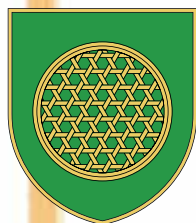


Poština plačana pri pošti
1317 Sodražica

Suhorobar

135/XXIV, marec–april 2022



**GLASILO
OBČINE SODRAŽICA**



NAJAVA JAVNIH RAZPISOV

Občina Sodražica obvešča, da bodo na spletni strani www.sodrazica.si ter na oglasni deski Občine Sodražica v aprilu objavljeni javni razpisi za dodelitev finančnih sredstev iz občinskega proračuna za:

- izobraževanje odraslih,
- varstvo narave in okolja,
- mladinske programe,
- sofinanciranje ravnanja z azbestnimi odpadki,
- dodelitev pomoči za ohranjanje in spodbujanje razvoja kmetijstva in podeželja.



RAZPIS

POMOČ PRI PRVEM REŠEVANJU STANOVANJSKEGA VPRAŠANJA

Občina Sodražica je objavila spremembe in dopolnitve javnega razpisa za dodelitev podpore mladim in mladim družinam za prvo reševanje stanovanjskega vprašanja v Občini Sodražica, ki ga najdete na <https://sodrazica.si/za-obcane/razpisi>.

Razpis je odprt do porabe sredstev oz. največ **do 15. 6. 2022**. Naslednja odpiranja prispelih vlog so predvidena za 25. 4., 30. 5. in 20. 6. 2022.



OBVESTILO O PRODAJI NEPREMIČNIN NA NASLOVU LIPOVŠICA 16

Občina Sodražica, Trg 25. maja 3, 1317 Sodražica, obvešča, da je na spletni strani www.sodrazica.si, na enotnem državnem portalu eUprava, oglasni deski Občine Sodražica in Upravne enote Ribnica objavljena

PONUDBA ZA PRODAJO ZEMLJIŠČ

Predmet prodaje je: stanovanjska stavba na naslovu Lipovšica 16, 1317 Sodražica (ki se prodaja v celoti z nepremičninami: parc. št. *172, v izmeri 117 m², parc. št. 1301, v izmeri 815 m², in parc. št. 1302, v izmeri 1.050 m², vse k. o. 1622 – Zamostec).

Vsakdo, ki želi kupiti zemljišča naprodaj, mora v roku 30 dni od dneva – to je do 15. maja 2022, dati pisno izjavo o sprejemu ponudbe, ki jo pošlje priporočeno Upravni enoti Ribnica ali jo neposredno vloži na Upravni enoti Ribnica, Gorenjska cesta 9, 1310 Ribnica.

Dodatne informacije lahko zainteresirani ponudniki dobijo na tel. št. 01/83 66 075 v času uradnih ur ali e-pošti: petra.marn@sodrazica.si.

Župan Občine Sodražica
mag. Blaž Milavec l.r.



Psoglavski dnevi 2022

Po dveh letih premora zaradi znanih razlogov, ki so nam dodobra spremenili življenja, se na koledar prireditev vračajo **PSOGLAVSKI DNEVI 2022**. Tridnevna prireditev bo potekala **od 24. do 26. junija 2022**, z veliko zabave, druženja, smeha, klepeta, petja, plesa, športa ter ob obujanju spominov, ogledu suhorobarskih izdelkov in seveda ob dobri hrani in hladni pijači.

V petek, 24. junija, bo potekala **PSOGLAVSKA NOČ**, na kateri bodo predvidoma nastopili ter za dobro zabavo z rokarskim zvokom in iskrenimi besedili poskrbeli **Big Foot Mama** v okviru turneje ob 30-letnici delovanja ter domači skupini **Band K-Rocks** in **Duble Trouble** s poslovilnim koncertom.

V soboto, 25. junija, bo žoga osrednji predmet na nogometnem igrišču in na **DNEVU ŠPORTA**. V večernih urah bodo člani Tamburaškega orkestra Sodražica in člani dramske skupine Mladinskega kluba Sodražica poskrbeli, da bo na **VEČERU NA TRGU** zagotovljen smeh in zvok tamburic.

Osrednji del Psoglavskih dni bo tradicionalni **TRŽNI DAN**, ki bo v **nedeljo, 26. junija**. Med prikazom starih obrti bo Tržni dan bogat s kulturno-zabavnim programom domačih in gostujočih skupin, z otroškimi delavnicami, razstavami ter kulinaricnimi dobrotami. Dopoldanski del programa bodo popestrili **Kranjci**, v popoldanskem delu pa sledi zabava z **Ansablom Roka Žlindre**.

Vabljeni, da si rezervirate dneve zadnjega vikenda v juniju za obisk Psoglavskih dni 2022.

Petra Marn
Foto: Žiga Lovšin

VSEBINA

- 4 BESEDO IMA ŽUPAN**
O vojni
- 5 AKTUALNO**
Ministra na obisku
Projekti Občine
Vrnitev POS plastike
- 10 TURIZEM V IZVERJU**
Orgle za otroke
- 13 IZ PARLAMENTA**
Tanko in Novakova
- 14 KULTURA**
Orgle za otroke
- 16 PODJETNICE / PODJETNIKI**
Nadja Zobec Krže
- 17 ŠOLA**
Vidi Čampa
- 21 NAŠE ZDRAVJE**
Klopi
Kaj je zdrava prehrana
- 24 KUHAJMO SKUPAJ**
Ko zmanjkuje časa
- 25 ŠPORT**
Uspehi Sibor
Extrem v Srbiji
- 30 NAŠA KNJIŽNICA**

NASLEDNJI SUHOROBAR

Rok za oddajo gradiva je **23. maj 2022**.
Gradivo, predloge in vprašanja nam lahko pošljete na naslov:
suhorobar@sodrazica.si

Vabljeni k soustvarjanju našega skupnega glasila!

Fotografija na naslovnici:
Marko Burger: Delavnica ORGLEkids Slovenija

Glasilo Suhorobar je vpisano v evidenco javnih glasil pri Ministrstvu za kulturo pod zaporedno številko 1646, praviloma izhaja šestkrat letno, in sicer februarja, aprila, junija, avgusta, oktobra, decembra; Izdajatelj: Občina Sodražica, Trg 25. maja 3, 1317 Sodražica; tel. št. 01 83 71 005 in 01 83 66 075; e-pošta: suhorobar@sodrazica.si; Tisk: Kamitex d.o.o.; Oblikovanje: Ines Oražem; Naklada: 900 izvodov; Uredništvo: Nina Pirc Vovčko - odgovorna urednica, Darja Vetrin, Petra Marn; Programski svet: Slavka Tanko, Ana Modic, Jasna Janež, Nadja Zobec Krže, Tadej Košmrlj, Lektoriranje: Anja Adamič

Pomlad v srcu

Nina Pirc Vovčko, urednica

Ze dolgo sem se veselila, da vas pozdravim v tej prečudoviti prihajajoči pomladi, z olajšanjem ob misli, da epidemija, kot je videti, počasi izgublja moč, in standardnim opominom o tem, da vsak po svojih močeh čuvajmo ta naš lepi planet ... a iskreno: za tokratni uvodni pozdrav mi zmanjkuje besed in lahko si mislite zakaj. Vsi vemo, da se je zgodil scenarij iz najhujše nočne more. Vojna. Pa ne vojna kjerkoli, pač pa vojna v naši neposredni bližini, na naših lastnih evropskih tleh.

Ob pogovorih s prijateljicami sem videla, da nas ob misli na neznosno stanje v Ukrajini prežemajo podobna občutja. Pretresenost, obup, skrb za družino in prihodnost, pa tudi nejevera in bes, da se kaj takšnega v resnici lahko godi na naših evropskih tleh, na tleh, ki imajo že tako ali tako za seboj nedoumljivo, krvavo in sramotno zgodovino in ki so dolga leta imela polna usta lepih besed o miru, spoštovanju, človekovih pravicah.

Znova je mali človek tisti, ki v tem kaosu in norosti s konkretnimi dejanji medsebojne pomoči tisočkrat prekaša politična modrovanja in igrice, ki zna ponuditi roko, hrano, streho nad glavo, preseči lastna prepričanja in predsodke ter biti človek človeku. Ponosna in hvaležna sem, da smo zmogli tako ravnati tudi v naši Dolini, in verjamem, da lahko na to računamo tudi vnaprej.

Nihče ne ve, kako dolgo bo to kruto stanje še trajalo. A medtem je modro, da ne ostajamo predolgo v občutkih nemoči, skrbi, jeze, in misli namesto tega vsaj nekoliko usmerimo tudi v lepo in dobro, ki je (na našo srečo in olajšanje) še vedno v veliki meri prisotno vse okrog nas. V naravi lahko vdihujemo neverjetni mir naših prostranih gozdov in travnikov in se učimo od Življenja, ki se ne glede na vse prebuja v čistem zaupanju ter v ljubeči, miroljubni vztrajnosti.

Podoben učinek ima, vsaj zame, druženje z otroki. Njihovo navdušenje in ustvarjalnost sta naravnost nalezljiva, ob njihovi razigranosti se lahko tudi jaz nasmehnem in se hvaležno prepustim trenutku. Prav tako lepo mi je opazovati pomladno vrvenje v naši lokalni skupnosti. Rojevajo se otroci, ustanavljajo nova podjetja, pričenjajo ali nadaljujejo se lepi projekti. Vse to priča o pomladi v srcih nešteti ljudi, ki tako kot jaz verjamejo v Življenje.

Ob pogledu na vse to lahko zadiham. Zdaj spet vem: Življenje vedno najde pot, miroljubna ljubezen vedno zmaga.

Srečno in srčno pomlad vam želim!

»Življenje se odvija, kot se mu zazdi. Zato je prepuščanje najbolj ustvarjalen, asertiven in inteligenen odziv na vsak dani trenutek.«

Dan Millman

Igre, v katerih se igra z našo usodo

Blaž Milavec, župan

Foto: arhiv Občine

Danes živimo v zelo zapletenem svetu, ki je kljub velikosti med seboj prepleten in soodvisen. Tudi lokalni pogled ne more mimo ozira čez in širše. Zato na nas vpliva marsikaj, kar se dogaja onstran naših občinskih in tudi nacionalnih meja. Resni problemi niso le novice iz oddaljenih krajev, ki na nas nimajo vpliva, ampak lahko hitro postanejo tudi naš problem. In v tej tako zelo prepleteni in soodvisni družbi vodijo različni akterji različne igre. Te se praviloma igrajo, kot si želijo njeni igralci. Včasih pa tudi ne, saj situacija lahko kadar koli uide izpod nadzora. Temu tudi najbolj vplivni igralci niso čisto kos. Te igre imajo skupno značilnost – bolj ali manj krojijo usodo ljudi. Nekaj takšnega se kaže tudi z vojno v Ukrajini. Komaj smo malo lahkotneje zadihali po epidemiji covid-19, že se soočamo z novo težavo, ki je sicer drugačne narave, a je ravno tako globalna in hkrati še kako konkretna tudi za nas. Kljub presunjenosti ob slikah izmučenih, ranjenih in bežečih ljudi se marsikdo sprašuje, kaj ima sam s tem. Žal bo ta vojna imela določene posledice tudi za nas, o tem se ne gre slepiti. Četudi pustimo ob strani aktualna vprašanja, kako in do kakšne mere je pametno, da se mešamo vanjo, je dejstvo, da k nam prihajajo begunci, ki jim je potrebno pomagati, da se zaradi te vojne draži določeno blago in še zlasti energenti, da nekaterih stvari celo ni mogoče dobiti. Zaradi trenutnih globalnih razmer moramo biti tudi pri nas lokalno previdni. Tako ne le, da moramo pripraviti lokalni načrt za primer jedrskega napada, kar najbolj odraža resnost stanja, ampak moramo tudi sicer zaradi visokih cen in zamud pri dobavah nekoliko spreminjati svoje razvojne načrte. Ne pozabimo, da v to krizo ne vstopamo spočiti in v dob-



ri kondiciji. Z ukrepi za blažitev posledic epidemije smo v veliki meri za kakšno desetletje že porabili ase obsežnega kreditiranja. Dobili so nas kot kakšne borca na čistini. A to ne velja za vse. Nekaterim tudi ta vojna obeta koristi. Ta spopad bo imel dolgoročneje globalne posledice, ko bodo nekateri še šibkejši, drugi pa se bodo okrepili. Taka je pač dinamika zgodovine. Žal pa za tem ostajajo ljudje in njihove tragične usode. Žalostno je, da nas zgodovina očitno zelo slabo uči. Še vedno, ko se obrnejo časi, kot pri že stokrat prebranani njivi kamenje, vznikajo vedno znova iste norosti in isto zlo. Vojna je pač zavržno dejanje, ki ne bi smela imeti mesta v sodobnem svetu, ker so posledice, neposredne ali posredne, za vse vpletene in za bolj ali manj široko okolico preveč škodljive, celo pogubne. Za reševanje sporov bi se morali naučiti uporabljati drugačne instrumente. Tega bi se morali zavedati vsi, na najbolj odgovornih mestih pa tisti prvi.

Poleg napadenih Ukrajincev mi je žal tudi Rusov. Tudi oni so žrtve te situacije. Narobe bi bilo namreč na ta konflikt gle-

dati zgolj črno-belo. V zadnjih letih smo namreč z njimi tudi pri nas, v naši občini, stkali dobre odnose. K nam so prihajali visoki predstavniki Veleposlaništva Ruske federacije, ki so obiskali grob na sodraškem pokopališču, kjer je pokopanih nekaj sovjetskih vojakov. Pred leti so financirali tudi ureditev groba in obnovo spomenika, sodraško zemljo so odnesli tudi v muzej Velike domovinske vojne, ki je v Moskvi, celo našo šolo so obiskale glasbene skupine iz Rusije itd. Kako paradoksalno – padlim in ubitim smo se tako skupaj poklonili z izrazi želja, da ne bi bilo nikoli več vojne. Tako vojna hočeš nočeš posega tudi v takšne odnose in vezi ter jih zaznamuje.

Politika pač igra svojo igro, ljudje pa smo se prisiljeni nanjo odzivati, saj kot posamezniki zelo težko spreminjamo njihov potek. Še največ, kar lahko naredimo, je, da ostajamo ljudje, z občutkom za stiske tistih, ki so se znašli v najbolj tragičnih situacijah. To se je pokazalo tudi pri nas ob prihodu prvih skupin beguncev na Travno Goro, kjer jim je streho nad glavo ponudil Dimitrij Cohanski. Njegovi prošnji za pomoč so se odzvali številni naši občani. S pomočjo župnijske Karitas in drugih prostovoljcev so zbrali dovolj pomoči za te skupine. Pomagala je tudi Slovenska filantropija. Dober odziv je bil tudi pri zbiranju pomoči za Ukrajino v Krekovem domu. Tu moram poleg sodelavcev pohvaliti še člane lokalne Karitas in krajevne organizacije ZB NOB, ki so prevzeli sprejem in evidentiranje pomoči. Vse to so mogoče majhna dejanja, a imajo velik vpliv in pomen. Kažejo, da ljudje niso brezbržni in brezčutni in da jim je mar za soljudi. In da za pravo stvar



ni nemogoče sodelovati in si med seboj pomagati. To so na videz male igre malih ljudi, ki pa jih delajo še kako velike.

Svet vodijo politične igre, od katerih so odvisna življenja milijard ljudi. Tudi znotraj držav se vodijo takšne in drugačne igre, od katerih so v veliki meri odvisna naša življenja. Na nekaj let pa imamo vendarle možnost poseči v to igro. To so volitve. Ker smo v naši državi tik pred njimi, želim povabiti vse, da izkoristimo to možnost in gremo na volitve. Ljudje imamo različne poglede na vodenje države in na njeno upravljanje. Različne imamo celo vrednote ali vsaj prioritete med vrednotami. S tem ni nič narobe, celo nasprotno, prav je tako. Prav je tudi, da se vse to odraža tudi pri izbiri na volitvah. Škoda je le to, da je ta različnost prej podlaga za jezo ali celo sovraštvo med ljudmi, namesto da bi predstavljala obogatitev. Škoda je tudi, da kljub različnim pogledom in interesom ne znamo bolje sodelovati in se pri ključnih zadevah vsaj večinsko tudi poenotiti. Tu ne mislim vedno enako misliti, ampak uskladiti določena pričakovanj in dejanja, da stvari premaknemo naprej, kot to znamo narediti, če se nas več skupaj usede v čoln in se odpeljemo vsi na njega vkranci v isto smer. Volivci smo torej še kako pomembni igralci. Če hočemo, da bodo tudi od nas izbrani igralci dobro in prav igrali, je modro, da to pravico, ki jo imamo na volitvah, odgovorno uporabimo. Med odgovornost se šteje tudi premislek, koga izbrati. Zato si želim, da bi bile naše odločitve pravilne in da bi imeli pri izbiri srečno roko. Za nas in za našo državo. Kakor si želim več sreče tudi za naš svet.

Ministra obiskala Sodražico

Minister Cigler Kralj obiskal Pletilnico in zavod Prizma Ponikve

DV

Foto: Marko Burger

Minister za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti Janez Cigler Kralj je 30. marca obiskal našo občino. Ob obisku Pletilnice d. o. o. se je srečal z vodstvom podjetja in si ogledal proizvodnjo žičnih tkanin in specialnih filtrov. Gre za podjetje s tradicijo preko sto let, ki je danes zelo uspešno in perspektivno v svoji panogi. Vodstvo podjetja z direktorjem Evgenom Zajcem zastavlja smeje korake širjenja poslovne dejavnosti, pri čemer ne gre pozabiti, da ob tem povečuje tudi število zaposlenih. Vključuje se tudi v zaposlovanje ranljivih skupin.

Ministra sta nato sprejela župan Blaž Milavec in podžupan Andrej Pogorelec ter mu predstavila občino in izzive, ki stojijo pred njo. Župan je še posebej izpostavil željo po pridobitvi ustanove za dolgotrajno oskrbo starejših in mu predstavil občinske načrte za takšen dom. Minister je pojasnil, da se v okviru programa za okrevanje in razvoj načrtuje podpora tudi tovrstnim projektom. Občina namreč pripravlja projekt za dom



oz. enoto doma, kjer bi se izvajala oskrba starejših v manjši skupnosti, nekoliko bolj odprtega tipa, z možnostjo dnevnega varstva. Stekli so tudi pogovori s potencialnim izvajalcem teh storitev.

Minister je obiskal še enoto socialno-varstvenega zavoda Prizma Ponikve v Sodražici. Delo zavoda in njihov vsakdanjik je ministru predstavila direktorica Špela Selan, minister pa se je pogovoril tudi z varovanci in zaposlenimi. Pohvalil je delo, ki ga izvajajo v zavodu, in izrazil veselje, da so varovanci zavoda lepo sprejeti tudi v lokalnem okolju.



