimo prej s telesom kot z vidom. Občutki so prisotni v naših telesih od nekdanj, le obuditi jih je potrebno in se vrniti nazaj v telo. Tega se nekateri vedno bolj zavedamo in se vračamo v svojo pristnost – prvobitnost, nekateri pa se oddaljujejo, saj nas sistem, v katerem živimo, usmerja predvsem navzven v videnje in usmerjeno potrošništvo, nas odvrča od sebe, če seveda dovolimo. Kajti tako smo veliko bolj dojemljivi za potrošniški svet, kar je današnji trend, dočim nas čutenje vrača nazaj k sebi v prisotnost »tukaj in zdaj, biti v telesu«. Le takrat vemo, kaj se dogaja znotraj, zaznavamo svoje telo, kaj potrebuje, kaj čuti, kje potrebuje podporo, česa ne želi, vemo, ob kateri osebi se dobro počutimo in ob kateri ne, kdo nas izčrpa ... Le takrat lahko delujemo preventivno na vseh nivojih.

Ko znamo reči NE, vemo, da imamo SAMOSPOŠTOVANJE IN SAMOLJUBEZEN. Ni potrebno, da si to rečemo, to preprosto občutimo. Takrat živimo sebe, smo MI in ne postajamo nekdo drug, kar sčasoma vodi v težave in bolezen. Energija,

ki je vse okrog nas, se nas dotika, tako lahko pravočasno prepoznamo in vemo, kaj je in kaj ni podporno našemu telesu in kaj je v nasprotju z našim dojetanjem sveta in sebe.

V vseh teh energijah iz okolice, preko medijev, sistema, ljudi, ki niso podporni za nas, občutimo najprej nelagodje, težo, izčrpanost, slabo spanje, razdražljivost, neizpolnjenost, depresijo in kasneje še kaj več. Tudi odmiki zaradi omejitev stikov v času korone so pri nekaterih povzročili velik stres, težave v odnosih, zmanjšane potrebe po druženju, nekateri so se popolnoma osamili, odtujili, drugi pa so postali glede druženja nenasitni. Eno in drugo pomeni neravnovesje.

Vemo, da dotik sproži proizvodnjo hormona sreče serotonina in dopamina, dočim hormona stresa kortizol in adrenalina na daljši rok povzročita zdravstvene težave. Zato si dovolimo druženja z ljudmi, s katerimi se dobro počutimo, občutimo radost, smo sproščeni, si želimo dotika, objema, občutimo lahkotnost, se sproščeno pogovarjamo, občutimo ljubezen, ki je najvišja vibracija in ni pogojena z ničimer.

LJUBEZEN je stanje DUHA, ki prebiva v SRCU in domuje le v zdravem močnem srcu, kjer ni grenkobe in nezadovoljstva, je sposobno odpuščati, nima dvomov, ljubosumja, odvisnosti, ne omejuje in preprosto JE BREZPOGOJNO.

Dobro se je zavedati, da sta LJUBEZEN do SEBE in SAMOSPOŠTOVANJE osnova za LJUBEZEN do drugih. DOVOLIMO SI BITI LJUBEZEN in s tem osrečimo sebe in druge.



Divja zelišča v vsakdanjih jedeh

Tina in Ernest Pirnat

Poletni čas ponuja razkošje zelišč v naravi. Številna divja zelišča lahko sveža uporabimo kot dodatek v juhi, pri glavni jedi ali v solati. Vse je stvar poznavanja in sprejemanja raznovrstnih okusov, s tem pa tudi zdravilnih učinkov. Določene rastline je mogoče posušiti in jih hraniti v primernih embalažah. Kulinarično pripravljena suha divja zelišča imajo tudi zdravilno vrednost. Prav pridejo ob različnih priložnostih, kot na primer posušeni pljučnik, ki smo ga nabirali spomladi, v jedeh pa v posušeni obliki deluje protivirusno skozi celo leto.

Krompirjeva musaka s pljučnikom

Sestavine:

1,2 kg krompirja
0,5 kg mletega mesa
180 g kisle smetane
1 čebula
2 zajemalki goveje juhe
2 žlici olja
nekaj svežih listov ali manjša pest čim manj zdrobljenega suhega pljučnika
timijan, majaron
sol, poper

Preliv:

180 g kisle smetane
2 jajci
250 ml mleka
3 žlice moka
sol, poper

Postopek:

Krompir olupimo in narežemo na rezine, ki jih kuhamo v rahlo osoljeni vodi. Ko krompir zavre, počakamo še tri minute, nato ga odcedimo. Mesni nadev pripravimo tako, da v ponev vlijemo olje in najprej prepražimo čebulo. Nato dodamo mleto meso in ga premešamo. Med praženjem mesa primešamo majaron in timijan ter meso zalijemo z dvema zajemalkama juhe. Ko se juha pokuha, ponev odstavimo in v mesni nadev vmešamo kisló smetano. Medtem ko se meso praži, pripravimo preliv. Najprej razžvrkljamo jajci in ju zmešamo z mlekom. Dodamo kisló smetano, moko, sol in poper ter močno zmešamo z metlico, da se znebimo grudic.

Pred sestavljanjem musake namažemo pekač z maslom. Na dno pekača položimo kuhan krompir, ki ga prekrijemo z mesnim nadevom ter prelijemo s prelivom in nadaljujemo, dokler ne porabimo vseh sestavin. Pečico segrejemo na 200 °C in vanjo postavimo pekač z musako, ki jo pečemo 45 minut. Tik pred koncem peke na vrh musake razporedimo liste pljučnika ali druge priljubljene rastline ter naribamo sir in musako pečemo še dodatnih 10 minut.

Korenčkova juha s koprivo

Sestavine:

4 večji korenčki
1 l vode
2 pesti pirinega zdroba
žlica masla
manjša pest sesekljanih svežih ali zdrobljenih posušenih kopriv
sol, poper

Postopek:

V kozici stopimo maslo, dodamo korenje in prilijemo vodo. Kuhamo 10–15 minut, da se korenje zmešča. S paličnim mešalnikom dobro zmešamo ter dodamo 2 pesti pirinega zdroba. Kuhamo še nekaj minut in ne pozabimo soliti. Na koncu primešamo koprive in popramo po okusu.

Dosežki Sibor Inotherm

Elvis PODLOGAR, predsednik SIBORJA

Državno prvenstvo v borbah za U-16 in U-21

Člani SIBOR INOTHERM so se v soboto, 23. 4. 2022, udeležili državnega prvenstva v ju-jitsu borbah za kategorije U-16 in U-21, za ostale kategorije pa je potekal državni turnir za uvrstitve v slovenskem pokalu. Tekmovanja, ki je potekalo v OŠ Griže pri Celju, se je udeležilo 6 klubov in 62 tekmovalcev.

Barve SIBOR INOTHERM je zastopalo 10 tekmovalcev in prav vsi so osvojili medalje (4 zlate, 5 srebrnih in 1 bronasto medaljo).

Uvrstitve naših tekmovalcev so bile naslednje:

- TINKARA GOIJA – DRŽANA PODPRVAKINJA
- LAURA ZAJC – DRŽAVNA PRVAKINJA
- MIJA KOCUVAN – DRŽAVNA PRVAKINJA
- KLARA MAROLT – 1. MESTO
- HANA ORAŽEM – 2. MESTO
- EVA ŠKULJ – 2. MESTO
- KAJA ANDOLJŠEK – 1. MESTO
- JAN ŠKULJ – 2. MESTO
- TIAN MUŠIČ – 2. MESTO
- AŽBE TURK – 3. MESTO



Državno prvenstvo v borbah za U-18 in člane

Člani SIBOR INOTHERM so se v soboto, 7. 5. 2022, udeležili državnega prvenstva v ju-jitsu borbah za kategorije U-18 in člane, za ostale kategorije je potekal 2. državni turnir za uvrstitve v slovenskem pokalu. Tekmovanja, ki je potekalo v Športnem domu Sevnica, se je udeležilo 6 klubov in 68 tekmovalcev.

Barve SIBOR INOTHERM je zastopalo 20 tekmovalcev, skoraj vsi so osvojili medalje (7 zlatih, 6 srebrnih in 4 bronaste medalje).

Uvrstitve naših tekmovalcev iz Sodražice so bile naslednje:

- LAURA ZAJC – 1. MESTO
- ZALA ANDOLJŠEK – 1. MESTO
- EVA ŠKULJ – 3. MESTO
- KAJA ANDOLJŠEK – 2. MESTO
- JAN ŠKULJ – 2. MESTO
- AŽBE TURK – 2. MESTO
- AVA VIDMAR – 3. MESTO
- TIT VIDMAR – 1. MESTO
- GAL MODIČ – 2. MESTO
- NEJC JAKLIČ – 5. MESTO
- ALJOŠA OMAN – 5. MESTO
- AJŠA OMAN – 1. MESTO
- LAN PETERLIN – 2. MESTO



Mednarodni turnir – Dunaj 2022

Člani SIBOR INOTHERM so se 14. in 15. 5. 2022 udeležili mednarodnega turnirja v ju-jitsu borbah in duo sistemu za vse kategorije. Tekmovanja, ki je potekalo na Dunaju, se je udeležilo 27 klubov iz 5 držav.

Barve SIBOR INOTHERM je zastopalo 19 tekmovalcev, ki so odlično nastopili, saj so skoraj vsi osvojili medalje (6 zlatih, 5 srebrnih in 1 bronasto medaljo). Prvi dan so nastopili ju-jitsu borci, v drugem dnevu pa so bili na tatamiju člani v duo sistemu.

Uvrstitve sodraških tekmovalcev so bile naslednje:

- Neža Levstik in Sara Divjak 1. mesto

Ekipa Siborja je blestela tudi v ekipni razvrstitvi, saj je med 27 klubov zasedla odlično 3. mesto.



Finale slovenskega pokala v borbah – Globoko 2022

Člani SIBOR INOTHERM so v soboto, 21. 5. 2022, odšli v OŠ Globoko, kjer se je zaključil 3. krog in finale slovenskega pokala v ju-jitsu borbah. Naši člani so zopet odlično nastopili, saj je večina naših 22 članov stopila na oder za zmagovalce. Osvojili so skupno 19 medalj, od tega 5 zlatih, 10 srebrnih in 4 bronaste medalje. Tekmovanja so se udeležili tekmovalci iz 5 klubov in 66 borcev.

Tudi v seštevku pokala v borbah za leto 2022 so se naši člani super odrezali, saj jih je bilo kar 6 uvrščenih med najboljše tri.

Na tekmovalstvu je bila podelitev tudi za Pokal v duo sistemu 2022, kjer se je 25 naših parov uvrstilo med 3 najboljše.

