

Poština plačana pri pošti
1317 Sodražica

Suhorobar

140/XXV, januar-februar 2023



**GLASILO
OBČINE SODRAŽICA**



Naš kotiček varnosti za varnost vseh

Nina Pirc Vovčko, urednica

Pozdravljeni v februarju! Upam, da ste zdravi ter da ste se naužili snega in zimskih radosti ali pa preprosto le pogleda na čudovito zasneženo pokrajino, medtem ko ste uživali nekje na toplem in v dobri družbi. Kaj je novega? V teh februarskih dneh v meni odzvanjajo besede s predavanja Neve Strel Pletikos, ki je na povabilo vodstva OŠ za starše sodraških osnovnošolcev spregovorila o zaskrbljujočem porastu fizičnega in verbalnega nasilja v šolah. Takole je dejala: »Otroci doma potrebujejo predvsem občutek varnosti. Pa ne varnosti v obliki najnovejših oblačil, obutve, telefona. Ne, otrok potrebuje, da ga slišimo in da ob nas lahko izraža svoja čutenja brez strahu, da bo zavržen.«

Izražati se, poslušati, sprejemati. Vse to je čudovito, vendar v starševski praksi večkrat zelo težko izvedljivo. Za to je najprej potreben čas in takoj zatem umirjenost ter čustvena ozaveščenost in zrelost staršev. A žalostna resnica našega časa in prostora je ta, da smo starši pogosto preobremenjeni s službami, izčrpani, nezadovoljni in zaskrbljeni, da je prisotno nenehno hitenje, da so tu motilci pozornosti v obliki zaslonov, da o t. i. prtljagi iz otroštva sploh ne govorimo. Kje je potem tisti varen kotiček izražanja, poslušanja in sprejemanja?

Sama se veliko ukvarjam s tem vprašanjem in opažam, da nam ob običajnih aktivnih dnevih večkrat spodleti, da bi ustvarili zatišen prostorček, v katerem bi bil pristen in poglobljen pogovor sploh mogoč. A včasih ... včasih uspe brez posebnega truda. Kot denimo med zimskimi počitnicami, ko nas je bolezen »družinsko« položila v posteljo. Mali in veliki smo morali nehati tekati sem ter tja in življenje je nenadoma postalo zelo počasno in preprosto. Preizkušnja, podobna izolacijam v časih korone, se je kljub pomislekom in strahovom izkazala kot dokaj v redu, če ne celo blagodejna. Dobili smo priložnost, da v luči predavanja namesto navzven delujemo navznoter in se tako urimo v sočutju, potrpežljivosti, ponižnosti, sprejemanju in medsebojni pomoči ter iz naše družine naredimo prostor malce večje varnosti, bližine in povezanosti.

Ko boste listali to številko Suhorobarja, boste lahko opazili, da je tema vedenja in vzgoje še nekajkrat načeta. Je kot odmev na današnje stanje, na katerega kot družba ne moremo biti ponosni. Na nas je, da to uvidimo in da nekaj ukrenemo, najprej vsak pri sebi in v svoji družini, potem tudi v družbi. Tako za začetek upam, da bodo semena bližine, ki smo jih z otroki zasejali med boleznijo, pognala in ob primernem času obrodila sad v obliki zdravega odnosa do sebe in drugih.

Srečne in srčne odnose želim tudi vam!

»Poslušanje je temelj učinkovite komunikacije. Ne predvidevanje, ne odgovarjanje, ne sklepanje. Poslušanje. Čakanje na odgovor. In potem sprejemanje tega odgovora«

Neva Strel Pletikos

VSEBINA

- 3 BESEDO IMA ŽUPAN**
Kaj prinaša novo leto
Novo partnerstvo
- 5 AKTUALNO**
Poziv za vaše odbore
Cesta Žimarice
Psoglavski dnevi
- 8 PROSTOFER**
- 9 ZDRAVSTVENI DOM**
Zaščita proti klopom
Program ZORA
- 11 IZ PARLAMENTA**
Tanko in Cigler Kralj
- 16 ŠOLA / VRTEC**
Ustvarjamo
Vpis v vrtec
Razigrani december
- 20 NAŠE ZDRAVJE**
- 22 ŠEDRŽANKE**
Domiselna sladica
- 24 ŠPORT**
Športni dosežki
50-letnica KMN
- 29 OD TU IN TAM**
- 34 RAZVEDRILO**

NASLEDNJI SUHOROBAR

Rok za oddajo gradiva je **31. marec 2023**.
Gradivo, predloge in vprašanja nam lahko pošljete na naslov:
suhorobar@sodrazica.si

Vabljeni k soustvarjanju našega skupnega glasila!

Fotografija na naslovnici:
Daniel Vinček: Blagoslov konj na Novi Štifti

Glasilo Suhorobar je vpisano v evidenco javnih glasil pri Ministrstvu za kulturo pod zaporedno številko 1646, praviloma izhaja šestkrat letno, in sicer februarja, aprila, junija, avgusta, oktobra, decembra; Izdajatelj: Občina Sodražica, Trg 25. maja 3, 1317 Sodražica; tel. št. 01 83 71 005 in 01 83 66 075; e-pošta: suhorobar@sodrazica.si; Tisk: Kamitex d.o.o.; Oblikovanje: Ines Oražem; Naklada: 900 izvodov; Uredništvo: Nina Pirc Vovčko - odgovorna urednica, Darja Vetrlih, Petra Marn; Programski svet: Slavka Tanko, Ana Modic, Jasna Janež Markič, Nadja Zobec Krže, Tadej Košmrlj. Lektoriranje: Anja Adamič

Leto bo težko, a lahko zaznamuje tudi desetletje

Mag. Blaž Milavec, župan

Foto: Žiga Lovšin

Leto 2023 začenja naša občina s proračunom, velikim nekaj manj kot 3,4 milijona evrov. Načrtujemo, da bodo večji del pokrili različni zakonsko določeni prilivi (zlasti davčni prihodki), v majhni meri tudi prenos iz preteklega leta ter tudi zadolžitev za izvedbo določenih investicij. Proračun sicer ni eden največjih, kar jih je imela naša občina, je pa zmerno ambiciozen glede na pričakovano zahteven čas.

Verjetno je vsakomur jasno, da se zapletene politične razmere v svetu in iz tega izhajajoče nestabilnosti na ekonomskem področju, zlasti energetiki, ter po drugi strani težnja na vsesplošno inflacijo odgovoriti z dvigom obresti (cena denarja) in doma predvsem z dvigom plač, lahko zadeve zapletejo še bolj. Ali nekoliko drugače: že leto ali dve so se namreč nenormalno zviševale cene v materialu in storitvah na tujih in domačem trgu, kar je povzročilo bistveno povišanje stroškov investicij. V zadnjem letu se je enormnemu dvigu cen pridružila še energija. Kljub pričakovanjem (še) ni zaznati pomembnejšega nižanja cen na tem področju, je pa zaenkrat čutili umirjanje. Poleg navedenega se letos opazno povišuje tudi strošek dela, predvsem v javnem sektorju (ne pa izključno), kar bo lahko celo močnejše vplivalo na tekoče občinske finance kot sama inflacija na področjih, ki so bolj vezana na investicijski program. Poleg tega bo imelo zvišanje plač pri različnih izvajalcih javnih služb nujno tudi za posledico dvig cen teh storitev. Nekatere od njih sicer bremenijo predvsem občinski proračun, nekaj pa tudi neposredno uporabnike. Zato so pred nami tudi podražitve, manjše na področju komunalnih storitev in tudi NUSZ, večje pa npr. pri vrtcih.

Za razliko od storitev, ki se jih izvaja na trgu, ki ima v ceni vračunano določeno maržo oz. dobiček, kar omogoča vsaj delno prilagajanje pri cenah, tega ni pri javnih storitvah, ki so zelo natančno regulirane z državnimi predpisi. Tu ima namreč vsaka sprememba stroškov, bodisi plač ali materiala, energije itd., neposreden vpliv na višino cene. Seveda se manjša povišanja stroškov vsaj začasno poplačuje iz tržnih dejavnosti (npr. pri komunalni in Hydrovodu) ali pa neposredno iz proračuna. Pri večjih odmikih, o katerih smo priča sedaj, pa žal notranje rezerve in občinski proračun ne moreta prenesti v celoti. Zato imajo spre-



membe cen vpliv tako na občinski proračun kakor tudi na višino položnic uporabnikov.

V letošnjem letu bo glede tega posebej zahtevno obdobje, saj so pritiski na višanje cen na vseh področjih, ki so relevantna za delovanje lokalne skupnosti. Zato je vlada konec preteklega leta tudi povečala povprečnino občinam, ob tem pa dopustila dvig nekaterih stroškov (zlasti plač) v tolikšni višini, da smo številne občine, ne le naša, realno celo na slabšem kot pred tem. Poleg podražitev je letos še dodatna obremenitev zimska služba, ki neenakomerno obremeni proračune občine. Zato si občine, ki imamo v povprečju večje stroške z zimsko službo, prizadevamo za upoštevanje tega dejavnika. Enako je tudi pri vrtcih. Sam podpiram predlog prehoda stroška za delovanje vrtcev (kljub posledično nižji povprečnini za občine) neposredno na državo, saj končno vlada odloča o njih. Poleg tega občine in tudi starši kot plačniki na tem področju niso med seboj v enakopravnem položaju, saj prihaja do različnih cen zaradi velikosti vrtcev, starosti, napredovanj zaposlenih in podobno. S tem se spet ustvarjajo razlike med območji v državi. Zavedamo pa se, da rešitve tudi na državnih ravni ne bodo ne enostavne in ne hitre. Zato bo potrebno v letošnjem letu več sredstev, ki bi jih namenili razvojnemu programom, preusmeriti na tekoče odhodke oz. transferje, da bomo lahko zagotovili vsaj približno enak obseg in kakovostno raven občinskih javnih služb in storitev.

S tega vidika bo torej letošnje leto zahtevno, ker bo, kot rečeno, potrebno kar nekaj sredstev prerazporediti, na drugi strani pa se odpovedati ali vsaj začasno preložiti tudi marsikatero investicijo, ki smo jo že načrtovali. Od končnih vrednosti stroškov bo odvisno, koliko sredstev bomo lahko realno namenili investicijam, saj je namreč dolžnost občine prvenstveno zagotoviti iz-

vajanje zakonsko določenih nalog.

Kljub temu ni vse črno. Načrtujemo nekaj pomembnih projektov, ki se bodo izvedli prilagojeno zmožnostim, pri čemer so mogoči tudi zamiki in prilagoditve. Letos se načrtuje poleg zaključevanja že začrtih projektov še nekaj novih projektov, kar se tiče obnove oz. rekonstrukcije cest (Gora in Podklanec), priključitve vrtine za vodooskrbo na Gori ter pričetka gradnje kanalizacije v Zamostcu (vendar šele, ko bo odobren projekt za pridobivanje evropskih sredstev). Načrtujemo zaključek priprave projektnih dokumentacij za enoto doma v Sodražici ter nadaljevanje priprave projektne dokumentacije za rekonstrukcijo vrtca in šole ter poslovnih vežic. V sodelovanju z državo pričakujemo nadaljevanje priprave in pričetek izvedbe vsaj katerega od preostalih načrtovanih projektov na cestni infrastrukturi, kot je rekonstrukcija križišča na Vinicah, izgradnja pešpoti do Zamostca in kolesarski odsek do Žimaric. Poleg še nekaj drugih manjših projektov letos načrtujemo tudi pripravo strategije razvoja občine.

Občina Sodražice je konec preteklega leta vstopila v sedmi mandat. Letos bomo tako praznovali že 25 let od ponovne ustanovitve občine. Če je bila v začetnem obdobju pozornost namenjena predvsem vzpostavljanju delovanja in organizacije občine, je bil nato glavni poudarek na obnovi oz. izgradnji občinske infrastrukture. Na tem segmentu smo preteklo desetletje kar nekaj naredili, saj smo izvedli več velikih in še več manjših projektov. Za ta del smo uspeli pridobiti sami ali v sodelovanju s sosednjimi občinami (npr. SORIKO) tudi precej evropskih sredstev. Pred nami je sicer še nekaj pomembnih projektov tudi z infrastrukturnega področja (na cestah, kanalizaciji, tudi vodovodih), najpomembnejša usmeritev pa je zdaj predvsem v t. i. družbeno infrastrukturo. Prizadevanja ob-

čine so, da uspemo dobiti enoto doma starejših občanov tudi v Sodražico. Žal zaradi omejenosti v prostoru ne moremo pravočasno zagotoviti večjih kapacitet. Kljub temu ocenjujemo, da je v danih okoliščinah tudi manjša enota, ki bi sodila pod drugi zavod, lahko ustrezna rešitev. Poleg tega pripravljamo projekt širitve vrtca in šole. Zaradi povečevanja števila otrok v občini je sedaj prva prioriteta ravno širitev obeh. S projektom želimo zagotoviti zadosten prostor za osnovno šolo (vsaj 5 učilnic). S tem bi omogočili primerne pogoje za pedagoško delo v obeh ustanovah vsaj za nekaj časa.

Poleg teh investicij, ki so v veliki meri že določene in čakajo občino v naslednjih letih, so potrebe in želje občanov še veliko širše. Ker majhna občina kot je naša vendarle ne more odgovoriti na vsa ta pričakovanja enako kakovostno, je nujno potrebno izpeljati premislek o pravih potrebah ljudi, o razvojnih usmeritvah občine v več vidikih, med njimi tudi preko vidika trajnostnega razvoja. Vendar je vprašanje, kje si želi vsaj večina občanov delovati in razvijati,

ali hoče imeti zgolj visoko raven osnovnih občinskih storitev, zabavo, za vse drugo pa le mir, brez takih ali drugačnih vznemirjanj.

Vendar ima naša občina kar nekaj več potencialov kot biti le mirno, spalno okolje. Nova Štifta, Gora, Travna gora, Kadice, bogata dediščina obrti in glasbenega ustvarjanja so npr. zelo dobra podlaga za razvoj turizma. Če se pri tem občani ne vidijo tudi v poslovnem smislu, seveda nima smisla dajati glavnega poudarka na turizmu, ker je to za vse le breme, ampak je potrebno iskati priložnosti drugje. Nekaj bolj razdelanih idej smo v preteklih letih navrgli kot možnosti tudi s strani občine. Predvsem v razmišljanje in za pogovor. Žal naša občina nima sredstev in možnosti, da bi sama gradila raznorazne turistične objekte, ki jih lahko gradijo zasebni investitorji, in »zalivala« s finančnimi sredstvi njihovo delovanje ali celo obstoj, kot počnejo nekatere bogatejše občine. Kot mi je pred kratkim nekako svetoval Marjan Batagelj: »Če domačini ne želijo investirati npr. v turizem, ali če sploh primanjkuje kadra za delo v turizmu v domači okolici, se tega tudi ne lotite kot ob-

čina. Prišli bodo drugi časi, ko bo tudi na tem področju mogoče lažje, na silo je pa žal tvegano in preveč drago.«

To je le ena izmed dilem, ki se odpirajo ob vprašanju dolgoročnejšega razvoja, in o kateri bi se morali izreči širše. Poleg tega je kar še nekaj drugih vprašanj, med njimi tudi vprašanje dostopnosti javnega prevoza in mobilnosti. Kljub temu da je to potrebo pred časom izpostavilo le nekaj občanov, se zavedamo, da bo to prej ali slej pomembno vprašanje tudi pri nas.

Na vsa ta in še mnoga druga vprašanja želi občina skupaj z občani poiskati vsaj približno ustrezne odgovore. Zato pristopamo k pripravi strategije razvoja občine. Proces, koordinacijo in izdelavo dokumenta smo zaupali regionalni razvojni agenciji Razvojnemu centru iz Novega mesta. V tem letu se tako načrtuje več dogodkov v obliki posvetov in delavnic ter pogovorov z vsemi zainteresiranimi. Na tem mestu torej že vnaprej vabim vsakega od vas, da se vključi v ta proces in sodeluje pri oblikovanju strategije razvoja naše občine. Točen program in delo pri pripravi tega dokumenta bosta objavljena do spomladi.

Tudi mi pristopili k partnerstvu na področju gospodarstva

Blaž Milavec
Foto: Travnik

Na pobudo Slovenskega poslovnega kluba (SBC) se je odzvala tudi naša občina in pristopila k podpisu Pisma o nameri o partnerstvu na področju gospodarstva med SBC – Klubom slovenskih podjetnikov in občinami. Namen tega dejanja je povezovanje poslovnih idej in stikov ter informacij med lokalnimi skupnostmi kot pomembno ravno oblasti in poslovneži oz. gospodarstveniki. Klub slovenskih podjetnikov v sodelovanju z občinami s tem prevzema koordiniranje in vzpodbujanje tega povezovanja med poslovneži ter ustvarjanjem ustreznega poslovnega okolja.



Delo Občinskega sveta

Darja Vetrlih

Občinski svet v februarju, najprej na sejah delovnih teles, v drugi polovici februarja pa še na seji Občinskega sveta, obravnava dopolnjeni predlog proračuna Občine Sodražica za leto 2023. Predlog proračuna je bil, skladno z zakonodajo, dan v javno obravnavo, svetniki pa so se imeli možnost podrobneje seznaniti z večjimi projekti že v januarju na seji Odbora za gospodarstvo, kmetijstvo in razvojne programe.

Odhodkovni del dopolnjenega predloga proračuna znaša 3.382.661 EUR, od tega predstavljajo investicijski odhodki 39 %, tekoči transferi 32 %, tekoči odhodki 26 % in investicijski transferi 3 %. Svetniki obravnavajo še spremembe Odloka o občinskem prostorskem načrtu v drugi obravnavi, s katerimi se v obrtni coni Pesek spreminja namenska raba oz. se podrobneje definirajo dejavnosti. Obravnavata se tudi letni program športa in letni program kulture. Sredstva za programe športa in ljubiteljske kulture se ohranjajo na nivoju preteklega leta in bodo tudi tokrat razdeljena na podlagi javnega razpisa.

Na februarski seji bodo imenovani tudi občinski predstavniki v svetu zavoda OŠ dr. Ivana Prijatelja Sodražica in Svetu za preventivo in vzgojo v cestnem prometu. Obema svetoma namreč v februarju poteče mandat. Glede na to, da dosedanji član Razvojnega sveta regije JV Slovenije ne opravlja več funkcije občinskega svetnika, članstvo pa je vezano na mandat v občinskem svetu, bodo svetniki tudi podali predlog za imenovanje nadomestnega člana.

Komisija za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja na podlagi 5. člena Odloka o vaških odborih (Ur. l. RS št. 76/11, 26/22, v nadaljevanju: Odlok) objavlja naslednji

JAVNI POZIV

Pozivamo občane, društva, politične stranke in druge organizacije, da posredujejo predloge kandidatov za člane posameznih vaških odborov za mandatno obdobje 2022–2026.

Predlogi morajo vsebovati ime in priimek predlaganega, naslov njegovega stalnega prebivališča in pisno soglasje posameznega predlaganega kandidata.

Posamezniki bodo glede na kraj stalnega prebivališča imenovani v naslednje vaške odbore in krajevni odbor:

- Vaški odbor Globel za območje naselja Globel,
- Vaški odbor Podklanec za območje naselij Podklanec, Novi Pot, Kotel in Brlog – del,
- Vaški odbor Gora za območje naselij Betonovo, Kračali, Kržeti, Janeži in Petrinci,
- Vaški odbor Žimarice za območje naselja Žimarice,
- Vaški odbor Zamostec za območje naselij Zamostec, Sinovica in Preska,
- Vaški odbor Vinice za območje naselja Vinice,
- Vaški odbor Lipovšica za območje naselij Male Vinice, Ravni Dol, Travna Gora, Lipovšica in Nova Štifta,
- Vaški odbor Zapotok za območje naselja Zapotok,
- Krajevni odbor Sodražica za območje naselij Sodražica in Jelovec.

Skladno s 4. členom Odloka vsak vaški odbor sestavljajo najmanj trije člani in največ toliko članov, kolikor naselij obsega posamezni vaški odbor. Krajevni odbor sestavlja sedem članov. Komisija zagotovi, da predlog kandidatov upošteva enakomerno vključenost kandidatov iz vseh naselij ali njihovih delov, ki sestavljajo območje posameznega vaškega odbora. Skladno s 6. členom Odloka v primeru, da število predlogov kandidatov za posamezni vaški odbor presega število mest, člane posameznega vaškega odbora izmed predlaganih kandidatov izbere občinski svet s tajnim glasovanjem. V posamezni vaški odbor so izbrani kandidati, ki so po vrstnem redu prejeli najvišje število glasov, do zapolnitve vseh mest posameznega vaškega odbora. Če so dva ali več kandidatov dobili enako število glasov za mesto člana odbora, ki še pride v poštev za izvolitev, odloči o izvolitvi med njimi žreb. Mandat članov vaškega odbora je vezan na mandat članov Občinskega sveta. Funkcija člana vaškega odbora je častna.

Predlogi morajo biti pisni, poslani po pošti na naslov Občina Sodražica, Trg 25. maja 3, 1317 Sodražica ali po elektronski pošti na naslov obcina@sodrazica.si oziroma podani na sedežu Občine ustno na zapisnik, in sicer najkasneje do **15. 3. 2023**.