Minister Vizjak si je ogledal gradnjo vodovoda v Zamostcu

Petra Marn

Foto: Marko Burger

Minister za okolje in prostor mag. Andrej Vizjak je danes obiskal našo občino skupaj s podpredsednikom DZ RS, poslancem Jožetom Tankom. Osrednji del obiska je bil namenjen ogledu investicijskega projekta Oskrba s pitno vodo Sodražica II, v okviru katerega se gradi novo vodovodno omrežje v naselju Zamostec.

Investicija, vredna dobrih 350.000 evrov, se sofinancira tudi iz evropskega Kohezijskega sklada, odobrena pa je bila s strani MOP ravno v času ministra Vizjaka. S tem projektom v Občini Sodražica zaokrožujemo ureditev oskrbe s pitno vodo na pretežnem območju občine. V zadnjih letih smo namreč uspeli na



javni vodovod dodatno priključiti skoraj četrtino prebivalstva, tako da sedaj znaša delež prebivalstva, ki se oskrbuje iz javne vodooskrbe, preko 90 %.

Po ogledu gradbišča se je minister ustavil še na Občini, kjer je z županom, podžupanom in direktorji javnih podjetij govoril o lokalni problematiki, zlasti o nadaljevanju investicij v kanalizacije ter vodovode, dolgotrajnosti sprejemanja občinskih prostorskih načrtov ter urejanju vodotokov.



Obnova državne ceste v Žimaricah v marcu 2022

Blaž Kovačič

Takoj ko so vremenske razmere dopuščale, je izvajalec ponovno oživil gradbišče. Pričelo se je urejanje kmetijskih površin in zaključevanje del v prvi polovici gradbišča iz smeri Sodražica. Obdelane so bile glave prepustov, skoraj dokončana je vodarska ureditev na območju gostilne Luka. Na tem območju se sedaj izvajata hidroizolacija prepusta lokalne ceste, ki pelje proti Zadnikom, in kamnita zložba nasproti gostilne.

Izvajalec je z drugo ekipo pričel menjavati gramozno nasutje ceste, urejanje meteorne kanalizacije in obetoniranje temeljev hiš, ki se nahajajo v neposredni bližini pločnika. Prav tako so se naredili robniki do strjenega roba naselja. Izvedla se je jeklena varovalna ograja na mostu čez Bistrico.

Asfaltiranje pripravljenih pločnikov, ki je bilo načrtovano v lanskem letu, se načrtuje v sredini aprila. Dela zaenkrat napredujejo tekoče. Če se bodo nadaljevala v podobnem tempu, bodo zaključena pred pogodbenim rokom.



Vodovod Zamostec

v. č.

V mesecu februarju smo pričeli izvajati projekt Vodovod Zamostec. Izbrani izvajalec Komunalne gradnje d. o. o. iz Grosuplja je začel s pripravljalnimi deli, kot je zakoličba trase in ureditev deponije materiala. Prva faza izvedbe poteka od gostilne Urška mimo gasilskega doma do konca zaselka Podgora. V sklopu izgradnje vodovoda se izvaja tudi sopolaganje cevne kanalizacije za telekomunikacijske vode – optiko. Obnova hišnih vodovodnih priključkov pa se izvede do obstoječega merilnega mesta za vse porabnike, razen za tise, ki ste pred kratkim izvedli obnovo ali zgradili nov hišni priključek. Lokacijo in obseg del se tako za vodovod kot tudi telekomunikacijske povezave določi skupaj s posameznim upravljalcem – ponudnikom individualno s posameznim lastnikom.

V času gradnje poteka popolna zapora ceste, ki se prilagaja napredovanju del na posameznem odseku. Glede na situacijo naselja bo možen obvoz skozi zaselek Grdi Dol za vozila do 3,5 T. V primeru izrednega primera, kjer bo nujno potreben dostop, se bo možno dogovoriti z vodjo gradbišča, da to omogoči.

Odgovorni vodja del s strani izvajalca je Janez Strnad, Komunalne gradnje d. o. o., tel. št. 051 303 204, e-mail: janez.strnad@kkg.si. Za vsa ostala splošna vprašanja je s strani naročnika Občine Sodražica pristojen Vinko Čampa tel. 041 332 123, e-mail: vinko.campa@sodrazica.si.

V skladu s podpisano pogodbo naj bi bila dela zaključena do septembra letos.



Z električnim kolesom in z vodnikom od nature do kulture

Tina Zajc Zver, koordinatorica projekta

Foto: Simon Levstek

Občina Sodražica je eden izmed desetih partnerjev, ki so prijavi projekt S kolesom od nature do kulture in dobili sredstva iz Evropskega kmetijskega sklada za razvoj podeželja na 7. javnem pozivu LAS Po poteh dediščine od Turjaka do Kolpe. Partnerji projekta so še Občina Loški Potok, Lesna zadruga Loški Potok z. b. o., so. p., Občina Osilnica, Zavod za kulturo in turizem Kostel, Občina Dobropolje, Občina Velike Lašče, Kolesarsko društvo Melamin, Javni zavod za turizem in kulturo Kočevje in Občina Ribnica.

Cilj projekta je povečati prepoznavnost območja LAS Po poteh dediščine od Turjaka do Kolpe, povezati in povečati lokalno turistično ponudbo in spodbujanje trajnostnega oziroma zelenega turizma s spodbujanjem uporabe sredstev trajnostne mobilnosti (kolesarstvo).

Ena izmed aktivnosti projekta je bila tudi nakup petih električnih koles, ki bodo v Občini Sodražica na voljo za izposojanje tistim obiskovalcem, ki bi se želeli nekoliko bolj lahkotno popeljati po gozdnih stranpoteh, saj bi jim pri tem pomagal električni motor. Obiskovalci se bodo lahko orientirali sami po obstoječih kolesarskih poteh ali pa si bodo izbrali poti iz novega digitalnega kolesarskega vodnika, ki nastaja v okviru projekta. Zamišljen je tako, da bo obiskovalcem ponujal spoznavanje »nature in kulture« celotnega območja LAS in je namenjen tudi povezovanju in promociji posameznih turističnih točk in ponudnikov, ki skupaj tvorijo privlačno, trajnostno naravnano destinacijo, kjer se bodo turisti zadržali več dni.

Bolj zahtevni obiskovalci si želijo tudi spremstva »pravega« vodnika, ki jih lahko vodi po bolj skritih poteh ter jim pokaže tiste značilnosti kraja, ki jih še posebej zanimajo. V sklopu projekta tako organiziramo izobraževanje za turnokolesarske vodnike, s katerim si lahko zainteresirani kolesarji pridobijo uradno licenco in naziv turnokolesarski vodnik pri Planinski zvezi Slovenije.

Izobraževanje za turnokolesarske vodnike bo za potrebe projekta potekalo v Kočevju, od 13. do 15. 5. in od 20. do 22. 5. 2022 in bo za udeležence brezplačno.

Zainteresirani morajo izpolnjevati:

- splošne pogoje: starost najmanj 18 let, najmanj IV. stopnja šolske izobrazbe, tečaj prve pomoči v obsegu snovi, kot je opisana v učbeniku Planinska šola, članstvo v planinskem društvu, ki je član PZS, ustrezno zdravstveno stanje,
- posebne pogoje: uspešno opravljena teoretični sprejemni izpit in preizkusna tura, najmanj 20 samostojnih kolesarskih tur.

Zainteresirane kolesarje, ki bi želeli postati turnokolesarski vodniki in se želijo vključiti v turistično ponudbo Občine Sodražica, vabimo, da pošljete sporočilo na elektronski naslov Darja Vetrlih, sodelavki projekta za Občino Sodražica, na elektronski naslov: darja.vetrlih@sodrazica.si.



Novi ekološki otoki

Komunala Ribnica d. o. o. in Občina Sodražica

Foto: arhiv Občine Sodražica

Po spremembi občinskih simbolov, novi celostni podobi občine in novi spletni strani načrtujemo prenovno videza in obliko tudi na urbani opremi in še kod drugod. Tako smo izbrali za nov izziv ekološke otoke, ki predstavljajo točke ločenega zbiranja odpadkov po naših krajih. K sodelovanju smo skupaj s Komunalo Ribnica pritegnili arhitektko Matejo Dekleva, ki je na podlagi izkušenj iz nekaterih okoliških občin oblikovala načrt za takšen otok. Izhodišče je les, ki v zanimivi preprodnosti enostavnih linij povezuje tradicionalno podeželsko stavbarstvo z novimi trendi in prinaša nek nov svež mom-

ent v našo sredo. Poleg oblikovalske ima nov ekološki otok tudi praktično vrednost. Poleg lepšega izgleda in urejenosti streha zagotavlja tudi ohranjanje posod in samega objekta za dalj časa.

Vsekakor je na tem mestu primerno, da poudarimo pomen ločenega zbiranja odpadkov za okolje. Z ločenjem se več odpadkov, kot so papir, steklo ali embalaža, ponovno vrne v uporabo. S tem ravnamo odgovorneje do okolja, ki ga imamo, kot pravijo, zgolj v najemu od naših naslednjih generacij, zato ni vseeno, kako ravnamo z njim. V letošnjem letu nameravamo na



področju odpadkov v naši občini storiti še korak več. Na najbolj obleganih ekoloških otokih nameravamo postaviti zbiralnike odpadnega olja. Odpadno olje namreč vse prevečkrat pristane v odtokih ali podtalnici, kar bistveno obremenjuje vode in celotno okolje. Za ta projekt se predvideva pridobitev visokega deleža nepovratnih sredstev.

Prva dva primera je kot prototipa izdelala Komunala in stapostavljena pri gasilskem domu v Sodražici (ta je namenjen predvsem stanovalcem Trga 25. maja) in pri bencinskem servisu Logo (namenjen predvsem stanovalcem CNO in Kurirske ceste). Načrtujemo, da jih bomo v naslednjem letu oz. dveh postopno postavili po vseh vaseh v občini.

Na tem mestu zato ponovno pozivamo vse, da se do okolja obnašate odgovorno tudi na način, da odpadke odlagate na pravi način. Še posebej pa vas prosimo, da odpadkov ne odlagate poleg zabojnikov. Vsi skupaj smo odgovorni za lep in urejen izgled naše okolice.

Zbiranje pomoči za Ukrajino

Blaž Kovačič

Foto: Marko Burger

Občina Sodražica je na prošnjo Uprave za zaščito in reševanje zbirala pomoč za Ukrajino. Lokacija zbiranja je bila v Krevkovem domu, v Goršetovi galeriji poleg knjižnice. Zbirala se je predvsem hrana z daljšim rokom uporabe, sanitetni material, higienski pripomočki in gasilska oprema. Pomoč je Občina zbirala s pomočjo Komunale Ribnica in prostovoljcev iz vrst Karitas in Zveze borcev. Nabrale so se cca. 3–4 palete pomoči, ki čaka na pošiljanje. Zbiranje se je zaenkrat prekinilo zaradi slabšega odziva. V kolikor se bo ponovno začelo, bodo občani obveščeni preko spletne strani, radia in plakatnih mest.

Vsem, ki ste sodelovali pri darovanju in zbiranju, najlepša hvala.



Nova spletna stran Občine

Petra Marn

Na naslovu <http://www.sodrazica.si> je uporabnike v mesecu marcu pričakala nova spletna stran Občine Sodražica. K posodobitvi smo pristopili tako zaradi tehnoloških pomanjkljivosti predhodne strani kot tudi zaradi vsebinske prenove. K temu projektu smo pritegnili arhitekto Ylenio Zobec Mihelič in računalniško podjetje Naveza d. o. o., ki že skrbi za tehnično podporo računalniške opreme in programov na Občini.

Nova spletna stran tako prinaša nove funkcionalnosti in vsebine. Glede na Zakon o dostopnosti spletišč in mobilnih aplikacij (ZDSMA) je nova spletna stran prijazna uporabnikom z različnimi oblikami oviranosti, saj omogoča:

- ustrezne barvne kontraste (med besedilom in ozadjem),
- povečavo in razmak besedila ter prilagoditev za dislektike,
- določanje različne višine vrstic in poravnavo besedila,
- bralno vrstico ...

Vsebinsko je spletna stran razdeljena na dva dela, in sicer na stran, kjer so objavljene uradne objave Občine Sodražica, in na stran »Obiščite nas«. Na povezavi sodrazica.si se vam za raziskovanje ponudijo zavijki »O občini«, »Organi občine«, »Za občane« (tu se nahajajo podatki o obvestilih, razpisih, z glasno desko, osnutkom občinskega prostorskega načrta občine Sodražica, s prijavi poškodbe javnih cest, infrastrukture, nedelujoče javne razsvetljave ... ter s podatki o investicijah v teku, načrtovanju



ter izvedenih projektih). Tu so še »Vloge in obrazci« ter »Lokalno« (s podatki o javnih zavodih in podjetjih, društvih, Športni dvorani Sodražica in pokriti tržnici Sodražica).

Zavijek »Obiščite nas« nam predstavi turistične točke, prireditve, naravne in kulturne znamenitosti, suho robo in glasbo.

Spletna stran je »živa stvar«, saj se tedensko dodajajo nove vsebine, zato lepo vabljeni k spremljanju.

Podjetje POS plastika se vrača v Sodražico

Sašo Hočevar

V navzočnosti celotnega kolektiva podjetja POS plastika in gostov sta župan Občine Sodražica Blaž Milavec ter lastnik podjetij POS plastika in Termotom Tomislav Petelin postavila temeljni kamen za nove poslovne prostore.

Pričeli so se dnevi, ko se bo v Obrtni coni Fibran marsikaj dogajalo. Do konca poletja bo nad to gradbeno jamo, malce naprej od bencinske črpalke, postavljen sodoben poslovni objekt, ki bo podjetju POS plastika s spremljajočimi kapacitetami omogočal nemoten razvoj in doseganje zastavljenih ciljev v prihodnosti.

Večina pogodb z izvajalci je sklenjenih ali tik pred podpisom, finančni viri pa so zagotovljeni po ugodnih pogojih. Tomislav Petelin je prepričan, da ni več nobenih resnih ovir, da ne bi gradnja potekala nemoteno in da se bodo v nove prostore preselili do božičnih praznikov 2023. »Glede na obstoječe stanje smo računali tudi na rezervo za širitev, saj nam ostane še dober del zemljišča za morebitno nadgradnjo poslovanja. Predvidevam dodatno zaposlovanje strokovnega lokalnega kadra, tudi tistega, ki mu vožnja v center Slovenije vzame veliko časa.«

Blaž Milavec, župan Občine Sodražica, je izrazil zadovoljstvo, da se podjetje POS plastika vrača v Sodražico in »da k nam pri-



hajajo tudi nova delovna mesta. Občina je aktivno sodelovala pri ureditvi zemljišča, predvsem pri povezovanju in posredovanju nakupa parcel od dosedanjih lastnikov. Del zemljišča v občinski lasti, na katerem bodo stali novi poslovni prostori, je prispevala tudi Občina kot menjavo za nepremičnino v lasti POS plastike. Z vodstvom podjetja sodelujemo korektno in povezovalno.«

Novi objekt bo meril približno 2800 neto kvadratnih metrov površine v dveh etažah, kar omogoča vsaj podvojitev zdajšnjih štiriindvajset zaposlenih.

Letos podjetje praznuje tudi 30. obletnico dela, razvoja, izzivov in uspehov. Zagotovo bodo novi poslovni prostori bistveno pripomogli, da bodo v prijetnem delovnem okolju še naprej dosegali nove mejnike.

Tekmovalci ŠK Sibor odlični na Evropskem prvenstvu v ju-jitsu

Občina Sodražica

Foto: arhiv ŠK Sibor



Športnemu klubu Sibor izrekamo iskrene čestitke za izjemne uspehe!

Med 1. in 3. aprilom 2022 je v Grčiji na otoku Kreta potekalo Evropsko prvenstvo za U16, kadete in mladince, in sicer v ju-jitsu borbah, duo sistemu, show duo sistemu ter ne-wazi, katerega se je udeležilo preko 600 tekmovalcev iz 25 držav. Evropskega prvenstva se je pod okriljem Ju-jitsu zveze Slovenija udeležilo tudi 18 slovenskih reprezentantov, ki so odlično zastopali barve Slovenije.

Člani Sibor Inotherm so se prvenstva udeležili z 11 člani, ki sta jih spremljala trenerja Boštjan in Janko Divjak. Člani so tekmovali vse tri dni prvenstva. Evropsko prvenstvo v Grčiji je bilo za člane Siborja izjemno, saj so osvojili 5 odličij: 1 zlato, 1 srebrno in 3 bronaste medalje, poleg tega pa še 5. in 9. mesto. Evropska prvaka sta postala Jaka Divjak in Nika Kotar, evropski podprvakinja pa sta postali Neža Levstik in Sara Divjak. Bronaste medalje so osvojili pari Nejc Podlogar in Jaka Divjak, Laura Zajc in Jan Divjak ter Evelin Kožuh in Hana Rus. Debitantka na prvenstvih Tinkara Golja je osvojila 5. mesto, Dorin Ofak pa 9. mesto.

Zakaj »Idejna zasnova turističnega območja Izver«?

Blaž Milavec, župan

Območje Izverja¹ že dalj časa velja kot lokalno degradirano območje. Po opustitvi gostilne in čez kako desetletje še delavnice so objekti začeli propadati. A kraj kot tak, s smučiščem, lovskim domom, nekoliko oddaljen od naselij Sodražica in Zamostec, a še vedno blizu, ostaja perspektivna točka tako za rekreativne dejavnosti kakor tudi za turizem. Območje je tudi v prostorskem načrtu predvideno za turizem. Ker se v več letih ni našla privatna podjetniška pobuda, smo se pred časom na Občini odločili, da poskusimo tu kaj premakniti. Z menjavo zemljišč s POS Plastiko smo dobili nepremičnino. V pogovorih s Turističnim društvom Sodražica verjamem, da bomo sklenili razumen sporazum, da pridobimo tudi še preostali del tega kompleksa. Kot izhaja iz idejnega projekta, vidimo tu možnost za postavitve gostinskega objekta z nastanitvijo. Tudi brez uradne strategije turizma v občini je vsem poznano, da pri nas primanjkuje prav nastanitvenih kapacitet, zato je naša usmeritev ravno v ta segment. Ker se zavedamo, da bi Občina težko vodila takšno dejavnost, ker pač to ni njena

pristojnost, želimo vsaj poskusiti k temu projektu pritegniti zasebnega partnerja. Ta bi moral biti investitor in nato tudi izvajalec dejavnosti ali biti vsaj zanjo odgovoren. Zavedamo se, da zdajšnji čas ni ravno ugoden za investicije v turizem, vseeno pa upamo, da se najde primeren investitor v nekem ustreznem časovnem obdobju.