Tekmovanje je bilo tudi priložnost za licenciranje oz. podaljševanje trenerskih licenc, ki so jih uspešno podaljšali štiri naši trenerji. Prav tako pa smo v Siborju pridobili tudi dve novi nacionalni sodnici, Saro Besal in Tino Pelc.

Na omenjeni zadnji tekmi v prvem delu leta so bile podeljene tudi diplome in priznanja za uspešne rezultate naših članov v preteklih letih.



Športno društvo Extrem s tremi priznanji ob koncu sezone

ŠD Extrem

Foto: Drago Perko

Letošnja tekmovalna sezona je bila za ŠD Extrem zelo dolga, naporna, stresna, a tudi zelo uspešna. Tekmovalno obdobje se je začelo že 3. septembra 2021 (članice) in končalo 15. maja 2022 (mladinci). Pod okriljem Nogometne zveze Slovenije je tekmovalo 6 ekip (U-13, U-15, U-17, U-19, člani in članice). Pod okriljem Medobčinske nogometne zveze Ljubljana pa prav tako 6 ekip (U-11 Loški potok, U-11 Sodražica, U-11 Loška dolina - Bloke, U-9 Ribnica, U-9 Sodražica, U-9 Loška dolina - Bloke). Imeli smo tudi štiri ekipe v kategorijah U-6 in U-7, ki so igrale samo medsebojne turnirje. Skupaj je zastopalo ŠD Extrem 215 igralcev in igralcev v vseh starostnih kategorijah. Vadbenih skupin je bilo 16, trenirale so v 5 dvoranah (Ribnica, Sodražica, Loški Potok, Nova vas, Stari trg pri Ložu) in na stadionu Ugar v Ribnici.

Ob tej priložnosti bi se vodstvo kluba rado javno zahvalilo vsem trenerjem, medicinskemu osebju, časomerilcem, redarjem, administrativnemu in drugemu tehničnemu osebju, ki je zelo uspešno opravilo svoje delo v letošnji sezoni, ter vsem staršem, ki nam že 20. leto zaupate svoje otroke. Posebna zahvala pa gre vsem sponzorjem, ki v našem delu vidijo naš trud in kvalitetno delo ter nas s svojim vložkom podpirajo.

Mladinci postali državni podprvaki

V sezoni 2021/22 je za ŠD Extrem največji uspeh dosegla mladinska ekipa U-19. V zelo napeti in izenačeni ligi je osvojila drugo mesto v državi in samo za točko zaostala za prvaki. Medalje in pokal so igralci prejeli 13. maja na Vrhniki iz rok člana izvršnega odbora pri NZS in predsednika Komisije za futsal Vlada Močnika. Po mnenju mnogih je bilo letošnje tekmovalje v mladinski konkurenci najkakovostnejše do sedaj, saj veliko igralcev igra pomembne vloge že v članskih ekipah prve in druge lige. Zadnje tretjine prvenstva sicer niso odigrali najbolje. Nekaj je bilo poškodb, nekaj kartonov, ki so preprečili, da bi v končnici igrali v najboljši možni postavi. Bilo je tudi precej smole, saj so v odločilnih in pomembnih trenutkih napravili kar nekaj tako imenovanih 100 % priložnosti. Na dveh tekmah (to moramo omeniti) so s svojo pristranskostjo tudi sodniki zelo vplivali na potek tekme in končni izid srečanja. Sojenje po oceni mnogih predstavlja precejšen problem na tekmah (primer izstop FC Litija). Letos je za mladinsko ekipo U-19 nastopalo skupaj 20 igralcev. Med njimi je bilo sicer 8 igralcev, ki so nastopali tudi v selekciji kadetov U-17. Bila je zelo številčno velika ekipa, ki pa je bila zelo homogena in povezana med sabo. To niso samo soigralci na igrišču, ampak so prava klapa tudi izven njega.

Ob tem uspehu čestitamo vsem igralcem za velik uspeh in požrtvovalnost tako na treningih kot tekmah. Mnogi so se po trikrat na teden vozili iz Ljubljane na treninge v Sodražico. Posebna zahvala in čestitka gre tudi trenerju Blažu Rotu. Prav tako tudi pomočnikoma, ki sta vskočila, ko je bilo potrebno, Srđanu Đorđeviću in Juretu Vetrihu.



Zadaj od leve proti desni: Blaž Rot – trener, Nik Ambrožič, Anže Oražem, Luka Čop, Matej Perušek, Damjan Knaus, Anže Žlindra, Jaka Janež, Aljaž Čop. Spredaj od leve proti desni: Žan Yazbeck Lavrič Pregelj, Nejc Vetrlih, Patrik Korenjak, Mihael Čop, Andraž Žlindra, Andraž Gregorič, Tine Arko, Jan Ambrožič, Peter Kaplan. Manjkajo: Lovro Debeljak, Tit Starc, Miha Pogorelec

V vitrinah ŠD Extrem dve priznanji za fair play

Na Vrhniki je ŠD Extrem prejelo še dve priznanji za fair play. Priznanji sta si zasluženo priborili ekipi članov in članic, ki sta v svojih kategorijah osvojili 5. mesto. Ti priznanji dokazujeta, da v našem klubu kljub tekmovalnosti nikoli ne pozabimo na pošteno in korektno borbo tako na igrišču kot tudi ob igrišču. Priznanje pripade ekipi z najmanj kartoni, izključitvami in prekrški. Lep zgled za mlajše igralke in igralce, da nadaljujejo s fair in pošteno igro tudi v prihodnje. K temu cilju stremimo tudi v klubu, kjer preko trenerjev kljub tekmovalni zagrozenosti gradimo tudi športni fair play.



Fair play priznanje za žensko člansko ekipo: Vlado Močnik iz NZS in igralka ŠD Extrem Ela Maxine Košir

Državno prvenstvo v klasičnem powerliftingu

Stane Janež

Ida Janež je študentka 1. letnika Fakultete za šport v Ljubljani. Že od malega je dala slutiti, da ima dobre športne predispozicije, z lahkoto je osvajala medalje na šolskih tekih. Leta 2015 je bila tudi prva skupno na tekih Dolenjske in druga v tekih za Notranjski pokal v kategoriji deklice 13–15 let. Tri leta je trenirala tudi atletiko v klubu MASS Ljubljana. Od avgusta lani Ida zavzeto trenira powerlifting s trenerjem Markom Štihom.



Powerlifting oziroma troboj moči je šport, pri katerem gre za tekovanje v maksimalni moči pri treh osnovnih dvigih: v počepu, v potisku s prsi in mrtvem dvigu. Cilj tekmovalca je doseči maksimalen dvig v vsaki disciplini, kjer ima na voljo tri poskuse, pri vsakem dvigu pa se želena teža povečuje. Zmagovalec je tisti, ki doseže največjo vsoto vseh treh dvigov.

Že na prvem tekovanju novembra 2021 je Ida v Polzeli osvojila 2. mesto v kategoriji do 63 kg in osvojila tri državne mladinske rekorde, in sicer v počepu, mrtvem dvigu in v skupnem seštevku. Drugo tekovanje je bilo državno prvenstvo na Kidričevem med 2. in 3. aprilom 2022, na katerega se je še bolj zavzeto pripravljala in pridno trenirala.

Na tekmi je delovala zelo samozavestno in osvojila naslov mladinske in državne prvakinje do 63 kg in hkrati popravila mladinske državne rekorde v počepu: 132,5 kg, potisku s prsi: 72,5 kg ter seštevku: 355,5 kg. Poleg tega je izboljšala članski rekord v mrtvem dvigu,

ki zdaj znaša 150,5 kg. Na tekmi je naredila normi za univerzitetno evropsko in univerzitetno svetovno prvenstvo, ki bo tudi njena naslednja tekma.

Idino življenje in poklic bosta v prihodnosti zelo verjetno povezana s športom, zato si želi nadaljevati študij in se uspešno predstaviti tudi na mednarodnih tekmah.



ZDRAVSTVENI DOM dr. Janeza Oražma Ribnica
vabi vse bodoče starše, da se udeležijo spletnih predavanj

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

Pridobili boste veliko koristnih informacij o:

- nosečnosti,
- porodu,
- poporodnem obdobju,
- dojenju ter
- negi novorojenčka.



Predavanja so namenjena tako prvorodkam, kot tudi staršem, ki želijo le osvežiti znanje.

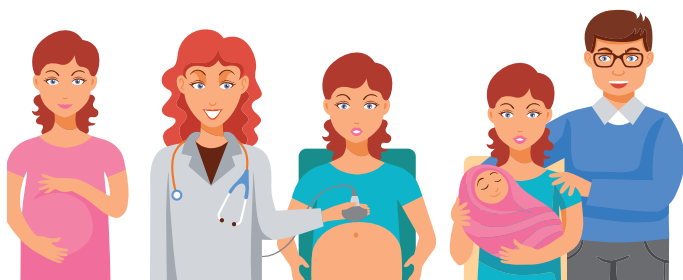
Prehod v materinstvo in očetovstvo bo z novim znanjem gotovo lažji.

Dobimo se: **3x v zgodnji nosečnosti** (do 20. tedna) in **5x po 30. tednu nosečnosti**.

Predavanja so ob sredah ob **18. uri**.

Vsa predavanja so **brezplačna**.

Podrobnosti PREDAVANJ: <https://www.zdribnica.si/>
Prijave: 031 342 819, maja.zagar@zdribnica.si



Dogodki v Zamostcu

Meta Brcar

Foto: Meta Brcar, Ines Oražem

Filmski večer

V mesecu aprilu smo organizirali filmski večer v prenovljenih prostorih gasilskega doma. Veseli smo, da je gasilski dom končno prenovljen na način, da organiziranje dejavnosti poteka lažje in brez težav. V petek, 15. 4. 2022, smo ob 17. uri predvajali sinhronizirano risanko za najmlajše z naslovom Vampirček, ob 20. uri je bil na sporedu film z naslovom Encanto in ob 22. uri se je predvajala grozljivka. Vse filme smo popestrili s kolicami in kokakolo. Veseli smo bili udeležbe in upamo, da se vidimo na naslednjem družabnem dogodku še v večjem številu.



Prvomajska budnica

Na praznik dela, 1. maja, smo se po dveh letih ponovno zbrali na vasi pri kapelici, saj nas je KUD Ribniški pihalni orkester zbudil v jutranjih urah in nas privabil iz domov. Kljub okrnjenemu praznovanju praznika v zadnjih dveh letih smo z udeležbo vaščanov na budnici zadovoljni. Se pa že veselimo prihodnjega leta, ko se bomo ponovno zbrali pri kapelici in se veselili skupaj z ribniško godbo.



Šmarnice na vasi

Kot vsako leto so se tudi letos na vasi pri kapelici odvijale šmarnice, ki jih je vodila družina Arko iz Zamostca. Zelo lepo je bilo videti tako številčen medgeneracijski obisk.