S posameznim predlogom se lahko predlaga največ toliko kandidatov, kolikor je mest za člane vaškega odbora. Predlogi, ki ne bodo upoštevali pogojev javnega razpisa, ne bodo upoštevani.

Sodražica, 14. 2. 2023
Številka: 032-1/23

Predsednik Komisije za mandatna vprašanja,
volitve in imenovanja
Zvonko Janež l.r.

Tehnični pregled na Rekonstrukciji ceste R1-212/1119 Bloška Polica - Sodražica

Blaž Kovačič

Foto: Tadej Burger

Dne 31. 1. 2023 se je izvedel pregled gradbišča s strani Komisije za pregled izvedenih obnovitvenih del na državnih cestah in rekonstrukcij državnih cest, ki se štejejo za vzdrževalne dela v javno korist na objektu Rekonstrukcija ceste R1-212/1119 Bloška Polica–Sodražica od km 13,540 do km 15,352 skozi Žimarice s strani investitorja Direkcije RS za infrastrukturo, sofinancerja Občine Sodražica, Policijske postaje Ribnica, izvajalca Komunalnih gradenj d. o. o., partnerja Trgograd d. o. o., podizvajalca Tanko d. o. o., nadzora Projekt Nova Gorica d. d. in projektanta Tadeja Burgerja.

Ugotovljena je bila skupna vrednost vseh del na objektu, ki znaša 2.634.665,16 EUR, od katerih znaša del Občine Sodražica z obnovo vodovoda Žimarice, ki ga je Občina naročila ločeno vključno s projektno dokumentacijo, nadzorom in nakupi zemljišč 458.374,29 EUR.

Komisija je ugotovila na projektu še določena neizvedena dela na strugi potoka Perilščice in Bistrice in pomanjkljivosti, kot so manjkajoča ogledala, zastajanje vode na avtobusni postaji pri gasilskem domu Žimarice, nekaj nepravilno postavljenih prometnih znakov in izvajalcu naložila njihovo odpravo do 30. 4. 2023.



NAJAVA JAVNIH RAZPISOV

Občina Sodražica obvešča, da bodo na spletni strani www.sodrazica.si ter na oglasni deski Občine Sodražica v marcu objavljeni javni razpisi za dodelitev finančnih sredstev iz občinskega proračuna za sofinanciranje:

- programov športa,
- programov ljubiteljske kulturne dejavnosti,
- drugih društvenih dejavnosti,
- pokroviteljstva,
- varstva narave in okolja,
- ravnanja z azbestnimi odpadki.



Uspešno od spodaj navzgor preko programa CLLD v Sodražici

Tina Zajc Zver, RC Kočevje Ribnica d.o.o.

Ste že zasledili kratici CLLD ali LEADER?

Če sta bili napisani, ju je gotovo spremljala zastava Evropske unije. Samo za tiste, ki ne vedo pomena – CLLD je okrajšava za angleški izraz »Community Led Local Development«, kar prevajamo kot lokalni razvoj, ki ga vodi skupnost. Skupnost je v tem primeru LAS – Lokalna akcijska skupina, ki jih je v Sloveniji kar 37, na našem območju pa deluje LAS Po poteh dediščine od Turjaka do Kolpe in vključuje 8 občin.

Kako delujejo Lokalne akcijske skupine?

Lokalne akcijske skupine se ustanovijo z namenom, da lahko njihovi prebivalci sami odločajo, kam bodo vložili denar (pristop od spodaj navzgor), ki ga za razvoj podeželja nameni Evropska unija. S pomočjo različnih akterjev iz javnega, ekonomskega in nevladnega sektorja smo na delavnicah določili potrebe lokalnega okolja, kar je navedeno tudi v krovnem dokumentu LAS, Strategiji lokalnega razvoja, v njem pa najdemo tudi višino sredstev, s katerimi razpolaga naš LAS. V obdobju 2014–2020 smo za projekte dobili na voljo 2.981.434,17 EUR. Z javnimi pozivi smo razpisali sredstva in jih dodelili upravičencem za sofinanciranje projektov. Izvajanje aktivnosti zahteva kar nekaj napora, potrpežljivosti in vztrajnosti. Ministrstvo za gospodarski razvoj in tehnologijo in Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano kot organa upravljanja ne odstopata od pravil, tudi ko gre za manjše zneske. Pravila so enaka za vse. Konec koncev je to tudi prav, saj upravičenci dobijo kar do 85 odstotkov upravičenih stroškov, odvisno, iz katerega sklada (Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja ali Evropski sklad za regionalni razvoj) so prejeli denar.

Kako je Sodražica porabila pridobljena sredstva?

Prijavitelji projektov v občini Sodražica so bili s prijavi na javne pozive uspešni, saj so z izvedenimi projekti v letih 2014–2022 pridobili 329.488,62 EUR oz. 11,18 odstotkov vseh sredstev, ki so bila na voljo v našem LAS-u za projekte. S pridobljenimi sredstvi so upravičenci postavili pokrito tržnico v Sodražici, uredili Kostonjev park, posodobili balinišče (obnovili streho in senčila z energetske sanacije osvetlitve igrišča) ter postavili samooskrbno sončno elektrarno. Vzpostavili so rokodelsko zadrugo In situ, kupili e-kolesa, vzpostavljajo se novi turistični produkti. Izvajajo se tudi različne delavnice in dogodki, ki spodbujajo medgeneracijsko povezovanje. V tem programskem obdobju je pri projektih sodelovalo 6 različnih izvajalcev iz Sodražice, v bodoče pa upamo, da se jim pridruži še kdo.



Kaj nas čaka v novem programskem obdobju do leta 2027?

V letu 2023 bomo izvajali delavnice, na katere bomo povabili akterje iz lokalnega okolja. Na delavnicah bomo odkrivali potrebe, ideje in načrte za nadaljnji razvoj, ki jih bomo vključili v novo Strategijo lokalnega razvoja (2021–2027). Nove javne pozive bomo razpisali v letu 2024, naslavljali pa bodo tematike, predpisane s strani EU, kot so blažjenje podnebnih sprememb in prilagajanje nanje na podeželju, razvoj biogospodarstva, razvoj pametnih vasi, boljši dostop do storitev in infrastrukture, spodbujanje socialne vključenosti, lokalnega podjetništva, turističnih produktov, varovanje naravne in kulturne dediščine, prenavljanje javnih površin za skupno uporabo, aktivnosti, namenjene varovanju okolja in zdravja ter ozaveščanju lokalnega prebivalstva za izboljševanje stanja okolja in zdravja, razvoj programov, ki spodbujajo socialno vključenost starejših, mladih in drugih ranljivih skupin.

Naj zaključim s povabilom, da se vključite v naš LAS Po poteh dediščine od Turjaka do Kolpe, se nam pridružite na delavnicah, ki jih bomo pripravili, in ideje poskusite izvesti s svojim projektnim predlogom. Tako bo ideja od spodaj navzgor še naprej služila svojemu namenu.

PSOGLAVSKI DNEVI 2023

Letošnji Psoglavski dnevi 2023 SO ŽE V TEKU! Ker vemo, da bodo prišli »kmalu«, se je Organizacijski odbor že sestal na prvem sestanku in določil, da bodo potekali od 30. 6. do 2. 7. 2023.

Obljubljamo vam, da bodo Psoglavski dnevi 2023 tekli skorajda po ustaljenem »voznem redu« - vsekakor bo prireditev tudi letos bogata s številnimi dogodki in nastopajočimi, saj nas bodo zabavale dobre domače, slovenske skupine, ogledali si bomo suhoro-barske obrti in razstave, v senci pod šotorom bo prostor za druženje ...

Ker želimo slišati tudi glas obiskovalcev in prireditev obogatiti z vašimi idejami in zamislimi, ste občani in skupine lepo vabljeni k sodelovanju. Odprti smo za vse predloge in pobude, da nadgradimo Psoglavske dni 2023.

Vabljeni, da se nam oglasite na:

td.sodrazica@gmail.com

Pestro decembrsko dogajanje v Sodražici

Petra Marn

Foto: Marko Burger

Pravijo, da je december najlepši čas leta, čas pričakovanj in upanja, ko se mesta odenejo v pravljичne lučke. Tudi Sodražica je zasijala s praznično okrasitvijo, pa tudi z okrašenimi smrečicami. Te so v Kostanjevem parku okrasili otroci vrtca in učenci OŠ Sodražica, člani Mladinskega kluba Sodražica, Društvo upokojencev Sodražica, Šedrzanke in varovanci BE Prizme Ponikve.

Poseben čar decembrskemu vzdušju sta dodali prireditvi Prižig božičnega ognja in Ko odbije poldan – silvestrovanje v Sodražici. Prižig božičnega ognja je potekal že petič – v torek, 20. decembra, pod organizacijo Turističnega društva Sodražica, Občine Sodražica, OŠ Sodražica in Enote vrtca.

V Sodražici za ohranitev tradicije peke poprtnikov zelo aktivno in zavzeto skrbi Skupina za poprtnik, ki je skupaj z gospodinjami pripravila razstavo, zato je najprej župnik Franc Bizjak blagoslovil poprtnike. Sledil je nastop vzgojiteljic Vrtca Sodražica, ki so male obiskovalce popeljale do zvezdic in Lune ter Luninega kraljestva. Otroci so se zagotovo najbolj razveselili obiska dedka Mraza, saj je prav vse pridne otroke obdaroval z darilcem. Prireditev so popestrili člani Kluba harmonikarjev Urška, za vse obiskovalce so »turisti« poskrbeli s toplimi napitki, Šedrzanke pa s sladko-slanimi dobrotami – možen pa je bil tudi nakup izdelkov sodraških učencev in varovancev BE Prizma.

Ko odbije poldan – silvestrovanje v Sodražici je bila zadnja prireditev lanskega leta. Potekala je prav na zadnji dan, 31. 12. 2022, v organizaciji Turističnega društva Sodražica, Občine Sodražica in Mladinskega kluba Sodražica. Pod streho sodraške tržnice so člani Mladinskega kluba Sodražica poskrbeli za program za otroke »Silvestrček«, sledilo je voščilo župana Občine Sodražica mag. Blaža Milavca ter zabava z Ansambлом Zdomarji.

Hvala vsem, ki ste na kakršen koli način sodelovali pri prireditvah – brez pridnih rok, ki so pomagale ustvariti in pripraviti program, zabavati otroke, poskrbeti za scenografijo, darilca, tople napitke in dišeče pecivo, razstavo ... bi bilo prireditvi zagotovo težje izpeljati.



Ivan Ivo Smisl, prostofer

Nina Pirc Vovčko
Foto: Petra Marn

Med prostovoljnimi vozniki v naši občini lahko srečamo tudi Ivana Iva Smisla iz Sodražice. Prostofer je že od samega začetka projekta. Je najstarejši, a pravi, da mu ni prav nič težko. Od lanskega leta do danes je Ivo opravil že vsaj 22 voženj, s čimer je tretji najaktivnejši prostofer pri nas.

Kaj vas je nagovorilo, da ste se pridružili mreži prostoferjev?

Od nekdaj sem bil človek druženja, z veseljem sem pomagal povsod, bil sem prostovoljec na celi fronti. Aktiven sem bil v športu in glasbi in nikoli ni bilo škoda časa za pomoč drugemu. Tako je bilo tudi, ko sem bil v aktivnem obdobju in imel štiri otroke.

Ves čas sem bil tudi voznik. Vožnje se ne bojim, za sabo imam čez milijon kilometrov, saj sem delal v Nemčiji in vsak petek prihajal domov, v nedeljo zvečer pa sem se odpeljal nazaj. Ker sem imel težave z želodcem in sem se zato izogibal alkoholu, so me tudi prijatelji navadno porabili za šoferja: »Ivo, ti ne piješ, boš ti peljal.«

Kaj vam je pri prostoferstvu všeč?

Res je, da me bolijo roke in noge, a vozim še lahko. Življenje je tako bolj razgibano. Odganjam dolgčas in koristno porabim čas, ki bi ga sicer preživel pred televizijo. Obenem ohranjam vitalnost in spretnosti, potrebne za vožnjo. Včasih vožnjo opravi hitro, včasih mi vzame celo dopoldne ali popoldne. To vzamem v zakup in z veseljem dam na razpolago svoj čas.



Prostofer vabi nove šoferje

Zakaj postati prostofer?

Prostoferstvo je oblika prostovoljstva, ki vam ob nudenju pomoči in podpore tistim, ki so je najbolj potrebni, prinaša tudi veliko osebno zadovoljstvo in ustvarja nepozabne trenutke v času, ki bi ga sicer porabili za manj pomembne stvari in opravila. Prostoferstvo vam tako omogoča:

- priložnost za spoznavanje novih ljudi in sklepanje novih prijateljstev,
- kakovostno preživljanje prostega časa,
- ohranjanje in nadgrajevanje vozniških veščin,
- razvijanje lastne osebnosti in pridobivanje novih vrednot.

Vabimo vas, da se pridružite naši veliki prostoferski družini – prijave lahko pošljete na naslov: info@zlata-mreza.si. Zaradi vas bo še več nasmehov na obrazih pomoči potrebnih in svet lepši!



Foto: Arhiv občine

PRIDRUŽITE SE NAM IN POSTANITE PROSTOFER!

Statistika rojstev v letu 2022

Petra Marn
Foto: Freepik

V lanskem letu se je v naši občini rodilo 22 otrok – 6 deklic in 16 dečkov.

Če pogledamo število rojstev po mesecih, ugotovimo, da se je največ otrok rodilo avgusta – pet otrok, v mesecu decembru trije, februarja, marca, maja, junija, julija po dva in po eden v januarju, aprilu, septembru in novembru.

Pregled statistike v letu 2022 pokaže, da imamo 11 prvorojencev (pet deklic in šest dečkov), šest drugorojenih dečkov, štiri tretjerojene dečke in eno četrtojeno deklico.

Podatki po vaseh pokažejo, da je bilo devet otrok rojenih v Sodražici, pet v Zamostcu, trije v Podklancu, dva v Žimaričah in po eden v Globeli, Zapotoku in Lipovšici.

Objavljamo 16 imen otrok, katerih starši so podali dovoljenje, da se ime otroka lahko objavi v Suhorobarju. Starši so deklice poimenovali: Iva, Valerija in Tjaša; dečke pa Ajdin, Anže, Bor, Kaan, Lan, Max, Mark, Nejc, Niko, Oskar, Tenej, Teo in Viktor.

V obdobju od leta 2012 do 2022 je bilo tako kot lansko leto v letih 2019 in 2016

rojnih 22 otrok, najmanj rojenih je bilo v letu 2013 (19 otrok), največ pa v letu 2017 (37 otrok).



Cepljenje proti klopnemu meningoencefalitisu

Klopni meningoencefalitis je resna virusna bolezen osrednjega živčevja, ki se prenaša z vbodom okuženega klopa.

Obolenost za klopni meningoencefalitisom je v Sloveniji med najvišjimi v Evropi, letno zbolijo v povprečju okrog 170 oseb, delež cepljenih oseb pa je zelo nizek. Tveganju okužbe so izpostavljeni ljudje vseh starostnih skupin, najpogosteje obolevajo osebe, stare med 55 in 64 let. Pri starejših bolezen v povprečju tudi težje poteka in pogosteje pušča trajne posledice, zato je smiselno, da se pred njo zaščitimo že prej. Klopni meningoencefalitis najučinkoviteje preprečujemo s cepljenjem.

Osnovno cepljenje se praviloma opravi s tremi odmerki cepiva.

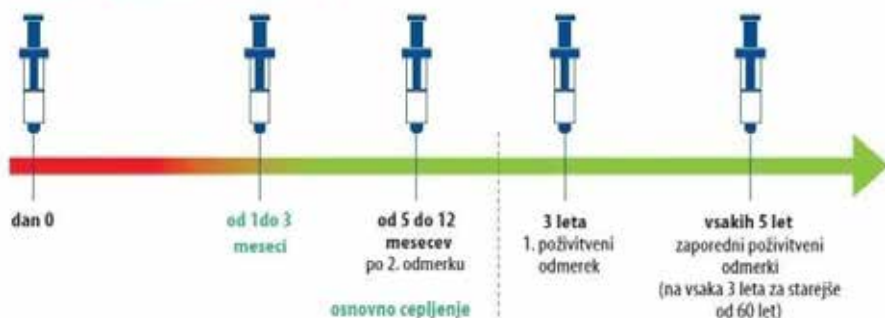
Shema cepljenja (slika spodaj):

- prvi odmerek
- drugi odmerek 1–3 mesece po prvem odmerku
- tretji odmerek 5–12 mesecev po drugem odmerku (»običajna shema«)

Prvo revakcinacijo se opravi z enim odmerkom cepiva tri leta po tretjem odmerku, naslednje revakcinacije pa na pet let. Še več informacij o klopnem meningoencefalitisu je dostopnih na spletni strani NIJZ-ja.

Cepljenje je edina učinkovita zaščita pred klopnim meningoencefalitisom in je namenjeno vsem ljudem, ki se gibljejo v naravi. Za zagotovitev celovite zaščite pred KME je treba prejeti tri odmerke cepiva.

Običajna shema cepljenja:



Cepljenje proti KME: termini in financiranje

Cepljenje bo potekalo vsak četrtek v Zdravstvenem domu dr. Janeza Oražma Ribnica (Majnikova ulica 1, 1310 Ribnica) od 14.00 do 18.00 oziroma se za termin cepljenja občani občine Sodražica lahko dogovorite v ambulantni družinske medicine ZP Sodražica na telefonski številki 01/836-64-33.

Občina Sodražica je v letu 2023 namenila 1.500,00 EUR za sofinanciranje cepljenja proti klopnemu meningoencefalitisu. Do sofinanciranja cepljenja so upravičeni vsi občani občine Sodražica za vse 3 odmerke, sofinanciranje cepljenja pa bo omogočeno do porabe proračunskih sredstev za ta namen.

Cena posameznega odmerka za občane občine Sodražica, ki jo v višini 50 % sofinancira Občina Sodražica, je 15,00 eur (polna cena 30,00 eur). S seboj prinesite zdravstveno kartico (KZZ) in cepilno knjižico/potrdilo o cepljenju, v kolikor ste že bili cepljeni proti KME.

Osnovno cepljenje se praviloma opravi s tremi odmerki cepiva.



Ginekologinja iz Avstralije obiskala ZD dr. Janeza Oražma Ribnica

Brigita Caserman, dipl. m. s

V mesecu januarju je Zdravstveni dom dr. Janeza Oražma Ribnica obiskala zdravnica, ginekologinja dr. Kimberley Sleeman, ki živi in dela v Avstraliji. Ker se že veliko let poznamo, je izrazila željo, da ob obisku Slovenije obišče zdravstveni dom v mojem kraju.

Čeprav živi v velikem podeželskem mestu Milduri (približno 34.000 prebivalcev), ki je od Melbourn oddaljeno 500 km in njihove razdalje nikakor niso primerljive našim, se vseeno poskusimo primerjati. Ribnica je od Ljubljane oddaljena dobrih 50 km in tam imamo vse, kar potrebujemo za vrhunsko zdravstveno obravnavo. Podobno razmišljajo tudi v Avstraliji. Če v njenem mestu ne zadostijo zdravstveni oskrbi, mora bolnik v 500 km oddaljeni Melbourne.

Dr. Kimberley Sleeman je bila ob predstavitvi zdravstvenega doma in različnih vrst storitev za paciente navdušena nad to ponudbo. Meni, da imamo odličen dostop do osebnega zdravnika in specialistov, ki jih lahko nudimo na eni lokaciji. V pri-



merjavi z Avstralijo se pri njih zdravstvene storitve izvajajo na različnih lokacijah. Prav tako pa je več različnih tako javnih kot zasebnih izvajalcev.

Izzivi, s katerimi se soočamo v Sloveniji, so podobni tistim v Avstraliji. Predvsem v zvezi z okrevanjem po covid epidemiji, ponovnem odpiranju in zagotavljanju storitev, ki se v času epidemije niso izvajale, in tudi z izzivi s pomanjkanjem zaposlenih v zdravstvu, tako zdravnikov kot medicinskih sester in drugega zdravstvenega osebja. Težave, s katerimi se srečujejo v Avstraliji, so kljub razlikam v zdravstvenih sistemih zelo podobne. Skupna značilnost je pomanjkanje tako družinskih zdravnikov (general practitioners) kot medicinskih sester. Po izkušnjah dr. Sleeman je ta izziv globalen, saj se povsod po svetu soočajo s pomanjkanjem osebja.

Ob obisku ginekološke ambulante, ki jo vodi ginekologinja Marjeta Košir, dr. med. spec. gin. in porod., je bila nad ordinacijo zelo navdušena. Prostor, oprema in medicinski pripomočki so enake kvalitete kot v njeni avstralski ordinaciji.