Drugi del projekta se nanaša na letni program. Ideja, ki sicer ni nova, ampak le ponovno oživiljena in nekoliko spremenjena različica zamisli izpred dveh desetletij župana Andreja Pogorelca, predstavlja izgradnjo naravnega plavalnega bazena. Dodelan projekt namreč predvideva bazen, ki bi bil naraven, samoočiščevalen, brez kemije in vzdrževan z nizkimi stroški, zato pa bolj privlačen in prijazen okolju in uporabnikom. Mogoče vzbuja komu ta ideja določene pomisleke, a tovrstni bajeji so v tujini zelo pogosti in čisto v redu funkcionirajo (npr. v Avstriji). Pojavljajo pa se tudi že pri nas (Radlje ob Dravi). Idejna zasnova, kot si jo je zamislila arhitektka Urška Suhadolnik Vovko, lepo nadgradi in do-

dela osnovno zamisel. Predvsem pa je projekt zastavljen kot realno izvedljiv in daje tudi ustrezno podlago za dokončno umestitev te infrastrukture v prostor, kar se želi doseči z novelo OPN. Potem sledi še odkup zemljišč in priprava potrebnih projektnih dokumentacij ter iskanje finančnih sredstev.

Idejni projekt predstavlja začetek procesa aktiviranja območja Izverja, ki bi poleg zimskega programa dobil še poletnega, ter vrnitev turistične dejavnosti. Predvsem pa predstavlja možnost ureditve degradiranega območja in tudi poslovni potencial. Najbrž bo preteklo še nekaj izverške vode, preden se bo kaj od zamišljenega tudi dejansko realiziralo. A nekje je potrebno začeti. Zato povabilo vsem zainteresiranim k premisleku o ideji in h konstruktivnim pripombam, mogoče tudi k odločitvi o poslovnem sodelovanju. Ko bodo zaključeni postopki prostorske umestitve (v javni obravnavi novele SD OPN je bil predlog prostorske umestitve podprt brez pripomb), se načrtuje še javna predstavitev in pogovor o idejnem projektu.

¹ Glede izvora in pravilnosti imena Izber ali Izver (Izvir) obstaja več različnih razlag. Sam se ne bom opredeljeval, kaj je bolj prav, vem pa kot Sodražan, da smo domačini temu kraju vedno rekli Izber.



Avtorica idejne zasnove, Urška Suhadolnik Vovko, je osnovno šolo obiskovala v Borovnici, po srednji umetniški gimnaziji v Ljubljani pa se je vpisala na Fakulteto za arhitekturo, kjer je leta 2019 tudi uspešno magistrirala. V naše kraje se je preselila skupaj z možem pred 10 leti. Z idejnimi rešitvami turističnega kompleksa v Izverju se je ukvarjala že v svoji magistrski nalogi, sedaj pa je idejo nadgradila in razvila na podlagi naročnikovih predlogov. Urška Suhadolnik Vovko se sicer ukvarja s prenovami starih hiš, načrtovanjem enodružinskih hiš, interierja. Je tudi avtorica prenove starega dela sodraškega župnišča.



»Idejna zasnova turističnega območja Izver«

Predstavitev projekta

Urška Suhadolnik Vovko, mag. inž. arh.

V občini Sodražica za razvoj turistične destinacije primanjkuje določena infrastruktura oz. je ta potrebna za dopolnitev obstoječe turistične ponudbe. Sodražica tako potrebuje dodatne investicije, ki bi privabile nove turiste. S tem namenom se je razvila ideja, da bi nadgradili ponudbo na lokaciji Izver. Kot vsi dobro vemo, na tej lokaciji deluje smučišče, ki v primeru zadostne količine snega privablja turiste. In v primeru teh zimskih turistov se pojavi težava, saj Sodražica v bližini smučišča nima (zadostnih) prenočitvenih kapacitet, zato turisti, tudi če bi želeli, v Sodražici ne morajo prespati. Za rešitev tega problema se ponuja zasnova hotela, ki bi z desetimi sobami ponudil prenočišče od 20 do največ 50 turistom.

Sodražica se poleg smučišča ponaša s prelepo, neokrnjeno naravo, gozdovi Velike gore, Travno Goro – vse to ponuja raznovrstne aktivnosti na prostem, aktivnosti, ki so primerne tudi za družine. Z namenom ustreči takim gostom so sobe, ki bi jih imel predvideni hotel, zasnovane tako, da je v njih možno namestiti tudi večje družine, vse sobe bi lahko nudile pogled na smučišče in okolico. Za zadovoljitev potreb želja današnjih turistov hotel po-

nuja zunanji razgledni kotichek z ognjiščem ter spa center, v katerega je vključena masažna soba, dve savni, prostor za sproščanje, zunanji prostor za jacuzziem ter fitnes dvorana. Prednost spa centra je, da je na voljo tudi ostalim uporabnikom, ki niso gostje hotela, torej občanom Občine Sodražica. Za najmlajše je poskrbljeno z bližnjim zunanjim otroškim igriščem, ki zavzema raznovrstna znanja igrala, v notranjosti hotela pa so igrala razporejena v avlah v vsakem nadstropju. Za potešitev gladu turistov oz. obiskovalcev je predvidena restavracija z največ 300 sedeži, tako lahko sprejema tudi večje skupine ljudi, ki slavijo pomembne dogodke. Notranjost restavracije nudi poglede na smučišče, ob toplih dnevih se na terasi ter pod tendo ponuja še 15 miz z razgledom na sodraške naravne lepote.

Za potrebe poletne sezone je potrebno pridobiti infrastrukturo, ki zadovoljuje takratne potrebe. Za rešitev se ponuja izgradnja naravnega plavalnega bazena, ki v poletnih dneh ponuja raznovrstne aktivnosti in, najpomembneje, ohladitev. Naravni plavalni bazen ponuja vrsto različnih prostorov ki skrbijo za čistost vode ali pa nudijo prostor za plavanje, plažo,

nizko vodo z prodniki, pomola, prostor za posedanje v vodi, tobogan, skalni del za sončenje, rampo za osebe s posebnimi potrebami. V neposredni bližini se predvidi slaščičarna oz. kavarna z notranjimi 20 sedišči ter vsaj osmimi zunanjimi mizami na terasi, kjer obiskovalec lahko uživa na pogled obrisa silhete vasi Sodražice v bazenu oz. popazi na razposajene otroke na otroškem igrišču. Poskrbi se tudi za popotnike, ki prečkajo Sodražico z avtodomi PZA (postajališče za avtodome). Lokacija se povezuje s Krošnjaarsko kolesarsko potjo, tako da kolesarska pot zaokroži okoli naravnega plavalnega bazena med predvidenim drevesnim parkom. Drevesni park je namenjen učenju ter ozaveščanju o naravi, osrednja točka je opazovalnica, v kateri je predstavitev naravnega plavalnega bazena ter drevesnega parka.

Imela sem možnost, da s tem projektom izboljšam turistično ponudbo ter obenem ustvarim prostore, poglede in nove danosti, ki služijo in bodo koristne občanom Sodražice. Ideja projekta je ohranitev oz. izboljšava naravnih danosti ter ustvariti poudarke v prostoru z objekti, ki prinašajo svežino in obenem tradicijo.



Slikovno gradivo: Urška Suhadolnik Vovko

Hotel

Kavarna

Bazen



Uradna predaja kvačkanega grba Občine Sodražica

Petra Marn

Foto: Marko Burger



V sredo, 9. 3. 2022, je župan Občine Sodražica mag. Blaž Milavec prevzel kvačkan občinski grb, ki ga je v okviru vseslovenskega Guinnessovega projekta Slovenija kvačka izdelala Mojca Gačnik iz Šentruperta.

Slovenija kvačka je vseslovenski projekt, ki se je začel v jeseni lanskega leta. Poleg postavitve novega Guinnessovega rekorda je potekala tudi splošna promocija kvačkanja v Sloveniji. Tako je kar 211 kvačkaric in 1 kvačkar skvačkalo 212 grbov za 212 občin z željo, da za Slovenijo osvojijo nov Guinnessov rekord. Pobudnica akcije je bila Jadranka Smiljič – Guinnessova rekorderka v maratonu neprestanega kvačkanja.

Mojca Gačnik je za izdelavo grba porabila približno 100 ur za kvačkanje in 30 ur za šivanje nitk ter 2,5 kilograma volne. Grb, ki je izdelan iz 187 vrstic, je širok 120 cm in dolg 140 cm. Narejen je v tako imenovani c2c (iz kota v kot) tehniki.

Župan se je ge. Mojci zahvalil in ji čestital za izjemno delo in pripravljenost pomagati ter sodelovati v omenjenem projektu. Kvačkani grb je dobil posebno mesto v Krekovem domu. Predaje grba so se udeležile tudi sodraške kvačkarice, ki so ob dnevu žena razstavile svoje izdelke v avli Krekovega doma, sicer pa je znano, da že vrsto let s svojimi ročno izdelanimi copatki obdarujejo sodraške novorojenčke, za kar se jim je župan tudi zahvalil.

»Izdelava je bila zame izziv«

Nina Pirc Vovčko

Foto: Marko Burger

Gospo Mojco Gačnik smo povprašali, kako je potekalo kvačkanje grba in kako sama vidi ta projekt.

Ga. Mojca, gotovo ste precej izkušena kvačkarica, da so vam zaupali kvačkanje grba Občine Sodražica. Koliko časa že kvačkate in kaj kvačkate najraje?

S kvačkanjem oz. ročnimi deli se ukvarjam od osnovnošolskih dni. Poleg tega da kvačkam, tudi pletem, šivam in izdelujem gobeline. S pomočjo kvačke in preje izdelujem vse od oblačil (šal, kap, jop, tunik), igračk za otroke, prtčkov do različnih rožic (vrtnic in orhidej), ustvarjam pod imenom Neline nitke.

Kakšni so bili vaši občutki, ko so vas vprašali, ali bi kvačkali grb Občine Sodražica?

Projektu Slovenija kvačka sem se pridružila, ker mi je izdelava tako velikega grba v C2C tehniki ali tehniki kvačkanja iz kota v kot (»Corner to Corner«) predstavljala nov izziv. Grb Občine Sodražica je bil za izdelavo eden izmed težjih grbov. Med projektom sem spoznala ustvarjalke iz cele Slovenije, sam projekt nas je na

nek način povezal. Z nekaterimi kvačkaricami jugovzhodne regije smo se tudi osebno spoznale na skupnih druženjih.

Kako je potekalo kvačkanje grba?

S kvačkanjem grba smo pričeli 15. 9. 2021, na rojstni dan mojega starejšega sina. Ko se takšnemu projektu pridružiš, potrebuješ podporo svojih domačih, da te razumejo, da kvačkanju daješ prednost, pa da kdaj namesto tebe tudi skuhamo kosilo. Grb sem kvačkala dober mesec dni, skoraj vsak dan vsaj kakšno uro, pa tudi kakšen vikend je bil v celoti posvečen grbu. Zadnji kvadratarek grba je bil narejen 22. 10. 2021, nato je sledila še obroba grba in šivanje nitk.

Sedaj ste najbrž veseli in ponosni, da vam je uspelo?

Vesela sem bila, da je bil projekt Slovenija kvačka v Občini Sodražica tako dobro sprejet in podprt s strani župana g. mag. Blaža Milavca in njegove ekipe, ki je za grb našla zelo primerno mesto in

pripravila lep sprejem ob uradni predaji. Poudarila pa bi, da je izdelava vseh grbov prostovoljna in nobena ustvarjalca za kvačkanje ni dobila nobenega plačila.

Imate tudi že kakšne načrte za naprej?

Ustvarjalke, ki se ukvarjamo z ročnimi deli, imamo za prihodnost vedno veliko načrtov, ponavadi je načrtov več kot pa prostega časa. Trenutno izdelujem manjše stvari za velikonočne praznike, večji projekti bodo prišli na vrsto v zimskem času.



Kratek pregled dela v našem delu mandata

Jože Tanko, podpredsednik državnega zbora



Čez nekaj dni bomo volili nov državni zbor in naše delo se bo po njegovem konstituiranju zaključilo. Izvoljeni poslanci bodo dobili mandat, da bodo postavili novo vlado, ki bo vodila Slovenijo skozi naslednje obdobje, ki kot kaže, ne bo nič manj stresno in nepredvidljivo, kot je bilo v času covid.

Na vidiku so že nove velike težave za evropsko in svetovno skupnost, saj zaenkrat nič ne kaže, da se bo ruska totalna vojna v Ukrajini končala. Posledice pa so že do sedaj

hude, Ukrajinci plačujejo visok krvni davek. Večinoma gre za nevojaške oziroma civilne žrtve, gromozanska je tudi materialna škoda. Posledice vojne pa ne občutijo samo sosede Ukrajine, ki velikodušno sprejemajo milijone beguncev, s čimer se znatno zmanjšuje število nedolžnih žrtev, ampak tudi preostala Evropa, ki trpi predvsem energetske oziroma ekonomske posledice vojne. Močno se dražijo energenti in hrana, zastoje je pričakovati tudi v industriji, saj določenih repromaterialov in polizdelkov skoraj ni moč več dobiti.

A vrnimo se na »naš« mandat, ki je bil v celoti zaznamovan s covidom-19. Naj ponovno poudarim, da smo sprejemali podobne omejitve kot druge članice EU in da je zaradi tega bilo tudi v Sloveniji močno prizadeto družinsko, družabno, družbeno in poslovno življenje.

Bistvena razlika med nami in drugimi EU članicami so ukrepi pomoči, ki smo jih sprejemali. Janševa vlada je k reševanju težav pristopila celovito in z ukrepi, predvsem finančnimi, je pomagala celi vrsti dejavnosti, da so lažje prebrodile težave. Vlada je plačevala čakanje na delo zaradi zmanjšane obsega naročil, pa delo od doma, delo za omejen čas itd. Številna podjetja in s. p.-ji so te pomoči koristili in ohranjali pripravljenost na boljše čase. Z »Janševimi« boni se je pomagalu turizmu. Že lani se je obseg poslovanja dvignil na predkrizno raven in sedaj beležimo eno najvišjih rasti v Evropi in svetu. Gospodarstvo cveti, zadolževanje je najcenejše v zgodovini, zaposlenost najvišja, sociala se bistveno zmanjšuje. Skratka trendi so ta čas izjemno ugodni. Pomagalo se je tudi prebivalstvu, upokojujencem, študentom, družinam, invalidom,... Povedano drugače, pomagalo se je vsem pomoči potrebnim. Obseg teh pomoči je najvišji v EU. Poleg tega pa so se v tem času znatno dvignile pokojnine in plače. Plače se bodo ponovno tudi ta mesec, saj smo s spremembo zakona o dohodnini bistveno povečali splošno olajšavo in nekoliko spremenili lestvico. To spremembo bi lahko občutili že prej, a so sindikati in politična levica temu ostro nasprotovali in na vse mogoče načine ovirali sprejem zakona. Med drugim so sprejem zakona blokirali celo z zahtevo za posvetovalni referendum, ki so jo na koncu umaknili, saj so se zavedali, da ga bodo krepko izgubili. Sploh če bi bil skupaj z volitvami.

Pomagali smo tudi gasilcem. Pri nabavi vozil smo jim ukinili davek na motorna vozila, dali znatno dodatno olajšavo pri dohodnini za operativne gasilce, jim znatno sofinancirali izobraževanja in nakup zaščitne opreme in vsakemu društvu namenili kot pomoč od 1.000 € do 5.000 €, odvisno od kategorizacije društva. S posebnimi zakoni smo zastavili dolgoročno (so)financiranje investicij s področja zdravstva, sociale, športa, tudi šolstva in

kulture. Na področju šolstva se je prvič zgodilo, da so sofinancirani prav vsi prijavljeni projekti.

Pozabili nismo niti na občine, pravzaprav smo jim pomagali prav med prvimi. Znatno smo jim dvignili prihodke in dodatno razbremenili plačevanje nekaterih obveznosti. To se je pokazalo kot pravilno, saj so povsod znatno porastle občinske investicije, ki so tudi prispevale h gospodarski rasti.

Skratka, v kratkem času smo storili veliko in upamo, da bo za tako naše delo tudi v prihodnjem mandatu dovolj podpore. Mi ukrepov, ki smo jih sprejeli, ne bomo odpravljali, s čemer grozi jo KUL opozicija in nove levičarske stranke, ki vstopajo v volilno tekmo, mi jih bomo izboljševali in sprejeli tudi še dodatne ukrepe za administrativne in stroškovne razbremenitve.

Katere politike bodo prevladovali v naslednjem mandatu, bomo oziroma boste določili na volilno nedeljo 24. aprila.

Šteje prav vsak glas. Izkoristite priložnost, ne ostanite doma in ne dopustite, da namesto vas odločajo drugi. In ob tem imejte pred očmi, da za naše okolje lahko največ naredimo tisti, ki tu živimo.

Vojna v Ukrajini načela prehransko varnost v EU

Ljudmila Novak, evropska poslanka



Putinov napad na Ukrajino bo imel resne posledice za prehransko varnost Ukrajincev, zato smo se v Evropskem parlamentu odločili za poziv k znatni dolgoročni humanitarni pomoči. Resolucija o potrebi po nujnem akcijskem načrtu EU za zagotovitev prehranske varnosti v EU in zunaj nje po Putinovi invaziji na Ukrajino je bila sprejeta s 413 glasovi za, 120 glasovi proti in 49 vzdržanimi glasovi.

EU bi po večinskem mnenju v Bruslju morala odpreti prehranske koridorje v Ukrajino in iz nje ter služiti kot alternativa zaprtim črnomorskim pristaniščem. Prepričani smo namreč, da bi bilo treba ukrajinskim kmetom zagotoviti semena, gorivo in gnojila po kakršnihkoli tranzitnih poteh.

V Evropskem parlamentu smo prepričani, da sta pandemija covid-19 in vojna v Ukrajini pokazali, da mora EU zmanjšati svojo odvisnost od uvoza od omejenega števila dobaviteljev. Zato smo pozvali Evropsko komisijo k diverzifikaciji ponudbe iz tretjih držav, pri čemer smo Komisijo zaprosili tudi za oceno, kako ublažiti vpliv visokih cen gnojil na kmete. Da bi dolgoročno zmanjšali odvisnost od uvoza gnojil, pa je na mestu tudi razmislek o prehodu na alternativne ekološke vire hranil za kmetijstvo in podporo kmetijskim inovacijam.

Uvoz kmetijskih proizvodov v EU bo zaradi vojne v Ukrajini izjemno otežen, zato je potrebno povečati domačo proizvodnjo hrane. V politični skupini EPP menimo, da bi kmetijska zemljišča morali uporabljati samo za proizvodnjo hrane in krme. Da bi se

odzvali na nujne potrebe, ki sledijo zaradi krize, bi kmetje v letu 2022 lahko uporabili praho za proizvodnjo stročnic.

Ob tem smo v Evropskem parlamentu prepričani, da bi Evropska komisija morala zagotoviti podporo najbolj prizadetim sektorjem in uporabiti namenski krizni rezervni sklad v višini 479 milijonov evrov, ki bi jih države članice lahko uporabile za uporabo prožne državne pomoči gospodarskim subjektom na kmetijskem trgu.