Izdaja kronike PGD Zamostec ob 100-letnici delovanja društva

Ideja o kroniki društva se je porodila pred praznovanjem 100-letnice, v času gradnje gasilskega doma. Pred rušitvijo gasilskega doma je bilo potrebno pospraviti vse dokumente in zato se je ponudila priložnost, da pregledam arhiv društva. Začela sem prebirati starinske knjige sej in občinskih zborov. Že takoj me je prevzela njihova pisava. Pri branju knjig sem hitro ugotovila, da pisanje kronike ne bo mačji kašelj. V tistih časih so se veliko bolj menjavale funkcije, največ zaradi odhodov članov v tujino. Ker več glav več ve, sem se odločila, da s skupnimi močmi Mateje, Nuše in Toneta napišemo kroniko društva.

Kmalu po začetku prebiranja knjig se nam je zataknilo pri letnici ustanovitve našega društva. Obrnili smo se na vaščana Primoža Tanka, ki je zaposlen na Arhivu



Republike Slovenije. Primož se je zavzel in našel ustanovitvene papirje v arhivu.

Pisanja kronike smo se lotili načrtno in premišljeno. Srečevali smo se na večkratnih sestankih, ki so potekali v prenovljenem gasilskem domu. Poleg zgodovinskih dejavnosti društva smo se odločili, da se dotaknemo tudi vasi, ki jih zajema PGD Zamostec. Kot društvo se zavedamo, da je bila v zgodovini društva prav vsaka vas pomembna. Naše gasilstvo smo proučili skorajda do potankosti. Nismo pozabili niti na kulturna in vaška druženja, ki smo jih organizirali z namenom, da gasilski dom postane in ostane družabno središče vasi.

Društvu smo želeli podati veliko vrednost ob stoletnici delovanja. Za nami je veliko neprespanih noči in ukradenega prostega časa. Vendar nič od tega ni bilo zaman. Lahko rečem, da je uredniški odbor zadovoljen z idejo in besedilom kronike. Podatki, ki smo jih našli, in vsa dejstva, navedena v knjigi, so resnična in vzeta iz ohranjenih gasilskih arhivskih knjig in zapisov.

Lahko rečem, da je uredniški odbor resnično ponosen na svoje dosedanje delo. Gasilstvo in vaško življenje smo združili v celoto, ki jo danes lahko berete. Želimo vam prijetno branje kronike in vračanje v spomine, ko nam koronavirus še ni krojil našega življenja.

Naj svoje misli zaključim z gasilskim stavkom: »Delo, ki ga opravljamo, ne bi pomenilo nič, če ga ne bi opravljali s ponosom, pogumom in predanostjo, ker v slogi je moč, v službi ljudstva NA POMOČ!«



Kviz gasilske mladine

Branko Benčina, mentor mladine

V soboto, 19. marca 2022, smo se gasilci pionirji in gasilci odpravili v Podružnično osnovno šolo Dolenja vas na Kviz gasilske mladine. Skupino pionirjev so sestavljali Andraž Vesel, Julij Klun in Matjevž Indihar z mentorico Darjo Žunič Klun ter Lana Gornik, Zala Perušek, Sara Košir z mentorjem Ivanom Gornikom. Skupini mladincev pa so sestavljali Nejc Kovačič, Matic Kovačič in Dominik Pahulje z mentorjem Brankom Benčino, dekliško skupino mladink pa Ajda Klun, Nika Gornik in Sara Košir z mentorjem Hinkom Klunom. Kljub zgodnji uri, ob kateri je tekmovanje potekalo, so bili otroci polni pričakovanj, še posebej pionirji, saj je bilo to za njih prvo tekmovanje. Nanj smo se pripravljali več kot mesec dni v gasilskem domu v Žimaricah. Bili smo dobro pripravljeni, kljub nekaj težavam, ki jih prinašajo priprave v zimskih mesecih v gasilskem domu.

Namen tekmovanja Kviz gasilske mladine je pridobivanje znanja ter spretnosti mladih gasilcev, za spoznavanje in utrjevanje medsebojnih odnosov, prav tako pa tudi za izmenjavo izkušenj. Kviz gasilske mladine spada pod gasilska tekmovanja, ki spadajo med strokovno in praktično izobraževanje gasilcev.

Po pravilih skupino sestavljajo trije člani, katere na tekmovanje prijavljamo v treh tekmovalnih kategorijah. Kategorija PIONIRJI (pionirke, pionirji ali mešano) – od dopolnjenega 6. leta do 11 let, kategorija MLADINCI (mladinke, mladinci ali mešano) – od 12 do 16 let in kategorija GASILCI PRIPRAVNICI (gasilke pripravničke, gasilci pripravniki ali mešano) – od 16 do 18 let.

Mladi gasilci tekom učenja osvojijo kar nekaj veščin, s katerimi so v življenju bolj pripravljeni na neljube dogodke. Za sodelovanje v gasilskem kvizu mladi obdelajo naslednja področja:

GASILSKA SPRETNOST: Ta del se odvija na za to pripravljenih poligonih in ga imajo otroci najraje, saj je miniaturni prikaz njihovega dela v PGD, ko odrastejo. Disciplina vsebuje veščine, kot so spoznavanje ter prenašanje gasilske opreme, prav tako pa vsebuje priklopjanje cevi itd. Del gasilske spretnosti so tudi vezave vozlov. Pionirji in mladinci delajo jamborski tesarški in tkalski vozle.

DRŽI – NE DRŽI: Ekipa, v kateri sodelujejo vsi trije člani brez mentorja, odgovarja na 10 vprašanj iz gasilske tematike



tako, da obkroži pravilno trditev, in sicer DRŽI ali NE DRŽI.

PRVA POMOČ: Celotna ekipa brez pomoči mentorja odgovarja na 10 vprašanj iz prve pomoči tako, da obkroži pravilno trditev z a, b ali c. S temi veščinami lahko pomagajo tudi sebi in svojim bližnjim v vsakdanjem življenju.

POŽARNA PREVENTIVA: Ekipa mora 15 vprašanj rešiti z obkrožanjem in z dopolnjevanjem oz. vstavljanjem besed. Mladi se ob učenju začnejo zavedati, kaj vse lahko pripelje do požara in na kakšen način lahko ukrepajo ob neljubem pojavu.

POIŠČI BESEDE: Skrite besede, ki jih morajo tekmovalci poiskati, so vzete iz treh področji (npr.: področje A: tekmovanja; področje B: preventiva; področje C: požari v naravi).

KRIŽANKA: Ekipa (sodelujejo vsi trije člani brez mentorja) dobi opisana gesla, ki jih vpiše v križanko. V vsako polje ekipa vpiše po eno črko, križanka pa vsebuje 10 gesel.

PGD Žimarice, Globel in Podklanec je na tekmovanje prišlo s štirimi ekipami, in sicer dve ekipi pionirjev, ki sta nastopali prvič, in dve ekipi mladincev, ki sta nastopali drugič. V močni konkurenci smo dosegli zadovoljive rezultate. Po tekmovanju smo se dogovorili, da za naslednje leto izpilimo pomanjkljivosti v znanju ter dodamo nekaj spretnosti. Če bo na naši strani še sreča, lahko posežemo tudi po višjih mestih.

Vodstvo PGD Žimarice, Globel in Podklanec se vsem tekmovalcem in mentorjem najlepše zahvaljuje, hkrati pa vabi mladino ter mentorje, da se nam v naslednjem tekmovanju pridružijo.

Sprehod po Velikih Laščah

IO MDR

Foto: Marina Gradišnik

V letošnjem letu člani Muzejskega društva Ribnica nadaljujemo z obiskovanjem bližnjih trgov, vasi in mest. V sredo, 13. aprila, smo se tako odpravili v Velike Lašče.

Zbrali smo se pred Levstikovim domom, kjer nas je sprejela članica društva in kustosinja zavoda Trubarjevi kraji mag. Barbara Pečnik. Prijazno nas je povabila na razstavo Velike Lašče skozi obrti, kjer smo spoznali Velike Lašče v času od leta 1913, ko so postale trg, do 2. polovice 20. stoletja. Velike Lašče smo spoznali skozi najrazličnejše dejavnosti, ki so se odvijale v trgu in sledove, katere lahko vsaj malo zaslutimo za zidovi današnjih trških hiš.



Razstava se prične s prikazom gostiln – hudičevih kapelic, ki so kraljevale v Laščah. Ivan Pucelj in Jože Javoršek jih omenjata kar 13. »Tak majhen kraj, tak reven kraj, pa ima trinajst gostiln: pomislite, o preljubi bratje v Gospodu: Lašče trinajst gostiln, trinajst hudičevih kapelic. Amen!«, je grozel s prižnice velikolaški župnik v začetku 20. stoletja.« (Ivan Pucelj, Vesela pisarija, 1938).

Gostilne so bile najrazličnejših vrst. Bile so furmanske gostilne, take, ki so stregle samo pijačo, spet druge tudi jedačo, trške gostilne, pa liberalne in klerikalne, pisatelj Jože Javoršek se je celo zavzemal, da bi Lašče dobile pri Kuklju celo svojo prvo literarno krčmo.

Gostilne so bile pogosto združene z najrazličnejšimi dejavnostmi, na primer s kmetijstvom, mesarstvom, lesno in živinško trgovino, trgovino na debelo in drob-

no, pekarijo, sifonarstvom. Seznanili smo se tudi s pomembnimi javnimi stavbami v trgu, kot so občinska stavba, Levstikov dom oziroma nekdanji Vatikan, Zadržna stavba ter trgovine. Na razstavi so predstavljene čevljarska, krojaška in sedlarska zbirka, prvi dve smo preko odličnih pričevalcev spoznali tudi na dokumentarnem filmu avtorja Tadeja Bavdka.

Po zgodovinskem uvodu v zgodovino Velikih Lašč je sledil še kratek sprehod po samem kraju. Pot nas je vodila po Stritarjevi cesti (ki bi jo lahko poimenovali kar Obrtna ulica – skoraj v vsaki hiši je namreč vsaj nekaj časa živel kakšne obrtnik), po Šolski ulici do Trubarjeve ceste s križiščem proti Novi vasi, kjer je včasih delovala Gostil-

na pri Drakslerici, predvsem poznana po tem, da je v njej Levstik prvič uprizoril svojo kmečko burko Juntez. Nadaljevali smo čez Trubarjev park nazaj proti središču Lašč, mimo občinske stavbe do vatikanskega vodnjaka naprej proti zdravstveni postaji in Javorškovi ulici. Na drugem velikolaškem trgu – Levstikovem trgu smo slišali zanimivosti o zgodovini velikolaške cerkve in prvem velikolaškem župniku Janezu Brodniku, o postavitvi spomenika Franu Levstiku in o nekdanji največji velikolaški gostilni Pri Matetu (Pri Matijetu). Pokukali smo tudi v Zazid, kjer je še danes najbolj vidna podoba nekdanjih Lašč, sprehod pa smo zaključili v Gostilni pri Kuklju na gluhih štrukturah v lešnikovi omaki z medom.