V Milduri v njeno zasebno ordinacijo ali lokalno bolnišnico pacienti prihajajo k njej na specialistično ginekološko obravnavo ali med nosečnostjo tudi do 500 km daleč iz obrobnih kmetij. Teh je še posebej vesela, saj ženske v mesto prihajajo poredko in vedno združijo vse obiske v en dan. Takrat si zagotovo privoščijo skodelico kave, sprehod po mestu in dodaten nakup. V Sloveniji si je te razdalje nemogoče predstavljati, toda delo, ki ga vsi v zdravstvu opravljamo – skrb za bolnike – je po mnenju dr. Sleeman zelo podobno povsod po svetu. Druga razlika pri njenem delu v Avstraliji je, da poleg zasebne ambulante skrbi za pacientke tudi pri porodih, tako spontanah kot tistih s carskim rezom. Opravlja tudi ginekološke operacije in postopke oploditve z biomedicinsko pomočjo (umetne oploditve).

»V posebno veselje mi je bilo pridobiti vpogled v drug sistem in presenetilo me je pozitivno in prijetno vzdušje v zdravstvenem domu. Zdi se, da si vsi želijo in prizadevajo pomagati skupnosti in narediti napredek za izboljšanje in nadaljnji razvoj v prihodnosti,« je še dodala dr. Kimberley Sleeman.

Obveščamo vse ženske, ki še nimajo izbranega ginekologa v ZD Ribnica, da se še vedno lahko opredelijo pri dr. Marjeti Košir na e-naslov ali telefon:

- ginekoloska.ambulanta@zdribnica.si
- 01/837-22-35

Vabljeni!



Foto: Freepik

ZORA - preprečevanje raka materničnega vratu

Zora

Državni program zgodnjega odkrivanja
predrakavih sprememb
materničnega vratu

Med 23. in 29. januarjem je potekal 17. evropski teden preprečevanja raka materničnega vratu. Rak materničnega vratu je med raki izjema, saj o njem vemo dovolj, da lahko preprečimo skoraj vsak nov primer tega raka. Če je dekle cepljeno proti HPV in se po 20. letu starosti redno udeležuje presejalnih pregledov, je verjetnost, da bo zbolela za tem rakom, izjemno majhna. V Sloveniji imamo organizirani populacijski presejalni program za zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb materničnega vratu (DP ZORA) že od leta 2003.

V državnem programu ZORA si želimo, da bi pregledanost preseгла ciljnih 70 % v vseh slovenskih občinah. V občini Sodražica je bila 3-letna pregledanost na dan 30. 6. 2022 74,8 %, kar je nad ciljno vrednostjo in nad slovenskim povprečjem. Med 212 občinami je to 56. največja pregledanost. Lansko leto je bila pregledanost v vaši občini 73,2 %, kar je bila 79. največja pregledanost med vsemi občinami.

Ključna sporočila programa ZORA:

- Slovenske ženske so program ZORA dobro sprejele.
- Program ZORA rešuje življenja s tem, da omogoča organizirano populacijsko odkrivanje in zdravljenje predrakavih in zgodnjih rakavih sprememb materničnega vratu.
- Skrbi nas manjše odkrivanje predrakavih sprememb materničnega vratu v starostni skupini 30–39 let v zadnjih letih.
- S starostno standardizirano incidenčno stopnjo (svetovni standard) 5,5 novih primerov raka materničnega vratu na 100.000 žensk je Slovenija na dobri poti k odpravi raka materničnega vratu, ki jo bomo dosegli, ko bomo letno odkrivali manj kot 4 nove primere na 100.000 žensk

Ob tej priložnosti ženske pozivamo:

- Ne odlašajte s preventivnim pregledom z brisom materničnega vratu pri svojem izbranem osebnem ginekologu. Če ste stare med 20 in 64 let in je od zadnjega pregleda minilo tri leta ali več, se naročite na pregled same. Če va bomo prejmete, se nanj odzovite. Še posebej spodbujamo k redni udeležbi ženske v starostni skupini 30–39 let, ker v zadnjih letih v tej starostni skupini odkrivamo nekoliko manj predrakavih sprememb, kot bi pričakovali.
- Ne odlašajte s klicem izbranemu osebnemu ginekologu, če posumite, da imate znake, sumljive za raka materničnega vratu. Rak, odkrit v začetnem stadiju, je zelo dobro ozdravljiv in ženska lahko po zdravljenju živi polno življenje.
- Odločite se za cepljenje svojih otrok proti okužbi s človeškimi papilomavirusi (HPV), ki povzročajo raka materničnega vratu in nekatere druge rake v predelu spolovil in zadnjika ter ustne votline.

Se res povečuje svoboda?

Jože Tanko, poslanec



Ta mesec se je predsednik vlade Golob razveselil, da je lahko predstavil vladno ekipo, okrepjeno z novimi ministri, kar pomeni, da se bo isti obseg del razdrobil na bistveno več ministrov. In čeprav so zatrjevali, da zaradi tega ne bo nobenih dodatnih stroškov, da ne bo novih zaposlitev, da bodo vsa drobljenje resorjev pokrili z notranjimi prerazporeditvami, itd., so že v teku javni razpisi za nove službe.

Prav tako niso uresničili predvolilnih obljub in koalicijskih zavez v zvezi z zdravstvom. Prav nič še ni storjenega v zvezi z dostopnostjo do osebnega zdravnika in do specialistov, nič glede racionalizacije nabav itd., čeprav bi morala biti že večina tega po njihovih planih urejena in umaknjena z dnevnega reda. A čakalne dobe so skrajšali s črtanjem naročenih pacientov iz evidenc in mnoge poslali po nove napotnice, takoj so ukinili presoje nabav na osnovi referenčnih cen, s katerimi bi primerjali nabavne cene zdravil, zdravstvenih pripomočkov in opreme z drugimi državami. Vzrok za težave v zdravstvu so našli v zavarovalnicah – v državni in zasebnih – v zdravstvenih domovih ter koncesionarjih, ki so del mreže javnega zdravstva. Pri tem je še zanimivo, da naša ZZS tujim zasebnikom brez zadržka plača za opravljene storitve, našim pa le v določenih primerih, kar je diskriminacija brez primere. Za uporabnike in plačnike v zdravstveni sistem je najpomembnejša kvalitetna in hitra zdravstvena storitev takrat, ko jo potrebujemo, ne pa forma institucije. Prav vseeno je, ali je storitev opravljena v javnem zavodu ali pri zasebnikih. Bomo videli, kaj se bo iz tega izcimilo oziroma kaj bo predlagal novo ustanovljeni strateški svet za zdravstvo, ki ga bo formalno vodil kirurg Erik Breclj, neformalno pa predsednik vlade Golob.

Da bodo problemi v zdravstvu še večji, bosta pripomogli tudi nedavni odločitvi ustavnega sodišča, s katerima je omejilo delo zdravnikov na 48 ur tedensko in preprečilo podaljševanje koncesij brez razpisa. Zato ni prav nič čudno, da so levičarji v zadnjih dneh ponovno sprožili še kampanjo za evtanazijo. Kot da človeka

potrebujejo le toliko časa, dokler vplačuje v zdravstveno blagajno, ko pa potrebuje storitev, pa je za njih odveč.

Naslednje področje, na katerem je koalicija že rebalansirala cilje, je stanovanjsko. Načrtujejo izgradnjo mnogo manj najemnih neprofitnih stanovanj, kot so obljubljali, pa še čas izgradnje so podaljšali na več mandatov, v svetlo prihodnost.

Le pri povišanih davkov ne zamujajo. Takoj po nastopu Golobove vlade so odpravili dohodninski zakon prejšnje vlade, zaradi česar se vsem državljanom ob druginji (inflaciji), ki smo ji priča, bistveno poslabšuje položaj. Menda naj bi ljudje preveč zapravljali za neumnosti. Levičarjem je važno, da od ljudi poberejo čim več denarja v proračun, ki ga potem oni razfrčakavajo za svoje protestniško podporno okolje in levičarske parole, ki nikjer ne prinašajo nič dobrega, nobenega razvoja, ampak povsod zaostanek.

V ta davčni paket sodi tudi napoved o znatni obdavčitvi lastniškega premoženja, tudi hiš. Mnogi s(m)o si zgradili svoje hiše, mnogo med nami je preprostih delavcev, ki so si z odrekanjem raje zgradili lastno hišo, kot da bi živeli v socialnih stanovanjih, in ti bodo sedaj za svoja odrekavanja še dodatno plačevali premoženjski davek. Levičarji hočejo, da vsi sledijo levičarski agendi, po kateri morajo biti vsi čim bolj odvisni od države in volje aparata.

Da bodo državljanji lažje prestali povečanje dajatev (davkov), je Golobova vlada z ustanovitvijo strateškega sveta za prehrano, v katerem večino predstavljajo vegani, ki zagovarjajo brezmesno prehranjevanje, vrgla še »kost«. Sedaj se bomo ukvarjali še s tem, koliko obrokov mesa tedensko nam bodo priporočili ali predpisali. Še posebej naj bi omejili porabo govejega mesa, saj naj bi bilo govedo eden večjih proizvajalcev toplogrednih plinov in zato po njihovo onesnaževalcev okolja. Zato načrtujejo radikalno zmanjšanje staleža goveda, ki je pomemben del prehranske verige človeštva. Nič še ne vemo, kaj bo z ostalimi prežvekovalci, zaenkrat je problem le govedo. Ja, počasi bo moral imeti vsak državljan svoj pašnik, trava bo postala dragocena.

Se še spomnite, da so pred leti predstavljale ekološki problem »ušesne palčke«? Bo naslednja na vrsti kava?

NSi za vsem dostopno javno zdravstvo

Janez Cigler Kralj, vodja poslanske skupine



Že od nekdaj je veljalo, da je zdravje največje bogastvo človeka. Če je človek zdrav, potem lahko poskrbi tudi za vse drugo v življenju. V Sloveniji smo dolga leta živeli v prepričanju, da živimo v družbi, kjer nam v primeru bolezni ni treba skrbeti. Vrste čakajočih pred zdravstvenimi domovi in tisoči ljudi brez osebnega zdravnika pa so nas postavili pred kruto realnost. Popolnoma nesprejemljivo je, da ljudje, ki plačujejo zdravstveno zavarovanje, ne pridejo do zdravstvene oskrbe, ko jo potrebujejo.

V NSi opozarjamo, da je zdravstveni sistem na robu zloma, in prepričan sem, da slovenski državljanji od politike pričakujejo predvsem rešitve. Ključno se nam zdi, da naredimo miselni preskok in v središče resnično postavimo pacienta, ne pa državnega zdravstvenega sistema.

S tem namenom je Nova Slovenija pripravila paket devetih re-

šitev za vsem dostopno javno zdravstvo:

1. Takojšnja vključitev vseh razpoložljivih zdravstvenih kapacitet in prostih izvajalcev za odpravo čakalnih dob (javni zavodi, koncesionarji, zasebniki).

2. Vsak zdravnik naj se samostojno odloča, kje in kako bo opravljal svoj poklic. Uvedba nove statusne oblike »samostojni nosilec zdravstvene dejavnosti«.

3. Bolnik naj se samostojno odloča, kje bo opravil zdravstveno storitev (javni zavod, koncesionar, zasebnik). Storitve ne plača iz svojega žepa, ampak to pokrije zdravstvena zavarovalnica.

4. Prečiščenje osnovne košarice pravic zdravstvenega zavarovanja in preoblikovanje dopolnilnega zdravstvenega zavarovanja.

5. Odprava monopola ZZS in vzpostavitev konkurence na področju obveznega zdravstvenega zavarovanja.

6. Uvedba jasnih standardov kakovosti in varnosti zdravstvenih storitev. Plačilo zdravstvenih storitev se izvaja glede na rezultate zdravljenja in dosežene strokovne standarde. Nagrajevanje zapo-

slenih naj sledi tudi rezultatom dela.

7. Preoblikovanje javnih zdravstvenih zavodov, ki naj poslujejo neprofitno, a po načelih gospodarskih družb.

8. Povečanje števila vpisnih mest na medicinskih in drugih zdravstvenih programih.

9. Zmanjšanje administrativnih obremenitev zdravnikov in digitalizacija zdravstva s preходом na enoten oz. medsebojno povezljiv informacijski sistem.

Rokodelska zadruga včeraj, danes in jutri

Gregor Pirc, *In situ*

Čeprav se zdi, da smo ravno praznovali novo leto, smo že globoko zakorakali v »novoletni februar«. Izdelana je refleksija preteklega leta in lahko bi ga ocenili kot uspešnega, a me kljub vsemu obdajajo mešani občutki, saj bi lahko bilo tudi bolje. A gradili bomo od tam, kjer smo. Pred nami so novi izzivi, vizija pa ostaja enaka.

Še vedno bomo delali na povezovanju različnih lokalnih akterjev. Eno takšnih je bila tudi prednovoletna delavnica, ki smo jo v sodelovanju z RC Kočevje–Ribnica gostili pri nas. Brez dlake na jeziku smo spoznali delovanje zadruga Zakladi Kočevske. V dobrih sedmih letih jim je uspelo zgraditi zgledno zadružno zgodbo. Bravo! Od njih se lahko še veliko naučimo. Dogodek je bil dobro obiskan. Ob podobnih vsebinah se bomo srečevali tudi v prihodnje. Že danes vas vabim, da se nam pridružite na dogodkih. Izkaže se, da ni pomembna le vsebina dogodka, ampak tudi druženje, navezovanje novih stikov in poznanstev. Dogodek nam je prinesel nove stike znotraj Razvojnega centra, vodstva Zakladi Kočevske in povezavo z Inkubatorjem Kočevje.

Poglobljeno sodelujemo tudi z vodstvom zadruga Festival lesa, ki je poznana po svojem festivalu – natečaju za Prastol in novi otroški igrači KONSTRUKTA. Z njimi smo aktivni pri snovanju večjega medregijskega projekta JV Slovenije, ki bo še spodbudil lesno panogo na našem območju.

Znano je tudi, da bomo v mesecu juniju gostili vseslovensko promocijsko razstavo Čar lesa. Razstava bo preko ustvarjalno zanimivih izdelkov prikazovala pomen lesne panoge in bo enakovredna tisti iz Cankarjevega doma – s kančkom zadružnega pridiha, seveda. Čeprav gre za promocijsko razstavo, pa ta za zadrugo prinaša mnogo več. Preko vodje razstave in upokojenega profesorja dr. Franca Pohlevna smo prišli do pomembne naveze z Oddelkom za lesarstvo na Biotehniški fakulteti. Bi si mislili, da vsaj štirje ugledni profesorji izhajajo iz sodraško-ribniškega konca? Vsi so pripravljeni na sodelovanje z našimi kraji.

Zagnali smo tudi razvoj treh novih lesenih izdelkov (dva od teh smo že razvili). Oblikovalci in obrtniki že sodelujejo. Tako se bomo v juniju lahko predstavili z vsaj petimi novo oblikovanimi izdelki. Dodatno smo izkoristili priložnost in se potegujemo za sofinanciranje razvoja dveh rokodelskih izdelkov v okviru MAO. Če bomo uspešni, bomo oživili še dva zanimiva lesena izdelka, torej jih bo skupaj sedem.

Predsednik NSI je ob tem spomnil, da imamo za vzor lahko nekatere tuje države z urejenim zdravstvenim sistemom, kjer so pacienti na prvem mestu. »Ni pomembno, kje je zdravnik zaposlen, ampak je ključno zgolj to, da ima licenco zdravniške zbornice in da lahko zdravi. Če nekaj lahko deluje v Avstriji, v Švici ali v Nemčiji, potem ne vidim razloga, zakaj te stvari ne bi delovale tudi v Sloveniji.«

Lep pozdrav vsem bralkam in bralcem Suhorobarja!

Še vedno aktivno srečujemo in spoznavamo potencialne poslovne partnerje. Zadruga je imela tudi svojega promocijskega ambasadorja na nedavnem mednarodnem sejmu Ambienta v Frankfurtu, za kar gre zahvala Pavletu Hočevarju. Potencialnim partnerjem so bili predstavljeni naši izdelki in prihodnji načrti za skupno sodelovanje. Tako si korak za korakom tlakujemo pot do partnerstev, ki bodo tudi eden od močnejših stebrov pri plasiranju in ustvarjanju prostora za naše nove izdelke na trgu.

Naj za konec dodam zahvalo vsem, ki so zadrugi že zaupali in se odločili za sodelovanje z nami. Vabljeni tudi vi, saj smo vedno odprti za nove člane ali poslovno sodelovanje.

Novo vodstvo OOO Ribnica

Barbara Nosan

Foto: osebni arhiv Mirjam Trdan

Tudi na OOO Ribnica so se konec leta 2022 končale volitve poslancev v Skupščino Zbornice za mandatno obdobje 2022–2026. Poslanci novoizvoljene skupščine Območne obrtno-podjetniške zbornice Ribnica (11 poslancev) so na svoji 1. seji dne 13. decembra 2022 izvolili novo vodstvo Zbornice za mandatno obdobje 2022–2026.

Predsednica OOO Ribnica je MIRJAM TRDAN, direktorica podjetja za računovodske storitve in davčno svetovanje DAFIN d. o. o. Ribnica, ki je bila hkrati izvoljena tudi za poslanko v Skupščino OZS. Podpredsednica zbornice je MARIJA JANEŠ, ANIS TREND d. o. o. iz Loškega Potoka.

Poslanci Skupščine so potrdili tudi 5-članski upravni odbor in 3-članski Nadzorni odbor Zbornice.

Člani Upravnega odbora so poleg predsednice in podpredsednice še: Erika Radosavljevič, Franc Lesar in Stanko Levstek. Člani Nadzornega odbora pa so: Marija Ambrožič, Barbara Levstek Matko in Franc Vesel.



MOBILNA točka »SPOT registracija«
v izvedbi Razvojnega centra Kočevje–Ribnica:

- od 1. februarja 2023 dalje
- vsako DRUGO SREDO v MESECU
- v pisarni OOO Ribnica na Vrvarski poti 3 v Ribnici.

Ljudska obramba

Delni zapis priprav in dogodkov v letu 1990, Ribnica (1. del)

V dogodkih sodeloval in l. 1992 tudi zapisal: Borut Kozina

Po ukazu JLA, da se onemogoči izdaja orožja enotam Teritorialne obrambe (TO) izven vojašnice, v drugi polovici maja 1990, so se dogajala zadržana stanja med častniki JLA ter civilnimi osebami v vojašnici v Ribnici na eni strani in civilnimi strukturami DPS Občine Ribnica (Družbenopolitična skupnost), predvsem z Oddelkom za ljudsko obrambo v Ribnici (krajše OLO).

V OLO nas je bilo zaposlenih šest oseb: načelnik oddelka, tajnica, referent za vojaške zadeve, referent za nabor, referent za civilno zaščito in tudi referent za zveze in službo za opazovanje in obveščanje. Načelnik oddelka Dušan Oven je bil že dalj časa zaradi operacije bolniško odsoten. Komunikacija in pogovori med delavci v OLO so se na nek način ustavili, nismo se znali več normalno pogovarjati in smo razmišljali vsak zase. Pogovor med sodelavci je potekal le po služeni dolžnosti. Zadržanost sem predvsem občutil v avgustu 1990, ko se je tudi referent, ki je bil podpisnik in je nadomeščal načelnika, vse bolj odtujeval. Čutiti je bilo nezaupanje drug do drugega. Kasneje sem izvedel, da je imel sodelavec Tone Joras tajno nalogo, za katero drugi sodelavci nismo vedeli.

Na nekem sestanku na Republiškem sekretariatu za ljudsko obrambo (RSLO) v Ljubljani je prišlo do opozorila, da je potrebno določeno vojaško dokumentacijo umakniti iz OLO, da ne bi prišla v roke vojaškim osebam JA (ali komisiji), ki naj bi se nenapovedano zglasile na OLO in prišle do željenih ter zahtevanih podaktov.

Izvedeli smo, kdo naj bi bil vodja te komisije, ki je bil določen iz tedanjega Vojnega okrožja v Ljubljani. Šlo je za pripravljene pozive vojaških obveznikov (v nadaljevanju V/O) ter dokumentacijo, ki bi se lahko uporabljala za pripravo vpoklicev s strani JA in tudi dokumentacijo nabornikov. Od vojaških oseb JA je bilo dano vedeti, da si bodo vojaške osebe (komisija) priskrbele dokumentacijo za vpoklic rezervistov. Tako naj bi vojašnice same vpoklicale svoje rezerviste, če bi bilo to potrebno, za vpoklic pa so potrebovale dokumentacijo, ki se je nahajala na OLO. Vpoklice za V/O in vozila je lahko do V/O pošiljal le OLO.

Ko sva z referentom za vojaške zadeve Tonetom Jorasom razmišljala, kam z dokumentacijo, je bila Ribnica nenadoma majhna, tudi premajhna, da bi bila tam dokumentacija zanesljivo varna. Po premisleku se je Tone odločil, da dokumentacijo o vojaških obveznikih odpeljeva na podstrešje k njegovim staršem. Tako je bila shranjena blizu OLO, ker je bilo važno, da je dosegljiva takoj, ko je potrebno. Tone je imel ključ od domače hiše, čeprav je stanoval v drugem kraju, in je lahko prišel na dom k staršem ob vsakem času, tudi ponoči.