EU sicer z različnimi pobudami že več let spodbuja gospodarstvo Ukrajine, med drugim ji pomaga tudi pri zelenem prehodu. Od leta 2014 je bilo mobiliziranih več kot 17 milijard dotacij, ki so bile namenjene reformam v Ukrajini. V EU smo enotni, da vsled Putinove krvave vojne Ukrajini še odločneje pomagamo, saj se zavedamo pomembnosti časa za vse prihodnje evropske generacije, ki želijo živeti v demokratičnem in svobodnem svetu.

Praznično v Slemenih

Rudi Adamič, predsednik KUD Sv. Gregor

Po dvoletnem sušnem kulturnem dogajanju smo bili v petek, 25. marca 2022, pri Sv. Gregorju deležni kar dveh kulturnih dogodkov.

Najprej so nas učenci POŠ dr. Janeza Evangelista Kreka navdušili na prireditvi Praznovanje pomladi ob materinskem dnevu. Premišljen izbor točk nas je najprej v folklornem spletu vodil v preteklost, ko so prebivalci slemenskih vasi nosili mlet žito v Stari maln. Moka, ki je prišla iz mlina, nas je spremljala tudi v nadaljnjih točkah programa.

Nadarjenost slemenskih učencev smo lahko videli tudi v dramsko-literarnih prispevkih ter instrumentalnih izvedbah glasbenih del. S prepletanjem

starega in sodobnega sveta so mentorice (učiteljice Zdenka, Mojca, Saša in Nastja) ustvarile program, ki je, tako kot tudi vsa pretekla leta, navduševal polno dvorano ponosnih staršev, starih staršev in ostalih gostov.

MePZ KUD Sv. Gregor nas je s pesmijo Ljubezen do domovine popeljal v drugo prireditev. Besede »Čvrst Slovencev rod vam prebiva tod« prebujajo v nas zavest in ponos do našega naroda in njegove bogate zgodovine. Delček te zgodovine so nam prikazali naši gosti: urednik monografije Sodraških 800, mag. Ludvik Mihelič, in posamezni avtorji in avtorice prispevkov v njej. G. Primož Tanko je orisal razvoj Občine

Sodražica med letoma 1872 in 1947 s poudarkom na obdobju pred 2. svetovno vojno. G. Andrej Pogorelec se je dotaknil obeh referendumov o odločitvi za ali proti ustanovitvi lastne občine ter njenih samostojnih začetkov. Etnološke značilnosti Sodražice in njenega zaledja nam je predstavila domačinka, ga. Polona Rigler Grm.

Eden izmed pomembnih mož, ki so predstavljeni v monografiji, je tudi naš rojak dr. Janez Evangelist Krek, na kogar smo Slemenci zelo ponosni. Od novembra 2018 še toliko bolj, saj naša podružnična šola nosi njegovo ime. Ker smo ravno ta dan praznovali materinski dan, nam je Ludvik Mihelič predstavil Krekovo mater. Večer so obogatili tudi recitator Krekove pesmi Bršljana ni Mark Modic, kitarist Vid Adamič ter govorniki Peter Adamič, predsednik KS Sv. Gregor, g. Jože Tanko, poslanec v državnem zboru, in g. Andrej Pogorelec, podžupan Občine Sodražica. Zanimiv in razgiban program je spretno vodila ga. Lucija Adamič.

Ob poslušanju predstavitve in prebiranju obsežne knjige smo spoznali, da so krajevne zgodbe neusahljiv vir modrosti prihodnjim rodovom. Kulturno bogat večer smo sklenili z mislijo prekmurskega poslanca Jožefa Horvata, ki je dejal: »Narod, ki se ne zaveda svoje zgodovine, ni vreden prihodnosti.«



»Narod, ki se ne zaveda svoje zgodovine, ni vreden prihodnosti.«



Začetki ORGLEkids Slovenija

Delavnice izdelovanja sestavljenih orgel pri orglarju Branetu Koširju

Tomaž Sevšek Šramel

Foto: Marko Burger

Ob začetku letošnjih zimskih počitnic, v soboto, 19. februarja 2022, se je v prijetnem vzdušju orglarske delavnice Braneta Koširja v Sodražici prvič zbrala pisana družina otrok v starosti od sedem do trinajst let, njihovih staršev in bodočih sodelavcev projekta ORGLEkids Slovenija. Projekt v Slovenijo po vzoru drugih evropskih držav, na primer Nizozemske in Belgije, prinaša novost na področju orgelske umetnosti in kulture, to so sestavljive orgle (angl. do-organ) iz 128 večinoma lesenih delov, ki jih otroci (in starejši navdušenci) sami sestavijo v delujoč glasbeni inštrument. Preko igrivega »ročnega



otroci stopijo v konkreten (angl. hands-on) stik z orglami. Prepričani smo, da bodo sestavljive orgle, ki sedaj nastajajo v Sodražici, našim otrokom ponudile čudovito priložnost, da namesto v virtualnem svetu aplikacij na pametnih telefonih in tablicah v živo preko dotika spoznajo to tisočletno glasbilo.

dela« posameznik vzpostavi globlje razumevanje delovanja izjemno kompleksnega glasbila – orgel, ki evropsko kulturo spremljajo že od antike in jih zaslužno imenujemo kraljica glasbil.

Še preden se bodo predstavitvene delavnice ORGLEkids Slovenija lahko pričele, pa je bilo potrebno sestavne dele tudi natančno izdelati po načrtih nizozemskega orglarskega mojstra Wima Janssena po najvišjih obrtnih standardih za izdelovanje glasbil. Zato je orglar Brane Košir odprl vrata svoje delavnice in na prijazen in vabljen način v izdelovanje sestavljenih orgel vključil otroke – bodoče uporabnike sestavljenih orgel. Tako so mladi dobili priložnost, da se naučijo različnih tehnik obdelave lesenih delov, lepljenja usnja, vrtanja lukenj, obdelovanja medeni-

nastih žic in podobno, bodoči demonstratorji projekta pa zelo pomembno povratno informacijo o otroškem razumevanju. Delo se je našlo prav za vsakega izmed otrok in po drugem srečanju v soboto, 26. marca 2022, je bilo na velikih mizah v Koširjevi orglarski delavnici pet ogrodij z lično izdelanimi tipkami, nad njimi pa so otroci namestili tudi že zapletene sapnice z ventili, ki jih imenujemo tudi srce orgel. V nadaljevanju gradnje bo potrebno izdelati še piščali in klinaste mehove, ki piščalim dovajajo zrak.

Dolgoročno si sodelavci ORGLEkids želijo, da bi se s sestavljivimi orglami srečal vsak slovenski devetletnik. Vsi se namreč zavedajo, da se z manjšanjem zanimanja za obiskovanje cerkvenih obredov krčijo tudi priložnosti, da



Kako narediti dobre družinske fotografije v naravi

Pogovor s fotografkinjo Nadjo Zobec Krže

Nina Pirc Vovčko

Foto: Nadja Zobec Krže

Fotografiranje še nikoli ni bilo tako priljubljeno. Zdi se, da vsi nenehno pritiskamo na sprožilec. Včasih za družinski arhiv, drugič za objavo na družabnih omrežjih, tretjič za sporočilo starim staršem ali prijateljem. Za fotografiranje največkrat uporabimo telefon, ki je pač vedno nekje pri roki. Pa je telefon zadosti, ko želimo lepo družinsko fotografijo? In kaj je poleg opreme še pomembno, da naša »fotka« uspe? Za nekaj nasvetov smo povprašali strokovnjakinjo za družinsko fotografijo Nadjo Zobec Krže.

Nadja, ali za dobro družinsko fotografijo potrebujemo profesionalno fotografsko opremo?

Čisto odvisno, za kakšen namen rabimo fotografijo. Če bi radi imeli razvite fotografije večjih formatov ali celo stensko okrasitev z vsemi družinskimi člani na fotografiji, priporočam obisk fotografa. Če pa želimo fotografije za družabna omrežja ali za družinski album, ne potrebujemo drage fotografske opreme. Večina za družinske foto spomine uporabi kar telefon s kamero, saj so novejši mobilni telefoni že fotoaparati v malem in računalniki hkrati. Nekateri omogočajo že ročne nastavitve časa, zaslonke, občutljivosti svetlobe ... Če se na to ne spoznamo, začnemo z avtomatskim načinom.

Če želimo fotografije razviti, se nujno srečamo z različnimi formati, včasih ponagaja kakovost ...

Če bomo fotografije razvijali, bodimo pozorni na to, da imamo na telefonu nastavljeno najboljšo kakovost fotografije in format 2:3. Če fotografiramo v formatu 9:16, ki je primeren za zaslon telefona, pred razvijanjem fotografijo obrežemo na 2:3 in se tako izognemo, da bi bila razvita fotografija narobe odrezana ali z dodanim belim robom.

Kaj pa je pomembno, ko fotografiramo v naravi?

Če fotografiramo zunaj, izberimo pravi trenutek v dnevu ali poiščimo primeren kotiček. Močna sončna svetloba na obrazu nariše črne poteze in človeka tudi zaslepi, zato ujemimo sonce zjutraj ali zvečer, ko nežno osvetli obraz. Sredi belega sončnega dne se raje zatecimo pod krošnje dreves ali v druge senčne koticke. Lepo je, da svetloba na subjekt pada od strani, saj nam doda globino in poudari linije. Najbolj varno pa bo, če bomo fotografirali v oblačnem, a suhem vremenu.

Kako dosežemo, da je oseba na fotografiji izpostavljena in izostrena, ozadje za njo pa zamegljeno?

Če bi radi ujeli portretiranca z zamegljenim ozadjem npr. cvetoče krošnje drevesa, ga ne postavimo ob krošnjo, ampak raje nekaj korakov pred njo. Tako bomo dosegli, da bo objekt oster, z vidnimi podrobnostmi, ozadje pa mehko, zamegljeno. Še bolj viden učinek globinske ostrine bo, če se bomo poigrali z zaslonko (F 1.2. – F 4,6).

Kako pa naj se lotimo fotografiranja otrok, ki niso nikoli pri miru?

Otroci, ki imajo potrpljenje le nekaj sekund in so tudi drugače zelo težko pri miru, so dodaten izziv. Če se motiv premika, potrebujemo večjo hitrost zaklopa. Če je otrok pri miru, je dovolj od 1/125 do 1/250, za gibanje pa raje od 1/500 do 1/1000. Pri tem naj dodam, da ni nič hudega, v kolikor je kakšna fotografija malo neostra ali zamegljena, če se na fotografiji lepo ujame karakter otroka. V družinskem albumu so takšne fotografije neprecenljive, saj pričajo o pristnem karakterju portretiranca. Takrat je za družino nepopolna fotografija naravnost popolna.

Je za lepo fotografijo pomembno še kaj drugega?

Pozabimo na t. i. »selfije«, raje telefon postavimo na ustrezno višino in nastavimo samosprožilec. Pred družinskim fotografiranjem razmislimo tudi o oblačilih, barvno se uskladimo, za rdečo nit poskrbimo s kakšnimi detajli. Raje uporabimo enobarvne kose oblačil, brez večjih vzorcev ali potiskov. Za dober motiv se je treba tudi potruditi. Med fotografiranjem se stisnemo skupaj, sklenujemo roke in se spogledujemo. Ne bojte se nasmejati, četudi ste sramežljivi. Sproščeni nasmehi in iskrici v očeh so vaši najlepši kosi nakita.



Učiteljica Vida Čampa po 40 letih poučevanja odhaja v pokoj

Aleksandra Marijanović

Draga Vida, kar verjeti ne morem, da te septembra ne bo v zbornici in da ne boš več pomemben del našega šolskega vsakdana. Vsi te poznamo kot zelo mladostno učiteljico, ki takoj ob zvonjenju vestno hiti v razred in ob tem preskakuje po dve stopnici skupaj, zato te nikakor ne moremo povezati z upokojitvijo. A številke ne lažejo, to sama dobro veš, saj jih imaš zato tudi tako rada. 12. aprila se izteka celih 40 let tvojega predavanja pouku matematike in fizike. Poznam te šele od leta 2009 in vse od takrat sva zelo dobri ne samo sodelavki, ampak tudi prijateljici. Že na moj prvi dan nove službe v Sodražici si me nasmejano pričakala v avli in mi povedala, da te je moja mama učila slovenščino v Gimnaziji Kočevje in da se me spomniš, kako si me videvala kot majhno punčko, ki me je mama vodila za roko. Kdo bi si takrat lahko sploh mislil, da naju bosta želja mojega moža živeti na deželi in rojstni kraj tvojega moža pripeljali skupaj. In usodi sem hvaležna za to srečno naključje. Od tebe sem se naučila, kako je treba živeti in preživeti vse, kar ti življenje prinese na pot, tudi najhujše stvari. Dala si nam svetel zgled, kako je treba biti predan svojemu poslanstvu dela z mladimi, saj se svoji želji in cilju, da bi iz tvojega razreda prihajali učenci, ki bi matematiko



Prijateljice smo jo presenetile ob 60. rojstnem dnevu

res znali, nisi odrekla vse do danes. Moj dober prijatelj, izr. prof. dr. Emil Žagar s FMF, ki je mednarodno priznan in izjemno ugleden matematik, vedno ko me sreča, pravi: »Pozdravi mojo Vido, brez nje nikoli ne bi bil, kar sem. Ko je prišla v OŠ Velike Lašče kot mlada, lepa in prijazna učiteljica, me je z matematiko začarala za vedno. Odprla mi je povsem nov svet.« In tako si še v nešteto učencih pustila s svojim znanjem, predanostjo in poštenostjo neizbrisljivo sled in tega ti nihče nikoli ne more vzeti. Tvoji učenci so sedaj že sami starši in svoje znanje matematike prenašajo naprej na svoje otroke in ti ga bodo

naprej na svoje. In tako se sled dobrega učitelja nikoli povsem ne zabriše. Ne rečejo zastonj, da je poučevanje poslanstvo, ki ni za vsakogar. In ti si bila poslana na ta svet, da nam pokažeš, kako razvozlati matematične in življenjske uganke s tvojo enačbo. Hvala ti za vse v imenu vseh, ki si se nas dotaknila s svojo izjemno osebnostjo. Vedi, da te imamo radi in da te bomo vedno veseli na obisku v zbornici na kakšni kavi, saj prijateljskih vezi od srca do srca nobena upokojitev ne more pretrgati. Srečno, draga Vida, z željo, da bi nam še dolgo lepšala ta včasih vedno težje razumljiv in negotov svet.

NJENA ENAČBA

Ona ima rada matematiko,
ker je njen svet urejen in nikoli krivičen.

Ona je poštena.

Ona hoče,
da se tudi sicer v življenju vse lepo izide,
da je končni rezultat
vedno predvidljiv in pravičen.
Ona je dolgo rabila,
da je le ugotovila,
da življenje ni enačba,
kjer sta obe strani enaki
in kjer se z znanjem izogneš napaki.

Ona zdaj ve,
da logika velikokrat povsem odpove,
saj lahko množiš in dobiš manj,
deliš in dobiš več,
seštevaš in ostaneš brez,
odštevaš in imaš še več.

Na lanski valeti so devetarji o Vidi prebrali tole:

»Vida Čampa nas je poučevala matematiko. No, pravzaprav je učiteljica Vida za nas matematika. S kakšnim navdušenjem se je s kredo, ravnilom in šestilom vrtela pred tablo. Izpod njenih rok so prihajale formule, skice, risbe, enačbe. S čarovnijo je dosegla, da je svet matematike postal razumljiv. Z njeno nazorno razlago je vse dobilo smisel – enačbe so postale lahke, geometrijske oblike lepe. Ni boljšega občutka, kot ko se ti stvar razjasni in se ti izvije vzdih olajšanja: »Aaaaa, ja, zdaj razumem, zdaj znam.« Šele zdaj vemo, da bi učiteljica Vida tudi ob petkih doma lahko ležala na kavču in gledala kakšno nadaljevanko, namesto da je popravljala naše kratke kontrolke. S tem nas je učinkovito pripravila k sprotnemu učenju. To zdaj znamo ceniti. S tem ste nam pokazali, da vam ni vseeno in da nas imate radi. Spekli ste nam tudi mafine, ker smo pisali MAT nad nacionalnim povprečjem, kar pa naredite tako ali tako vsako leto. Bajе pa ste lanskim devetarjem obljubili, da lahko pozvonijo pri vas, če bi slučajno potrebovali pomoč v srednji šoli. Upamo, da enaka obljuba velja tudi za nas, saj vemo, kje stanujete.«

Ona je lepa.

Ona ima velike oči
in včasih jo še premaga jok.
Tokrat zaihti
in joka zanj,
ki je še vedno njen prvi otrok.
Zdaj jo čuva od zgoraj,
svojo mamo,
in ji je enkrat,
ko se je spraševala,
če jo sploh sliši,
ko mu prižiga sveče
in se z njim pogovarja,
iz nebeškega čebelnjaka poslal čebelo,
da se ji je sredi januarja
zaletela v čelo,
da ji pove,
da on še je
tam onkraj nekje.
Ona zato zdaj ve,
da matematika ni vse,
da ena plus ena ni vedno dve,
da veselje niso le planeti in zvezde,
o katerih tako veliko ve.

Ona je pametna.

Ona razume,
zakaj fizika uči,
da je energija neuničljiva,
kot ljubezen,
ki se le preliva
med tukaj in tam,
med njo in nami vsemi,
ki smo tavalni v temi,
dokler nismo našli
enačbe za tolažbo.

In tako zdaj s kavo,
z objemom, z besedo
prijateljice skupaj z njo iz niti,
ki vodijo od srca do srca,
tkemo nevidno mrežo,
da skozenjo spustimo,
kar boli
in za kar je prav,
da mine,
in da nanjo ulovimo vse,
kar lepega doživimo,
za skupne spomine.

Ona se ne preda.**Ona je Vida.**

A. Marijanović

Sodražica, 24. 1. 2020,
ob Vidini 60-letnici

Knjižnica za otroke

Anica Mohar

Foto: Arhiv vrtca

Knjižnica Miklova hiša že vrsto let sodeluje z vrtcem v Sodražici. Sprva smo se srečevali dvakrat letno, in sicer v Tednu otroka v oktobru in veselem decembru. Že deveto leto zapovrstjo pa vse vrtčevske skupine povabimo v knjižnico šestkrat, kar pomeni, da knjižnico na leto obiše več kot osemsto vrtčevskih otrok. V letu 2014 je v vrtcu stekel projekt Porajajoča se pismenost, ki je kar klical po sodelovanju. Zamišljeno je bilo, da bi knjižničarka od februarja do maja obiskala vse vrtčevske skupine ali pa bi skupine obiskale knjižnico in bi se družili ob pravljicah, pesmicah, ugankah, skratka knjigah. Ko je projekt usahnil, se nam je v vrtcu in knjižnici zdelo škoda, da bi usahnila tudi naša srečanja. In tako se naša srečanja nadaljujejo.