Ta veseli dan ali ...

Milena Klun

Foto: Anton Centa

... strokovna ekskurzija članov OZVVS Ribnica, ki smo jo imeli v soboto, dne 14. 5. 2022. Namen ekskurzije je bil ogled treh naravnih znamenitosti in spoznavanje območja Suhe in Bele krajine.

Ekskurzije smo se udeležili veterani iz treh občin, in sicer Loški Potok, Sodražica in Ribnica, zato je avtobus pričel z vožnjo v Loškem Potoku, skozi Sodražico do Dolenje vasi in potem nazaj na Ribnico in po planirani poti do našega prvega cilja, Županove jame. Vzdušje v avtobusu je bilo že navsezgodaj veselo in razigrano. Na avtobusni postaji v Ribnici smo dobili tudi našega vodnika Manfreda Deterdinga, ki nas je spremljal celo pot in nam povedal marsikaj zanimivega. Na Griču je kot zadnji prisedel še naš predsednik s soprogo. Tako je bila ekipa popolna. Zbralo se nas je kar 46 udeležencev.

Med potjo nam je vodič med drugim povedal zanimivost, in sicer, da nadmorska višina najvišje točke železnice Grosuplje–Kočevje v Prilesju znaša 581 m, kar je le nekaj metrov nižje od nadmorske višine postojnske postaje, ki velja za najvišje ležečo postajo na slovenskem železniškem omrežju.

Okrog devete ure smo prispeli do Županove jame. Razdelili smo se v dve skupini in začeli z vodenim ogledom po jami pod vodstvom dveh lokalnih vodnic.

Najlepša jama na Dolenjskem, Županova jama, leži ob lokalni cesti Grosuplje–Turjak, blizu naselja Cerovo. Jama je le 700 metrov oddaljena od druge znamenitosti, Tabora, znane utrdbе in zgodovinske cerkvice. Leta 1926 je vse prostore jame odkril takratni župan Šentjurja Josip Perme. Pred tem so domačini namreč poznali le eno od dvoran jame, ki jim je služila kot ledenica. Jama je dolga 330 metrov, njena največja globina je 122 metrov pod zemljo. Jama obsega sedem dvoran in vsebuje vse značilne podzemne kraške posebnosti, kot so brezna, rovi, dvorane, kapniki vseh vrst, sigaste ponve, ter pozimi tudi ledene kapnike. Lepote te jame segajo daleč naokoli, saj sta bila tu posneta tudi dva znana filma, Kekec in Vinetou. Iz jame smo prišli umazani do kolen, vendar navdušeni nad njenimi lepotami. Kljub temu da leži tako blizu naše občine, je marsikateri udeleženec še ni videl in je bil to njegov prvi ogled te jame.

Moja ulica

Ana Modic

Moja ulica je tista z daljšim imenom, sestoji namreč iz treh besed: Cesta Notranjskega odreda. Prvi dve se piše-ta z veliko začetnico, da ustrezemo pravilom Pravopisa. Ime je spomin na neke davne čase naše zgodovine, ki jih večina od nas ni doživela. Na našo srečo, seveda.

V kakšni družbi se pošalim, da živim na glavni ulici v naselju. Čudno me pogledajo, jaz pa to trditev utemeljim s pojasnilom, da so na tej ulici vse najpomembnejše ustanove v kraju: vrtec, osnovna šola, zdravstveni dom, invalidski dom. Na skrajnem zahodu ulice stoji tudi bencinska črpalka z bifejem in tovarna izolacijskih materialov Fibran. Nasproti Fibrana se gradi še ena tovarna plastičnih izdelkov. Tako se obrtno-industrijska cona v našem kraju širi in upajmo, da pri naša nova delovna mesta in s tem tudi blagostanje v družbo. Ulica ima tudi svoj park, obstoječe ime je dobil po kostanjih, ki so jih v njem že davno zasadili prejšnji rodovi. Lani je park dobil še kip Psoglavca in nam mimoidočim se zdi, da ta kip prav pristaja v senco mogočnih dreves. V parku se na toboganu ali na konjičku radi zadržujejo otroci v spremstvu mamic ali vzgojiteljic in včasih kakšen od teh malčkov s pomočjo staršev spleza Psoglavcu v naročje. Tako veliki mož izgublja svoj sloves zlobneža in se spreminja v dobrodušnega velikana.

Je pa ulica glavna še po nečem: po njej se odvija promet z osebnimi avtomobili v smeri Notranjske in Primorske, še hujši pa je tovorni promet s tovornjaki priklopniki, naloženimi s hlodi lesa, ki ga vozijo v Italijo. Avtomobilski ropot se močno

sliši v naše hiše, posebno v prometnih konicah zjutraj in popoldne ali zvečer.

Kakšne so hiše v naši ulici? Nizke, pritlične hiše so redke. To so tiste iz začetka 20. stol.: Klerna z lepo izrezljanimi lesenimi vrati, Thnovcova s kačko na strehi, lesena Špenglarjeva na koncu ulice. Tudi te hiše so pričevalci naše preteklosti in jih je potrebno ohraniti. Potem so hiševile, mlajše od prej omenjenih in z lepo oblikovanimi balkoni: Urhova in Požarjeva. Novi lastnik je pri prenovi Urhove hiše še vedno ohranil zunanji izgled prvotne hiše z balkonom. Ostale hiše imajo stanovanjske površine vsaj v dveh etažah, če ne kar v treh.

Kako pa je s stanovalci te ulice? Mlajši stanovalec mi je zaupal, da je to Desus-ulica. Pa ne po pripadnosti politični stranki, temveč po številu starejših prebivalcev v ulici. Spominjam se, kako so prihajali iz vsake hiše v ulici po dva ali trije otroci v šolo, iz nekaterih hiš tudi več otrok. Zdaj ulica šteje več kot šestdeset hišnih števil, otrok pa je le za dober ducat. Mladih družin je torej malo. V hišah živimo po dva starejša človeka, po en sam, redko trije ali več. Nekatere hiše so poseljene le nekaj mesecev na leto, nekatere le za praznike, nekatere pa zapuščene čakajo na odrešitev samote.

Naša ulica je večnacionalna. Poleg redkih domačinov – potomcev prvotnih prebivalcev – smo tu še priseljenci iz okoliških vasi ali pa tudi iz malo bolj oddaljenih krajev Slovenije. Pa tudi iz drugih držav: Srbije, Bosne, Črne gore in celo iz Moldavije. Tako se vidi, da je svet prišel v našo ulico, ali kot rečejo mladi danes: svet je postal globalna vas.



Po ogledu smo si pred Županovo jamo privoščili še malico in z napolnjenimi želončki in dobre volje zopet nadaljevali pot proti naslednjemu cilju – izviru Krke in Krški jami.

Izvir Krke se nahaja blizu istoimenskega kraja na severnem predelu Suhe krajine. Tu gre za preplet lepote številnih kraških izvirov ene naših najlepših rek in njenih pritokov, stare kmečke arhitekture, kulturne krajine, ki jo negujejo njeni prebivalci, ter srednjeveškega grajskega izročila. Ob prihodu v naselje Krka nas je presenetila velikost vaške cerkve, nekaj sto metrov naprej pa izvir Poltarice, ki je prvi pritok reke Krke in izvira na več mestih pod skalami ob vznožju strmega gozdnatega pobočja. Na skali nad izvirov je nekoč stal močno utrjen srednjeveški grad. Pot nas je vodila naprej skozi vasičo Gradiček, od koder smo se sprehodili do izvira Krke. Tik nad njim se nahaja Krška jama, ki smo si jo ogledali z lokalnim vodnikom. To je suha izvorna jama, ki podzemno vodo bruha le ob daljših deževjih. Vanjo se steka zlasti vodovje z Radenskega polja. Po ogledu Krške jame in osvežitvi z napitki smo pot nadaljevali proti izviru reke Krupe v Beli krajini, ki je ena najbolj obiskanih točk v Beli krajini. Krupa prihaja na površje v močnih kraških izviri izpod 30 m visoke in 50 m dolge skalne stene. Pod njo je 7 metrov globoko izvorno jezero, ki obiskovalce očara s svojo smaragdno barvo.

V bližini izvira reke Krupe stoji turistična kmetije Cerjanc, kjer smo zaključili našo ekskurzijo. Za dobrodošlico so nam postregli z belokranjsko pogačo in aperitivom, potem pa smo nadaljevali s poznim kosilom. Nad dobrotami, ki so nam jih postregli, smo bili vsi izredno navdušeni in kar težko smo zapustili omizje in se premaknili v avtobus. Postali smo nekam lenobni, saj so bili naši želončci močno zapolnjeni z belokranjskimi dobrotami.

V zgodnjih večernih urah smo se srečno vrnili domov, za kar gre zahvala tudi našemu šoferju avtobusa, ki je poskrbel za udobno in varno vožnjo.

Čistilna akcija

TD Sodražica

V soboto, 9. aprila, smo se že osemnajstič udeležili čiščenja našega okolja, ki ga je organiziralo Turistično društvo. Tudi letos smo z akcijo pohiteli, da nas hitro rastoča vegetacija ter dela na poljih in vrtovih ne bi prehitela. Obisk je bil, kljub pokoronškemu obdobju in ne preveč obetajoči vremenski napovedi, presenetljivo dober, saj se nas je akcije udeležilo preko 40 čistilcev iz vse občine. Kljub prepričanju, da smo v prejšnjih akcijah že dodobra očistili našo okolico, nas smeti oziroma tisti, ki jih mečejo, tudi tokrat niso »razočarali«. Predvsem ob cestah se zdi, da je vedno več odpadne embalaže. Po drugi strani pa letos vsaj nismo našli novih večjih odlagališč. Udeleženci smo se pogumno spopadli s smetmi, do pol dneva smo jih nabrali kar lep kup – približno 7 m³, predvsem odpadne embalaže pa tudi gum in kakšnega kosa bele tehnike, ki še vedno prepogosto zaidejo v

naravo. Da je akcija dobro uspela, so poleg zagnanih udeležencev prispevali še Mesarstvo Lah, Pekarna Ajdič, Komunala Ribnica in Občina Sodražica, za kar se jim najlepše zahvaljujemo. Seveda ne smemo pozabiti omeniti tudi tradicionalnega zaključka v gasilskem domu – hvala tudi gasilcem za gostoljubnost. Pa nasvidenje in lepo vabljeni naslednje leto.