Tudi referent za nabor Bojan Pipenbaher je razmišljal, kam bi shranil dokumentacijo o nabornikih izven OLO. Tako sva jo skupaj, po predhodnem dogovoru, odpeljala na Postajo milice v Ribnici, kjer je naju sprejel pomočnik komandirja Jože Žnidar in naju pospremil v posebno sobo v 1. nadstropju, kjer pa ni ostala



dalgo. Na postaji so menili, da pri njih ni najbolj varna, zato so nam predlagali, naj jo shranimo na kakšno drugo varno mesto. Spet smo morali razmisliti, kam s tem večjim lesenim zabojem.

Vrsto let sem bil na OLO zadolžen za rezervne ključke prostorov, ki bi jih po potrebi lahko uporabili občinski organi v nepredvidenih, izrednih razmerah. Tako so bili na OLO shranjeni tudi rezervni ključki zaklonišča v Zdravstvenem domu Ribnica in zaklonišča DO Riko (Delovna organizacija). Po ogledu zaklonišča v DO Riko se je nama zdelo, da hramba v njem ne bi bila dovolj varna, saj je bilo bolj oddaljeno in veliko ljudem na očeh. Odločila sva se, da dokumentacijo varneje shraniva v zaklonišču ZD dr. Janeza Oražma v Ribnici. Tako sva jo odpeljala tja, kjer je ostala dalj časa. Odgovorne delavce v ZD Ribnica o hrambi dokumentacije nismo obvestili. Tam je ostala več mesecev, dokumente smo po potrebi iskali in jih dopolnjevali v ZD Ribnica.

Medtem je prišlo do zamenjave v OLO Ribnica. Referenta za nabor Bojana P. je zamenjal Gorazd Svete, Bojan Pipenbaher pa je prevzel drugo referentsko mesto v OLO. Prišel je tudi novi referent, Alojz Šilc, ki je prevzel referat civilne zaščite.

Utrinki z blagoslova konj na Novi Štifti



Foto: Daniel Vinček

Vodič ali vodnik?

Rada bi povedala, da je v Suhorobarju skoraj vedno narobe napisano turistični vodič ali vodička. To je nepravilno, če gre za osebo, ki vodi turiste po ogledih. Turistični vodič je knjiga ali publikacija za prikaz turističnih znamenitosti, vodička je majhna voda. Pravilno je turistični vodnik in turistična vodnica.

bralka Marija

Pozdravljeni, naj se vam najprej najlepše zahvalim za izraženo skrb do slovenskega jezika. Vsi mi, govorniki slovenščine, smo odgovorni za ohranjanje najvišjega knjižnega standarda v javnem diskurzu, zato je prav, da smo pozorni na morebitne napake, ki se pojavljajo v njem – s tem izražamo ljubezen in spoštovanje do lastnega jezika, ki je nenazadnje eden najpomembnejših združevalnih dejavnikov slovenske narodne identitete. V jeziku pa je na srečo (ali za koga na žalost) velikokrat tako, da ne moremo jasno predpisati le ene pravilne rešitve določenega jezikovnega vprašanja, zato moramo pogosto upoštevati več možnosti.

V svojem prispevku ste opozorili na zanimivo dilemo: razmerje med leksemoma vodič in vodnik. Najnovejša izdaja Slovarja slovenskega knjižnega jezika iz leta 2014 pri geslu vodič izpostavi štiri pomena, na naše vprašanje se nanašajo trije: prvi (ki je načeloma, ne pa vedno, nadrejen) se glasi: »kdor koga kam vodi« in navede dva ponazorjalna zgleda: ker niso poznali poti, so najeli vodiča; hoditi za vodičem. Pod drugim pomenom najdemo razlago: »kdor se (poklicno) ukvarja z vodenjem izletov, ogledov krajev,« uvaja pa tudi termin turistični vodič. Tretji pomen vodič označi kot »knjigo, brošuro s podatki, slikami, zemljevidi o krajih, znamenitostih,« takoj za to razlago pa za podpičjem navede leksem vodnik.

Če se ustavimo pri geslu vodnik, najdemo osem pomenov. Za naš primer so zanimivi prvi (»kdor koga kam vodi,« ki uvede termin gorski vodnik), četrti (»kdor se (poklicno) ukvarja z vodenjem izletov, ogledov krajev« in nas takoj za podpičjem usmeri nazaj na geslo vodič) in šesti (»knjiga, brošura s podatki, slikami, zemljevidi o krajih, znamenitostih«). Kaj lahko na podlagi slovarskega sestavka torej sklepamo o razmerju leksemov vodič in vodnik?

Besedi sta, kar se izpostavljenih pomenov tiče, v sopomenskem razmerju – imata torej isti pomen. Slovar pa nas vseeno implicitno usmerja k naslednji rabi: ko želimo poimenovati osebo, ki jo najamemo za vodenje izleta, je bolj običajna raba besede vodič, za poimenovanje knjige o krajevnih znamenitostih pa vodnik. Slovar tako rabo samo nakaže in ne gre za obvezen predpis. Drugače pa je v Slovenskem pravopisu 2001, ki gre pri pomenu 'knjiga ...' korak dlje in zanjo eksplicitno normira rabo besede vodnik, za pomen 'človek ...' pa izbere nevtralnejšo dvojnico vodič. Priročnika tako kažeta jasno preferenco: vodič za človeka in vodnik za knjigo.

Jezikovna svetovalnica, v kateri na različna jezikovna vprašanja uporabnikov odgovarjajo raziskovalci Inštituta za slovenski jezik Frana Ramovša ZRC SAZU, predstavi še tretjo možnost: besedo vodnik v določenih lektorskih krogih uporabljajo za oba pomena: torej za osebo in za knjigo. Z upoštevanjem vseh treh virov je lepo razvidno, da pri tej dilemi ni nobena možnost »bolj pravilna« od druge, govorimo lahko le o bolj ali manj pogosti rabi obeh besed, od nas samih pa je odvisno, za katero se bomo odločili.

Anja Adamič, dipl. slov. (UN) in dipl. lit. komp. (UN)

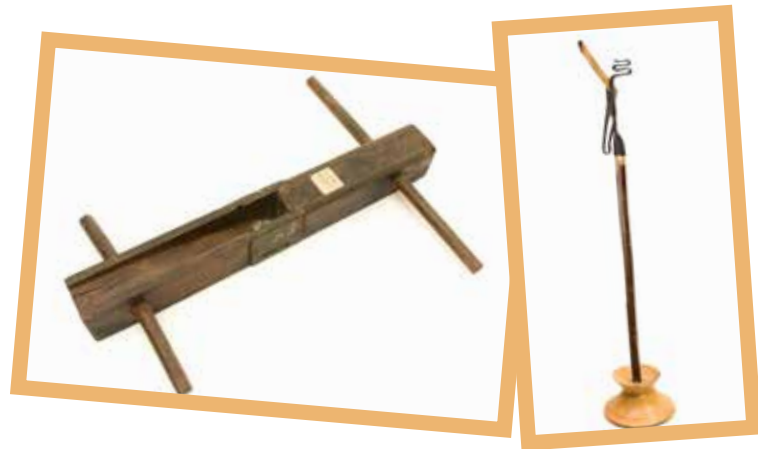
Predmet meseca

Vasja Zidar, kustosinja dokumentalistka
Foto: Jernej Marinč

Nekoč smo za razsvetljavo v naših krajih uporabljali trske. Te so bile običajno narejene iz smrekovega ali bukovega lesa, ki so ga pooblali s posebnim »ub'lčam za trske ublat«. Obdelano in posušeno trsko so zatakneli v železne kleščke, imenovane čelešnik, in jo prižgali. Tako obdelani trski se je reklo luč. Da je lepše gorela, je bila obrnjena vodoravno, gorela pa je približno 20 minut. Pod gorečo trsko so postavili posodo z vodo, kamor so se ujeli padajoči ogorki.

Čelešnik. Zbirka Muzeja Ribnica, I_371.

Oblič za oblanje trsk za čelešnik. Zbirka Muzeja Ribnica, I_257.



MUZEJSKO DRUŠTVO RIBNICA

Vljudno vabljeni na odprtje razstave

Ženske za vse čase,

ki bo v petek, **24. februarja** 2023, ob **18. uri**
v Galeriji Franceta Goršeta v Krekovem domu,
v Sodražici.

Razstava bo na ogled **do 10. marca.**

Ženske za vse čase



Izbrane ženske so v svojem življenju zagotovo močno zaznamovale svojo okolico in jim je v času neenakopravnosti spola uspel preboj badisi na poklicnem, gospodarskem, umetniškem, literarnem oz. kulturnem področju. Naj bo ta projekt začetek in spodbuda za nadaljnja odstranjanja ženskega dela zgodovine teh krajev.

(iz uvodnika Nejca Lovšina, predsednika MDR)



OBČINA DOBROPOLJE



OBČINA LOŠKI POTOK



OBČINA RIBNICA



OBČINA SODRAŽICA



OBČINA VELIKE LAŠČE

KOSČEK

DAFIN

INOTHERM

Od konca proti začetku

Blaž Krajnc

Foto: arhiv MKS, Zoja Lovšin

Aktivno leto smo kronali z našim največjim in najbolj prepoznavnim dogodkom – Mineštro. Po dveh letih smo jo ponovno vrnili na veliki oder pred polno dvorano gledalcev in za 2 uri dolgo predstavo, ki je prepletala humoristično dramsko igro in glasbene točke na visokem nivoju, dali vse od sebe.

Našemu povabilu sta se odzvala KUD Ribniški pihalni orkester in vokalna zasedba Potoški fantje ter z odličnim instrumentalnim in vokalnim nastopom poskrbela za vrhunsko vzdušje, za kar se jim člani društva najlepše zahvaljujemo.

Celotno organizacijo dogodka in izvedbo dramskega dela prireditve smo člani društva ponovno izvedli s pomočjo številnih posameznikov, društev in podjetij, ki so nam na pomoč priskočili že

pri načrtovanju »manjkajoče« Mineštre, s skupnimi močmi pa nam je tokrat v živo uspelo izpeljati že 17. tradicionalno dramsko-glasbeno Mineštro.

Najlepše se zahvaljujemo pokroviteljem dogodka, podjetjem Pletilnica, Inotherm, RIKO-TEAM, Posplastika, Fibran, Štupica Transport, KG-dent, JAKA&I, KGZ Ribnica in Pekarna Ribnica. Zahvala gre tudi Turističnemu društvu in Občini Sodražica in tudi vsem, ki ste nam tako ali drugače priskočili na pomoč, nenazadnje tudi vsem, ki ste skupaj z nami uživali v tem dogodku.

Še posebej bi se rad zahvalil vsem članom društva ter vsem igralcem naše dramske skupine za potrpežljivost in čas, ki smo ga skupaj preživeli na vajah in pripravih. Sodeč po šaljivem napisu

na puloverju, ki sem ga ob koncu predstave dobil od igralcev, je prihodnost Mineštre trenutno »v zraku«, saj se člani podajamo novim izzivom naproti in je bila vsaj za nekatere izmed nas to zadnja skupna predstava. **Je to res konec Mineštre? Je bila ta res zadnja? Se res samo hecajo? Rešitev?**

Da bi Mladinski klub Sodražica mladim še naprej omogočal druženje in koristno preživljanje prostega časa, v svoje vrste vabimo nove članice in člane. Ker pa si želimo svežih idej, novega zanosa in mladinske energičnosti, člani »ostarelega« vodstva kluba iščemo nasledstvo, ki bi pod našim mentorstvom ob ohranjanju obstoječih v Sodražico prinesli tudi povsem nove projekte in dogodke.



Želite izvedeti kaj več?

Pridružite se nam na občnem zboru v soboto, 25. 2. 2023, ob 19.00 v prostorih Mladinskega kluba.

Miklavževanje pri Svetem Gregorju

Tadeja Bambič

V ponedeljek, 5. 12. 2022, je pri Svetem Gregorju potekalo miklavževanje. Veseli smo, da smo ga letos ponovno lahko izpeljali v dvorani (saj v preteklih dveh letih zaradi koronavirusa to ni bilo možno). Vsi učenci POŠ dr. Janeza Evangelista Kreka so sodelovali v predstavi Krojačka Stanček in Franček, ki so se jo naučili pri ustvarjalno-gledališkem krožku pod mentorstvom Tadeje Bambič. Krojačka sta v predstavi šivala srajčice za vse mesece v letu. Pri tem sta uporabila star šivalni stroj. V igrice smo vključili tudi ples in petje pod mentorstvom Saše Peterlin Sitar. Za kostume je poskrbela Nastja Vučkovič. Predstavo so si ogledali majhni in tudi večji otroci skupaj s svojimi starši in starimi starši. Nato nas je obiskal Miklavž s svojim spremstvom, za kar je poskrbela Prostovoljno gasilsko društvo Sveti Gregor. Skupaj smo preživeli lep večer.



V prvem razredu smo si pričarali praznično vzdušje

Klavdija Janež in Neža Lesar, učiteljici 1. a razreda

V torek, 6. 12. 2022, ob 17.00 so se učenci 1. a razreda vrnili v šolo, le da so tokrat prišli s svojimi starši. V učilnici jih je pričakala nekoliko drugačna postavitve miz, na njih pa veliko materiala za ustvarjanje. Dogovorili smo se, da bomo skupaj s starši okrasili našo učilnico. S skupnimi močmi smo izdelali papirnate krogle za razredno smrečico, lučke za smrečico na steni, nekaj mamic pa je na veliko steno iz papirnatih snežink oblikovalo čudovito zimsko vilo z dolgo belo obleko. Izdelali smo tudi veliko pisanih božičnih in novoletnih voščilnic, ki jih bodo prvošolci lahko podarili svojim staršem, starim staršem ali prijateljem. Med ustvarjanjem smo si lahko privoščili čaj z medom, za katerega so poskrbele kuharice, okrepčali pa z domačo jabolčno pito, medenjaki in piškoti. Najbrž smo se vsi strinjali, da je ura in pol takšnega druženja vsem hitro minila. Da smo imeli praznično okrašeno učilnico, gredo vse zahvale našim marljivim prvošolcem in njihovim staršem.



Tridnevni tabor v ČŠOD Fara

Klavdija Janež in Saša Peterlin Sitar, razredničarki
Foto: Klavdija Janež

V času od 23. 1. 2023 do 25. 1. 2023 so se učenci 1. a, 1. f in 2. f udeležili tridnevnega tabora v ČŠOD Fara. V nekoliko bolj snežnih razmerah smo se odpeljali iz Sodražice, vendar pa smo v uri in pol počasi in varno prispeli v Fara, kjer je bilo občutno manj snega kot pri nas.

Prvi dan smo preživeli predvsem ob dejavnostih v domu. Učenci so po nastanitvi v sobe imeli nekaj več prostega časa za druženje in igro s svojimi najljubšimi igračkami. Po kosilu so sledile športne igre v telovadnici in naravoslovna delavnica – izdelovanje vetrnic. Po večerji smo odšli na kratek nočni pohod, ki se je končal z igrami na snegu in kepanjem. Naslednji dan smo takoj po zajtrku krenili proti Delnicam, saj so bile vremenske razmere za prevoz ugodne. Na bazenu smo se razdelili v skupine. Učenci so se pod budnim očesom štirih učiteljev plavanja in reševalca iz vode preko iger za razvijanje občutka za uporabo vode, pravilno dihanje, plovnost in drsenje v vodi ter ob uporabi različnih plavalnih pripomočkov učili pravilne tehnike prsnega plavanja. V popoldanskem času smo se z dežniki odpravili na sprehod po Fari, po večerji pa se ob petju, plesu in skupinskih igrah družili v telovadnici. Večer smo zaključili z ogledom risane filma. Tretji dan smo se po zajtrku prav tako odpravili v Delnice na plavanje. V ČŠOD Fara smo se vrnili še na kosilo, nato pa smo se prijetno utrujeni odpeljali proti Sodražici.

Kljub nekaj manj izvedenim uram so vsi učenci na plavalnem tečaju napredovali po svojih zmožnostih, saj so učitelji plavanja sproti prilagajali vadbo in težavnost glede na predznanje učencev. Dejavnosti so bile razporejene čez cel dan, učenci so bili ves čas aktivni, tako da časa za domotožje res ni bilo. Zvečer so po prebrani pravljici brez težav zaspali in spali, dokler jih nismo okrog 7.00 zbudili učitelji.

Tovrstni tabori so za prvošolce zelo pomembni, saj se življenje v šoli v naravi razlikuje od pouka v šoli. Učenci se navajajo na sobivanje s sošolci in učitelji, si med seboj pomagajo pri vsakdanjih opravilih in pridobivajo ne le plavalne, ampak tudi različne socialne veščine in spretnosti.



Prisedite k moji mizici

Literarni natečaj

Klara Petrič Klančar

V mesecu novembru so učenci pravljično-lutkovne delavnice sodelovali na likovnem in literarnem natečaju z naslovom Prisedite k moji mizici, ki je potekal med 2. 4. in 15. 11. 2022. Natečaja sta bila organizirana v okviru praznovanja 100. obletnice rojstva Ele Peroci. Pri literarnem natečaju je bila izhodišče za ustvarjanje Elina pravljica z naslovom V sredo predpoldne, na podlagi katere so učenci napisali pravljico o sebi. Med vsemi poslanimi izdelki iz celotne Slovenije je nagrado za svoje literarno delo prejela učenka 2. b razreda Iva Pirnat. Skupaj z mamico in mentorico Klaro Petrič Klančar se je 13. 12. 2022 udeležila podelitve nagrad v knjižnici Otona Župančiča v Ljubljani, kjer so podelili 8 nagrad za najboljša likovna dela in 5 nagrad za najboljša literarna dela. Iva je bila najmlajša prejemnica nagrade za eno najboljših literarnih del, za kar ji iskreno čestitam.



Ustvarjanje učencev 5. b razreda

Slavka Tanko, mentorica

ČE SI ...

Če si suh, je vse debelo,
če si svetel, je vse temno,

če si len, je vse delovno,
če si hiter, je vse počasno,

če si mrzel, je vse toplo,
če si pameten, je vse neumno.

Če si miš, je okoli tebe paradiz.

Manca Jalovec

MOJA PESEM

Zjutraj se zbudiš,
zvečer pa zaspiš.

Dopoldan se učiš,
popoldan pa loviš.

Včasih greš v hribe,
včasih pa te zadovoljijo ravnine.

Včasih si lačen,
včasih si sit,
kdaj pa kdaj pa tudi malo zabit.

Kim Oblak

NASPROTJA

Če si velik, je vse majhno,
če si bel, je vse črno.

Če si star, je vse mlado,
če si umazan, je vse čisto.

Če si mrzel, je vse toplo,
če si reven, je vse bogato.

A če si ti jaz, dan na dan,
ti bo vedno in vsakič mraz.

Ožbej Šilc

NASPROTJA

Boljše je biti lepši,
saj te nihče ne heca.

Boljše je biti višji in težji,
saj si od vseh močnejši,
a slabše je biti cenejši.

Ker če si dražji, si boljši
in če si slabši, ni prav lepo biti,
saj vsi vemo zakaj.

Lepše je biti ožji,
saj si kot princeska in lepa pričeska.

A vsega nihče ne more biti,
saj smo vsi tudi kdaj zabit.

Polona Janež

RAZPIS ZA VPIS OTROK V VRTEC PRI OŠ DR. IVANA PRIJATELJA SODRAŽICA za šolsko leto 2023/2024

Starše in zakonite zastopnike otrok obveščamo, da OŠ dr. Ivana Prijatelja Sodražica objavlja razpis za vpis predšolskih otrok v vrtec za šolsko leto 2023/2024 (vpis z dnem 1. 9. 2023).

Obrazci Vloga za vpis otroka v vrtec so na voljo v vrtcu, v tajništvu šole in na šolski ter vrtčevski spletni strani pod rubriko Za starše.

Izpolnjene obrazce za vpis oddajte v tajništvo šole v času razpisa **od 21. 2. 2023 do 31. 3. 2023.**

Če bo prošelj več, kot je prostih mest v vrtcu, bo o sprejemu odločala komisija za sprejem otrok. Starši boste o sprejemu otroka v vrtec pisno obveščeni do konca meseca junija 2023.

Za dodatne informacije se lahko oglasite osebno v vrtcu, pokličete na telefonski številki: 01 83 50 565 (vrtec) in 01 83 50 550 (tajništvo šole) ali pišete na e-naslov: tadeja.topolnik@os-sodrazica.si.

Ravnateljica:

Majda Kovačič Cimperman, prof.

Decembrske iskrice

Tadeja Topolnik, pomočnica ravnateljice

Foto: Arhiv vrtca

V prazničnem mesecu decembru smo vsi polni pričakovanj, hrepenimo po iskricah v očeh. V letošnjem decembru so se nam večkrat iskriale oči zaradi mnogih zunanjih gostov, ki so z nami delili svoje talente in nam pričarali čarobne trenutke.

Že konec novembra so med otroke pripeljali glasbo učenci in mentorji iz Glasbene šole Ribnica. Ne le da so nam zaintrigirali na širok nabor inštrumentov, otroci so iz ust glasbenega pedagoga izvedeli tudi poimenovanje vsakega inštrumenta in kakšen zanimiv podatek o njem ter v nadaljevanju prisluhnili krajšim, otrokom primernim skladbam.