Odkar je knjižnica v Sodražici v prelepih prenovljenih prostorih sredi trga, z možnostjo dostopa vsem, tudi gibalno oviranim, so naša druženja še pogostejša. Vrtčevske skupine v času odprtosti večkrat obišejo knjižnico, si izberejo nove knjige, jih vrnejo ali pa pridejo samo mimo in pomahajo.

Na naših srečanjih se otroci počasi udomačijo v knjižničnem prostoru in s knjigami vstopijo v pravljčni svet, ob reševanju ugank se učijo poslušanja, raz-



mišljanja in navdušeni so, kadar ugotovijo pravilno rešitev. Na naših druženjih je skoraj nepogrešljiv čudežni zvonček, ki otroke umiri in zapelje v pravljico ...

Najmlajše vrtčevske skupine knjižničarka obiše v njihovih igralnicah, kjer se ob igri s knjigo počasi vpeljujejo v skrivnosti, ki se skrivajo za platnicami kartonk in slikanic, kjer skupaj opazujemo ilustracije, se pogovarjamo in listamo po kartonkah. Najmlajši imajo zelo radi zvočnice, kjer se ob pritisku na gumb oglasijo živali, traktor, policijska ali gasilska sirena, in knjige z zavihki, kjer se za zavihkom skriva presenečenje.

V Knjižnici Miklova hiša smo hvaležni in veseli, da sodelujemo s sodraščkim vrtcem in otrokom posredujemo svoje navdušenje nad pravljicami.

Pust širokih ust v vrtcu v Sodražici

Tadeja Topolnik, pomočnica ravnateljice

Po dolgem času smo v vrtcu v Sodražici zopet pustovali, tako kot se spodobi. Otroci so lahko v vrtec prinesli kostume ali že našemljeni prišli v vrtec, zato je bil letošnji pust zares širokih ust. Otroško veselje je bilo brezmejno in nalezljivo, saj je pust v svoje roke dobil tudi vzgojiteljice, ki so se letos našemile v dalmatince.

Otroci so že tradicionalno odšli v sprevod po Sodražici, kjer so jih sokrajani bogato obdarili s sladkimi dobrotami. Medtem so mlajši otroci v športni dvorani že rajali, po sprevodu pa so jo z živžavom napolnile še skupine otrok iz drugega starostnega obdobja.

Pred pustnim rajanjem so se maškare po skupinah predstavile drugim otrokom, tako da so se vsi otroci v svojih kostumih



sprehodili po modni pisti, medtem so si jih drugi otroci lahko v miru ogledali in jim zaploskali. Na modni pisti smo lahko občudovali: Spidermane, čarovnice, princeske, gusarje, Pike Nogavičke, zmaje, gasilce ...

Po predstavitvi vseh maškar so otroci lahko sproščeno zaplesali po športni dvorani in se pošteno razgibali. Letošnji pust nam bo ostal še dolgo v spominu. Vzgojiteljice so načrtovale udeležbo na ribniškem pustnem karnevalu, ki pa ga žal letos ni bilo. Upamo, da nam to uspe uresničiti v naslednjem letu.



Čarobno dopoldne

Tadeja Topolnik,
pomočnica ravnateljice

V ponedeljek, 14. 3., je otroke v Enoti vrtca pri OŠ dr. Ivana Prijatelja Sodražica obiskal čarodej Andrej. Otrokom je pokazal številne čarovniške trike, jih zabaval s šalami ter svojo predstavo začel celo s čarovnijami v rimah. Pri svojih trikih je zaprosil za pomoč različne otroke iz publike, ki so se izkazali kot izvrstni čarovniški pomočniki. Kar na prizorišču predstave je čarovnik napihnil balone in iz njih izdelal različne like (živali, rožo ...), s katerimi je nagradil sodelujoče.

Poskrbel je za čudovito presenečenje, saj je bila med otroki, ki jih je poklical na oder, tudi deklica, ki je ravno ta dan praznovala rojstni dan. Vsi zbrani smo ji skupaj s čarodejem Andrejem zapeli Vse najboljše.

S svojimi coprnijami je pri otrocih vzbudil veliko zanimanje, saj so ga vso predstavo zbrano gledali in ga nagradili s številnimi aplavzi. Tudi najmlajši otroci so ob njegovi predstavi pozabili na jok. Ker je čarodej Andrej tudi glasbenik in

ima zelo lep glas, saj se poleg čaranja ukvarja tudi s petjem, smo skupaj zapeli znano slovensko vižo Čebelar. Otroci so iz njegovega nastopa odšli očarani in se še nekaj dni pogovarjali o njegovih čarovnijah.



Razstava ob 8. marcu

Ana Modic
Foto: Janez Mihelič

V počastitev letošnjega dneva žena smo kvačkarice iz DU pripravile tematsko razstavo naših ročnih del v prvi sobi Krekovega doma. Razstavo si je bilo mogoče ogledati od 8. 3. do 21. 3. Skozi velika panoramska okna se je izdelke videlo tudi od zunaj. Pokazale smo naše kvačkane šale in plete iz preteklega leta in letošnje izdelke: kvačkane torbice. To so zahtevna dela in zanje smo porabile veliko časa in truda. Izdelava takega izdelka traja kar nekaj mesecev. Pri izdelavi torbic nismo bile le kvačkarice, temveč tudi šivilje. Nekatere smo se držale navodil v shemi za torbice, druge so uporabile svoje izkušnje in fantazijo, zato so bili izdelki raznovrstni in vsak malo drugačen. Vse pa smo bile s svojim izdelkom zadovoljne. Enako velja tudi za šale in plete. Naslov razstave je bil: **Poudarki ženskosti**. Razstavljena dela je spremljalo nekaj plakatov z izreki o ženskah. Tako so lepi in pomenljivi, da jih bom ponovila v tem zapisu.

Ženska

Mislím, da je neumno, da se ženske pretvarjajo, da so enakovredne moškim. One so daleč boljše in vedno so bile. Karkoli daš ženski, bo naredila nekaj več. Če ji daš hišo, bo naredila dom. Če ji daš nasmeħ, ti bo dala svoje srce. Ona poveča vse, kar ji je dano ...

(W. Golding)

Naj so stare osemnajst ali osemdeset let – samske, matere ali babice – kakršnekoli rase ali vere – vse ženske druží skupna vez. Vse imajo isto upanje, iste strahove, radosti in žalosti.

Razumejo ljubezen, mir in bolečino. Njihova vez se plete po vsem svetu, ljubezen ji daje moč.

(L. Macfarlane)



Društvo upokojencev
Sodražica – skupina Kvačkaric

vabi na ogled razstave

»Velikonočni prazniki«,

ki bo potekala
od 8. 4. do 19. 4. 2022
v avli Krekovega doma.



Da nam bo toplo

Milka Gornik

Zveza društev upokojencev Slovenije, v nadaljevanju ZDUS, nam je v mesecu decembru 2021 poslala ponudbo o sodelovanju v projektu Da nam bo toplo. Izbrati smo morali kandidatko, ki bi spletla izdelek – nogavice, kapo, šal, rokavice ..., skratka nekaj, kar nas greje v mrzlih dneh.

Za to humano dejanje se je odločila upokojenka Anica Knavs. ZDUS ji je poslal štreno domače volne, ona pa se je po lastni želji odločila, kaj bo spletla. Za poživitev je lahko dodala svojo volno in dekoracijo.

Iz projekta Društva upokojencev (Starejši za starejše) smo izbrali dva kandidata, katerima smo izročili izdelke: Jožica Indihar se je razveselila naglavnega traku, Jože Knavs pa je obul nogavice.

Za vse te projekte, ki so povezani z rokodelstvom, je pobudnik in nadzornik predsednik Zveze za tehnično kulturo Slovenije v DU, Branko Suhadolnik. V sodelovanje se lahko vključijo društva ali posamezniki.

Drage kvačkarice ali kdorkoli, ki ima ročne spretnosti ali ideje: dobrodošli!



Društvo Univerza za tretje življenjsko obdobje Sodražica

Matjaž Nosan

Vendarle smo pričakali možnost, da v študijskem letu 2021/2022 nadaljujemo z izobraževanjem v predavalnicah. To so programi: Računalništvo, Osnove informacijske tehnologije, Uporaba pametnih telefonov in Umovadba. Marca pa so se prvič srečali prijavljeni v jezikovna izobraževanja, ki smo jih morali lansko jesen odpovedati, še preden so se začela: Angleški pogovori, Angleščina za začetnike in Italijanščina. Iz objektivnih razlogov se bo Umetnostna zgodovina v živo nadaljevala šele maja, do tedaj bo prijavljenim ponujeno izobraževanje po Zoomu.

Upajmo, da se bo upad okužb nadaljeval in se bodo razmere še izboljšale, saj smo se že dogovorili tudi za prvo glasbeno izobraževanje: igranje na citre. V programe se v marcu še lahko vključite s prijavo na e-naslov: info.u3.ribnica@gmail.com.

Upravni odbor društva se je novembra odločil izdati knjigo Ribniški genij avtorja in našega člana Janeza Mateta. Njena vsebina je kot nalašč za čase po covidu, ko se moramo spet naučiti smejeti. Knjiga je napisana vedro in poljudno in veseli nas, da je zanj kar nekaj zanimanja. Verjetno bo potreben ponatis. Članstvu bo knjiga ponujena po ugodno znižani ceni in lahko svoj interes za nakup sporočite na isti E-naslov.

Društvo UTŽO se želi vključiti v projekt Digitalizacija starejših. Gre za projekt Evropske unije, ki je predvsem namenjen starejšim od 75 let. Ta populacija v svojih nekdanjih službah večinoma ni imela opravka z računalniki, kar je v današnjih časih podoben problem, kot je bila pred dvesto leti pismenost. Slovenija za to populacijo ne razpolaga z nobenimi potrebnimi podatki in veseli nas, da župan Blaž Milavec podpira to izobraževanje na občinski ravni.

Do marca 2022 smo vendarle lahko izvedli izobraževanja na prostem. Udeležence treh pohodov je nad Sodražico očarala Claustra, januarja pa je tri članice in dva člana našega društva navdušila hoja na smučeh. Za slednjo smo zagotovili potrebno opremo: smuči, palice in čevlje, ki bo aktualna spet v naslednji zimi, pohodništvo pa se bo nadaljevalo takoj, ko bo teren dopuščal varno hojo in lahko se prijavite vse do sredine junija. Mentor tudi že pripravlja različne druge izobraževalne pohode, saj Sodražica, Ribnica in gore nad njima nudijo številne zanimivosti.



Klopi

Alenka Adamič, mag. farm.

Foto: Freepik

Pomlad je čas, ko se s prebujanjem narave na prostem odvijajo številne aktivnosti. Med drugim ljudje pogosto zaidejo tudi v gozdove in druge predele, kjer pa na nas lahko prežijo klopi.

Klopi so pajkovi, v Sloveniji je razširjen klop iz vrste *Ixodes ricinus*. Živijo predvsem v gozdni podrasti, v grmovju vlažnih mešanih gozdov, v travi in celo na vrtu. Do nadmorske višine 600 m je veliko klopov, v višjih legah jih je manj. Zgornja meja, kjer jih še najdemo, je 1600 m. Vse razvojne faze klopov – larve, nimfe in odrasli klopi – prezimijo pod odpadlim listjem, v skorji drevesnih debel ali v zgornji plasti zemlje. Klopi postanejo dejavni, ko se temperatura prsti dvigne na 5–7 °C, tj. marca ali aprila. S prezimovanjem pa začnejo, ko se temperatura okolja začne nižati do približno enake vrednosti, to je oktobra ali novembra, kar pomeni, da je previdnost potrebna večji del leta.

Delo v gozdu oziroma zahajanje v območja, kjer je veliko klopov, sicer pomeni določeno tveganje zaradi bolezni, ki jih prenašajo, vendar ima bivanje v naravi številne pozitivne učinke, ki to nevarnost zagotovo odtehtajo. Poleg tega je možnost, da po vbodu klopa zbolimo, na srečo razmeroma majhna, saj niso okuženi vsi klopi, ampak le manjši del, do okužbe pa pride redko, tudi če nas vbode okužen klop in tudi le del oseb, pri katerih nastane okužba, zbolijo.

Možnost za okužbo bomo še zmanjšali, če upoštevamo nasvete:

- Ko gremo v naravo, bodimo primerno oblečeni. Telo naj bo čim bolj pokrito: hlače naj bodo dolge, s hlačnicami v obuvalu, srajca z dolgimi, zapetimi rokavi, čez glavo poveznimo pokrivalo, oblačila pa naj bodo svetle barve, saj na njih lažje opazimo klope.
- Zaščitimo se lahko tudi z odvrčali ali repelenti. Nekatere popršimo po obleki, druge po nezaščitenih delih telesa, namen vseh pa je, da s svojim vonjem odganjajo klope. Upoštevamo navodila proizvajalca ter pazimo, da repelenta ne nanašamo na sluznice (oči, nos, usta), z uporabo pa moramo biti previdni tudi pri majhnih otrocih oz. uporabljamo le tiste, ki so zanje primerni. Poznamo pa tudi elektronske odganjalce klopov, ki delujejo na principu oddajanja visoke frekvence, ki je za človeka neslišna, za klope pa zelo moteča.

Kljub zaščiti po vrnitvi iz gozda opravimo natančen pregled telesa in lasišča, se stuširamo in umijemo lase, oblačila pa operemo.

Odstranjevanje klopov ni naloga zdravstvene službe oziroma je to le v izjemnih primerih. Klopa čim hitreje in pravilno odstranimo sami, saj s tem tudi zmanjšamo možnost okužbe. Pri odstranjevanju uporabimo dobro pinceto, da klopa lahko zagrabimo čisto pri koži. Previdno, a odločno potegnemo prisesanega klopa iz kože, nato pa jo umijemo z milom in toplo vodo. Uporaba kakršnihkoli mazil je odsvetovana. V primeru, da rilček ostane v koži, to za prenos okužbe s klopa na človeka sicer ni nevarno, lahko pa rilec in del telesa, ki ostane v koži, povzroči ožgojitev. V redkih primerih delčka klopa, ki ostane v koži, z enostavnimi postopki ne uspemo odstraniti. To ni razlog za kirurški poseg. V takih primerih je najbolje počakati in odstranitev preložiti za nekaj ur oziroma na naslednji dan.

Ugriz klopa je nevaren za človeka, saj lahko prenaša nekatere bolezni, pri nas predvsem klopni meningoencefalitis in lymsko boreliozo.

Lymska boreliozna se pojavlja z različnimi kliničnimi slikami. Navadno se začne z značilnimi spremembami na koži. Mes-

to vboda klopa spremljamo več tednov. Če se pojavi značilna rdečina, ki se širi navzven, v sredini blede in dobi obliko obroča, je potreben takojšen obisk pri zdravniku, ki nam bo odredil zdravljenje z ustreznim antibiotikom.

Klopni meningoencefalitis je virusna bolezen osrednjega živčevja, ki se prenaša z ugrizom okuženega klopa. Prvi znaki klopne meningoencefalitisa se pojavijo sedem do štirinajst dni po okužbi. Občutimo lahko utrujenost, bolečine v mišicah, splošno slabo počutje, prisotna sta lahko tudi vročina in glavobol, ki se še stopnjujeta, kasneje se lahko pridruži slabost in bruhanje, kar lahko vodi celo v nezavest in smrt. Najbolj učinkovit ukrep za zaščito pred klopnim meningoencefalitisom je cepljenje, ki je možno od enega leta starosti naprej. Prva 2 odmerka cepiva dobimo v razmaku enega meseca, sledi tretji odmerek v obdobju devetih do dvanajstih mesecev, nato pa so potrebni poživitveni odmerki, prvi čez 3 leta, nato pa na 5 let.

Naša regija spada med najbolj endemična področja v Sloveniji, zato poskrbite za ustrezno zaščito. Velik nabor ustreznih repelentov dobite tudi v naši lekarni, kjer vam ob njihovem nakupu tudi ustrezno svetujemo.



Viri: Navodila za uporabo in reklamni lističi različnih proizvajalcev repelentov



Zdravo prehranjevanje

Katarina Arko

V našem življenju ima pomembno vlogo PREHRANJEVANJE, saj zajema kar 80 % našega zdravja. Pod to spada vsa HRANA, ki jo vnašamo v telo, tako na fizičnem, mentalnem, duhovnem in čustvenem nivoju, le da se hrana, použita preko čutil, prebavlja v možganih, dočim se fizična v prebavilih.

Ključna načela ZDRAVE HRANE so: KOMPATIBILNOST, INTEGRALNOST in NARAVNO ali BIOLOŠKO PRIDELOVANJE HRANE, tako pravi moj mentor o divjastlih rastlinah Stipe Hečimovič.

Tudi dihanje in svetloba sta pomembni komponenti naše hrane in tudi za rastline. Odvisni smo od energije sončnih delcev, ki hranijo naše telo v obliki specifičnih sil sončne plazme in vemo, da so ljudje, ki so sposobni živeti le od prane (diha in sončne svetlobe).

Ker pa še nismo tako daleč in smo krepko odvisni od fizične hrane, se je dobro zavedati omenjenih ključnih načel. To je hrana, ki vsebuje vse potrebne snovi za naše telo in jo lahko imenujemo ZDRAVA HRANA. Vedeti pa je potrebno, da tudi zdrava hrana ne deluje na vse enako – odvisno od konstitucije, zdravstvenega stanja, fizičnih potreb itd. Veliko vlogo pri tem ima tudi KDAJ, KAKO, KAJ in ZAKAJ jemo? Vsak si lahko sam da odgovor na to vprašanje. Pomembna je tudi kombinacija hrane: lahko jemo zdravo hrano, pa jo napačno kombiniramo, jemo ob nepravem času (prepozne večerje), kar nam ne bo v korist, temveč bo povzročilo težave.

Pa si poglejmo oglejmo načela:

KOMPATIBILNOST: Kot sem že omenila, je dobro izhajati iz lastnih potreb oz. osebne konstitucije, ki prav tako sledi sistemu petih elementov, (ogelj, zemlja, kovina, voda, les po TKM) Običajno nimamo konstitucije samo enega elementa (tipa), temveč kombinacije dveh ali celo treh, eden od teh pa bolj izstopa. Vse starodavne medicinske tradicije, predvsem vzhodne (tibetanska, tradicionalna kitajska medicina (TKM), indijska ajurveda) in tudi tradicionalna evropska medicina (TEM) se poslužujejo poznavanja telesne konstitucije in z njo pomagajo posamezniku pri svetovanju zdravega načina življenja in prehranjevanja. Prehranjevanje je le ena od oblik zdravljenja po zgoraj omenjenih tradicijah.