Peta seja ŽPS Sodražica

Blaž Kovačič

Foto: Janez Kotar

V maju se je izvedla že 5. letošnja seja župnijskega sveta. Kot vsakič smo najprej obravnavali temo iz knjige za župnijske svete o svetem Jožefu. Sveto pismo prikazuje svetega Jožefa kot krepkega, zelo delavnega moškega, ki je bil dejavno vpleten v vsakdanje življenje svoje družine in takratnega sveta.

Konec meseca maja je bil v župnijski cerkvi izveden koncert Ave Maria, na katerem smo poslušali izvedbe Marijinih pesmi več različnih avtorjev. Iz 3. na 4. junij se je izvedlo čiščenje najsvetejšega zakramenta, ki se je začelo in zaključilo z mašo. Za binokosti je bilo pri 10. maši maziljenje za starejše in bolnike in po maši druženje in pogostitev. Temu je sledilo še družabno srečanje župnijskih sodelavcev na župnijskem vrtu.

V soboto, 18. junija, bo na Novi Štifti potekalo dekanijsko srečanje družin. Srečanje se bo začelo ob 9. uri, vključevalo bo program, pogovor z zakoncema Bržan in igro Gregorja Čušina. Zaključili bomo s sveto mašo, ki jo bo ob 12. uri daroval škof msgr. Anton Jamnik. Lepo vabljeni – tako mlajše družine kot tudi tiste, ki imate že odrasčajoče otroke. Za varstvo otrok bo poskrbljeno. Priporoča se romanje iz župnijske cerkve peš, kjer bi se zbrali ob 7.30, ali pa se nam pridružite pri Novi Štifti.

Na praznik Sv. Rešnjega Telesa bo sveta maša in procesija ob 8. uri. Prav tako bo ta dan še sveta maša ob 19. uri. Nosilci banner ponovno lepo povabljeni k sodelovanju.

Število veroučnih skupin se povečuje, župnik pa se stara, tako da narašča potreba po katehistih. Prav tako je zaradi nesreče v družini odpovedala sodelovanje ena katehistinja. Vsak, ki se počuti nagovorjenega, da lahko kaj pomaga pri tem, naj se oglasi pri g. župniku.

Zadnjo nedeljo v maju je bilo krščenih kar 5 otrok. Vsem krščencem in njihovim staršem in botrom želimo obilo Božjega blagoslova.

V poletnih mesecih od maja do septembra bo vsako zadnjo nedeljo v mesecu maša za beatifikacijo Magdalene Gornik. Ob 15.00 bo molitvena ura in ob 16.00 sv. maša.



Novičke iz Žimaric

Hinko Klun, Vaško društvo

Velikonočno okrasje, butarice in butara velikanka

Butare, značilne za cvetno nedeljo pred veliko nočjo, po ljudskem verovanju ščitijo dom in odganjajo nesrečo. Po videnem dogodku v pripravi vaškega društva se v Žimaricah naslednje leto nimamo česa bati.

Pot, postlana z oljčnimi in palmovimi vejami ter cvetjem (ki jih danes nadomeščajo butarice), je bila dobrodošlica Jezusu, ko je (po obuditvi Lazarja) veličastno prispel v Jeruzalem. Med obrede cvetne nedelje spada tudi blagoslov butaric. Ta navadno poteka na pokopališču, nato pa se začne sveta maša.

Eden lepših spominov na cerkvene praznike iz otroštva je poleg barvanja pirhov tudi izdelovanje velikonočne butarice. Izdelava butaric se namreč razlikuje iz kraja v kraj, znanje pa se prenaša iz roda v rod. Današnji način življenja je marsikaterega otroka prikrajšal za te občutke. Tudi znanje in tradicija se bosta brez skrbne nege hitro izgubila. Vaško društvo Žimarice se je že s svojo ustanovno listino zavezalo k oživiljanju ter ohranjanju tradicije in tradicionalnega vaškega življenja. Priprava medgeneracijskega dogodka izdelovanja velikonočnih butaric je eden izmed pomembnejših dogodkov.

Pogosto se nam zgodi, da velikonočno butarico kje le na hitro kupimo. A zakaj ne bi z izdelavo butar iz zelenja naredili dogodka za vso družino ali morda za celo vas? Tradicija velikonočnih butar sega v 9. stoletje, butarice pa se po slovenskih pokrajinah zelo razlikujejo med seboj (tako po obliki in izgledu kot po imenu).

Iz česa je sestavljena tradicionalna žimarska butarica?

Izdelovanje butar je od kraja do kraja različno, kot so različni tudi pomeni posameznih rastlin v njih. V Žimaricah se delajo butare iz leskovih vejic (kot osnova), bršljana (za butarico je najlepši tak s čim večjimi listi in čim več jagodami), blagoslovljene oljčne vejice, virha (rastlina z ledvičastimi listi in rjavo rdečimi cvetovi), ki predstavlja vir življenja. V butarico lahko vpletemo tudi po eno vejico domačega sadnega drevja (da bi sadno drevje dobro obrodilo) ter sadež (jabolko ali pomarančo), privezan na butarico (za zdravje ljudi).

Kako naredimo butaro?

V Žimaricah se v soboto pred cvetno nedeljo zberemo vaščani in skupaj za dolgo mizo izdelujemo butarice različnih velikosti in oblik. Najmlajši izdelujejo velikonočne okraske. Med delom kramljamo in si pripovedujemo različne prigode iz bližnje in daljne preteklosti. Otroci tako slišijo marsikatero zanimivo zgodbo. V vsakem primeru je takšno medgeneracijsko druženje povezovalno. Može smo v garaži gasilskega doma izdelovali butaro velikanko, ki so jo z okrasjem zaključile nežne roke ter ostro estetsko oko naših žena in deklet. Zaradi močnega sneženja smo butaro pred kapelico sredi vasi postavili šele v jutranjih urah prelepe sončne cvetne nedelje.

Butara velikanka v naših krajih ni tradicionalna. Vaško društvo jo je izdelovalo

med korono, ko so bile vse širše oblike druženja prepovedane. V društvu verjamo, da bo postala tradicija ter spomin na dve leti boja s hudo epidemijo.

Ni tako zelo bistveno, kaj v butarico vpletemo; pomembnejše je, o čem pri izdelavi butarice in nato pri blagoslovu razmišljamo, ter da nas izdelava medsebojno poveže kot ljudi. Zahvaljujemo se vsem, ki so s svojim delom in prisotnostjo omogočili tako čudovit dogodek.



Zahvala za sodelovanje v čistilni akciji

Letos smo se vaščani Žimaric v organizaciji Turističnega društva Sodražica ter vaškega društva udeležili spomladanske čistilne akcije v aprilu. Akcije se je verjetno zaradi napovedi slabega vremena udeležilo nekoliko manjše število udeležencev. Pred pričetkom smo se zbrali na dveh lokacijah, in sicer pred gasilskim domom ter pred gostilno Luka.

Opremili smo se z vrečkami in rokavicami ter si razdelili območja čiščenja. Čistili so se predvsem jarki ob glavni in povezovalnih cestah ter brežine pod cestami. Čistili smo območje Žimaric od mosta pri »Matjažovcu« ter vse do »Boncarja«.

Opazili smo zelo pozitiven trend odlaganja odpadkov. Verjetno je več kot 10 let trajajoča letna akcija ozavestila mlade, da čuvajo naravo. Še vedno pa obstajajo posamezniki brez občutka do narave. Z odlaganjem odpadkov onesnažujejo in slabšajo izgled kraja, v katerem živimo. Posebej bi okrcal posameznika, ki vsako leto pod cesto pred vasjo Zadniki odvrže avtomobilske gume. Obljubljamo mu, da bomo področje letos dobro opazovali ter ustrezno ukrepali.

Po končani čistilni akciji smo se vsi udeleženci zbrali pred gostilno Luka. Lastnica gostilne je vsem brezplačno priskrbela osvežilno pijačo. Po krajšem oddihu smo se odpeljali do gasilskega

doma v Sodražici, kjer je sledila tudi malica ter druženje.

Z akcijo si tudi v bodoče želimo prvenstveno očistiti naš kraj, poleg tega pa so naša prizadevanja usmerjena predvsem v spodbudo krajanom, da bi tudi v času, ki ni namenjen čistilni akciji, pazili na svoje okolje.

Zahvaljujemo se vsem, ki so se udeležili čistilne akcije in s tem pripomogli k lepšemu izgledu našega kraja. Z gesto in svojo prisotnostjo dajejo vzgled mladim. Starše osnovnošolcev prosim, da naslednje leto aktivneje vzpodbudijo mladino k udeležbi. Rezultati desetletnega osveščanja že kažejo prve rezultate.

Obisk društva Vita v Sodražici na kmetiji pri Urhovich

Mateja Vesel

Prvi stik z društvom Vita za pomoč po nezgodni poškodbi glave je bil popolnoma spontan, saj so v stik z nami stopili po videlih fotografijah konj in naše črede na spletu. Začeli smo se pogovarjati o možnosti obiska v tretjem tednu meseca maja, da spoznajo osnove o konjih in druženje z njimi. Z veseljem sem jih povabila in jim razkazala, kakšen je ta konjski svet.

S konji se je pri nas ukvarjalo veliko generacij, trenutno pa se ukvarjamo z rejo ameriških pasem QH in APHA konjev, ki so kasneje perspektivni za tekmovanja v disciplinah reininga. Na naši kmetiji so dobrodošli vsi, ki si želijo spoznavanja konj, njihovega obnašanja ter delo in stik z njimi.

Društvo Vita je k nam prišlo s svojimi varovanci in njihovimi spremljevalci v dopoldanskih urah. Naš pogovor je hitro zašel v debato o konjih, kako se obnašati in podobne stvari. Vsak od varovancev pa je že pogledoval proti boksom, od koder so gledale konjske glave, ene majhne, druge malo večje. Ker je bila skupina dokaj velika, smo se odločili, da spoznamo konje najprej posamično, nato pa izven boksov. Kdor si je želel, jih je pomagal nakrmiti in jim ponuditi približek.

Naši konji so prvič sodelovali kot terapevti, a verjemite, bili so odlični, vsi po vrsti. Vsi smo bili navdušeni nad njimi, tudi sama nisem mogla skriti solze, ko je kobila Flame želela zlesti v voziček

do gospodične, celo poljubčki so se izmenjali. Vsak od varovancev je imel možnost občutiti bližino teh krasnih živali, za spomin pa so se slikali z njimi. Na koncu druženja smo konje peljali v izpust, kjer smo v senci pojedli malico in malo pokramljali. Želim si še več tovrstnih snidenj, saj sem videla, da je konj terapevt in izredno nadarjeno bitje. Oboževala sem jih kot mala deklica, obožujem jih tudi sedaj, do njih pa je zraslo veliko spoštovanje.