V prvem tednu se je vrtec pod spretnimi rokami vzgojiteljic in s pomočjo hišnika odel v novo praznično preobleko, letos v slogu glasbene pravljice Lunino kraljestvo, avtorice Brigite Tornič Milharčič.

V drugem prazničnem tednu (8. 12.) nas je obiskala operna pevka Petra Vrh Vrezec in otrokom v predstavi z naslovom Postala bom operna pevka predstavila, katere spretnosti mora imeti oz. razvijati, kdor želi postati operni pevec (pravilno dihanje, visoki toni ipd.). Izdala jim je, kateri operni pevci so bili njeni vzorniki, in jim skozi slikopis in s pomočjo lutk pripovedovala o vsebini ter zapela odlomke iz znanih opernih arij. Na koncu predstave je otrokom pokazala, kako mora operni pevec pravilno dihati, da lahko dlje zadrži v sebi zrak in lepše zapoje. Otroci so jo nagradili z zbranim poslušanjem in bučnim aplavzom.

Upokojenke iz skupine Poprtnik so tekom decembra učile peke golobičk otroke iz skupin Tigrčki, Levčki, Medvedki in Zajčki. Napekli so cele peharje golobičk in se iz Gasilskega doma Sodražica vrnili z recepti, da so doma lahko vajo ponovili s starši.

Mentorica Katja Simčič iz Bolera je s svojo na novoustanovljeno skupino otrok 15. 12. premierno nastopila ravno za otroke našega vrtca. Svoj nastop so obogatili tudi s skupnim petjem, ki so se mu pridružili tudi vrtčevski otroci.

V torek, 20. 12., je celoten kolektiv Enote vrtca pri OŠ dr. Ivana Prijatelja Sodražica nastopil na trgu v sklopu občinske prireditve Prižig božičnega ognja z glasbeno pravljico Lunino kraljestvo. V sodobni pravljici so otroci sledili zgodbi o lepih in umazanih zvezdicah in prisluhnili spremljevalnim skladbam ter na koncu



skupaj z »zvezdicami« priklicali dedka Mraza. Dogodek je bil v sklopu Prižiga božičnega ognja zelo dobro obiskan.

V četrtek so si otroci vrtca lahko ogledali še en bleščeč nastop. Tokrat so v novoletnih lučkah zažarele mažoretke. Pripravile so zelo razgiban nastop, ki ga je povezovala dolgoletna mentorica Klavdija Križ Potisk. Po nastopu sem za zadržem izvedela, da imajo v svoji sredi članice, ki že več kot desetletje plešejo z njimi. Praznični december smo zaokrožili kot običajno s prazničnim kosilom ob prazničnih pogrinjkih.

Za odlično sodelovanje pri izvedbi prazničnih aktivnosti se iskreno zahvaljujem: Občini Sodražica, Turističnemu društvu Sodražica in skupini za poprtnik, Glasbeni šoli Ribnica, Katji Simčič, mažoretkam iz Sodražice in mentorici Klavdiji Križ Potisk ter še posebej strokovnim delavkam vrtca, tehničnemu kadru in kuharskemu osebju vrtca. Praznično vzdušje ustvarjamo ljudje, ko vsak s svojimi talenti sodelujemo pri pripravi dogodkov za skupnost.

Zahvala

V imenu kolektiva Enote vrtca pri OŠ dr. Ivana Prijatelja Sodražica se iskreno zahvaljujemo Občini Sodražica, da je letos sredstva, ki jih daruje v dobrodelne namene namesto poslovnih daril, darovala OŠ dr. Ivana Prijatelja Sodražica in nam na novoletnem sprejemu podarila dva kosa didaktične igrace Konstrukta arhitekta Nika Kralja.

Veseli smo, da se zavedate pomena razvijanja mišljenja, domišljije in ustvarjalnosti, ki jo z ustreznim didaktičnim materialom skozi prosto igro najlažje razvijamo tako v vrtcu kot šoli. Otroci že veselo sestavljajo konstrukcije po svojem navdihu.

Tadeja Topolnik,
pomočnica ravnateljice

Nagrada za objavljeni prispevek

Tadeja Topolnik, pomočnica ravnateljice

Foto: Arhiv vrtca



V decembru je bila objava prispevka Ptičja krmilnica v okviru Gozdne pedagogike vzgojiteljice Nike Mesec in vzgojiteljice predšolskih otrok – pomočnice vzgojiteljice Nine Kljun ena od dveh najbolj branih v Mreži gozdnih vrtcev in šol. Vzgojitelji sta prejeli nagrado, in sicer komplet z zelo uporabnim didaktičnim gradivom (priročniki in pripomočki za delo z otroki na travniku ali v gozdu), ki sta ga dali na uporabo vzgojiteljicam celotnega kolektiva. Novica nas je razveselila in veseli smo, da imamo v svojem kolekti-

vu tako ustvarjalni in zavzeti vzgojiteljici. V nadaljevanju si lahko preberete več o nagrajeni ideji.

Ptičja krmilnica

Nika Mesec in Nina Kljun

Otroci skupine Mravljičice so jeseni prvič prestopili prag vrtca. V prvih zimskih dneh pa je naš kraj že pobelil sneg. Zato sva se vzgojiteljici odločili, da bomo za ptice, ki dnevno prihajajo na našo teraso in jih opazujemo skozi okna, napravili krmilnice. Tokrat smo jih izdelali kar iz naravnih materialov – pomaranč in lesenih paličk. Skozi lupino smo prebodli dve paličici, na katere se lahko usedejo ptički. Pri vstavljanju paličic sva zaradi varnosti pomagali vzgojiteljici, otroci pa so »škodeličice« iz lupine napolnili s semeni. Vsi otroci so že na embalaži semen prepoznali ptice. Nekateri so jih oponašali, drugi so s prstom kazali skozi okna. Na koncu smo zavezali še vrvice, kr-

milnice obesili na teraso, užiti del sadeža pa seveda pojedli za malico.

Krmilnice sproti polnimo s semeni in opazujemo, koliko ptic se pride hraniti na našo teraso. Dejavnost je poučna in primer- na tudi za najmlajše. Otroci so navdušeni ob opazovanju dogajanja. Ob tem razvi- jajo pozitiven odnos do ptic, pridobivajo izkušnje z živimi bitji ter razvijajo vrednote do ohranjanja narave in okolja, v katerem živijo. Pri sami izdelavi so razvijali tudi fino motoriko.



Aktiven december Skupine za poprtnik

Vida Čampa

Tudi v lanskem decembru smo zelo zavzeto delovali v smeri ohranjanja nesnovne kulturne dediščine v našem kraju. Naš cilj je, da bi postala priprava okrašenega božičnega kruha »živa« dediščina. Vsak poprtnik je namreč unikaten.

Vsaka gospodinja po svoji zamisli okraši božični kruh; večini je skupna kita, ki simbolizira prepletanje naših življenj, povezanost in trud za skupno dobro. Dete na sredini simbolizira novo rojstvo, nesebično ljubezen in novo upanje. Včasih je na kruhu dodana še letnica leta, v katerega vstopamo, ali pa križ, ki simbolizira vero. Spirala pomeni neskončno širjenje družine. Golobičke, ki jih naredimo iz vozlov, prinašajo mir v družino – na kruhu jih je po navadi toliko, kolikor je otrok pri hiši. Okraski se razlikujejo, k njihovi raznolikosti smo prispevale tudi gospodinje, ki smo se »omožile« v Sodražico iz različnih krajev.

Nosilkam izročila je uspelo, da vsako leto pripravimo več delavnic. Tako so v decembru pekle golobičke štiri skupine otrok iz vrtca. Predno so se lotili dela, so poslušali še pravljico Ptiček z božičnega kruha, ki jim jo je prebrala Brigita Košmrlj. Na de-

lavnici za odrasle so sodelovale mlajše gospodinje, njihov gost je bil gospod Jože Senegačnik iz Smrjen, ki vsako leto k nam na razstavo prinese čudovito okrašen poprtnik. Še dve delavnici smo izpeljali s skupino birmancev iz 8. in 9. razreda. Otroci in mladinci zelo uživajo pri delu in so navdušeni nad svojim končnim izdelkom.

Razstava poprtnikov je bila ponovno v preddverju Krekovega doma, sodelovalo je 38 razstavljalcev, postavili pa so jo Anita Krajnc, Simon Levstek in Nada Starc. Za okrašeno drevo so poskrbele članice kvačkaric DU Sodražica z Jeleno Mihelič Žurga. Na razstavi je bilo možno videti tudi nov plakat z vsebino iz naše doline v izvedbi zavoda Parnas z Metko Starič.

Pohvale vsem sodelujočim na razstavi in na vseh delavnicah. Še posebej pa gre zahvala vsem mentoricam: Mariji Levstek, Martini Pirnat, Štefki Joras, Marini Vesel, Nadi Košir, Brigiti Košmrlj, Aniti Krajnc, Andreji Košmrlj, Mariji Tanko in mentorju Jožetu Senegačniku, ki so vsi nesebično pomagali, zraven pa sem z velikim veseljem sodelovala tudi sama.



Antibiotiki

Alenka Adamič, mag. farm.

Foto: Freepik

Antibiotiki so zdravila, ki zavirajo razmnoževanje drugih mikroorganizmov ali jih uničujejo. Uporabljajo se za zdravljenje bakterijskih okužb ljudi, živali in tudi rastlin. Na bakterije delujejo tako, da jih ubijejo ali preprečijo njihovo rast. Obstaja več skupin antibiotikov, ki se med sabo razlikujejo po kemijski sestavi in protibakterijskem delovanju, zato ni vsak antibiotik primeren za zdravljenje vseh vrst okužb.

Prvo pravilo ob uporabi antibiotikov je, naj jih jemlje le oseba, ki ima antibiotike predpisane na zdravniški recept. Antibiotikov nikoli ne »posojamo« drugim, čeprav imajo podobne težave. Obstaja velika verjetnost, da jim antibiotik ne bo pomagal, lahko jim celo škodi. Z zdravljenjem je potrebno pričeti čim prej, zato je tudi veljavnost recepta antibiotičnega zdravila 3 dni od predpisa zdravnika.

V lekarni pozorno prisluhnite farmacevtovim navodilom ob izdaji zdravila. Upoštevati je potrebno čas trajanja zdravljenja, ki ga je določil zdravnik. Zdravljenja se ne sme opustiti prej, četudi nimate več simptomov bolezni in je počutje dobro. Antibiotik je potrebno jemati tako pogosto, kot veleva navodilo zdravnika in farmacevta. Jemljite jih natančno na uro. Po določenem številu ur je namreč koncentracija antibiotika v telesu lahko premajhna, da bi zavrla razrast bakterij, ki se zelo hitro razmnožujejo.

Antibiotike vedno vzemite s kozarcem vode. Posamezne oblike tablet se lahko predhodno raztopi v vodi ali ustih. V lekarni vam bomo ob izdaji antibiotika razložili

tudi vpliv hrane na posamezen antibiotik. Hrana namreč lahko vpliva na prehod zdravila v krvni obtok, od katerega je odvisna tudi učinkovitost. V določenih primerih lahko jemanje antibiotika skupaj s hrano zmanjša neželene učinke, povezane s prebavili, v drugih primerih pa lahko hrana (npr. mleko) zmanjša učinkovitost določenih antibiotikov. Upoštevati je potrebno tudi ustrezen način shranjevanja za posamezno zdravilo.

Najpogostejši neželeni učinki ob uporabi antibiotikov so prebavne težave (driska, slabost, bruhanje), zato v lekarni ob jemanju antibiotikov pogosto svetujemo probiotik, ki normalizira črevesno floro in posledično preprečuje prebavne težave, povzročene z antibiotiki. Vendar pa probiotika ne vzamemo skupaj z antibiotikom, temveč naj bo čas med jemanjem antibiotika in probiotika najmanj 2 uri, lahko tudi več. Pri času, manjšem od dveh ur, je namreč probiotik manj učinkovit oz. sploh ne deluje. Precej redkejše so preobčutljivostne reakcije, vendar jih je potrebno obravnavati resno. Ob nenadnem začetku simptomov (v minutah ali urah), kot so prizadeta koža ali sluznice (npr. srbenje, rdečica, otekanje ustnic ali jezika) in so prizadeta tudi dihala (oteženo dihanje, piskajoči šumi ob dihanju) ali pride do nenadnega padca tlaka, je možno, da je oseba preobčutljiva na antibiotik in je potrebno nemudoma poiskati zdravniško pomoč.

O odpornosti ali rezistenci bakterij proti antibiotikom govorimo takrat, ko neka-

teri antibiotiki izgubijo svojo moč – sposobnost uničenja ali preprečevanja rasti bakterij. Čeprav je odpornost bakterij proti antibiotikom naraven pojav, ki nastane zaradi mutacij genov bakterij, lahko čezmerna in neustrezna uporaba antibiotikov pospešuje nastanek odpornih bakterij in njihovo širjenje. Antibiotiki tako lahko niso več učinkoviti pri določenih bakterijskih okužbah. Zdravljenje težjih okužb je tako daljše, bolj zapleteno in povzroča številne zaplete ali celo smrt. Zaradi morebitnega nastanka rezistence bakterij so vsa zdravila, ki vsebujejo antibiotike, dostopna samo kot zdravila na recept, kljub temu da je treba nekatera, predvsem antibiotična mazila za kožo, plačati. Antibiotikov tudi zato nikoli ne uporabljamo po nepotrebem, na primer proti virusnim okužbam (večina prehladov in gripa). Poskrbimo tudi za ostanke neporabljenih antibiotikov, ki jih odvržemo med odpadna zdravila v lekarni ali v zbirnih centrih, vsekakor pa jih ne hranimo za samozdravljenje za drugič.

Torej, še enkrat poudarim, da antibiotik jemljete le, če ga zdravnik predpiše na recept, jemljete ga tako pogosto, kot veleva navodilo, ki ste ga prejeli pri zdravniku in v lekarni, ter upoštevajte čas zdravljenja, kot ga je določil zdravnik, in terapije ne opuščate prej, čeprav se je vaše počutje že izboljšalo.

Za kakršnakoli dodatna vprašanja ali razreševanje dilem v zvezi z jemanjem antibiotikov sem vam seveda z veseljem na voljo v naši lekarni.

Vir: Publikacija O varni uporabi zdravil

ZDRAVSTVENI DOM dr. Janeza Oražma Ribnica
vabi vse bodoče starše, da se udeležijo spletnih predavanj

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

Pridobili boste veliko koristnih informacij o:

- nosečnosti,
- porodu,
- poporodnem obdobju,
- dojenju ter
- negi novorojenčka.



Predavanja so namenjena tako prvorodkam, kot tudi staršem, ki želijo le osvežiti znanje.

Prehod v materinstvo in očetovstvo bo z novim znanjem gotovo lažji.

Dobimo se: **3x v zgodnji nosečnosti** (do 20. tedna) in **5x po 30. tednu nosečnosti**.

Predavanja so ob sredah ob **18. uri**.

Vsa predavanja so **brezplačna**.

Podrobnosti PREDAVANJ: <https://www.zdribnica.si/>
Prijave: 031 342 819, maja.zagar@zdribnica.si



Delo – zadovoljstvo

Katarina Arko iz društva ZDRAV.si

Foto: Freepik

V potovanju po življenjskem krogu se danes dotaknimo še enega pomembnega segmenta: DELO – ZADOVOLJSTVO, ki zajema velik del naše poti.

Ker zelo rada postavljam vprašanja tako sebi kot drugim, pogledjmo, kakšen je naš pogled na delo. Kaj nam predstavlja? Ga vidimo samo kot službo ali vidimo širšo sliko dela, ki ga opravljamo z zadovoljstvom? Mnogi ga vidijo zgolj kot nujno, imajo v mislih samo službo in niti ne pomislijo, da je delo tudi vse ostalo, kar opravljajo tekom dne za izpolnitev sebe in svojih potreb (telesa in duha).

Materialne potrebe in potrošništvo so v današnjem svetu pogosto tisto, kar mnogim kroji razmišljanje in jih usmerja, kaj še potrebujejo. Na koncu meseca pa ugotovijo, da je ta vedno daljši od izpolnitve svojih pričakovanj. Tako se želje in potrebe prenesejo na naslednji mesec, pogojujejo še več dela in služenja denarja, kar vodi v rušenje notranjega ravnovesja in ustvarja nezadovoljstvo.

Kje je napaka v naši naravnosti in dojemanju pomena dela? Koliko jih opravlja poklic, za katerega so dejansko poklicani, ga opravljajo z veseljem in je denar samo posledica? Pomembna vprašanja, ki bi si jih večkrat morali zastaviti, že na samem začetku zaposlitve, kot tudi vmes med aktivnim obdobjem, saj se vse ne prestando spreminja – tako mi kot tudi delo in pogoji dela. Zato je dobro slediti sebi, si prisluhniti in zaznati notranjo izpolnjenost, v nasprotnem primeru pa narediti spremembo, ki terja veliko notranjo moč in pogum.

Kdaj so bili ljudje bolj srečni in zadovoljni? Nekoč, ko so delali na kmetiji ves dan, sledili letnim časom, bili v stiku z naravo ob pridelovanju hrane za preživetje, ali danes, ko ravno tako mnogi delajo ves dan zgolj za preživetje?

Tudi delodajalci se vedno bolj zavedajo pomena zadovoljstva na delovnem mestu, vsaj tisti, ki vedo, da je dober delavec njihov največji kapital in ga nočejo izgubiti. Omogočili mu bodo ustrezne pogoje za delo, napredovanje, ustrezno nagrajevanje, ugotovili njegove cilje, kaj si želi doseči v podjetju in kaj mu je ponujeno. Omogočili mu bodo ravnotežje med poklicnim in zasebnim življenjem, konkurenčno plačilo, vse, kar daje zadovoljstvo delavcu. Če delate v takšnem podjetju, ste verjetno srečni in se čutite izpolnjene.

DELO – pomen besede

Strokovnjaki z besedo delo opisujejo vsako smotrno človekovo dejavnost, ki zadovoljuje materialne ali duhovne potrebe posameznika ali skupnosti. Razlika je le v cilju in načrtnosti. Torej je proces, ki ga človek zavestno ureja in nadzoruje. Je temeljna in stalna funkcija vsake človeške družbe, pogoj človekovega obstoja in zgodovinskega razvoja.

Torej je delo vse, če se poleg zadovoljitve materialnih potreb osredotočimo tudi na druge nivoje, ki ohranjajo naše telo v ravnovesju – harmoniji, česar pa je vedno manj opaziti. To pomeni, da smo izstopili iz ideala pojma dela 8 + 8 + 8 (delo, prosti čas, počitek).

Delo za zagotovitev materialnih potreb (8 ur) pogosto preraste v 10, 12 ali celo več, na škodo duhovnega – osebnega razvoja, družine ali pa na škodo spanja – počitka. Smo to sami želeli zaradi vedno večjih želja, potreb ali to od nas zahtevajo drugi? Pogosto niti sami ne vemo, kdaj se ujamemo v tem kolesju »podganje dirke«, če se zavestno ne ustavimo in spremenimo vzorec, sicer nas nekaj ustavi od zunaj ali izda zdravje. Običajno šele takrat spoznamo, da se ne cenimo dovolj, nimamo samospoštovanja in preprosto dovolimo, da nam vrednost postavljajo drugi, katerim smo le orodje oz. podaljšana roka za doseg njihovih ciljev.

Ko se enkrat ustavimo ali ko nas nekaj ustavi in globlje pogledamo, kam drvi naše življenje, ga običajno na novo ovrednotimo, zaznamo tudi njegovo kratkost in minljivost. Takrat ugotovimo, da je tudi druga, duhovna plat dela, kjer smo v središču mi in naše počutje, zelo pomembna oz. nujna. Velikega pomena je zavedanje, da vedno lahko izstopimo iz neustreznega vzorca in za bolj skromno življenje pridobimo bogastvo drugih dobrin, ki jih prej niti nismo opazili.

S spoznanjem te druge plati dela, ki je sicer drugače vrednotena, v osebni rasti, srčnih, duhovnih spoznanjih, jo občutimo z notranjim mirom in zadovoljstvom. Šele takrat vemo, da živimo polno in v harmoniji s sabo in okoljem. Preprosto ugotovimo, da je to največ vredno.

Običajno do takšnih spoznanj pridemo šele, ko smo starejši, ne v fazi aktivnega obdobja, ko bi ob ustvarjanju družine

najbolj potrebovali, tudi za zgled potomcem, vendar se vzorec skozi generacije ponavlja. Zakaj je tako, je najbolje, da si vsak sam da odgovor.

Pri nekaterih vzorec nikoli ne bo prepoznan, pri mnogih pa se že spreminja vrednotenje življenja v svoji prepletenosti in polnosti. Menjajo svojo dejavnost za opravljanje dela, kjer čutijo velik del zadovoljstva, se čutijo izpolnjeni, njihovo življenje je v ravnovesju in materialna plat je le posledica. Zato je dobro ohranjati stik s sabo, si večkrat postaviti vprašanja, kje sem in kam grem, ter vzdrževati vse nivoje dela v ravnovesju in z zavedanjem, da delamo od rojstva do svojih poznih let oz. fizične zmožnosti. Dokler ne uživamo v tistem, kar počnemo, delamo proti sebi.