Nekdo, ki je po konstituciji predvsem ognjeni tip, ima poudarjen vroči ele-

ment. Osebo redkokdaj zebe, zanjo je značilen notranji ogenj, običajno se rada družijo in je vesela, če je telo v ravnovesju. Ognjeni okus je GRENKO, vendar preveč grenkega okusa za takšno osebo lahko pomeni toksičnost, pregretje in poškoduje srce, ki je predstavnik elementa ognja, kot tudi tanko črevo, ki je zadolženo za absorpcijo hranilnih snovi in ločevanje uporabnega od neuporabnega, tako na mentalnem, čustvenem kot fizičnem nivoju. Če ima oseba neravnovesje v organu, bo sprejemala vse, se tudi prenajedala, lahko pride do slabe absorpcije in hranila gredo mimo v izločanje. Ni vsaka hrana primerna za vsakogar, kot je navedeno v raznih dietah. Upoštevati je potrebno posameznikovo konstitucijo (morfolologijo, osebne potrebe glede na dejavnosti, aktivnosti oz. porabo, zdravstveno stanje, starost...). Hrana gozdarja ali športnika se razlikuje od nekoga, ki dela izključno v pisarni in se malo giblje, ali otroka.

INTEGRALNOST: To načelo govori o tem, da se prehranjujemo času in prostoru primerno, da je hrana torej čim manj predelana, iz lokalnega okolja, nabrana v ustreznem letnem času in jo takrat tudi uživamo. Za kasnejšo uporabo jo je potrebno pravilno skladiščiti s čim manj izgubami hranilnih snovi. V zimskem času jemo bolj kalorično hrano, gomoljnice, ki jih skladiščimo v zemljankah, zasipnicah, dobrih kletah, fermentiramo in jih tako še dodatno oplemenitimo za naša prebavila – so naravni probiotiki. Tudi zelišča, ki jih uživamo, posušimo in s tem omogočimo, da rastlina ohrani večino hranilnih in zdravilnih učinkovin. Fermentiramo lahko s soljo ali z medom, ki mu lahko dodajamo tudi divje užitne rastline, ki so še bogatejše s hranili. Odlična je priprava rastlin v olju v obliki pesta. Vsekakor pa je pomembno njihovo poznavanje, da divjih uporabnih rastlin ne zamenjamo s strupenimi.

NAČELO NARAVNE IN BIO PRIDELOVANJE: Danes je osveščena glede pridelave hrane velika. Še vedno pa obstajajo nekateri, ki menijo, da je pomembna količina in ne kakovost. Spremeniti je potrebno razmišljanje in se vrniti nazaj k naravi, na naraven način pridelave hrane, na več samooskrbe, na raznoliko pridelavo v podporo zemlji, ki je vedno bolj osiromašena in izgublja vrednost žive rodovitne prsti. Potrebna je zavestna



odločitev, da začnemo sodelovati z naravo in je NE samo izkoriščamo s konvencionalnim kmetovanjem, ki je odtujeno od narave. Bistvo naravnega kmetovanja je delati v podporo naravi, jo posnemati in omogočiti, da nam da zdrave pridelke, ki nahranijo ljudi s kakovostnimi hranili, ne z mrtvo hrano, ki na dolgi rok prinaša razne bolezni in je polna raznih pesticidov, fungicidov, težkih kovin in osiromašena s hranili.

Čas, v katerem živimo in v katerem je že v veliki meri prisotno zavedanje pomanjkanja hrane, je idealen za spremembo. Razmislimo, kakšno hrano želimo. Če je to konvencionalna hrana, gremo v trgovino in jo kupimo, dokler še lahko. Morda pa smo pripravljeni tudi kaj spremeniti in vložiti naše delo in ljubezen za njeno pridelavo ter se povezati s kmetom, ki prideluje po naravnih načelih in mu nuditi pomoč v zameno za hrano – morda nam celo odstopi košček zemlje, kjer bomo pridelali nekaj osnovnih živil. Za nas, ki živimo na deželi, verjamem, da bi glede na mnogo neobdelanih površin, ki niso onesnažene, vsak lahko imel svoj vrtiček za lastne potrebe. Tudi tisti v bloku bi vsaj nekaj svojega zelenja lahko pridelali v koritih namesto rož. Veliko je načinov in mislim, da smo vedno bolj željni žive in zdrave hrane. Ni lepšega in boljšega darila narave, kot odtrgati doma pridelano zelenjavo ali divjo rastlino in jo dati na krožnik. Bogata je z vsemi mikro in makro hranili, nahrani naše celice, ni obtežljiva in škodljiva, temveč je pravo darilo telesu.



Pomembno je tudi, KDAJ jemo, da je to v času optimalnega delovanja prebavnih organov, npr. zajtrk med 7. in 9. uro (čas želodca), kosilo med 13. in 15. uro (čas tankega črevesja), večerjamo pa do mraka, kajti do takrat se ustvarjajo prebavni encimi (vrsta aminokislin), ki pospešujejo prebavo. Damo telesu možnost počitka, da lahko prebavi in se regenerira, saj v tem času deluje parasimpatični živčni sistem, ki uravnava telesne procese za pridobivanje energije in obnovo.

Prebavni encimi so del prebavnega trakta in se nahajajo v ustni votlini, želodcu, tankem črevesju, proizvajajo pa jih tudi trebušna slinavka. Dobro se je zavedati, da jih je z vsakim letom manj in tudi tisti, ki so v hrani, se s temperaturo nad 50 °C izničijo.

Tudi kombinacija hrane je zelo pomembna, npr. po kosilu se NE priporoča sladica ali pitje kave, kot je običaj, ker sproži vretje in gnitje v prebavilih, obte-

ži želodec in onemogoči prebavo. Tudi mrzla voda se naj ne bi pila med obrokom, ker ustavi prebavni ogenj, maščoba zakrknje. Pomembni so večurni presledki med obroki, brez grizljanja raznih oreščkov ali česa drugega.

Ni pa vse tako strogo, seveda se občasno lahko pregrešimo, pomembno je le, da to ni stalnica in da se zavedamo posledično izstavljenega »računa«. Eno leto napačnega prehranjevanja popravljamo en mesec.

Ko posegamo po hrani, se je dobro vprašati, ZAKAJ jemo (ali hočemo samo zapolniti neko čustveno praznino ali smo dejansko lačni), KAKO jemo, ali dovolj prežvečimo hrano (vsaj 36-krat), da jo utekočinimo oz. jo že močno predelamo. V ustih se razgrajuje škrob – poteka amilaza. Če smo bolni, je potrebno še večkrat prežvečiti hrano; kot pravi stara modrost: »Hrano pij in pijačo jej.« Smo pri stvari, ko smo pri obroku, ali vmes

gledamo TV, v telefon, beremo razne novice, se morda kregamo za mizo? Vse to vnašamo s hrano v telo in takšna hrana z vsemi informacijami v njem obleži. Tudi sama energija pri pripravi hrane je pomembna in če se le da, si obrok pripravimo sami z ljubeznijo. Pojemo količino velikosti svoje pesti oz. napolnimo le tri četrtine želodca in se ne prenajedajmo.

Upoštevajmo Hipokratov rek: »HRANA JE ZDRAVILO IN ZDRAVILO JE HRANA.« Pojemo jo v miru in s hvaležnostjo, z vsem spoštovanjem do hrane in osebe, ki jo je pripravila.

Molitev oz. iskrena zahvala je ODNOS do hrane, ki nam omogoči, da smo v TUKAJ in ZDAJ in takšna hrana nam bo veliko bolj prijala.

Veliko veselja, sprostitev in vse dobro želim pri pridelavi in pripravi zdrave hrane z zavedanjem, da je ZEMLJA naša mati, ki nas hrani.

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

Pridobili boste veliko koristnih informacij o:

- nosečnosti,
- porodu,
- poporodnem obdobju,
- dojenju ter
- negi novorojenčka.



Predavanja so namenjena tako prvorodkam, kot tudi staršem, ki želijo le osvežiti znanje.

Prehod v materinstvo in očetovstvo bo z novim znanjem gotovo lažji.

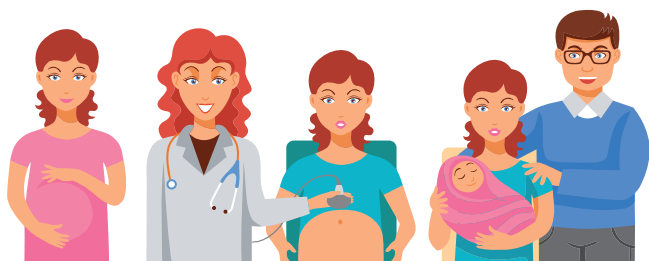
Dobimo se: **3x v zgodnji nosečnosti** (do 20. tedna) in **5x po 30. tednu nosečnosti**.

Predavanja so ob sredah ob **18. uri**.

Udobno se namestita v domačem okolju in se nam pridružita!

Vsa predavanja so **brezplačna**.

Podrobnosti PREDAVANJ: <https://www.zdribnica.si/>
Prijave: 031 342 819, maja.zagar@zdribnica.si



Na hitro

Tina in Ernest Pirnat

Živimo v družbi, v kateri je naš življenjski ritem zelo dinamičen. S skrajševanjem noči in podaljševanjem dni se pogosto zgodi, da nam zmanjka časa za kvalitetno kosilo in si za toplo večerjo želimo nekaj, kar je mogoče pripraviti na hitro, a je še vedno hranljivo in okusno. V tem primeru nas pogosto rešijo zaloge testenin, ki jih je mogoče na smetanovi ali paradižnikovi osnovi pripraviti v desetih minutah. Riž je v naši kulinariki morda bolj znan kot priloga k mesnim jedem, kar običajno zahteva daljšo pripravo. Tudi rižote večkrat zahtevajo predpostopke, npr. praženje čebule in mesnih koščkov. Vendar je rižota lahko zelo enostavna in hitra jed za kosilo, večerjo ali toplo malico – podobno kot sezonska solata, ki jo obogatimo s koščki starega kruha, s sirom ali zelenjavo iz hladilnika ter z oreški, rozinami ali drugimi priboljški iz shrambene omare.



Hitra rižota

Sestavine:

štiri pesti riža arborio
dve pesti zmrznjene špinače
koščki neprekajene pancete
juha ali jušna osnova
olje
žlica masla
svež ali sušen peteršilj
popper, sol
nekaj zrnč rožmarina

Postopek:

Riža tipa arborio ne kuhamo direktno v loncu vode, ampak ga dušimo v ponvi. Najprej ga skupaj s panceto za nekaj minut prepražimo na vročem olju. Riž naj pozlati, ne sme pa se prismočiti. Nato ga zalijemo z zajemalko tople jušne osnove in ga v nadaljevanju dušimo pri dokaj močnem ognju. Zelo pogosto mešamo in pazljivo opazujemo, kaj se dogaja z vodo. Takoj ko riž ostane brez vode, dodamo novo zajemalko jušne osnove in postopek ponavljamo, dokler riž ni kuhan (15–20 min). Malo pred koncem dodamo rižu dobro zdrobljeno zmrznjeno špinačo in začimbe. Ko je riž kuhan, mu primešamo majhne koščke masla, dobro pomešamo in pustimo za nekaj minut počivati v pokriti ponvi. Ta čas pripravimo mizo in riž bo ravno pravnj za serviranje.

Namig:

Hitri rižoti dodajmo svežo sezonsko zelenjavo. Spomladi regrat ali zimsko solato, v poletnih in jesenskih mesecih so dobrodošla priloga češnjev paradižnik, paprika, bučke, rezano zelje ... Vsa ta zelenjava je primerna za dodajanje pred koncem kuhanja, saj s tem ohrani čvrst in pristen okus ter bogastvo hranil.

Hitra sezonska solata

Sestavine:

sezonska listnata solata ali rukola
star kruh, štručka
sir po okusu (priporočljiv je modri sir, zdrobljen v grudice)
karamelizirani mandlji ali drugi priljubljeni oreški
ekstra deviško olivno olje
balzamični kis
solni cvet, poper

Postopek:

Dva kosa starega kruha ali štručke razrežemo na kocke. Po dnu ponve (malo bolj na debelo) prilijemo olivno olje, dodamo malo soli in pristavimo na zelo vroč ogenj. Koščke dobro mešamo, da se ne prismočijo. Solati dodamo koščke sira in zapečene kruhove koščke. Hranilno vrednost solate obogatimo s priljubljenimi oreški. Zaradi kombinacije s sladkobo balzamičnega kisa so kot dodatek zelo primerni karamelizirani mandlji. Vse skupaj osolimo s solnim cvetom, ki še dodatno oplemeniti slano-sladek okus. Začinimo s sveže mletim poprom ter polijemo z olivnim oljem in balzamičnim kisom.



Uspehi Sibor Inotherm

Elvis PODLOGAR, predsednik SIBORJA

Državno prvenstvo v duo sistemu Globoko 2022

Štirje slovenski klubi so 5. 3. 2022 sodelovali na državnem prvenstvu v v duo sistemu za vse kategorije na Osnovni šoli Globoko. Na tekmovanju je nastopilo 40 tekmovalcev in prek 20 parov. Tekmovanje je štelo tudi za seštevek v slovenskem pokalu v duo sistemu 2022.

Člani Siborja so dosegli v svojih kategorijah naslednje uvrstitve:

- Ema Smola in Uma Doutlik – 1. mesto
- Lara Modic in Jan Škulj – 2. mesto
- Nejc Jaklič in Gal Modic – 1. mesto
- Laura Zajc in Jan Divjak – 1. in 2. mesto
- Evelin Kožuh in Hana Rus – 1. mesto
- Rebeka in Anamarija Duščak – 4. mesto
- Anže Golež in Sara Divjak – 1. mesto
- Nika Kotar in Jaka Divjak – 1. mesto
- Eva Škulj in Kaja Andoljšek – 2. mesto

Ekipa Sibor-Inotherm je na tekmovanju, ki se ga je udeležilo 20 članov SIBORJA oz. 9 parov, osvojila 9 medalj. Tako smo dobili 6 naslovov državnih prvakov in 3 podprvake v duo sistemu. Čestitke vsem tekmovalcem za uvrstitve.



Mednarodni turnir v ju-jitsu Robi Rajh 2022

Člani SIBOR INOTHERM so se v soboto, 19. 3. 2022, udeležili 17. mednarodnega turnirja v ju-jitsu Robi Rajh 2022, ki se je odvijal v Športni dvorani Lukna v Mariboru za vse kategorije.

Mednarodnega tekmovanja se je udeležilo 11 držav in 212 tekmovalcev iz 44 klubov. Barve SIBOR INOTHERM je zastopalo 25 tekmovalcev v 17 kategorijah, ki so nastopali v duo sistemu in ju-jitsu borbah. Osvojili so 15 medalj (6 zlatih, 4 srebrne in 5 bronastih).

Pohvala gre tudi trenerjema Janku in Boštjanu Divjaku, ki sta člane vodila, ter Sari Besal in Toniju Ambrožiču, ki sta bila v vlogi sodnikov.

Tekma je bila dobra generalka za naših 11 reprezentantov, ki so se v začetku aprila borili za odličja na EP v Grčiji. Čestitke tudi vsem članom, ki so dosegli uvrstitve od 4. mesta dalje.



Finale v Slovenskem pokalu duo sistema Sodražica 2022

V soboto, 26. 3. 2022, je v Športni dvorani Sodražica potekalo tekmovanje v duo sistemu, in sicer finale duo slovenskega pokala. Na tekmovanju, ki ga je organiziral ŠK Sibor, so sodelovali 3 klubi in skoraj 40 parov.

Člani Sibor-Inotherm so bili na njem zelo uspešni, saj so osvojili prek 40 medalj.

Čestitke vsem nastopajočim in zahvala članom za pomoč pri organizaciji tekme.

V ekipni razvrstitvi je pokal za 1. mesto prepričljivo osvojil ŠK Sibor, za 2. mesto ŠD Sibor in 3. mesto DBV Katana.

Na tekmi je predsednik JJZS Elvisu Podlogarju tudi slavnostno podelil diplomu za 5. dan (mojstrski pas), osvojen na izpitu, ki je potekal 12. 3. 2022 v Gotenici.

Po tekmi v duo sistemu je 26. 3. 2022 v prostorih OŠ Sodražica potekala tudi volilna skupščina JJZS, kjer so bili izvoljeni novi (stari) organi, ki bodo vodili naslednji 4-letni mandat.

Tudi člani Siborja so bili izvoljeni v organe JJZS v novo mandatno obdobje:

- Elvis Podlogar – predsednik Komisije za polaganje pasov
- Boštjan Divjak – član Komisije za polaganje pasov
- Sara Besal – predstavnica športnikov
- Janko Divjak – član Disciplinske komisije

Vsem želimo veliko uspehov na njihovih položajih.

Na skupščini je bil potrjen sklep, da naslednji člani Siborja, ki so bili v letu 2021 uspešni na tekmovalnem področju, napredujejo v naslednje stopnje pasov v ju-jitsu:

- Vid Belič – 2. dan
- Tina Pelc – 2. dan
- Nika Kotar – 1. dan
- Jaka Divjak – 1. kyu
- Anže Golež – 1. kyu
- Enej Žagar – 1. kyu



Številna udeležba Sodražanov v Srbiji na kvalifikacijah za Evropsko prvenstvo v futsalu

ŠD Extrem

Foto: ŠD Extrem, David Janež, Saša Đorđević

V septembru 2022 bo osrednji dogodek futsala Evropsko prvenstvo v futsalu starostne kategorije U19. Gostiteljica prvenstva bo Španija, aktualna prvakinja, ki pa je na samo prvenstvo kot prvakinja in gostiteljica turnirja že uvrščena. Reprezentance ostalih držav si morajo mesto na prvenstvu še zagotoviti. Po pravilih UEFA, krovne evropske nogometne organizacije, se ostale reprezentance z žrebom uvrstijo v kvalifikacijske skupine, v katerih se zmagovalka skupine, to je reprezentanca z največ točkami v skupini, uvrsti na prvenstvo. Slovenska futsal reprezentanca do 19 let je bila med 33 udeleženi državami z žrebom uvrščena v 3. skupino izmed 7 skupin, v kateri so bile tudi Madžarska, Srbija in glavna favoritka skupine – Francija.

Boj za mesto na evropskem prvenstvu v tej skupini je potekal od 16. do 20. marca 2022 v Srbiji. Tekme so se odvijale v kraju Vrnjačka Banja.

Barve Slovenije sta v mladinski reprezentanci Slovenije po izboru selektorja Andreja Dobovičnika iz ŠD Extrem zastopala Andraž Žlindra in Nik Ambrožič. Iz ostalih klubov so bili izbrani igralci: Aleksander Stanič (KMN Bronx Škofije), Vid Kos (FC Litija), Žan Janež (FK Siliko), Jure Suban (FK Siliko), Žiga Frank (FK Siliko), Toni Kovše (KMN Meteorplast), Aljaž Goznik (KMN Meteorplast), Rok Šnofl (KMN Meteorplast), Tilen Rajter (KMN Meteorplast), Gašper Trdin (ŠD Mlinše), Žiga Menard (ŠD Mlinše) in Alen Ruis (KMN Meteorplast).