Srečanje pritrkovalcev južnega dela ljubljanske nadškofije pri Novi Štifti

Darjan Košir

Foto: Blaž Kramarič

V letošnjem letu so po dveh letih premora zopet organizirana pritrkovalska srečanja. Imeli smo čast, da smo niz srečanj v letu 2022 otvorili ravno pri Novi Štifti, kjer smo domačini 24. 4. 2022 organizirali ta dogodek.

Na srečanju se nas je zbralo 30 udeležencev. Po prijavi skupin in prvem ogledu zvonika za vse nastopajoče smo dogodek začeli s pobožnostjo Marijinih litanij pred Najsvetejšim z blagoslovom. Srečanje se je nadaljevalo z nagovorom in kratko predstavitevjo zgodovine Nove Štife s strani predstojnika Marijana Cvitka in zaključilo s predstavitevjo zvonov, ki nam jo je približal predstavnik domačih pritrkovalcev Darjan Košir. Pred začetkom pritrkovanja nas je pozdravil in nagovoril še Tilen O. Zupanc, bivši predsednik Pritrkovskega krožka slovenskih bogoslovcev.

Sledilo je pritrkovanje, kjer je vsaka skupina v sedmih minutah predstavila svoj pritrkovalski repertoar. Sodelovalo je sedem skupin. Kot zadnja je svoje znanje pokazala tudi domača skupina pritrkovalcev z Nove

Štife. Bili smo priča edinstvenemu dogodku na tem kraju, saj so z lepimi melodijami udeleženci pričarali izjemno nedeljsko popoldne, ko so se čudoviti glasovi novostiftarskih zvonov razlegali po sodraški in ribniški občini.

Po zaključku pritrkovalskih nastopov se nam je pridružil tudi vodja Združenja slovenskih pritrkovalcev, Janez Meglen. Skupaj s Tilnom O. Zupancem sta podelila priznanja in nominirala skupine, ki so se uvrstile na septembrsko vseslovensko srečanje v

Drežnici. Z navdušenjem smo sprejeli dejstvo, da se je nanj uvrstila tudi domača skupina pritrkovalcev z Nove Štife.

Dogodek se je zaključil z neuradnim delom srečanja, kjer smo se vsi udeleženci družili ob jedachi in pijači, si izmenjavali zanimive zgodbe in kontakte za prihodnje sodelovanje. Za konec pa le še zahvala Marijanu Cvitku, da je z odprtimi rokami sprejel vse udeležence in nam omogočil, da smo na Brinovem griču organizirali pritrkovalsko srečanje.



Zgodovina oratorija

Ljubica Košir

Foto: arhiv kluba Kresnička

Začetnik oratorija kot vzgojno-pastoralnega programa je bil sv. Filip Neri, pri katerem se je zgledoval tudi sv. Karel Boromejski (oba v 16. stoletju). S svojimi sodelavci je v Rimu začel pripravljati duhovna srečanja za mlade in odrasle, laike in duhovnike, kakršnih do takrat še niso poznali. Najmočnejši pečat oratoriju je dal sv. Janez Bosko, ki ga je v 19. stoletju uporabil v službi socialno ogroženih mladih. Redovna družba salezijancev, ki jo je sv. Janez Bosko ustanovil, je oratorij ponesla po vsem svetu. Leta 1901 je z njihovim prihodom na slovenska tla prišel tudi oratorij. Po drugi svetovni vojni je bilo oratorijsko dogajanje zaustavljeno, leta 1988 pa je bilo ponovno oživiljeno. Sedanja oblika oratorija, kar pomeni za otroke in mlade predvsem eno ali večtedensko poletno obliko ponudbe preživljanja prostega časa v krščanskem duhu, je nekakšen rezultat ponudb, ki so se rojevale pri salezijancih in sestrah HMP sredi osemdesetih in v začetku devetdesetih let. Takrat je več salezijancev bogoslovcev prinašalo izkušnjo salezijanskega dela iz Italije. Ob stoletnici don Boskove smrti v šolskem letu 1988/89 so salezijanci pripravili program z imenom Don Boskov šotor. Iz tega šotora so se začeli širiti orato-

riji najprej v salezijanski župnijah, danes pa se oratorij izvaja po 250–300 slovenskih župnijah.

Naša župnija počitniški program oratorija izvaja že četrto stoletja in tudi v času pandemije smo vztrajali, čeprav s prilagojenim programom in upoštevanjem različnih ukrepov, za kar je bilo gotovo vložena tudi več truda, ki so ga že prvi dan poplačali nasmejani obrazi otrok. In kako so se vrstili naslednji sodražski oratoriji? Si morda na njih sodeloval/a tudi ti?



2003 – NASMEH ZA SREČO VSEH



2004 – LAHKO SI ZVEZDA



2005 – NE SE BAT



2006 – POVEJ NAPREJ



2007 – PREKLOPI SANJE NA DEJANJE

Oratorijski teden v Sodražici

Maxine Košir

Foto: arhiv Kluba Kresnička

Počitnice, ki trkajo na vrata, in svež vonj po poletju prav gotovo že spodbujata ideje, kje bi lahko vaši otroci produktivno in zabavno preživeli prosti čas. Morda v naravi? S prijatelji? V družbi z Bogom in animatorji? Z učenjem novih pesmi in tekmovanju v igrah? Vse to in še več bomo tudi letos animatorji iz Sodražice ponudili otrokom na oratoriju, ki bo potekal od 22. 8. 2022 do 28. 8. 2022 v župnišču v Sodražici. Kljub temu da program oratorija traja od 10.00 do 16.00, bo tudi letos za najzgodnejše organizirano jutranje varstvo od 7.00 dalje.

Prijavijo se lahko vsi otroci rojeni l. 2016 in starejši. Priporočen prostovoljni prispevek za enega otroka je 25 €. Če se bosta Oratorija Sodražica udeležila dva ali več otrok iz iste družine, je priporočen prostovoljni prispevek za vsakega nadaljnjega otroka 20 €. Z zneskom bomo pokrili stroške nakupa in tiska majic, ki jih bodo otroci dobili prvi dan, stroške izleta, materiala za delavnice in druge potrebne pripomočke.

Obrazec prijavnice lahko dobite v sodražski cerkvi ali na naši Facebook strani: Oratorij Sodražica. Oddaja izpolnjenih prijavnice je mogoča le v mesecu juniju, in sicer po vsaki 10. nedeljski maši pred župniščem.

Ekipa animatorjev že nestrno pričakuje ponovno druženje z najmlajšimi na župnijskem dvorišču, ki bodo letos v sklopu teme »Za božjo slavo!« spoznali zgodbo Ignacija Lojolskega.

Za več informacij lahko kontaktirate voditeljici: Maxine (041/208-192) in Dašo (031/231-756) ali ob oddaji prijavnice povprašate animatorja/-ko, vse informacije pa bodo na voljo tudi na Facebooku: Oratorij Sodražica.



Šmarnice

Šmarnice na Pesku

Branka Gornik

»Dva velikana in še večja mamica« je naslov knjižice, ki jo je za letošnje šmarnično branje prav za otroke in mlade napisala Tadeja Roblek. Posvečene so dvema velikanoma – svetnikoma, ki sta živela v različnih obdobjih, a sta med seboj zelo povezana: sv. Frančišek Saleški, čigar 400. obletnico smrti obhajamo prav letos, ter don Bosko, vedno aktualni svetnik, ki je vse svoje življenje posvetil vzgoji mladih.

Z velikim veseljem smo po dveh letih premora zaradi epidemije ponovno obudili šmarnično pobožnost pri kapelici Lurške matere božje Na pesku. Udeležba osnovnošolskih in predšolskih otrok je vedno večja. In z zanimanjem ugotavljam, kako hitro otroci rastejo ... Pred tem še malčki sedaj že pridno sodelujejo pri pobožnosti. In prej vestno sodelujoči otroci so sedaj že mladostniki, ki se je bolj občasno udeležijo. Kako hitro čas beži, vemo vsi, predvsem pa starši. Zato je še toliko bolj dragoceno, da ga posvetimo otrokom, saj bodo prehitro zrastle in odrasli. Na nas je, da jim v srce položimo vrednote, ki jih bodo spremljale vse življenje, dogodke, ki se jih bodo radi spominjali, tiste drobne stvari, ki popestrijo vsakdanje dni. In mislim, da so šmarnice eden izmed takšnih dogodkov. To je čas povezovanja otrok z vsem, kar je božjega. Je poseben čas v mesecu maju, ki ni samo ena obveznost več, ampak je to čas veselja, druženja. Pa tudi nekaj več, saj je čas, preživeti z Bogom, ki se ga bodo otroci spominjali celo življenje. Čeprav se verjetno tega v tem trenutku še ne zavedajo.

Pod Marijinim plaščem nam je vedno lepo in vsak je dobrodošel. Marsikdo, ki je v otroštvu obiskoval šmarnično pobožnost, se je z radostjo v srcu spominja. Tudi naša sokrajanka, dr. teologije Polona Vesel Mušič, ki vodi pripravo na zakrament sv. birme, pričuje, kako je kot osnovnošolka doživela poseben božji dotik, spreobrnjenje, ravno pri šmarnicah.

Z Urško se zahvaljujeva vsem staršem, ki ste vzpodbujali svoje otroke, da so radi prihajali k pobožnosti. Vsi skupaj pa jih podpirajmo z molitvijo, toplo besedo, pohvalo.

Hvala tudi g. župniku za gradivo in za zaupanje ter Bostroju Ž za sladolead za naše zaključno srečanje. Vsem družinam in celotni soseski ter župniji naj molitev otrok izprosi obilo milosti in blagoslova!



Šmarnice v Globeli

Eva Janež

V Globeli smo se pri kapelici ob majskih večerih po dolgih letih ponovno srečevali pri šmarnicah Mariji v čast. Spoznavali smo življenji Frančiška Šaleškega in Janeza Boska ter njuno povezavo z našo Mamico Marijo, kot je bilo opisano v šmarnični zgodbi. Naučili smo se pesmi Ti si moja Gospa in Angelček, varuh moj, s katerima smo vsakič začeli in sklenili šmarnice, ob ponedeljkih pa smo se skupaj udeleževali maše na Sedlu in tam poskrbeli za branje berila, šmarnic in prošenj ter petje zaključne pesmi. Pohvala gre vsem otrokom, ki so se šmarnic udeleževali, pri njih sodelovali in zagnano skrbeli za dobro vzdušje. Se vidimo prihodnje leto!



**Bila si kot list v vetru,
ki ga odpihnil je čas,
a spomin nate večno bo v nas!**

Zahvala

V 93. letu nas je zapustila naša draga

Antonija Lovka
iz Zamostca
1929–2022

Zahvaljujemo se vsem za izrečena sožalja in sveče, pevcem in gospodu župniku Bizjaku za lepo opravljeno mašo. Hvala DSO Ribnica in Komunalni Ribnica.