Vedno več vidimo tudi starejših, upokojenih, ki se lotijo dejavnosti po svojem srcu in se zaradi tega počutijo bolj zadovoljni in izpolnjeni. Zakaj čakati na upokojitev ali odločitev delodajalca, če lahko to naredimo že prej in si izboljšamo kvaliteto življenja? Potrebna je le notranja moč, pogum, da naredimo spremembo, srčnost in vztrajnost do zastavljenega cilja. Vloženo delo bo ob dodatni podpori družine bogato in vsestransko poplačano.

Vsem želim čim več takšnega delovanja, saj verjamem, da ima vsak neko danost, znanje, s katerim lahko skozi dejanja in dajanja bogati tako sebe kot tudi druge.

Zaživimo leto novih izzivov v izpolnitvi sebe in svojih načrtov s pogumom in zupanjem vase.



Aktivnosti Šedržank

Petra Marn

Leto, ki ima za vse ljudi enako število dni, ur oz. minut, je lahko za nekoga dolga doba, lahko pa pestro mine, kot bi trenil. S temi besedami so se na prvem sestanku letošnjega leta, ki je bil 1. februarja, strinjale tudi članice sekcije Šedržank. Pregled lanskega leta je pokazal, da je bila skupina od novega »rojstva«, ki se je zgodilo aprila, zelo aktivna.

Aprila so članice Društva podeželskih žena Velike Lašče prikazale izdelavo rožic iz krep papirja, Nada Košir pa je v maju izvedla delavnico kvašenih jabolč iz testa. Junij je bil najbolj pester mesec. Ylenia Zobec Mihelič je oblikovala celotno podobo skupine, nakupljena oz. narejena so bila nova oblačila. Pripravile smo delavnico izdelovanja krompirjevega šedrškega štruklja, ki je bil skuhan in postrežen, tako kot ostali različni štruklji, na Tržnem dnevu. Strojnica, pri kateri so se obiskovalci Tržnega dne ustavili, je ponujala različne vrste okusnega in zanimivega peciva. V poletnih mesecih se je skupina zbrala v sodraški slaščičarni in kovala načrte za naprej. Septembra smo odšle na izlet v Sevnico, dobile pa smo se tudi na delavnici, ki jo je vodila Irena Đorđević. Vsestranska Irena nam je zaupala, kako izdelati kvašene rogljičke in jabolčno pogačo. Novembra smo okušale »www pecivo« in se udeležile fotografske delavnice. Zadnji mesec – december je bil tudi aktiven, saj smo se zbrale na delavnici Božene Kovačič in izdelovale novoletne okraske, s katerimi smo okrasile smrečico Šedržank v Kostanjevem parku. Z vlakom smo odšle na ogled okrašene Ljubljane, se udeležile delavnice izdelovanja poprtnikov, ki jo je vodila Martina Pirnat, in s polno stojnico peciva pričakale obiskovalce na prireditvi Prižig božičnega ognja. Delovno leto smo zaključile na januarski večerji, na kateri smo se pošteno naklepetale in nasmejale.

Čeprav smo se 1. februarja dogovorile, da bo v prihodnje za objavljanje kulinarčnih receptov skrbela Anita Krajnc in da bo naslednja delavnica v znamenju izdelave kuheljnov, nismo samo sestankovale – ustvarjale smo tudi čokoladne storže. Z bralci Suhorobarja delimo recept in vam želimo obilo zabave pri ustvarjanju!



Čokoladni storži

Sestavine:

200 g speculas piškotov
100 g maslenih piškotov
3 žlice čokolade v prahu
2 žlici kakava
ščep soli
3 žlice lešnikovega namaza
60 g masla
110 ml mleka
čokoladne lupinice oz. kosmiči

Postopek:

Zmeljemo speculas in maslene piškote, dodamo čokolado v prahu, kakav, sol, lešnikov namaz, maslo sobne temperature in mleko ter mešamo toliko časa, da dobimo enotno maso. Piškotno maso postavimo v hladilnik za 30–60 minut. Oblikujemo kroglice hruškasto-ovalne oblike, v katere v izmeničnem zaporedju zapičimo čokoladne lupinice oz. kosmiče, da ustvarimo videz storževih lusk. Končane storže lahko posujemo s sladkorjem v prahu, da ustvarimo »zasnežen« videz.

Namig:

Masi se lahko doda rum oz. pomarančni sok, vendar je potrebno paziti, da ne postane preredka. Del masla se lahko nadomesti tudi z maskarponejem. Če se nam zdi, da je oblikovanje storžev prezamudno, naredimo kroglice, ki jih povaljamo v kokosu.



Šedržanke v svojo družbo vabimo vse zainteresirane!

Pokličite 051 617 727 (Petra) ali se nam preprosto pridružite na enem od rednih mesečnih srečanj.

Delovanje GZ Ribnica v letu 2022

Jože Andolšek, predsednik GZ Ribnica
Foto: Nika Možek

V letu 2022 smo imeli eno bolj uspešnih let v zgodovini zveze. V začetku leta smo prešli na nov sistem za alarmiranje preko SMS sporočil, to je na aplikacijo FireApp. Poleg tega smo dokončno uredili nezgodno zavarovanje za vse operativne in neoperativne člane, kar do sedaj ni bilo še nikoli urejeno. Sledilo je obdobje občnih zborov, ki so se lahko po koncu korone zopet izvajali v živo.

Februarja smo začeli s tečajem za pripravnika, ki se je izvajal v Rakitnici. Istočasno se je začel tudi tečaj Mladinec 1, ki se je izvajal na lokaciji PGD Nemška vas. Marca pa smo na lokaciji PGD Sveti Gregor izvedli še tečaj Mladinec 2.

Marca smo imeli v prostorih PGD Sodražica posvet in testiranje sodnikov regije Ljubljana 2, ki se ga je udeležilo preko 70 sodnikov. V POŠ Dolenja vas smo izvedli gasilski kviz, ki se ga je udeležilo rekordno število otrok, kar 62 ekip. Žal iz kar nekaj društev niso poslali nobene ekipe. Pomoč pri organizaciji so nam nudili gasilci iz Rakitnice in Dolenje vasi. Marca smo začeli s štirimi tečaji za operativnega gasilca. Potekali so na lokacijah PGD Rakitnica, PGD Zamostec, PGD Hrib–Loški Potok in PGD Videm–Dobropolje. Na koncu je tečaje uspešno zaključilo 81 tečajnikov. Konec marca smo uspešno zaključili oba tečaja za nižjega gasilskega častnika, začeta konec leta 2021, ko je tečaj uspešno opravilo 34 tečajnikov. Aprila smo se udeležili regijskega tekmovanja v gasilskem kvizu v Zagradcu, kjer smo osvojili 3 pokale in prav toliko ekip je bilo uvrščenih naprej na državno tekmovanje.

Junija je bilo zares napeto. Najprej smo izvedli tekmovanje v orientaciji v Žimaricah, ki se ga je udeležilo skoraj 100 ekip iz naše zveze in GZ Loški Potok. Iz naše zveze je ekipe poslalo 14 društev od 20. S PGD Žimarice smo tekmovanje v sončnem vremenu zelo lepo izpeljali. Nato smo uspešno izvedli regijsko srečanje članic, ki se je

dogajalo pri Rokodelskem centru v Ribnici in po centru Ribnice. Udeležilo se ga je 160 gasilk iz vse regije. Mislim, da smo vsem obiskovalkam predstavili Ribnico in naše gasilstvo v najlepši možni luči. Zahvala gre vsem članom društev iz naše zveze, ki so pomagali pri organizaciji prireditve, ki se je končala z družabnim srečanjem z ansamblom Kvinta.

Sledila je izvedba regijskega tekmovanja v orientaciji v Slemenih, kjer smo se v sodelovanju s PGD Sveti Gregor odlično odrezali v organizaciji prireditve. Ekipe iz naše zveze so prejele 6 pokalov in 4 uvrstitve na državno tekmovanje. V juniju je 8 članov iz GZ Ribnica odrinilo proti Hannovru na obisk sejma Interschutz.

Konec junija smo v okviru proslave v Dolenji vasi predstavili knjigo o življenju in delu Ignacija Merharja. Želja po izdaji knjige je tlela že dolgo časa, v letu 2022 pa smo jo uspeli uresničiti. Zahvala gre Janezu Pužlju, ki je zbral in uredil večino gradiva, ter seveda vsem ostalim, ki so kakorkoli pomagali pri izdaji knjige. Natisnilo se je 1.000 izvodov na 146 straneh.

Mesec julij je bil v znamenju velike intervencije na Krasu. Udeležilo se je precej operativnih gasilcev iz 18 društev iz naše zveze. Hvala vsem za trud in požrtvovalno delo. Hvala tudi državi in g. Ivu Boscarolu za denarni prispevek za gasilstvo. Julija smo v okviru proslave na Gori organizirali slavnostno podelitev priznanj in činovsem tečajnikom, ki so spomladi opravili tečaj za pripravnika in operativnega gasilca. Skupaj je bilo na podelitev povabljenih 97 operativnih gasilcev in pripravnikov.

Avgusta se je 123 otrok in 14 mentorjev udeležilo gasilskega letovanja v Radencih na Kolpi. Tokratna tematika so bila gasilska tekmovanja, nekateri so se z njimi tako sploh prvič srečali. Zahvala gre vsem mentorjem, ki se trudijo z vzgojo gasilske mladine.

Septembra smo se na proslavi v Zagorici udeležili podelitve priznanj in značk za bolničarja, ker je 13 naših operativcev uspešno opravilo ta tečaj. Septembra je bila tudi državna gasilska orientacija v Iški vasi, kjer smo dosegli 8., 12., 13. in 14. mesto od večinoma 30 ekip v vsaki kategoriji. Skupaj z GZ Loški Potok smo izvedli gasilsko tekmovanje na nivoju GZ Ribnica. Iz naše zveze se je tekmovanja udeležilo 42 ekip v 9 kategorijah. Pri organizaciji nam je bilo

v veliko pomoč PGD Sušje in sektor Ortnek.

Oktober smo se s 17 ekipami udeležili regijskega gasilskega tekmovanja v Grosuplju. Naše ekipe so dobile 7 pokalov in prav toliko uvrstitev na državno tekmovanje prihodnje leto. Poleg tega smo organizirali dolgo pričakovani posvet za predsednike in poveljnike v GZ Ribnica, ki so se ga udeležili zdajšnji in bodoči funkcionarji iz naših društev. Konec oktobra smo organizirali veliko gasilsko vajo na nivoju GZ Ribnica z naslovom Potres 2022. Vaje se je udeležilo okoli 170 ljudi iz večine društev v zvezi, pa tudi udeleženci iz ostalih služb, s katerimi pogosto sodelujemo. Za organizacijo gre zahvala namestniku poveljnika Nejcju Moharju in poveljniku GZ Ribnica.

Novembra smo izpeljali 3 tečaje Pionir 1, dva v Ribnici in enega v Zamostcu. Tečajev se je udeležilo 68 tečajnikov. Nato smo izpeljali še 2 tečaja Pionir 2, enega na lokaciji PGD Rakitnica in drugega na lokaciji PGD Sveti Gregor. Tečajev se je udeležilo 56 tečajnikov. Novembra smo začeli s 3 tečaji za višjega gasilca, ki jih obiskuje 86 tečajnikov. Tečaje gostijo PGD Ribnica, Jurjevica in Sušje. Istega meseca so se 3 ekipe udeležile državnega tekmovanja iz gasilskega kviza v Trebnjem. Dosegli smo 10., 19. in 23. mesto.

V lanskem letu smo dobili še enega novega višjega gasilskega častnika. Dobili smo tudi 20 novih nosilcev izolirnega dihalnega aparata (IDA), 9 jih je naredilo obnovitveni tečaj za IDA. Kar 31 operativcev je naredilo tečaj za gašenje notranjih požarov modul A (GNPA), 4 za GNPB in 1 za GNPC. Dobili smo 6 novih tehničnih reševalcev, poleg teh so pa 3 naredili obnovitev. Dobili smo 3 nove inštruktorje, poleg tega pa kar 21 novih bolničarjev in 3 nove mentorje mladine.

Preko celotnega leta smo skrbeli za osveževanje spletne strani in dodajanje novic, ki si jih lahko ogledate na spletnem naslovu www.gzr.si. Seveda smo ves čas nudili pomoč in podporo vsem našim društvom in tudi tega ni bilo malo. V zvezi smo imeli 11 gasilskih veseljc in 9 proslav po društvih, kjer se je prevzelo 4 nova vozila, 2 novi motorni brizgalni in 1 prikolico, proslavili pa smo tudi obnovo gasilskega doma in pridobitev večnamenske dvorane. Naj na koncu rečem, da je bilo lansko leto res polno dogajanja in bo tako število dogodkov res težko ponoviti v enem samem letu. Hvala vsem za uspešno sodelovanje!



Dosežki Siborja v letu 2022

Elvis PODLOGAR, predsednik SIBORJA



ŠK in ŠD SIBOR INOTHERM je bil zelo uspešen v letu 2022, saj je nanizal kar nekaj lepih uspehov na več področjih ju-jitsa, zato vam jih nekaj predstavljamo v naslednjih stavkih.

- Bili smo prisotni na 15 ju-jitsu tekmah, in sicer na turnirjih in državnih prvenstvih v Sloveniji, udeležili smo mednarodnih e-turnirjev, svetovnih in evropskih prvenstev, ki so bili v Nemčiji, Bosni, Grčiji, Avstriji in v Združenih arabskih emiratih.
- Na vseh omenjenih tekmovanjih smo osvojili 282 medalj in pokalov, do sedaj pa že 3200. Imeli smo številne evropske in državne prvake in podprvake v vseh disciplinah ju-jitsa ter večkrat potrdili, da smo najboljši in najštevilčnejši klub v Sloveniji v vseh selekcijah.
- Nedvomno pa so najpomembnejše uvrstitve kar 11 MEDALJ NA SVETOVNIH in EVROPSKIH KADETSKIH, MLADINSKIH in ČLANSKIH PRVENSTVIH, kar je največ do sedaj – osvojili so jih tako duo pari kot borci. Ob tem smo osvojili naslov EVROPSKIH PRVAKOV (NIKA KOTAR IN JAKA DIVJAK), NASLOV SVETOVNEGA PRVAKA (REBEKA DUŠČAK), NASLOV EVROPSKEGA PODPRVAKA (NEŽA LEVSTIK IN SARA DIVJAK), NASLOV SVETOVNEGA PODPRVAKA (ANŽE GOLEŽ IN SARA DIVJAK), 3. MESTA NA EVROPSKEM OZ. SVETOVNEM PRVENSTVU (NEJC PODLOGAR IN JAKA DIVJAK – 2X, HANA RUS IN EVELIN KOŽUH – 2X, JAN DIVJAK IN LAURA ZAJC, NIKA KOTAR IN JAKA DIVJAK TER SARA BESAL IN TINA PELC). Ne smemo pa pozabiti tudi na uvrstitve od 4. mesta dalje, ki jih je bilo kar nekaj. Tako imamo skupaj z velikih tekmovanj že 50 medalj.
- Velik uspeh je tudi uvrstitev 15 naših članov v kadetsko, mladinsko ter člansko reprezentanco, kar je največ do sedaj.

- Uspešni smo bili tudi pri organizaciji tekem, in sicer turnirja v prikazu tehnik, državnega prvenstva v ne-wazi in turnirja v duo sistemu, ki so potekali v Kočevju in Sodražici.
- Skupaj je v Siborju že 24 mojstrov ju-jitsa. Kot posledica odličnih rezultatov je trenutno tudi 19 kategoriziranih športnikov priznanih s strani OKS, kar je daleč največ v Kočevju in Ribnici – od tega 2 mednarodni razred, 7 perspektivnih razredov, 2 državna razreda in 8 mladinskih razredov.
- Za uspešno delo smo bili v letu 2022 nagrajeni na podelitvah za športne in trenerske dosežke, in sicer pri JJZS 14-krat, prejeli županove in občinske nagrade ter bili na velikih sprejemih pri županih občin Ribnica, Kočevje, Sodražica in Loški Potok.
- Uspešni smo bili tudi pri širjenju ju-jitsa v tem koncu Slovenije, saj bele-

žimo velik vpis novih članov. Tako imamo sedaj v Siborju 13 različnih skupin v 4 občinah, 170 aktivnih članov in več kot 250 članov. Pri nas je v 15 letih treniralo več kot 1300 članov.

Finale v prikazu ju-jitsu tehnik – Sevnica 2022

Člani SIBOR-INOTHERM so se v soboto, 10. 12. 2022, udeležili finalnega turnirja v prikazu ju-jitsu tehnik. Tekma je bila organizirana v Športnem domu Sevnica, udeležilo se je 73 tekmovalcev v prikazu tehnik iz 7 klubov.

Barve SIBORJA je zastopalo 23 tekmovalcev, od tega 4 tekmovalci iz Sodražice, ki so v svojih kategorijah na tretjem turnirju prikazu tehnik (T) in v pokalu prikaza tehnik (P) osvojili stopničke:

- **JAN DIVJAK,**
T – 1. MESTO, P – 1. MESTO
- **LARA MODIČ,** P – 2. MESTO
- **DOMEN ORAŽEM,**
T – 1. MESTO, P – 2. MESTO
- **GAL MODIČ,** P – 3. MESTO

SIBOR-INOTHERM je na tekmi dobil kar 28 medalj, od tega 14 prvih mest, čestitke gre tudi vsem ostalim članom, ki so dosegli uvrstitve od 4. mesta dalje v svojih kategorijah.

V ekipni razvrstitvi je ŠK SIBOR prejel pokal za 1. mesto.

Društvo mažoret Sodražica

Nina Štupica

V mesecu novembru se je v organizaciji Zveze NBTA Slovenije organiziral izobraževalni seminar za mažorete iz vse Slovenije. 13. 11. 2022 se je v dvorani OŠ Sodražica zbralo 46 udeleženk seminarja. Od jutranjih ur do poznega popoldneva so pridobile novo znanje na dveh nivojih (t. i. Level 1 in Level 2). Na koncu seminarja so

opravljale izpit in ga vse uspešno opravile.

Seminarja so se poleg sodraških mažoret udeležile tudi mažorete iz Lenarta, Logatca, Ribnice, Nove Gorice, Ljubljane in Kočevja. Veseli smo, da smo tak dogodek, ki je združil mažorete iz vse Slovenije, gostili ravno pri nas v Sodražici, udeleženkam pa čestitamo za uspeh.



Častitljivih petdeset let malega nogometa v Sodražici

Tadej Levstek

S torkovimi in petkovimi rekreativnimi tekmami se je v Sodražici začelo praznovanje 50-letnice malega nogometa. Klub malega nogometa Sodražica je tako eno najstarejših športnorekreativnih klubov v naši občini. Klub je bil uradno ustanovljen leta 1972. Sedaj pa je prav, da se na kratko spomnimo poti, ki jo je klub prehodil tekom vseh teh let.

Mali nogomet je v Sodražici že od nekdaj ena najbolj množično obiskanih športnih aktivnosti v naši občini. Kar nekaj žogobrcarjev je še vedno med nami že vse od njegove ustanovitve. Za naš klub so v različnih časovnih obdobjih igrali igralci, ki so prihajali tudi iz drugih občin in krajev. V vseh teh letih se je s tem klubom srečalo kar okrog 80 igralcev, ki so vedno radi prihajali in igrali za »šedrške« barve bodisi na tekmovalnem bodisi na rekreativnem nivoju. Klub je nekaj let nastopal tudi na državnem nivoju. Eden večjih uspehov se je tako zgodil leta 1986, ko je osvojil drugo mesto. Ekipa je vsa leta redno nastopala tudi v občinski ligi Ribnice. Igralci so bili vrsto let nepremagljivi in prava trdnjava za nasprotnike.

Tako je klub z leti počasi pridobival tudi mlajše igralce, ki so počasi in zelo spretno ter odločno zamenjali starejše. Kemija med starejšimi in mlajšimi je ob-



rodila sadove, saj smo že v letu 1992 tudi s pomočjo te nove generacije ponovno osvojili občinsko prvenstvo Ribnice, ki je v tistem času imela v prvenstvu zelo veliko število ekip.

Tako je klub vsa ta leta neprestano rasel tako v organizacijskem kot tekmovalnem smislu. Skozi leta smo postali resen in zelo stabilen klub, ki je bil zgled marsikomu tudi izven naše občine. Počasi smo ga premaknili na rekreativni nivo, za kar smo najbolj zaslužni veterani, ki se dobivamo ob torkih in petkih. Seveda vmes tudi odigramo kakšen turnir, ki velja kot pregled stanja naše pripravljenosti. Glavno vodilo pa nam je druženje in prijateljstvo, za katera vsi vidimo, da največ štejeta. Tako že vrsto let zapored

(skoraj trideset let) organiziramo poletno ligo, ki se je pokazala kot zadetek v polno, saj se tako skozi vse poletje igralci družijo in tekmujejo med seboj. Prihajajo tudi izven naših občin, kar da ligi še dodatno kakovost, ki jo tudi gledalci zelo radi spremljajo. Aktivno sodelujemo tudi s turističnim društvom, ki nam je zaupalo organizacijo in izvedbo dneva športa, ki se odvija v soboto na Tržnem dnevu. Igralci smo ves čas aktivni, poskrbimo tudi za druženje, ki ga je v teh časih še kako premalo.