Andraž je z ostalimi povabljenimi igralci odpotoval v Srbijo že v nedeljo, 13. marca, Nik pa se je po poškodbi golmana Kovšeta fantom pridružil v sredo tik pred prvo tekmo z Madžarsko. V Srbijo je odpotovala tudi skupina staršev.

Reprezentanca je bila nastanjena v Vrnjački Banji v hotelu Solaris, tekme pa so potekale v Dvorani Vlade Divac. Prva tekma za našo mlado reprezentanco je bila v sredo, 16. 3. 2022. V prvi tekmi kvalifikacij so varovanci selektorja Dobovičnika z 2 : 1 premagali Madžarsko, gola sta dosegla Tilen Rajter in Aljaž Goznik.

Druga tekma je sledila v četrtek, ko so se pomerili s favoriti – mladinsko reprezentanco Francije, s katero so remizirali z 1 : 1. Rezultat in trenutno stanje konec dneva na lestvici sta odpirala možnosti za nastop na evropskem prvenstvu, zato smo vsi slovenski futsal navdušenci z navdušenjem pričakovali sobotne, odločilne tekme.



Petek je bil za vse ekipe prost dan. Slovenski igralci so prosti čas izkoristili za medsebojno druženje in druženje s starši ter navijači, ki so prišli v Srbijo.

V soboto se je slovenska vrsta pomerila z izbrano vrsto Srbije. Zaradi rezultata predhodne tekme med Madžarsko in Francijo je bilo že pred tekmo znano, da so najverjetnejši potniki na evropsko prvenstvo Francozi. Rezultat, s katerim bi naša reprezentanca še lahko prevzela njihovo mesto (za napredovanje bi potrebovali zmago z osem ali več goli razlike), je bil za našo ekipo previsok.

Žal so naši fantje klonili proti srbskim vrstnikom, tekma se je končala z rezultatom 4 : 3, zmanjkalo je samo malo časa za izenačenje in od evropskega prvenstva se je bilo potrebno posloviti.

Kot že omenjeno, sta iz ŠD Extrem v Srbijo odpotovala Andraž Žlindra in Nik Ambrožič. Z njima se je na tekmah boril tudi Sodražan Žan Janež, ki je bil do nedavnega Andražev in Nikov soigralec v ŠD Extrem in je trenutno član Silika iz Vrhnike. Žan trenutno igra v 1. Slovenski futsal ligi in v U19, v času pisanja prispevka pa je tudi vpoklican v člansko futsal reprezentanco Slovenije na pripravljanih tekmah za kvalifikacije članov na evropsko prvenstvo. V času kvalifikacij mu je bila zaupana tudi vloga kapetana slovenske reprezentance, ki jo je odlično upravičil.

V času tekmovanja v Srbiji bi lahko poimenovali mesto Vrnjačka Banja tudi Sodražica v malem. V Srbijo je v času kvalifikacij odpotovala tudi Žanova družina in spremljala ter spodbujala fante skupaj z ostalimi slovenskimi navijači s tribun, Sodražan Tadej Levstek pa je kot trener pomagal selektorju pri pripravah na tekme. Pa vendar se naštevaje Sodražanov v Srbiji tukaj še ne konča.

V Srbiji od letos živi in trenira Luka Đorđević, ki je do odhoda v Srbijo živel v Sodražici. Luka je talentiran golman, bil je tudi član ŠD Extrem. Svojo športno pot je nadaljeval v futsal klubih Siliko na Vrhniki in nato še v FC Dobrepolje ter bil vmes vpoklican v reprezentanco Srbije, katere golman in kapetan je bil na kvalifikacijah v Srbiji.



Luka je v Srbiji spremljala tudi družina in skupaj s slovenskimi navijači ustvarila prijetno vzdušje na sobotni tekmi med Slovenijo in Srbijo, kjer so se tam zbrani bivši in sedanji igralci ŠD Extrem pomerili vsak v svoji reprezentanci: Luka v dresu reprezentance Srbije ter Andraž, Nik in Žan v dresih slovenskih barv in Tadej Levstek kot pomočnik selektorja Dobovičnika. Če malo razširimo naše meje in za svojega vzamemo še fizioterapevta Klemna Noseta, h kateremu se naši igralci večkrat obrnejo po pomoč in je zaposlen v ZD Ribnica, res lahko govorimo o Sodražici v malem.

Pa še en zgodovinski trenutek se je odvil na sobotni tekmi med reprezentancama Slovenije in Srbije. V dresih reprezen-

tanc svojih držav sta si nasproti stala sošolca, srednješolska cimra, klubska igralca in dolgoletna prijatelja Žan Janež in Luka Đorđević, oba tudi kapetana ekip svojih reprezentanc.

Kljub temu da se sicer mlada reprezentanca Slovenije v futsalu ni uspela kvalificirati in si zagotoviti mesta na evropskem prvenstvu, so minule kvalifikacije dokaz, da se glas o Sodražici širi tudi izven meja Slovenije in da gre na Sodražane še računati!

V ŠD Extrem smo ponosni na naše igralce, vsakokratni vpoklici in izbira igralcev v reprezentance so pohvala in spodbuda za nadaljevanje našega 20-letnega dela, ki ga nameravamo obeležiti letos ob zaključku poletja. Več pa v naslednjih objavah.

Napeljava elektrike do koč Smrekovec

Jože Arko, ribiški revir Sodražica

Po pripravi dokumentacije, meritvi padca napetosti zaradi dolžine kabla 680 metrov in pridobivanju raznih soglasij smo 4. 2. 2022 začeli z deli. Izkop je opravil Tanko d. o. o., ki je dal najugodnejšo ponudbo. Chipa Levstek Jože s. p. je izvedel polaganje kabla ter priklop na električno omrežje. Tako velike investicije Ribiška družina Ribnica – revir Sodražica sama ne bi mogla narediti. Javili smo se na javni razpis Občine Sodražica za investicije in investicijsko vzdrževanje infrastrukture društev, zato se jim za prejeta sredstva najlepše zahvaljujemo. Nekaj sredstev smo prejeli tudi od podjetij Fibran Nord d. o. o., Pletilnica d. o. o. in Pos plastika d. o. o., za kar se tudi njim zahvaljujemo. Posebna zahvala tudi Branku Miheliču, Majdi Oražem ter Jožetu Miheliču iz Jelovca, ki so dovolili prekop svojih parcel in nam s tem zmanjšali dolžino trase.

Še vedno velja stari pregovor: »S skupnimi močmi in dobro voljo se marsikaj naredi.«



POHOD
KRPANOV POTI
24. APRIL 2022
BLOŠKO JEZERO

WWW.BLOKE.SI

Kakšen je tvoj pogled na Sodraško dolino skozi fotografski objektiv ?

V uredništvu bomo veseli tvojih foto prispevkov. Tematika je poljubna, zaželena je le **visoka ločljivost fotografij**, saj nikoli ne veš, morda se ravno tvoja znajde na naslednji naslovnici.

Fotografije zbiramo na suhorobar@sodrazica.si, kjer smo ti tudi na voljo če imaš kakšno vprašanje. Zdad pa veselo na delo!



»Ostal je le spomin na tiste dni, ki več jih ni.«

Ljubica Košir

Pesem rojaka Franca Miheliča, ki v meni vselej obudi mnoge lepe in različne spomine mojega življenja.

Ker se posebej radi spominjamo različnih jubilejev, bom tokrat obudila spomine na 25-letne sodraške oratorije, ki smo jih vsa leta oblikovali in izvajali po zgledu sv. Janeza Boska, ustanovitelja salezijancev. Vzporedno z gradnjo novega župnijskega doma se je leta 1998 začel tudi 1. oratorij, ki je prostore napolnil z veselimi srci množice mladih iz Sodražice in okolice. Vsak posebej je bil unikaten, vzgojen, poln pričakovanj, veselja, solidarnosti, navdušenja, presenečenj ... pa seveda priprav, odgovornosti, medsebojnega spoštovanja, zaupanja, solidarnosti ... Mnogi mladi so prav na oratorijih odkrili svoje talente, nekateri tudi svoj poklic, veselje do dela, do vselega in preprostega življenja, gradili prijateljstva, se učili odpuščanja, sodelovanja, vodenja. Voditelji in animatorji so vsak dan preverjali svoje zadolžitve in odgovornosti, uspehe in neuspehe. Ob tem so postajali vsak dan boljše, razpoložljivi za dobra dela in medsebojno pomoč v prid mlajših, ob tem pa so tudi sami rastle v odgovornejše osebnosti. Na različne načine so »brusili« svoja slaba nagnjenja, saj so morali biti zgled množici otrok, za katero so bili odgovorni.

Za vsak oratorij oz. za vse oratorije po Sloveniji skupina salezijancev, sester Hčera Marije Pomočnice in mladih priprav priročnik in temo, ki jo animatorji uporabljajo za usposabljanja na srečanjih pred oratorijem v domačem kraju. Takole so se vrstili naši oratoriji:

- 1998 – VESELO SRCE**
- 1999 – PRIDI, OTROK MOJ**
- 2000 – LAVRA VIKUNJA**
- 2001 – VSAKEMU KOŠČEK NEBA**
- 2002 – UJEMI BLESK DAVNINE**

Gotovo se bo ob teh fotografijah tudi vam utrnul kakšen spomin na mlade dni, saj ste mnogi že starši, morda celo stari starši. Naj vas na vaši življenjski poti vsak dan spremljata Božji blagoslov in Marijino varstvo.



Pobožnost križevega pota

Branka Gornik

Po dveh letih prekinitve zaradi epidemije smo letos zopet začeli obhajati križev pot.

Križev pot se pri nas v postnem času moli dvakrat tedensko, v kapeli ali v cerkvi. Ob nedeljah se ponavadi obhaja bolj množično, in sicer v zgodnjih popoldanskih urah.

Letos smo prvi dve nedelji po pepelnici zaradi mraza križev pot obhajali v farni cerkvi. Naslednje marčevske nedelje pa so bile toplejše, zato smo jih izkoristili za obhajanje na prostem. V naši župniji je navada postaviti premičen križev pot do podružničnih cerkva: na Strmco iz Sodražice, na Sedlo iz obeh smeri: iz Globeli in s Peska ter k sv. Marku iz Zapotoka. Letos je predviden tudi na Gori.

Postavimo 13 postaj, zadnja, 14. postaja, se konča v cerkvi. Od postaje do postaje se nosi večji križ. Udeleženci dobimo molitvenike in na postajah iz njih beremo ter premišljujemo. Na začetku vsake postaje molimo vzklik: »Molimo te Kristus in te hvalimo, ker si s svojim križem svet odrešil.« Ob koncu vsake postaje pa prosimo: »Usmili se nas, o Gospod.« Med postajami molimo rožni venec.

Križev pot je ena izmed najmočnejših molitev v postnem času. Res je, da ni vedno preprosto najti dovolj časa za to doživeto pobožnost. Zato ima njeno obhajanje v naravi več prednosti: gibamo se na svežem zraku, se sproščeno družimo, na pot gremo skupaj s prijatelji, sorodniki ter tam srečamo tudi druge ljudi dobre volje. Hkrati pa ob premišljevanju Jezusovega trpljenja, njegove poti od obsodbe do smrti na križu naša osebna bolečina postaja znosnejša.



4. seja ŽPS Sodražica

Blaž Kovačič

Foto: Andreja Arko

Z željo priti v stik s čim več občani, ki jih zanima dogajanje v župniji, objavljamo povzetek dogajanja v župniji in povzetek zapisnika zadnje seje župnijskega sveta župnije Sodražica.

Zadnje srečanje župnijskega sveta je bilo 21. marca in je bilo četrto, odkar je bil župnijski svet imenovan. Vsa srečanja župnijskih svetov se pričenejo z uvodno molitvijo. Kot prva delovna točka je bila predstavitev sinode. Kaj je sinoda, se boste vprašali. Sinoda je starodavna beseda, ki nakazuje pot, po kateri skupaj hodi Božje ljudstvo.

Namen sinode je navduševati ljudi, da začnejo sanjati, v kakšno Cerkev smo poklicani; da se razcveti upanje in spodbudi zaupanje, da se povežejo rane, da se stkejo nove in globlje vezi, da se učimo drug od drugega, da gradimo mostove, da razsvetlimo razum, da ogrejemo srca in da okrepimo roke za naše skupno poslanstvo.

Božja beseda za razmišljanje (Apd 10,4-5): »Podnevi – približno ob deveti uri – je v prikazni razločno videl, kako prihaja k njemu Božji angel, ki ga je ogovoril: »Kornelij!« Kornelij se je zastrmel vanj in preplašen vprašal: »Kaj je, gospod?« Angel mu je rekel: »Tvoje molitve in tvoje miloščine so prišle k Bogu in spomnil se je nate.«

Odlomek iz Apostolskih del prikazuje zaupanje Kornelija, ki je bil stotnik italske čete, ki je bila nastanjena v Cezareji. Bil je bogaboječ mož. Angel mu je naročil, naj

pošlje po Petra, ki se je tedaj mudil v Jopi.

Se je Gospod že kdaj ozrl na nas? Kdo je del »naše Cerkve«, kdo je bil udeležen? Katere so naše dobre izkušnje medsebojne povezanosti? Kdo so tisti, ki so ostali zunaj našega dosega? Katere osebe ali skupine ostajajo na obrobju ali so oddaljene? Katere težave oz. ovire nam preprečujejo, da bi bili povezani tudi z njimi?

Kakšna je moja vloga kristjana, člana te Cerkve: Kaj konkretno lahko jaz (sam ali skupaj z drugimi) naredim za večjo povezanost v naši Cerkvi; kaj lahko naredim za boljše sodelovanje, za boljšo vključenost obrobnih in oddaljenih? H katerim korakom nas vabi Sveti Duh in kaj konkretno lahko naredimo, da bomo v Cerkvi rastle kot prijatelji na isti poti?

Magdalena Gornik

Tik pred obeležitvi smrtne dneva Magdalene Gornik se je zgodila sprememba PCT pogojev, tako da je bila lahko župnijska cerkev polna. Postulator Franci Petrič je predstavil postopek beatifikacije. Posebej je prosil za pisna pričevanja o uslišanih. Povabil je tudi, da se priporočamo k njej. Izdana je devetdnevna in molitvena ura Magdalene Gornik.

V teku je sestavljanje komisij za beatifikacijo, tudi naš faran Ludvik Mihelič bo imenovan v zgodovinsko komisijo.

Na Gori je bil postavljen križev pot.

Bogoslužje v svetem tridnevju

Bogoslužje v svetem tridnevju bo tako kot v prejšnjih letih. Sodelavci pri procesiji naj se organizirajo po soseskah. Vsak član župnijskega sveta naj tudi s pomočjo svojih ključarjev v svoji soseski organizira nosilce bander.

Šmarnice

Šmarnice bodo letos pri kapelich. Vsi mladi in stari lepo povabljeni, da se jih udeležite.

Pomoč beguncem

Karitas je izvedel akcijo zbiranja pomoči. Nabrala sta se 2 kombija posteljnine in higienskih pripomočkov, ki se je odpejala v Dom na Travnici Gori. Pod razno se je obravnavalo več točk.

Izveden je bil sestanek s ključarji. Dana je bila pobuda za pričetek obnove cerkve na Strmcu. Na cerkvi bi bilo potrebno izvesti drenaže in odstrani omet do višine 1,5 m.

V teku je priprava dokumentacije za obnovo zvonika župnijske cerkve.

Ustanovljena je zakonska skupina. Sedaj sodeluje 5 parov. Program po DIŽ – Družina in življenje. Srečanja so enkrat na mesec.

Vsi občani in farani lepo povabljeni, da preizkusite duhovno moč novo postavljenega križevega pota na Gori.

**O, sv. Jožef, ti vsekdar
nam bodi skrben gospodar.
Izlij nebeški blagoslov
na vso družino, pod naš krov,
da bo ljubezen naša vez,
da z nami bo pomoč z nebes.**

**Naj k Bogu srečno vodi naša pot
In čednost diči nas povsod.**

**O, sv. Jožef, bodi ti
med nami danes in vse dni!
Glej srečo svojo, hiše te
izročim zaupno ti v roke.**

**Odvрни milostno vsekdar,
kar bi nam moglo biti v kvar.
Zakleni mene, moje vse
v srce presveto, prosim te,
da v Bogu skrito in sveto
življenja dnevi nam teko.
Amen.**



Pomladne poličke

Nežka Mohar Gačnik, bibliotekarka

Minila sta dva meseca in zopet se vam oglašamo z Novičkami iz knjižnice. Tokratni izbor knjižnih novosti ponuja obilo zanimivega in napetega branja, s katerim si boste lahko krajšali pomladne dni.



COLLEEN HOOVER

Konča se z nama

Lily ni bilo vedno lahko, a je kljub temu pripravljena zavihati rokave, da bi si ustvarila življenje, kakršno si želi. Mestece v zvezni državi Maine, v katerem je odrasla, je pustila daleč za seboj. Diplomirala je, se preselila v Boston in ustanovila lastno podjetje.

Ko torej med njo in prelepim nevrokirurgom Rylom Kincaidom preskoči iskrica, se zdi vse v Lilyjinem življenju malodane predobro, da bi bilo resnično. Ryle je odločen, trmast in mogoče celo malce nadut. Je tudi rahločuten, neverjetno bister in povsem zagledan v Lily. Toda Rylov popolni odpor do ljubezenskih razmerij je skrb vzbujajoč. Čeprav Ryle zaradi Lily prekrši svoje pravilo, da se striktno izogiba zvez, si Lily ne more kaj, da se ne bi vprašala, od kod se je to pravilo pravzaprav vzelo. Ko pa Lily grizejo vprašanja o novem razmerju, se ji v misli prikade še Atlas Corrigan – njena prva ljubezen in vez s preteklostjo, ki jo je pustila za seboj. Bil je njena sorodna duša, njen zaščitnik. Ko pa se Atlas nenadoma znova pojavi, ogrozi vse, kar je Lily zgradila z Rylom.