Hvala vsem, ki ste jo pospremili na njeni zadnji poti.

Vsi njeni

Branje za oddih in sprostitev

Nežka Mohar Gačnik, bibliotekarka

Minila sta dva meseca in že smo se znašli na pragu poletja. Za naše zveste bralce smo tudi tokrat pobrskali med knjižnimi policami in za brezskrbni čas počitnic ter dopustov pripravili naslednji izbor knjižnih novosti!



CATHERINE BYBEE

Večno pretvarjanje

Shannon Wentworth počasi tikta-ka biološka ura, ona pa je odločena, da ji dejstvo, da je samska, ne bo preprečilo, da bi imela otroka. Ko jo fotografsko delo popelje na poroko v Mehiko, namerava tam najti voljnega očka za dojenčka, ki bi ji lahko priskočil na pomoč. Nato nevesta pobegne, Shannon pa ne preostane drugega, kot da poskrbi za arogantnega zaročenca, ki prav njo obtoži, da je sabotirala njegovo poroko.

Victor Brooks si ni nikoli predstavljal, da se bo znašel na medenih tednih za eno osebo, a vendarle se mu je zgodilo prav to. Potem ko ga mlajša ženska, za katero je verjel, da jo ljubi, zapusti, mora dodobra premisliti o življenju. Ženska, ki se javi, da mu bo pri tem pomagala, je zadnja oseba, za katero bi pričakoval, da ga bo privlačila. Toda ob tekili, soncu in poljubu, ki mu je spodmaknil tla pod nogami, se izkaže, da je Shannon preveč seksi motnja, da bi jo lahko ignoriral. Dogovorita se, da bosta počakala tri mesece, se ohladila in ocenila, ali je njuno tropsko privlačnost vredno prenesti tudi v domače okolje. Žal je to ravnovo dovolj časa, da se oglasijo duhovi preteklosti. Njuni načrti so nenedoma ogroženi, prav tako pa tudi zadnje, za kar bi si Shannon mislila, da bo štel največ: njeno srce.



TERESA MEDEIROS

Najlepša od vseh

Sir Austyn iz Gavenmora živi v senci starodavnega valižanskega prekletstva. Zaradi nasilnih izpadov iz ljubosumja so moški iz Gavenmora obsojeni na nesrečo v ljubezni, ker niso sposobni zaupati ženskam, ki jih imajo radi. Austyn se upira svoji usodi, dokler ne naleti na lady Holly, najlepše dekle v vsej Angliji.

Naveličana tega, da jo vsi častijo zgolj zaradi njene lepote, si nagajiva Holly izmislila zvižajočo, zaradi katere nehote postane nevesta iz Gavenmora. S tem pa začne nevarno maškarado, v kateri se morata tako Holly kot Austyn naučiti, da je tudi najglo-

blje zasidrano prekletstvo mogoče prekiniti z blagoslovom prave ljubezni.

K. A. TUCKER

Divji po srcu

Calla Fletcher se v Toronto vrne kot druga oseba in se trudi najti svojo pot, vendar je še vedno zaljubljena v divjinskega pilota, ki ga je pustila za seboj. Ko se na njenem pragu pojavi Jonah, in to s predlogom, ki ga ne more zavrniti, odhiti nazaj na Aljasko, da bi se skupaj podala v vznemirljivo prihodnost. Toda Calla kmalu izve, da jo lahko tudi najboljši nameni pripeljejo do prelomljenih obljub, kompromis pa prinese visoko ceno – koč na podeželju Aljasko, kjer se počuti osamljeno kot zahodna tundra.

Ker je Jonah več zdoma kot doma, začne Calla tlakovati svojo pot ob sosedu, ki vztraja, da jo bo spremenila v pravo Aljaščanko, in drugem sosedu, za katerega se zdi, da jo bo prej ustrelil, kot ji priskočil na pomoč. V svetu z divjimi živalmi, zaradi katerih se kar naprej ozira čez ramo, in težkimi razmerami, ki se raztezajo daleč čez hladne, temne, zimske mesece, je lahko že samo stopiti čez prag naravnost zastrašujoče. To ni prihodnost, ki jo je imela v mislih Calla, in zato se je začela bati, da je obsojena na to, da bo navsezadnje le zakorakala po maminih stopinjah.



NITA PROSE

Sobarica

Molly Gray ni taka kot drugi. Ne premore družabnih veščin in ne zna razbirati imenovanih drugih ljudi. Babica, ki jo je vzgajala, ji je ta svet predstavila tako, da zdaj Molly lahko živi v njem. A odkar ji je babica pred nekaj meseci umrla, je petindvajsetletna Molly prisiljena sama pluti skozi življenje in reševati svoje težave. Kljub temu pa najde užitek v delu hotelske sobarice. Že od malega strašno rada čisti, zato je



popolna za to delo. Vsako jutro se veseli, da si bo nadela uniformo, napolnila voziček s čistili, mili in brisačami ter se podala v sobe hotela Regency Grand, ki jih bo očistila do popolnosti. Mollyjino rutinsko življenje pa se konča, ko nekega dne vstopi v sobo slovitega in bogatega Charlesa Blacka in ga najde mrtvega v postelji. Tega nereda ne bo lahko počistiti. Ko se Molly zaplete v iskanje resnice in sledi namigom, šepetu na hotelskih hodnikih, v sebi odkrije moč, za katero nikoli ni vedela, da jo premore. Samo sobarica je – ampak kaj vidi, kar so drugi spregledali?

LUCY ADLINGTON

Šivilje iz Auschwitza

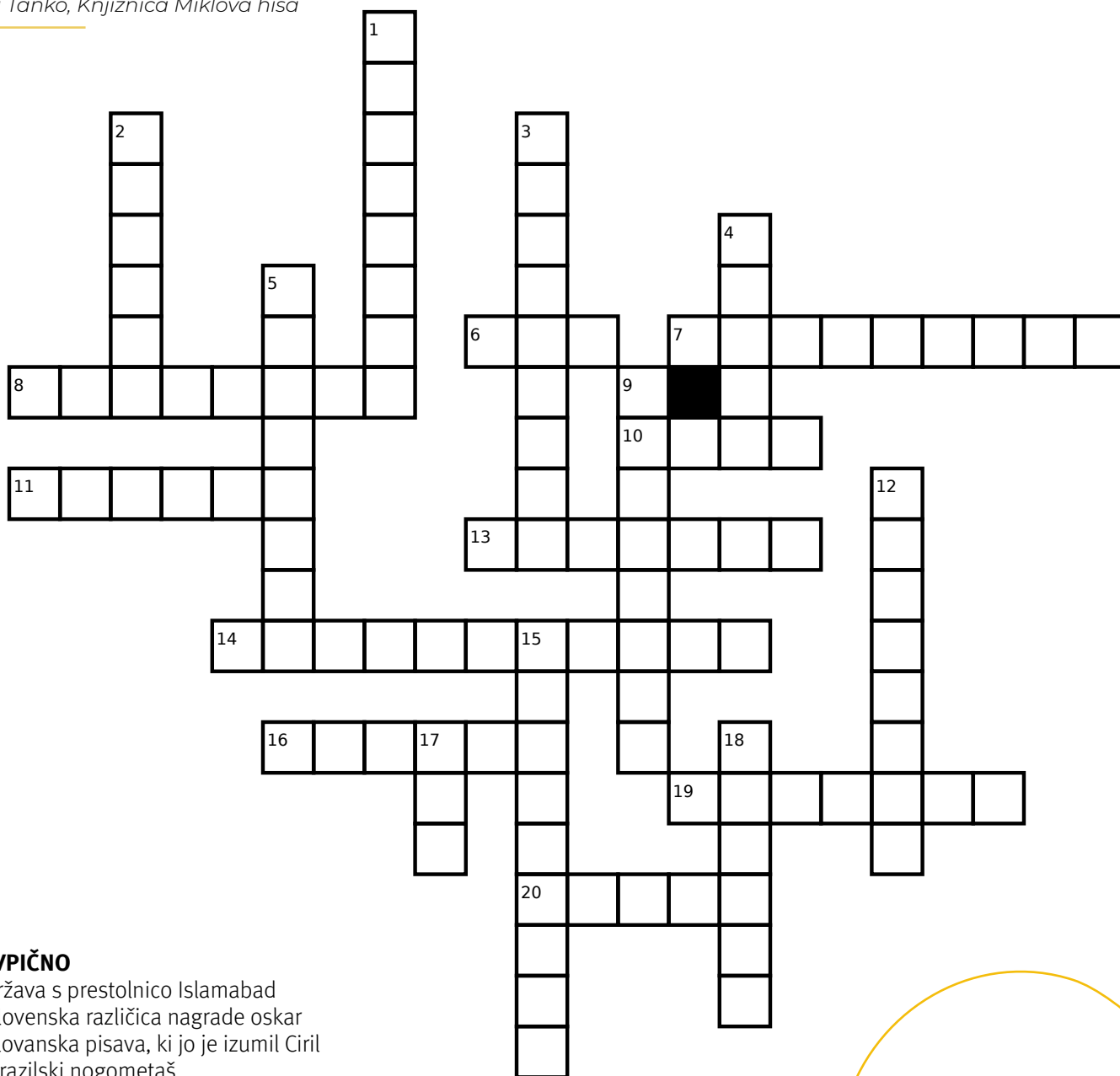
Knjiga Šivilje iz Auschwitza na podlagi različnih virov – med drugim tudi pogovorov z zadnjo še živečo šiviljo – predstavlja usode teh pogumnih žensk. Njihove družinske in prijateljske vezi jim niso pomagale le preživeti preganjanja, ampak tudi odigrati svojo vlogo v taboriščnem odporu. Zgodovinarica Lucy Adlington izjemne izkušnje šivilj vplete v splošni okvir nacistične politike plenjenja in izkoriščanja, razkrije pohlep, krutost in hinavščino Tretjega rajha ter ponudi nov pogled na malo znano poglavje druge svetovne vojne in holokavsta. Na vrhuncu holokavsta je bilo petindvajset mladih zapornic – večinoma judovskih žensk in deklet – v razpitem koncentracijskem taborišču Auschwitz-Birkenau izbranih, da v posebnem salonu kreirajo, krojijo in šivajo čudovito modo za ženske iz nacistične elite. Upale so, da jih bo to delo rešilo pred plinskimi komorami. To modno delavnico, imenovano zgornji šiviljski atelje, je ustanovila Hedwig Höss, žena komandanta taborišča, stranke pa so bile žene esesovskih stražarjev in oficirjev. Tu so šivilje izdelovale kakovostna oblačila za družabne dogodke SS-a v Auschwitzu in za dame iz družbene smetane v nacističnem Berlinu.