Obletnico smo zaključili z druženjem v gostilni pri Kropcu, kjer smo se družili in preleteli ter obudili marsikateri dogodek, ki se je v vseh teh letih zgodil in nam bo ostal v prelepem spominu.



VABILO

Medgeneracijsko društvo za kakovostno starost Ribnica vabi vse ljudi dobre volje, da se v mesecu marcu udeležijo izobraževanja za nove prostovoljce pod vodstvom Inštituta Antona Trstenjaka iz Ljubljane. Inštitut razvija sodobno socialno mrežo medgeneracijskih programov za kakovostno starost na področju medčloveških odnosov. Za sodelovanje v medgeneracijskih programih ni pomembno, kakšen je vaš poklic, izobrazba ali predhodne izkušnje, pač pa veselje in volja nekaj narediti zase ter za kakovostno starost danes in jutri. Sedaj je tudi priložnost, da pridobimo potrebno izobrazbo, ki nam bo v pomoč morda tudi v novem domu starejših občanov, ki se bo zgradil v občini Sodražica. Vsi zainteresirani se lahko za dodatne informacije in prijavo na izobraževanje obrnete na dipl. m. s. Anko Debeljak na tel. št. **040 664 754 (068 646 974)** ali e-pošto: **anka.debeljak@gmail.com**.

Za MGD Ribnica: Jelka Pakiž

ŠD Extrem s tremi vodilnimi ekipami ob koncu leta na lestvicah NZS

Franc Ambrožič, član UO ŠD Extrem

Foto: arhiv ŠD Extrem



Za leto 2022 so se končala tekmovanja v futsalu – za ekipe ŠD Extrem nadvse uspešno. Pogled na lestvice v različnih starostnih kategorijah je predvsem prijeten za tiste, ki stiskajo pesti za ŠD Extrem. Trenutno so kar tri ekipe na prvih mestih v kategoriji člani 2.SFL, Mladinci U-19 in U-15 Zahod.

Člani so v decembru odigrali tri tekme in dosegli prav toliko zmag. Z ekipo NK Ribnica so v ŠC Ribnica tekmo dobili s 5 : 2. V Sodražici so premagali KMN Miklavž TBS TEAM 24 z rezultatom 3 : 2. Tudi v zaostali tekmi so premagali istega tekmeča z rezultatom 9 : 2, le da tokrat v Mariboru. Tudi v januarju so odigrali tri tekme. Premagali so MNK Proteus Postojna s 7 : 0 in NK Ribnica s 6 : 3, izgubili pa so z MNK KIK Ajdovščina – 7 : 5. ŠD Extrem na lestvici vodi s 30 točkami, najbližji nasledovalec je ekipa MNK KIK Ajdovščina s 24 točkami in tekmo manj.

Mladinci so v decembru odigrali tri tekme in bili s stoodstotnim izkupičkom točk zelo uspešni. Tudi v januarju so zabeležili dve zmagi. Povzpeli so se na vrh lestvice, po 15 odigranih kolih imajo 37 točk. Na dveh tekmah so igrali in premagali neposredne konkurente za vrh lestvice. V decembru so doma premagali FK Dobropolje z rezultatom 11 : 1. Nato so na Vrhniki premagali glavnega konkurenta za vrh – ekipo Siliko Fortrade z 2 : 1. Za konec tekmovanj v letu 2022 so v Sodražici premagali tretjeuvrščeno ekipo na lestvici: ŠD Mlinše iz Zagorja s 6 : 3. V letošnjem letu so dosegli še dve prepričljivi zmagi. KMN Benedikt so v gosteh premagali z 9 : 0, doma ekipo KMN Bronx Škofije s 7 : 1.

Ekipo U-17 je v decembru odigrala dve tekmi in na žalost obe izgubila. V gosteh z ekipo KMN Benedikt z rezultatom 10 : 5 in v Sodražici z ekipo KMN Slovenske gorice s 3 : 5. V januarju so najprej deklasirali ekipo KMN Bronx Škofije z 19 : 0, izgubili s FK Dobovec s 9 : 6, v zadnji tekmi pa tesno premagali KMN Metereoplast s 3 : 2. Ekipo zaseda 9. mesto z 11 točkami. Fantje zelo zagnano trenirajo in imajo kvaliteto, tako da verjamemo v boljše nadaljevanje prvenstva.



Članska ekipa sezona 22/23

Fantje iz ekipe U-15 Zahod so v decembru odigrali dva lokalna derbija. Najprej so v Sodražici gostili ekipo NK Ribnica in zmagali s 4 : 0. Sledilo je gostovanje v Dobropolju pri tamkajšnjem

klubu FK Dobropolje, ki je odločalo o prvem mestu na lestvici. V napeti tekmi so do tesne zmage s 4 : 3 prišli igralci ŠD Extrem. Januarja so najprej tesno premagali NK Proteus Postojna s 4 : 3 in remizirali z Futsal Olimpijo 6 : 6. Naša ekipa po 12 kolih vodi z 31 točkami, štirimi več in tekmo manj od Dobropolja.

V najnižji starostni kategoriji U-13, ki še igra pod okriljem NZS za naslov državnega prvaka, je ekipa ŠD Extrem v decembru eno tekmo remizirala in eno izgubila. Z ekipo FC Dobropolje je v Sodražici igrala 2 : 2, v Ajdovščini proti KIK Ajdovščina pa izgubila s 6 : 3. V letošnjem letu je naša ekipa dosegla zmago proti MNK Proteus Postojna s 3 : 0, dva remija s Futsal klubom Dobropolje (3 : 3) in KMN Bronx Škofije (1 : 1) in izgubila z NK Ribnica (4 : 0). Na lestvici U-13 Zahod zasedajo peto mesto z 11 točkami.



U-9 Sodražica

Mlajše selekcije U-11 in U-9 so do sedaj odigrale 4 turnirje. Igrajo pod okriljem Medobčinske nogometne zveze Ljubljana. Nastopajo ekipe iz bližnjih občin, njihovi rezultati se ne beležijo. Prvi se je odigral v Novi vasi na Blokah, drugi v Dobropolju, tretji turnir se je igral v Sodražici, četrti pa v Ribnici za obe starostni kategoriji skupaj.

ŠD Extrem zastopa 6 ekip. 2 ekipe (Extrem Sodražica, Extrem Loška dolina-Bloke) igra v kategoriji U-9, 4 ekipe (Extrem Ribnica, Extrem Sodražica, Extrem Loški Potok, Extrem Loška dolina-Bloke) v starostni kategoriji U-11. Na teh turnirjih se pod budnim očesom trenerjev kalijo bodoči igralci in igralke, ki bodo čez nekaj let nato uspešno zastopali klub v višjih starostnih kategorijah in se borili za naslove državnih prvakov. Pri mlajših selekcijah se predvsem vzpostavlja igralčeva motorika, ekipni duh, pomen discipline in odgovornosti. Vse to pridobivajo skozi igro in druženje. Zelo pomembno vlogo pri tem imajo trenerji in velika sreča je, da so v našem klubu vsi trenerji licencirani, zato so tem nadobudnežem sposobni dajati zelo velik spekter različnega (ne samo nogometnega) znanja. Trenerji jih pohvalijo in se velikokrat kar poistovetijo z njimi. Kdor bi si želel ogledati kakšen turnir najmlajših in se še odloča, ali bi vpisal svojega otroka na trening v ŠD Extrem, vabljen na ogled turnirja, ki se odvija v bližini.

Srečno 2023

Naj ob tej priložnosti, pa ker nismo tega storili v prejšnji številki glasila, na začetku novega leta z novim elanom izrekam vso pohvalo vsem trenerjem, igralcem, upravi kluba, organizatorjem tekem za ves trud in opravljeno delo. Hvala tudi navijačem in navijaški skupini za polno dvorano in dobro vzdušje na tribunah.

Posebna zahvala gre sponzorjem, donatorjem in podpornikom kluba, ki jih bom ob tej priložnosti tudi naštel. Prve so tukaj občine: Občina Sodražica, Občina Ribnica, Občina Bloke, Občina Loški Potok, Občina Loška dolina. Sledijo še drugi zelo pomembni sponzorji, brez katerih bi bilo zelo težko uresničevati zastavljene cilje: THE NUTRITION, Astero d. o. o., RIKO – Riko Hiše, Pletilnica Sodražica, ANIS Trade, Štupica transport, RIKO EKOS d. o. o., INOTHERM, Petek transport, RIKO d. o. o. Ljubljana, Blesk2, Fragmat, AN DIGITAL, Nejc Hojč, Fibran, Šilc d. o. o., Robotix, POS plastika, ekoKnap d. o. o., Frizerski studio M, RIKO KOR, Šilc trade, Fintaco d. o. o., Levstek transport, Sladoledarna Ledi, Hidro stroj s. p., FE-mont s. p., Ilira d. o. o., Tesarstvo-krovstvo Anton Košir, Fabrika okusov d. o. o., 22:22 grafične in druge storitve, Boštjan Petrič s. p., Lukas transport, Paintball Pitbull, Okrepčevalnica Lovec, Skontoplus d. o. o.

Veliko vas je in velika hvala vsem za zaupanje v naše delo. Zagotavljamo, da se bomo še naprej trudili in srčno upamo na še veliko skupnih let z vami. Zaželeni so tudi novi sponzorji in donatorji, saj je za uspeh kluba potrebna tudi dobra finančna konstrukcija. Skupaj smo močnejši.

Naj za konec vsakemu posebej in vsem zgoraj omenjenim zaželimo srečno, zdravo in uspešno poslovno leto 2023. Vsem akterjem v klubu poleg že omenjenih želja želim še čim manj poškodb in čim več golov in zmag.

Vsem bralkam in bralcem Suhorobarja v svojem imenu, kakor tudi v imenu ŠD Extrem, želim vse dobro in z najlepšimi željami in letu 2023.

Članice ŠD Extrem v finalu pokala

Franc Ambrožič
Foto: arhiv ŠD Extrem

Članice so dosegle največji uspeh doslej z uvrstitvijo v finale pokala. V polfinalu so v dvorani Bloški smučar v Novi vasi po napeti tekmi, ki se je po rednem delu končala z rezultatom 1 : 1, sledili kazenski strelji. Za domačinke so bile vse strelke uspešne in so po pravi drami slavile s 6 : 5. V finalu, ki se bo igral v Podčetrtku skupaj z moškim finalom, se bodo dekleta ŠD Extrem pomerile z ekipo ŠD Košana. V finalu jim privoščimo zmago in vabimo vse navijače v Podčetrtek, saj nasprotnice iz Košane pri Pivki nikakor niso nepremagljive. So pa dekleta v decembru odigrala tudi dve tekmi v ligi. Prvo v Sodražici prav z ekipo, s katero se bo borila za pokalni naslov, ekipo ŠD Košana. Ekipi sta se razšli z neodločenim rezultatom 2 : 2. Drugo srečanje pa so odigrale v gosteh pri ekipi FK Novo mesto in slavile z rezultatom 6 : 1. Novega leta niso začele najbolje, saj so na treh tekmah doživele prav toliko porazov. Izgubile so z ŽNK Celje 9 : 1, s KMN Slovenske gorice 6 : 5 in ŽNK Vrhnika 7 : 0. Ekipa ŠD Extrem zaseda po 13 odigranih kolih šesto mesto s 16 točkami, vodi ekipa ŽNK Celje z 39 točkami.



Ekipa deklet ŠD Extrem v sezoni 2022/23

Nekaj o bontonu

Alojz Zabukovec

Kar dalj časa sem mnenja, da bi bilo dobro v Suhorobarju objaviti vsaj kaj malega o bontonu, zato sem se toliko bolj razveselil članka v Krošnjarju Bonton za praznično mizo, ki mi je dal pogum, da tudi sam o tem kaj napišem. Ne mislim dajati moralnih nasvetov, ker jih še sam potrebujem, a nekaj izkušenj pa vseeno želim deliti z vami.

Ko sem hodil v 6. razred, sem prebral knjigo Bonton za vsak dan, z velikim zanimanjem pa sem v najstniških letih na temo bontona in protokola prebral kar nekaj literature. Seveda se je od takrat bonton spreminjal in dopolnjeval, čemur za svoje potrebe občasno še vedno sledim.

Dovolite mi, da vam opišem nekaj primerov o vzgoji lepega vedenja in bontona pri nas doma, ki je bila mogoče edinstvena tudi za mizo pri jedi. Naj nam bo takoj jasno, da je treba zahtevati več, da se doseže vsaj osnovni minimum, a je treba z otroki delati še toliko previdneje, ker je to del njihove kulturne dote za vse življenje.

No, pa se usedimo h kosilu, zajtrku ali večerji. Eden od otrok je cmokal, drugi srkal oz. srebal pri štirih, petih letih starosti. Z ženo z raznimi pravljicami in opomini nisva mogla doseči zelenega rezultata. Nikoli pa zaradi te nevšečnosti nisem nikogar podil od mize. Po dobrem premisleku in posvetovanju z ženo sem naredil ravno nasprotno. Rekel sem jim: »Dokler ne boste lepše jedli, bom jedel v drugem prostoru na vašem stolčku.« To sem tudi storil. Trudili so se, se bali za svoje pohištvo in drug drugega opozarjali na napake. Kmalu se je pokazal napredek, seveda z veliko pohvale, in motnje so bile postopoma v zadovoljstvo vseh dokaj hitro odpravljene.

Kdaj se zahvaliti? Pri otrocih je bil zame kar problem: v zadregi sem v mučnih trenutkih čakal, ali se bo zahvalil/-a, ali se ne bo, ali ga/jo bom moral opomniti. Ta čas čakanja je bil zame trpeč in predolg. Porodila se mi je dobra rešitev. Zahvali se takrat, ko darilo še oba držita v roki. Tisti, ki daje, in tisti, ki prejema – torej takoj. S tako obrazložitvijo in prikazanim kratkim treningom je bila zadeva uspešna.

So ljudje, ki besede hvala ne poznajo, niti ne izkažejo nobene pozornosti do prejetega darila. »Saj ne bi bilo treba,«

to je vse ali pa še to ne. Uredništvu v razmislek: Morda bi kdo čisto na kratko povzemal aktualne vsebine novejšega bontona, ki bi nam bile v osvežitev in poduk. **Pa lepo pozdravljeni in hvala za vaš čas.**

Vzgajajmo se in vzgajajmo

Ljubica Košir
Foto: Freepik

Živimo v času velikih sprememb, različnih pogledov, nemirnih časov ... Različni smo si v mnogih stvareh, kar nas včasih združuje, še večkrat pa razdvaja, če smo čisto pošteni do sebe in drugih. Žal se to vedno bolj odraža tudi v naših medsebojnih odnosih in skupnostih, tako ožjih kot širših. Danes imamo v Sloveniji – kot še nikoli toliko – veliko različnih strokovnjakov na različnih področjih, ki storijo veliko dobrega, pa tudi tistih, ki s svojimi slabimi zgledi »zastrupljajo« naše okolje in mlade generacije, ki stavijo le še na dobre zgledne.

Če se ozrem kar več kot 60 let nazaj, v čas moje mladosti, lahko rečem, da sem prejela veliko lepih zgledov od svojih prednikov. Mnogi so bili zelo srčni. Veliko je bilo neizobraženih oz. le z osnovno izobrazbo, bili so revni in nekateri so komaj preživljali svojo družino, pa so delili še tisto malo, kar so imeli. Tudi v naši soseski je bilo tako. Otroci smo se razveselili drobnih stvari, ki smo jih prejeli, znali smo se igrati v naravi: preproste igre, največkrat z žogo. Radi in veliko smo prepevali, tako v šolskih zborčkih kot v cerkvenih. Še danes se spomnim tistih maminih besed, ko mi je hišnem pragu, ko sem odhajala v šolo, velikokrat rekla: »Lepo se obnašaj, pozdravi starejše, spoštuj gospo učiteljico, duhovnika in vse, ki se trudijo z vami, bodi hvaležna.«

Morda bo kdo zamahnil z roko in dejal, da je danes vse drugače. Res je, zelo drugače, a ljudje smo še vedno ljudje in se moramo tako tudi obnašati. Prav pred kratkim sem se peljala z avtobusom iz Ljubljane. Nasproti mene je sedel mlad fant, ki je ležal na dveh sedežih in skrčil noge z umazanimi supergami na oblaznjeni sedež ter zaspal s slušalkami v uše-

sih in ga ni čisto nič motilo, če morda še kdo potrebuje sedež poleg njega. Kako neotesano je tako obnašanje.

Ali sploh še poznamo osnovni bonton? Morda bi ga pa malo osvežili na začetku leta, vsaj v 15 korakih.

1. Lepo vedenje je zelo pomembno, saj tako izkazujemo spoštovanje do starejših oseb.
2. Uporabljajmo »zlate« besede, kot so: hvala, prosim, oprostite ...
3. Lepo obnašanje za mizo in med obrokom je ključno pravilo bontona.
4. Nikoli ne prekini starejše osebe, medtem ko se pogovarja z nekom drugim.
5. Nikoli ne komentiraj videza osebe, razen če poveš nekaj lepega oziroma pozitivnega.
6. Pomembno se je naučiti, kako na primeren način dati kompliment drugi osebi.
7. Vedno je treba pomagati tistemu, ki potrebuje pomoč, še posebno, če je tista oseba nemočna in šibkejša.
8. Naučiti se moraš, kako pravilno predstaviti sebe in druge.
9. Zavedati se je treba pozitivne govorice svojega telesa in jo pravilno pokazati.
10. Med pogovorom je treba s sočlovekom vzpostaviti očesni stik.
11. Odrasle osebe ne smemo klicati po imenu, razen če ta oseba ni tega sama zahtevala.
12. Vedno je treba najprej potrkati na vrata, predno jih odpremo.
13. Vedno se je treba vljudno javiti na telefon.
14. Ne sme se kazati s prstom.
15. Med zehanjem ali kihanjem si je treba vedno pokriti usta.

Ta zlata pravila obnašanja je prav, da si zapomnimo in jih predamo svojim otrokom in vnukom. Otroke moramo vzgojiti v ljudi, ki se znajo vedno primerno, kulturno in spoštljivo obnašati. To bi morala biti skrb vseh nas, posebej staršev, vzgojiteljev in učiteljev.

POVABILO

Vljudno vabljeni na letni občni zbor Muzejskega društva Ribnica, ki bo potekal v petek, **3. 3. 2023, ob 18.00** v dvorani Rokodelskega centra Ribnica.

Decembrski utrinki v DU

Milka Gornik, predsednica DU

Foto: Zmaga Mohorič

Leto 2022 smo zaključili z veselimi decembrom, pa kakor koli smo ga doživeli in preživeli.

V Društvu upokojencev smo si za zaključek veselega decembra ali zaključek starega leta rezervirali svoj dan, 26. december, dan sv. Štefana. To je že 25 let dan, ki ga kot štefanovanje praznujemo v družbi svojih vrstnikov. Dveh let, ki nam jih je zamaskirala korona, sploh ne štejemo, ker smo z lepimi vtisi še vedno podoživljali naša srečanja.

V letu 2022 smo štefanovali pri Lukatu, kar je bila dobra izbira lokacije. Po hitri postrežbi in odlični hrani smo imeli pripravljen pester program, tako da za ples skoraj ni bilo časa, a smo se vseeno lepo zabavali. Naše pridne gospodinje so kot že velikokrat poskrbele, da je bilo na mizah polno sladkega in slanega peciva, pa tudi potice. Prav lepa hvala vsem in želim, da bi še dolgo lahko ustvarjale tako čudovite dobrote. Za začetek smo nazdravili, zapeli in izročili majhno pozornost naši članici Štefki, ki ta dan goduje. Zatem nas je obiskal Božiček, ki je tokrat imel malo manjši koš, vendar je bilo v njem vseeno dovolj daril za vseh



48 udeležencev zabave. V nadaljevanju sta članici Nevenka in Milka odigrali skeč, ki nas je dodobra nasmejal. Sledile so tri družabne igre in kviz. Vsem, ki so sodelovali in pokazali malo več spretnosti in znanja so bile podeljene praktične nagrade.

Razšli smo se z lepimi občutki, da nas srečanja, pogovori in dobra družba napolnijo s pozitivno energijo in optimizmom. Za vse praktične nagrade se lepo zahvaljujem Sonji z bencinskega servisa Logo, hkrati pa vsej ekipi želim uspešno delovanje na svojem področju.

Čestitka za 8. marec vsem upokojenkam in ostalim občankam

Drage ženske! Danes je vaš dan, zavedajte se svoje veličine.

Upravni odbor DU Sodražica

Vabilo

Društvo upokojencev Sodražica vabi vse člane in tudi tiste, ki bi se nam radi pridružili kot člani, na občni zbor ali po novem zbor članov, ki bo v soboto, 18. 3. 2023, ob 15. uri v dvorani gasilskega doma v Sodražici. Zaželeno so predhodne prijave na tel.: 031 465 218.