JULIE HEILAND

Diana, kraljica ljudskih src

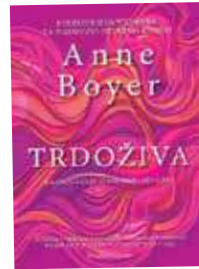
London, 1978. Sedemnajstletna Diana Spencer je povabljenka na partijo pola. Začne se spogledovati s prihodnjim kraljem Združenega kraljestva, to pa bo za vedno spremenilo njeno življenje. Niti tri leta za tem stoji pred tri tisoč petsto povabljenimi gosti v katedrali svetega Pavla in slavi poroko stoletja. Ne zmore se ukloniti vsakdanu v kraljevi družini s svojim strogim protokolom in Charles ji ne vrača ljubezni, vendar najde svojo pot. In prav kmalu ima na dlani ves svet. Toda Diana ni bila samo žena britanskega prestolonaslednika in modna ikona, ampak tudi ljubeča mati in velika humanitarka, ki je prečkala minsko polje ali objemala okužene s HIV-om. Roman Diana, kraljica ljudskih src pripoveduje o življenju in delu najbolj oblegane ženske svojega

časa, ki se je s svojo preprostostjo, prijaznostjo in predanostjo usidrala v srca ljudi z vseh koncev sveta.

ANNE BOYER

Trdoživa

Knjiga Trdoživa je izviren in presunljiv spominski zapis o preživetju ter filozofska počastitev življenja, likovne umetnosti in književnosti ob soočenju s težko boleznijo. To je knjiga o negi in dobroti, ki obenem govori tudi o sistemski okrutnosti in zapostavljanju. Govori o tem, kar nas povezuje in obenem priča o vsem, kar nas lahko osami. Izkušnja matere samohranilke Anne Boyer, ki mora na zdravljenje raka, postane izhodišče za pronicljivo raziskovanje bolezni, ki se opira na viro, segajoče od zapisovalca sanj iz antičnega Rima do sodobnih vlogeric in prevarantov. Avtorica s prstom pokaže na splošno razširjeno obremenjevanje pacientov z osebno krivdo za raka – jedla si preveč šunke, pila preveč alkohola ali pokadila preveč cigaret – nato pa uperi pogled širše v onesnaženi svet, ki nas obdaja, hkrati z neenakopravnostjo in izkoriščevalskimi delovnimi pogoji. Razišče šarlatanstvo in njegove žrtve ter ekološko ceno raka v kapitalizmu, se zatem poglobi v dolg seznam žensk, ki so tako kot ona pisale o svoji bolezni in tudi umiranju, med njimi Audre Lorde, Kathy Acker in Susan Sontag.



ELIAS HALLER

Kriptolog

Reši številsko nalogo ali umri! V kanalizaciji pod Semperjevo opero najdejo umorjeno ženo obrekljivega novinarja: zadavljeno, v gala obleki, s številskami, vrezanimi v blede dlani in podplate. O njeni hčerki Liliani ni ne duha ne sluha.

Arne Stiller z dresdenske komisije za umore preiskuje zločin. Je umor povezan s



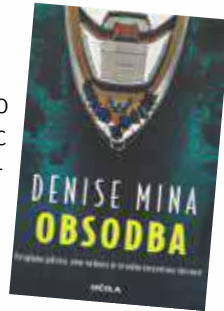
škandalozno uprizoritvijo v operi ali gre za bolno predstavo psihopata? Za prepirljivega kriptologa je to prvi primer po prisilnem dopustu. Odslej šteje vsaka sekunda. Stiller mora razvozlati morilčevo sporočilo in najti pogrešanega otroka, preden bo prepozno.

DENISE MINA

Obsodba

Napeta kriminalka o ženski, ki jo zveče v vrtinec sumničenj, prevar in pretresljivih razkritij.

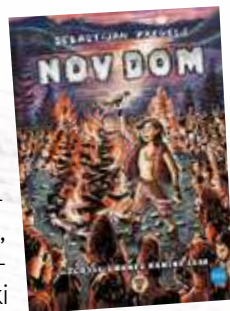
Annin mož neko običajno jutro oznani, da jo zapušča zaradi njene najboljšje prijateljice, s seboj pa bosta vzela njuni hčeri. Ko se Anni sesuje svet, se zamoti z zgodbo nekoga drugega – poslušaj podkast o resničnem zločinu. Dokler ne prepozna imena ene od žrtev in si vtepe v glavo, da samo ona ve, kaj se je zares zgodilo. Ker nima česa izgubiti, se loti preiskave primera. Toda Anna ne ve, da bosta njuni preteklost in sedanost trčili in da bo iztirilo vse, za kar se je tako nagarala.



SEBASTIJAN PREGELJ

Nov dom

Tokrat je pred vami zadnja knjiga iz zbirke Zgodbe s konca kamene dobe, ki opisuje življenje na domačih tleh. Brin in Črna, ki sta se v predzadnjem delu vrnila v domače loge, presenečena ugotavljata, da se je, odkar sta odšla, veliko spremenilo. Rodovi so se med seboj sprli, kar pa se, to Brin dobro ve, ne bo dobro obneslo in bi lahko ogrozilo prihodnost vseh. Z modrostjo mu uspe pomiriti strasti in zakopati bojne sekire, kar bo omogočilo stabilno in mirno življenje na koliščih, tudi na tem, ki sta ga zasnovala skupaj s Črno. V zadnjem delu avtor glavnih junakov ne pusti na točki, do katere jih je pripeljal, pač pa skoči še nekaj let naprej, ko imata naša junaka že dva otroka in nekaj pasjih oziroma volčjih mladičev ...



S tem tudi zaključujem tokratni izbor nekaterih knjižnih novosti. Vljudno vabljeni v sodraško knjižnico. Čim lepše in prijetneje preživite preostanek letošnje pomladi! Radi in lepo se imejte ter ostanite zdravi do prihodnjic!

Aprilska križanka

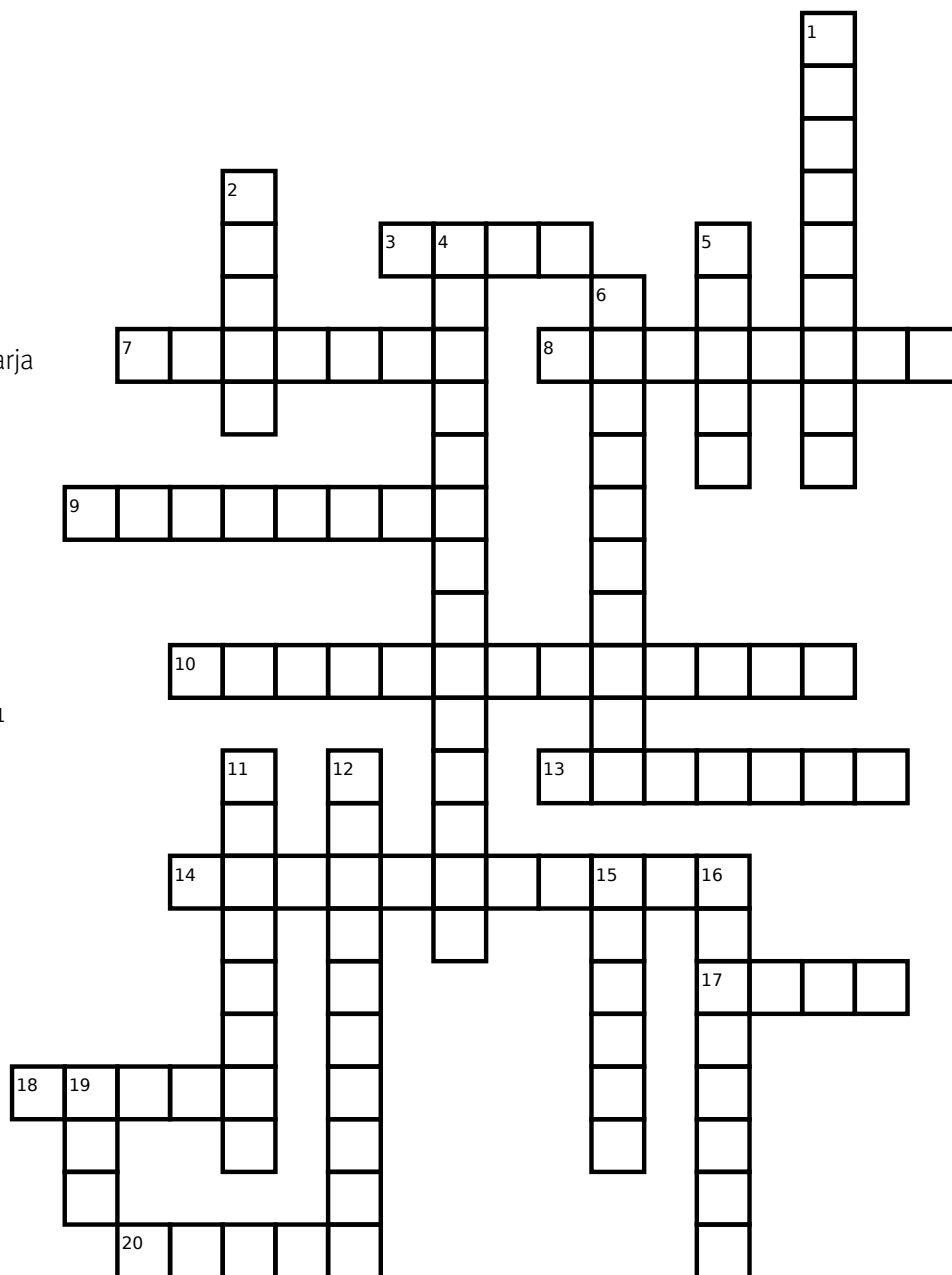
Neža Tanko, Knjižnica Miklova hiša

NAVPIČNO

1. stavba na koncu rta v Piranu
2. valuta v ZDA
4. romanski jezik v Švici
5. žival z osmimi nogami
6. nekdanji prebivalci Ljubljanskega barja
11. glasbenik in TV voditelj
12. celina na južnem polu
15. tresenje tal
16. francoski vladar
19. ameriška košarkarska liga

VODORAVNO

3. grm z rumenim cvetjem
7. ponaredek
8. hribovje na Dolenjskem
9. najboljši evropski nogometaš l. 2021
10. mesto na Koroškem
13. postopek prečiščevanja krvi
14. glasbena skupina Vlada Kreslina
17. velikonočna praznična jed
18. reka, ki izvira v Planinski jami
20. država Varšavskega pakta



Podmornica

Kateri dan je na
podmornici najslabši?
– Dan odprtih vrat.

Odprta okna

Dva možaka se
pogovarjata.
Prvi pravi: »Vsi ljudje
bi morali spati z
odprtimi okni!«
Drugi vpraša: »Kako pa
to? Ali ste zdravnik?«
– »Ne, vlomilec.«

Numizmatik

»Moj stric je numizmatik.«
»Kaj je to?«
»Numizmatik je tisti,
ki zbira kovance.«
»Kakšne moderne besede.
Včasih bi mu rekli berač!«

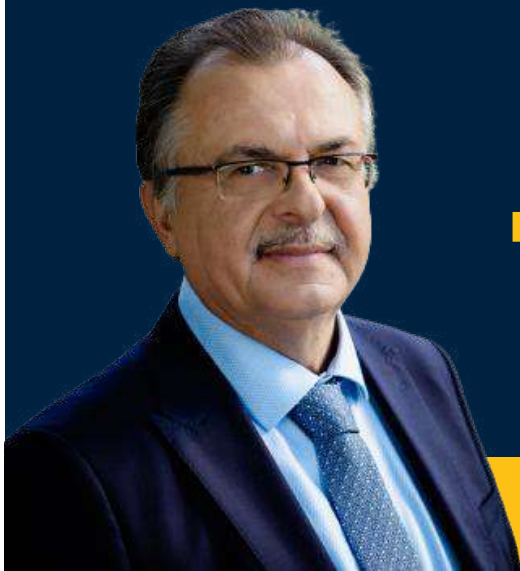
V šoli

Učitelj pravi svojemu razredu:
»Kdor bo na naslednje
vprašanje odgovoril pravilno,
bo lahko šel takoj domov.«
Janezek posluša in vrže svoj
svinčnik na tla pred tablo. Učitelj
vpraša: »Kdo je vrgel to pisalo?«
Janezek: »To sem bil
jaz, se vidimo jutri!«

REŠITVE FEBRUARSKE KRIŽANKE:

NAVPIČNO: PINGVIN, PREŠERNOV DAN, BIBIČ, NEPTUN, ORION, PLEČNIK, TAVŽENTROŽA, OMEGA, VLAŠKA

VODORAVNO: TELEVIZIJA, TEMIŠVAR, TROMOSTOVJE, GRENLANDIJA, VESNA, DVORANA, OZVEZDJE, LISKA, SUTER, VIDRA, AHAC



JOŽE TANKO

GRADI SODRAŽICO #ZATE

NAŠI NAČRTI ZA OBČINO SODRAŽICA

PROMET

- prekategorizacija glavne ceste iz G2 v G1
- pospešeno nadaljevanje vseh ukrepov za izboljšanje varnosti, pretočnosti in povezljivosti
- obvoznica Sodražica

SOCIALA

- zgraditev medgeneracijskega centra v Sodražici

KULTURA

- pomoč pri izvedbi projekta »Maticeve etno hiše« v Ravnem dolu

ŠPORT

- pomoč pri projektu Izver

OKOLJE IN KOMUNALA

- pomoč pri pridobivanju državnih EU sredstev

Hvala za vaš glas. To je glas za razvito in uspešno Slovenijo.



Gradimo
Slovenijo



Odločno naprej!

Janez

VERJAMEM
N.Si

Cigler Kralj

Župan Blaž Milavec ob kandidaturi Janeza Ciglerja Kralja za poslanca:
»**Glede na videno delo verjamem, da je ta človek vreden našega zaupanja.**«

Kar se je leta govorilo, smo brez velikih besed naredili.



125 **investicij** v institucionalno varstvo



Rekordna zaposlenost



Pravičnejši in preglednejši sistem socialnih transferjev



Krepitev **družinske politike**



Programi za hiter **prehod mladih** na trg dela



Posodobitev cestne povezave **Ljubljana-Petrina**



NAŠA DEŽELA
dr. Aleksandre Pivec

David Ogrin

#Zaljudi

Potrebe pri mlajših generacijah so se spremenile in čas je, da vsak naš glas prispeva k sodobnejšim rešitvam, zlasti na področju kmetijstva, stanovanjske problematike, fleksibilnejšega vstopa na trg dela ter boljše prihodnost vseh generacij.

nasadezela.si

Naročnik oglasa je stranika Naša dežela dr. Aleksandre Pivec.



Franc Vesel

lms
Lista Marjana Šarca



»V življenju
je treba preiti
od besed h
konkretnim
dejanjem.«

Nerobnik oglasa je stranka Lista Marjana Šarca.



Normalizacija. Rešitve. Razvoj.



Zaslužimo si
boljšo državo.

Aleksandra Marijanovič
kandidatka Gibanja Svoboda

SVOBODA!



*Svoboda je ptica,
je večna resnica,
daleč leti.
Svoboda je v zraku,
na vsakem koraku,
v meni živi.*

(Drago Mislej Mef)

Zaslužimo si Slovenijo, kjer ne bomo več razdeljeni zaradi preteklosti, ampak združeni zaradi prihodnosti.

24. aprila pridite na volitve in glasujte ZA! Gibanje Svoboda

MLADI glasujte ZA! Slovenijo, da si boste lahko ustvarili dom in družino, ker boste imeli stalno službo in lastno stanovanje, vaši otroci pa kvalitetne vrtce in javne šole.

STAREJŠI glasujte ZA! Slovenijo, da boste imeli finančno varno in dostojanstveno starost, dostop do zdravnika in da boste z mrežo dolgotrajne oskrbe lahko ostali v svojem domu.

VSI glasujmo ZA! Slovenijo, ki bo zelena, gospodarsko uspešna in socialno pravična. Z evropskimi sredstvi in z državnimi subvencijami pa tudi prehransko in energetska samooskrbna.

VSI glasujmo ZA! Slovenijo, kjer ne bomo iskali razlik, ampak podobnosti, kjer ne bomo govorili o problemih, ampak o rešitvah, kjer ne bomo izključevali, ampak združevali za vključenost vseh.

VSI glasujmo ZA! Svobodo.

OBVESTILO

Okrajna volilna komisija Ribnica-Dobropolje obvešča volivce Občin Ribnica, Sodražica, Loški Potok in Dobropolje, da bo na volitvah poslancev v Državni zbor RS mogoče predčasno glasovati:

- v torek, 19. 4. 2022,
- v sredo, 20. 4. 2022,
- v četrtek, 21. 4. 2022,

med 7.00 in 19.00 na sedežu Upravne enote Ribnica, Gorenjska cesta 9, 1310 Ribnica.

Okrajna volilna komisija Ribnica-Dobropolje
Gorenjska cesta 9, 1310 Ribnica
Tel: **01 837 27 11, 01 837 27 21, 01 837 27 22**
E-naslov: **ovk.4002Ribnica@gov.si**

**ORL
NOVAK**

ZASEBNA ORL AMBULANTA

za bolezni ušes, nosu in grla

Vsak ponedeljek 15-20h



068 128 368



narocanje@orl-novak.si



www.orl-novak.si

ZD Grosuplje
medicina dela

maksi

OKNA IN VRATA

PROIZVODNJA IN MONTAŽA

- ✓ okna in vrata
- ✓ protivlomna vrata
- ✓ notranja vrata
- ✓ senčila
- ✓ komarniki
- ✓ žaluzije
- ✓ roloji
- ✓ plise senčila



maksi
ADAPTACIJE

- ✓ adaptacije stanovanj, kopalnic - od a do ž
- ✓ od skice do končnega izdelka
- ✓ komplet storitev z materialom
- ✓ hitri servis kopalnic
- ✓ kosovni odvozi in praznjenje stanovanj, garaž, podstrešij

-7%

☎ 070 718 718

🌐 www.maksi-oknavrata.si

☎ 070 718 718

🌐 www.adaptacije-maksi.si

microera

Microera Jože Šilc s.p.
Hrovača 14A - 1310 Ribnica - trgovski center SPAR

☎ 01 837 31 16
☎ 051 358 762
✉ info@microera.si
www.microera.si

- ugodni mobilni paketi NAJ
- akcijski mobiteli na obroke
- ugodni fiksni paketi NEO

DELOVNI ČAS
PON - PET 8.30 - 11.30 in 14.00 - 17.00
SOBOTA 8.30 - 11.30



Telekom Slovenije

MEGADOM

UREŠNIČI IDEJE CENEJE!



VSE ZA VRT



**ZEMLJA
MEGAFLOR
70 L - 9,99 €**

- zemlja in gnojila •
- semenski krompir •
- vrtna semena •

MEGADOM RIBNICA, OB ŽELEZNICI 4, RIBNICA • tel: 01/835 1 640

www.megadom.si •

HYUNDAI



Dobrodošli v Avtohišo Zalar

na ČETRTOKOV dogodek **TESTNIH VOŽENJ**. Za vas bo na voljo široka
paleta novih vozil Hyundai!

Se vidimo v **ČETRTEK 21.04.2022 do 22 ure zvečer!**

Veselimo se vašega obiska!

Avtohiša Zalar

Najboljša pot do odličnega avta!

Male Lašče 105, 1315 Velike Lašče 031 331 920 040 490 070 017881 999 prodaja@avtohiša-zalar.si