S tem tudi zaključujem tokratni izbor nekaterih knjižnih novosti. Vljudno vabljeni v Knjižnico Sodražica. Čim lepše in prijetneje preživite čas počitnic in dopustov, odpočijte si od vsakodnevnih skrbi in težav, preživite kakovosten čas s svojimi najbližjimi ter se polni sveže energije podajte novim delovnim zmagam naproti. Radi in lepo se imejte ter nasvidenje do prihodnjič!

Junjska križanka

Neža Tanko, Knjižnica Miklova hiša



NAVPIČNO

1. država s prestolnico Islamabad
2. slovenska različica nagrade oskar
3. slovanska pisava, ki jo je izumil Ciril
4. brazilski nogometaš
5. slovenski polihistor, avtor Slave vojvodine Kranjske
9. slovenski olimpijonek
12. poletna sladica
15. omejitev pravic temnopoltim v Južnoafriški republiki
17. pisana papiga
18. razgledna točka nad Trstom

VODORAVNO

6. dolina na avstrijskem Koroškem
7. rast cen izdelkov
8. velika podlasica
10. bitje z ljubljanskega grba
11. italijansko pristanišče
13. prekmurski pisatelj, nominiran za nagrado kresnik
14. slovenski metalec diska
16. srednjeameriška država
19. glasbeni dogodek
20. zaselek v Slemenih

Žena me je prosila, naj ji podam balzam za ustnice. Pomotoma sem ji dal sekundno lepilo in zdaj še vedno ne govori z mano.

Kaj postane mokro pri sušenju? Brisača.

REŠITVE APRILSKE ŠTEVILKE:

NAVPIČNO: SVETILNIK, DOLAR, RETOROMANŠČINA, PAJEK, KOLIŠČARJI, BLAŽ ŠVAB, ANTARKTIKA, POTRES, NAPOLEON, NBA
VODORAVNO: DREN, PLAGIAT, GORJANCI, JORGINHO, SLOVENJ GRADEC, DIALIZA, MARTIN KR PAN, PIRH, UNICA, ČEŠKA



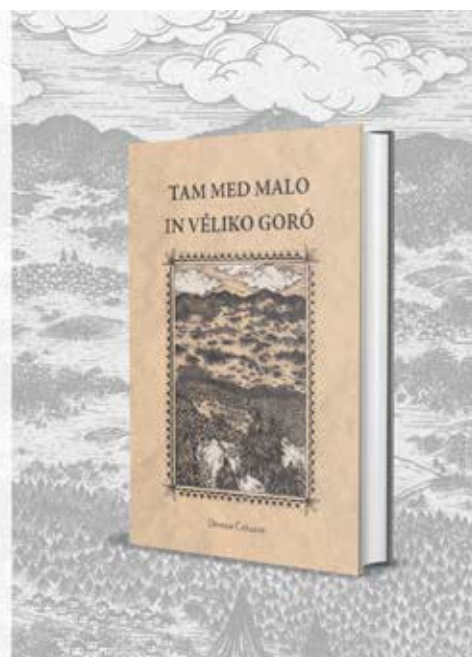
Izšel je ponatis zbirke
ljudskih pripovedk iz
ribniških in sodraških
koncev:

Tam med Malo in Véliko goró

Knjigo lahko kupite v
Knjižnici Sodražica ali
jo naročite:

T: 041 390 057

E: info@miklovahisa.si



POMEŽIK 5 NA 1919

Omogočimo počitnice vsem otrokom!

S poslanim SMS sporočilom boste darovali 5 € za Pomežik soncu®, ki otrokom omogoča brezplačne počitnice.

Pokrovitelji programa Pomežik soncu®

lek član skupine Sandoz

Lidl Slovenija Upravičen kupiti več

Enamelic POMOČNIK ZA ZDRAVJE

TRANSPAK

POMEŽIK SONCU®

Zveza Prijateljev Mladine Slovenije®

POLETNI URNIK SODRAŠKE KNJIŽNICE

**Od 1. julija do 31.
avgusta 2022**

bo knjižnica odprta po
naslednjem urniku:

- ponedeljek in petek
15.00–19.00
- torek in četrtek
8.00–11.00
- sreda
17.00–19.00

OBVESTILO – ZD SODRAŽICA V POLETNEM ČASU

Spoštovani uporabniki zdravstvenih storitev
Zdravstvene postaje Sodražica!

Obveščamo vas, da bo Nives Prelesnik, dr. med., spec. druž. med.
odsotna **od 27. 6. 2022 do 8. 7. 2022** in od **1. 8. 2022 do 19. 8. 2022**.

Nadomeščal jo bo Peter Rus, dr. med., spec. druž. med.
po svojem urniku:

Ponedeljek 13.00–20.00

Torek 06.30–11.00

Sreda 06.30–14.00

Četrtek 06.30–11.00

Petek 06.30–14.00

Telefonska številka: **01/837 00 46**,

elektronski naslov: **splosna.loski-potok@zdribnica.si**

Od 27. 6. 2022 do 19. 8. 2022 na Zdravstveni postaji Sodražica ne bo
laboratorijskih odvzemov za biokemične preiskave.

Zobna ambulanta Sodražica ne bo
delala od **4. 7. 2022 do 29. 7. 2022**.

Hvala za razumevanje in lepo pozdravljeni,
Zdravstveni dom Ribnica

BLUR
— PESK —

➔ **PESKANJE** kovinskih in nekovinskih izdelkov

➔ **RAZLIČNI PESKALNI MEDIJI**

➔ **DIMENZIJE PESKALNE KOMORE:** 7 m x 3,2 m x 3,4 m

📍 Cesta Notranjskega odreda 29 a
1317 Sodražica

☎ 051-214-382 (Uroš) ali 031-627-888 (Blaž)

✉ blur.peskanje@gmail.com

Peskanje je naša strast.



ORL NOVAK

ZASEBNA ORL AMBULANTA
za bolezni ušes, nosu in grla

Vsak ponedeljek 15-20h

📞 068 128 368

✉ narocanje@orl-novak.si

🌐 www.orl-novak.si

ZD Grosuplje
medicina dela



Kakšen je tvoj pogled na Sodraško dolino skozi fotografski objektiv?

V uredništvu bomo veseli tvojih foto prispevkov. Tematika je poljubna, zaželeno je le **visoka ločljivost fotografij**, saj nikoli ne veš, morda se ravno tvoja znajde na naslednji naslovnici.

Fotografije zbiramo na **suhorobar@sodrazica.si**, kjer smo ti tudi na voljo če imaš kakšno vprašanje. Zdaj pa veselo na delo!



maksi

OKNA IN VRATA

PROIZVODNJA IN MONTAŽA

- ✓ okna in vrata
- ✓ protivlomna vrata
- ✓ notranja vrata
- ✓ senčila
- ✓ komarniki
- ✓ žaluzije
- ✓ roloji
- ✓ plise senčila

maksi

ADAPTACIJE

- ✓ adaptacije stanovanj, kopalnic - od a do ž
- ✓ od skice do končnega izdelka
- ✓ komplet storitev z materialom
- ✓ hitri servis kopalnic
- ✓ kosovni odvozi in praznjenje stanovanj, garaž, podstrešij



☎ 070 718 718 ⓘ www.maksi-oknavrata.si



☎ 070 718 718 ⓘ www.adaptacije-maksi.si

-7%

microera

Microera Jože Šilc s.p.
Hrovača 14A - 1310 Ribnica - trgovski center SPAR

☎ 01 837 31 16
☎ 051 358 762
✉ info@microera.si

www.microera.si

- ugodni mobilni paketi NAJ
- akcijski mobiteli na obroke
- ugodni fiksni paketi NEO

DELOVNI ČAS
PON - PET 8.30 - 11.30 in 14.00 - 17.00
SOBOTA 8.30 - 11.30



Telekom Slovenije

MEGADOM

URESNIČI IDEJE CENEJE!

MEGADOM JE VAŠA TRGOVINA Z GRADBENIM MATERIALOM, METALURGIJO, INŠTALACIJAMI IN KOPALNICAMI, ORODJEJEM, VIJAKI IN OKOVJEJEM, BARVAMI IN LAKI, BELO TEHNIKO IN MALIMI GOSPODINSKIMI APARATI, ZABAVNO ELEKTRONIKO, POHŠTIVOM, lesnina IN VSEM ZA DOM IN VRTE.

Z Megadomom
do mega ideje

10%

POPUST

za nakup kosilnic

iz zaloge

Enostaven
nakup na
obroke
z LEANPAY!

MEGADOM RIBNICA • 01/835 1 640 • www.megadom.si • f i



SUVereno!



Slovinci že četrto leto SUV modelom Hyundai pripisujejo najvišjo raven kakovosti. Tako lahko že zdaj suvereno vstopite v novo obdobje mobilnosti s tremi najsodobnejšimi modeli. KONA Electric se ponaša z izjemnim dosegom do 484 km* že z enim samim polnjenjem. TUCSON Plug-in Hybrid ponuja povsem električno vožnjo s pritiskom na gumb, za daljše poti pa poskrbi še učinkovit bencinski motor. BAYON pa je na novo opredelil prostor v svojem segmentu. Vsi so zasnovani tako, da vam omogočajo suveren način premikanja v prihodnost.

Hyundai je na poti, da do leta 2045 postane podnebno nevtralno podjetje.
Električna mobilnost je šele začetek.



5^{letna} Garancija
(brez omejitve kilometrov)

8^{letna} Garancija
na baterijo

Povprečna poraba goriva: 0,0 – 6,557 l/100 km, emisije CO₂: 0,0 – 149 g/km.

Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2.5}, ter dušikovih oksidov. Slike so simbolične. Akcija velja do razprodaje zaloga. Več informacij vezanih na akcijsko ponudbo je na voljo pri pooblaščenih prodajalcih vozil Hyundai. Pogoji garancije in podatki o specifični porabi goriva in emisijah CO₂ so na voljo na www.hyundai.si. Kupci ste v raziskavi QUDAL (Quality meDAL) terenskimi vozilom Hyundai poddelili priznanje Najvišja raven kakovosti na slovenskem trgu. Vir: <https://www.qudal.com/SLOVENIA-653YP18>. * Doseg glede na WLTP cikel. Doseg se lahko nekoliko razlikuje glede na razmere na cesti, način vožnje in temperaturo. Odvisen je tudi od vrste pnevmatik, s katerimi je opremljeno vozilo.

Avtohiša Zalar d.o.o. Male Lašče 105, 1315 Velike Lašče

031 331 920, 040 490 070, prodaja@avtohisazalar.si, www.avtohisazalar.si, FB, Instagram, Twitter