Milka Gornik,
predsednica DU

Podelitev spominskih medalj ob 30-letnici samostojnosti

Franc Mihelič, predsednik OZVVS Ribnica

Foto: Ludvik Zalar

Vlada Republike Slovenije je lansko leto sprejela Odlok o spominski medalji »30-letnica samostojne in neodvisne države Republike Slovenije« (Ur. list RS 81/21 z dne 21. 5. 2021). Medalje naj bi bile podeljene ob 30-letnici samostojnosti in neodvisnosti Republike Slovenije živečim osebam, ki so sodelovale v pripravah, razglasitvi, obrambi in vzpostavljanju državne suverenosti v letu 1991 in imajo priznan status vojnega veterana. V Odloku je predpisano, da se spominske medalje podeljujejo v šatulji hkrati z oštevilčeno listino z imenom in priimkom prejemnika.

Izvedba Odloka se je nekje zataknila v lanskem letu na državnem nivoju tako glede časa podelitve kot tudi podelitev za vse osebe, ki imajo priznan status vojnega veterana. Območna združenja veteranov vojne za Slovenijo smo prejela spominske medalje za vse aktivne člane VVS, ki imajo urejen status vojnega veterana, konec letošnjega oktobra.

Poleg veteranov, ki so aktivni člani VVS, obstajajo tudi veterani vojne za Slovenijo, ki v bazi podatkov VVS niso evidentirani kot aktivni člani, ker ne plačujejo članarine ali pa se sploh niso včlanili v nobeno veteransko organizacijo. Po zadnji informaciji bo za podelitev spominskih medalj tem upravičencem poskrbel MORS.

Predsedstvo OZVVS Ribnica je menilo, da je bil namen izdaje spominskih medalj – podelitev upravičencem za 30-letnico samostojnosti – dober. Spominska medalja je za upravičenca časten



znak priznanja in spoštovanja s strani države za njegovo domoljubno ravnanje v času osamosvajanja, zato naj ga prejmejo na posebni slovesnosti.

Članom smo jih želeli kar v naj večji meri razdeliti na slovesni podelitvi in se ob tem hkrati spomniti dneva samostojnosti in enotnosti naše države, ki ga praznujemo 26. decembra. S tem namenom smo se odločili za organizacijo slovesne podelitve spominskih medalj v petek, 9. 12. 2022, v restavraciji Gostinstva Pugelj. Slavnostni govornik je bil dr. Vladimir Prebilič. K pripravi kulturnega programa prireditve smo povabili učence OŠ dr. Franceta Prešerna iz Ribnice. Nastopilo jih je 25. Pod vodstvom mentorice Nataše Arko in Jelke Mate so pripravili čudovit program, ki je vsem udeležencem ostal v lepem spominu. Slovesne podelitve se je udeležilo 52 članov OZVVS Ribnica. Slavnostnemu govorniku, mentorici in nastopajočim učencem v imenu vseh članov OZVVS Ribnica izrekam priznanje, spoštovanje in zahvalo.

Praznično dogajanje v Žimaricah

Hinko Klun

Foto: Branko Benčina

Dan je v decembru najkrajši, zunaj je mraz, vendar vse skupaj postane čarobno ob lepo okrašenem božičnem drevesu. V soboto, dne 17. 12. 2022, je vaško društvo v gasilskem domu Žimarice pripravilo ustvarjalne delavnice za mlade, kjer so izdelovali novoletne okraske in krasili smrečico.

Najlepši okraski so tisti, ki jih izdelamo sami. V njih je del nas in tako smo tudi mi del božičnega vzdušja. Članice vaškega društva so se večkrat sestale ter pripravile izbor izdelkov. Dogodka se je udeležilo veliko mlajših otrok, starejši otroci pa so bili nepogrešljivi mentorji. Okraske so lahko otroci odnesli domov ter jih obesili na svoja božična drevesca. Še bolj zanimivo pa je bilo, ko so otroci lahko svoje izdelke obesili na vaško smrečico. Smrečica je tako postajala naravnost čarobna. V vsej svoji lepoti pa je zasijala, ko je padel mrak in so se ob nežni božični glasbi prižgale lučke.

Vaščani smo se ob pecivu, toplim čajem in kuhanem vinu družili ob smrečici, ki je s svojim žarom širila veselje ter upanje. Člani Vaškega društva Žimarice ter vaščani iz Podklanca so organizirali pohod k polnočnici na Goro. Na Gori je polnočnica ob 22.00. Pohodniki so se podali peš z baklami iz Podklanca preko Globeli na Goro.

Na štefanovo smo v Žimaricah prav tako kot v ostalih krajih po občini organizirali koledovanje. Koledovanje izvira iz rimskih časov, od tod je dobilo tudi svoje ime. Prvi dan v mesecu so Rimljani imenovali calandae. Še posebno imenitne so bile kalende ob začetku leta. Tega dne so rimski meščani v hrupnih sprevedih hodili po mestu, peli in plesali. V božičnem času, ki traja od 24. decembra do 6. januarja, so po naših vaseh hodili božični in trikraljevski koledniki. Koledniki so bili vaški fantje, godci, ki so hodili



od hiše do hiše in prepevali pesmi kolednice. S svojimi obhodi so združevali vas v skupnem prazniku, po končanih obhodih pa so nabrane darove skupaj pojedli in prijateljsko stopili v novo leto.

Letos so bili v naši vasi koledniki učenci 8. in 9. razreda, ki se pripravljajo na birmo. Dar trikraljevske akcije je namenjen pomoči pri reševanju največjih stisk v misijonskih deželah.

Zahvala za pretapiciranje klopi v cerkvi Marije Vnebovzete pri Novi Štifti

V začetku meseca decembra smo v cerkvi Marije Vnebovzete pri Novi Štifti prenovili klopi oziroma jih pretapicirali. Najprej se zahvalim vsem, ki ste sodelovali pri odstranitvi starega blaga in pripravi klopi za prenavo, ki jo je izvedel podjetnik iz Ljubljane. Največja zahvala pa velja donatorjem, ki so prispevali za prenavo klopi. To so ŠTUPICA TRANSPORT d. o. o., FRAGMAT d. o. o., ANDOTEHNA d. o. o., ŠILC TRADE d. o. o. in TANKO d. o. o. Prav tako velja zahvala vsem neimenovanim dobrotnikom, ki ste namenili dar za obnovo klopi. Vsem vam želim veliko osebnih in poslovnih uspehov tudi v letu, ki je pred nami.

Br. Marijan Cvitak, predstojnik in rektor svetišča pri Novi Štifti

Praznujemo s prijatelji

Marinka Vesel, predsednica Društva podeželskih žena Ribnica

Prijateljstvo je dar, ki na prodaj ni, je bila skupna pesem vseh 200 nastopajočih na našem zadnjem dogodku v TVD Partizan, ki je zaznamoval dvajsetletnico skupnega prepevanja Veselih Ribničank. Praznovanje nam bo gotovo ostalo v nepozabnem spominu, saj smo na naše srečanje povabile dolgoletne prijateljke, s katerimi smo tekom let stkale prijateljske vezi. Morda nam bo uspelo, da bomo še skupaj prepevali in se bomo lahko srečevali, zagotovo pa bomo ostali prijatelji in se spominjali naših lepih, skupnih trenutkov ob prepevanju slovenskih pesmi.

Zdi se mi, da smo komaj praznovali desetletje, pa je zopet minilo še drugo desetletje. Vesele Ribničanke smo bile ustvarjalne na več področjih in za seboj smo pustile nepozabno dediščino. Skozi vsa leta delovanja smo s svojim petjem, domačo besedo, oblačilno kulturo in nena-

zadnje s kulinariko predstavljale in zastopale Ribniško in Sodraško dolino. Naša zapuščina je zabeležena na posnetem filmu Od kod si pa, dekle, ti doma, ki skozi pesem in domačo besedo opisuje kraje, kjer smo doma, oblikovale pa smo ga tudi v protokolarno darilo. Naši koncerti so opisani in zabeleženi v prvem zborniku Smo žene s podeželja glave skup staknile. Nastala je knjiga Pogled skozi ribniško rajto, ki natančno opisuje celotno delovanje in udeleževanje članic društva in pevk. Pripravile smo tudi drugo knjigo: Ribniška preteklost v novi podobi, katere zgodba opisuje pevke skozi nastope in oblačila. Posnele smo še dve zgoščeni, ki sta priloženi k izdani pesmarici Kaj nam pa morejo, če smo vesele.

Praznovanje se je odvijalo pozno v noč, ob naših dobrotah in prečudoviti torti, ki jo je spekla članica noneta Vitra, Mateja Kožar. Vesele smo bile, da se ga je udeležilo



toliko domačinov in prijateljev od drugod. S tem so pokazali spoštovanje do našega dela in priznanje, da so radi v naši družbi. Ponosne smo bile tudi, da si je vsaj sodraški župan Blaž Milavec vzel čas in prišel na našo prireditev ter pozdravil polno dvorano, nam pevkam pa čestital ob jubileju. Ponosne smo bile tudi na jubilejne Maroltove značke, ki smo jih za dolgoletno prepevanje prejele od Javnega sklada za kulturne dejavnosti.

Pregovor pravi, da kdor dela s srcem, ta ne obžaluje in ne tekmuje, kdor dela z ljubeznijo, se mu dvojno obrestuje! Lahko rečem, da se je naše delo obrestovalo. Skozi vse leto 2022 nam je uspelo izpeljati mnogo projektov z našim prostovoljnimi delom in s pomočjo sredstev Občin Ribnica in Sodražica, prireditve ob praznovanju pa so omogočili še posamezni donatorji (Solventa d. o. o., Dekorles d. o. o., Dafin d. o. o., Kuss d. o. o., Leokom d. o. o., Šilc trade, Tomaž Petek s. p., Peter Petek s. p., Jože Šilc s. p., Griffing d. o. o., Petek transport d. o. o., Petelin Tomo – Post plast d. o. o., Posestvo Ugar, Tanko d. o. o., Franc Vesel – Sodražica, Deta&Co d. o. o., Seking d. o. o., Boštjan Debeljak s. p.), za kar smo jim iz srca hvaležne.

Hvala in srečno 2023 vsem skupaj!

Čas hitro teče. Komaj smo si dobro izrekli želje in si ob praznikih podali roke, pa smo že sredi febru-erja.

Upam, da smo v prazničnih dneh v sebi začutili iskreno ljubezen do sebe in drugih, saj bomo le tako zmožni sprejemati in dajati.

Sprejemati nove izzive in dejanja, ki nas čakajo v novem letu.

Dajati vse od sebe, da zastavljene cilje uresničimo – svoje in tiste za skupno dobro.

Naj nas vse leto spremljata zdravje in dobra volja.



POVABILO

Društvo podeželskih žena v svojo sredo lepo vabi nove članice, pevke Vesele Ribničanke pa nove pevke, ki bi želele z nami prepevati ljudske pesmi in nositi ribniška oblačila.

RAZPIS

Razpisujemo mesto za novo predsednico Društva podeželskih žena Ribnica. Srčno si želim, da vodenje predam kakšni mlajši članici, ki bi delo v društvu nadaljevala in nadgrajevala po svoje. Vedno je čas za spremembe in te so vedno dobrodošle. Za vse pričakujemo prijave na naslov: Društvo podeželskih žena Ribnica, Škrabčev trg 19, 1310 Ribnica ali na mojo mobilno številko: 051 362 664.

Marinka Vesel,
predsednica društva

Novičke iz knjižnice

Kolektiv Knjižnice Miklova hiša
Foto: arhiv Knjižnice Miklova hiša

Zaključek predšolske bralne značke V objemu s knjigo

Januarja smo zaključili drugo sezono predšolske bralne značke V objemu s knjigo. Za opravljeno bralno značko je bilo treba prebrati pet knjig in zbirati štampiljke v bralni seznam. Vse otroke, ki so oddali seznam, smo povabili na zaključno prireditev 10. januarja v Miklovi dvorani. Otroci so se zabavali ob ogledu predstave Maček Muri išče kroniko v izvedbi Družinskega gle-



dališča Kolenc, po koncu predstave pa smo jih nagradili s knjižnimi kazali in priznanji za opravljeno predšolsko bralno značko.

Vse predšolske otroke vabimo, da tudi letos prebirajo knjige v okviru predšolske bralne značke. Naslove, ki vam jih predlagamo v branje, najdete na bralnem seznamu, seveda pa lahko berete knjige tudi po lastnem izboru. Seznam je na voljo v knjižnici in na naši spletni strani. Ob vsakem obisku knjižnice boste za prebrane knjige vanj dobili štampiljko. Ko bo seznam izpolnjen, ga vrnite v knjižnico, mi pa vas bomo povabili na zaključno prireditev predvidoma v januarju 2024.

Zaključek bralne akcije za odrasle Srečni ljudje berejo

S slovenskim kulturnim praznikom se je zaključila tudi druga sezona bralne akcije za odrasle Srečni ljudje berejo. Nova bralna akcija se bo pričela s svetovnim dnevom knjige, 23. aprila, ko boste v knjižnici in na spletu lahko našli nov bralni seznam za srečne ljudi, ki berejo, ali ki si to želijo postati.



Trikraljewska akcija

Branka Gornik

Foto: Jan Knavs

V naši župniji smo na štefanovo, 26. 12. 2022, izvedli Trikraljewsko akcijo, ki se je udeležilo kar 47 otrok: 40 bodočih birmancev ter 7 mlajših otrok, članov družinskega pevskega zborra. Po praznični sveti maši, pri kateri so sodelovali tudi koledniki, je župnik podelil poseben blagoslov. Ravno tako je blagoslovil nalepke z napisom: G + M + B (Gašper, Miha, Boltežar), s katerimi stanovalcem želimo, da bi bili zdravi v novem letu, da bi imeli blagoslov pri delu in da bi bili povezani med seboj in z Bogom.

Nato so, razdeljeni v 12 skupin, s spremljevalci obiskali vse vasi v občini, za kar je vsaka skupina porabila približno 3 ure.

Odziv krajanov je bil zelo pozitiven, saj so bili nekateri prvič deležni obiska kolednikov. Koledovanje je na slovenskih tleh postalo tradicionalno. Tudi v Sodražici se je izvajalo že prejšnja

leta, vendar zaradi premajhnega števila udeležencev niso uspeli obiskati vseh vasi. Tokrat je bilo organizirano v sklopu priprave na birmo. V birmansko skupino Karitas je vključenih 29 bodočih birmancev, ki so pod vodstvom mentorice ge. Vide Čampa iz papirja izdelali krone, zvezde repatice ter skrinjice za darove. Sodelavke župnijske Karitas ter druge prostovoljke so sešile oblačila za kralje.

Koledniki so z nasmehom, požrtvovalnostjo, nekateri celo s pesmijo, širili dobro voljo med ljudi. Pri vsaki hiši so, po predpisnem vzorcu s strani Misijonskega središča, pozdravili, blagoslovili, voščili, se zahvalili.

Za projekte slovenskih misijonarjev so zbrali 3.800 EUR, za kar smo zelo hvaležni. Župnik Franci Bizjak pa je na vse zelo ponosen in upa, da bomo koledovanje tudi v prihodnje nadaljevali na tak način. Koledovanje je tudi lepa priložnost za vzgojo evangeljskih vrednot, kot so pripravljenost za pomoč, dobrotelost in sodelovanje. Dragi koledniki, hvala vam za pogum, tistim, ki ste sodelovali, hvala za vztrajnost in dobro voljo, hvala vsem, ki ste kolednike sprejeli in darovali. Naj vam Bog povrne!



*Srce je omagalo,
tvoj dih je zastal,
a nate spomin
bo večno ostal ...*

Zahvala

V 55. letu starosti nas je zapustila
draga žena, mamica, babica in sestra

Marija Debeljak
(1968–2022)
iz Sodražice.

Iskreno se zahvaljujemo vsem sorodnikom,
prijateljem in znancem za izrečeno sožalje,
darovano cvetje, sveče in svete maše. Posebna
zahvala tudi zdravstvenemu osebju ZD Sodražica.
Hvala tudi gospodu župniku, pevcem in pogrebni
službi Komunale Ribnica.

Žalujoči vsi njeni



*»Kakor je Oče mene ljubil,
sem tudi jaz vas ljubil.
Ostanite v moji ljubezni!«*
(Evangelij po Janezu 15,9)

Zahvala

Janez Gornik

Jelovec
11. 4. 1936–16. 11. 2022

Ob nenadni izgubi našega dragega ata se iskreno
zahvaljujemo vsem vaščanom, sorodnikom,
prijateljem, znancem in sodelavcem za izrečene
besede sožalja, molitve, darove za svete maše,
Cvetje ter sveče. Hvala gospodu župniku Francu
Bizjaku za lep pogrebni obred s sveto mašo.

Hvala pevcem in pogrebni službi.

Hvala vsem, ki ste ga pospremili
na njegovi zadnji poti.

Gospod, daj mu večni mir in pokoj in večna luč naj
mu sveti. Naj počiva v miru. Amen.

Vsi njegovi

Knjižne novosti

Nežka Klavžar, Knjižnica Miklova hiša

Od zadnjega oglašanja smo prestopili v novo leto in prava zima, za katero smo mislili, da jo bomo srečali le še v starih zgodbah, nas je znova obiskala! Dnevi se sicer počasi daljšajo, a knjigoljubeč bo že našel čas za dobro knjigo. Naj vam pri izbiri pomagamo tudi s tokratnim izborom knjižnih novosti.



Lucy Foley: Pariško stanovanje

Avtorica uspešnic Seznam gostov in Na lovu nam ponuja novo kriminalno, postavljeno v stanovanjsko stavbo sredi Pariza, v kateri vsak stanovalec nekaj skriva. Jess potrebuje nov začetek. Strta je in sama, ravnokar je v vse prej kot idealnih okoliščinah pustila službo. Njen polbrat Ben ni zvenel posebno navdušen, ko ga je vprašala, ali lahko pride za nekaj časa živeti k njemu, ni pa je zavrnil; zagotovo bo iz Pariza vse videti boljše. Toda ko pride in najde luksuzno stanovanje, se vpraša, kako si brat lahko to privoščil. Njega pa ni. Dlje ko ga ni, bolj Jess brska po njegovem življenju v Parizu in več vprašanj se ji poraja. Benovi sosede so pisana družčina in nihče od njih ni posebno prijazen. Jess je res prišla v Pariz, da bi pobegnila preteklosti, vendar se ji vse bolj dozdeva, da je vprašljiva predvsem Benova prihodnost.

Stacy Willingham: Iskra v temi



Ko je bila Chloe stara dvanajst let, je v njenem malem domačem mestu izginilo šest najstnic. Ob koncu tistega poletja je krivdo za zločine prevzel njen lastni oče in pristal v zaporu, svojo družino pa prepustil spoprijemanju z resnico, ustvarjanju novega življenja in soočanju s posledicami.

Dvajset let kasneje se Chloe, zdaj psihologinja, pripravlja na svoj poročni dan. Kljub krhki sreči, do katere se je le stežka dokopala, ima včasih občutek, da nad lastnim življenjem nima nadzora. Ko izgine tamkajšnje najstniško dekle, za njo pa še drugo, spomini na tisto strahotno poletje udarijo z vso silo. Je Chloe le paranoična, ko vleče vzporednice iz preteklosti, ali bo že drugič v življenju razkrinkala morilca? Obetaven kriminalni roman mlade avtorice!

Simona Rituper: Skrivnostna zapuščina

Mlada prekmurska novinarka Jana prejme skrivnostni klic glede pratetine oporoke, ki je razlog za njen odhod na eksotičen kraj sredi ničesar. Tam ji teta zapusti ogromno premoženje, otočje in inštitut, kjer se vršijo raziskovanja o paranormalnem. In tam jo čaka veliko preseñčenje, saj otočje v sebi skriva nepredstavljivo skrivnost, čaka pa jo tudi njena lastna zgodba, samosoočjenje, ki jo vodi po napeti in divji poti razreševanja ugank, odkrivanja zgodbe njenih lastnih prednikov ter največje izmed vseh – ljubezni. Jano namreč vseskozi spremlja Mark, odvetnik, ki ji je novico o oporoki tudi sporočil.

Roman slovenske avtorice je poln preseñčenj in spoznanj, a ima srečen konec, dovolj pa je tudi prikupnega humorja in globokih, intimnih prizorov.

Anthony Doerr: Mesto v oblakih

Nov roman Anthonyja Doerrja, avtorja svetovne uspešnice *Vsa ta nevidna svetloba*, nas uči, kako prebrodimo bridek konec.

V 15. stoletju sirota Ana živi za veličastnim obzidjem Konstantinopla. Nauči se brati in v tem prastarem mestu najde zadnji izvod stoletja stare knjige, zgodbo o pastirju Etonu, ki koprni po tem, da bi se spremenil v ptico in odletel v utopično rajsko mesto na nebu. V knjižnici v Idahu v današnjem času se osemdesetletni Zeno s petošolci pripravlja na uprizoritev Etonove zgodbe, ki je vsem preizkušnjem navkljub preživela mnogo stoletij. In v ne tako daljni prihodnosti, na medzvezdni ladji Argos, Konstancie na izrezke žaklja prepisuje Etonovo zgodbo, ki ji jo je pripovedoval oče.



Roman poveže nepozabno skupino sanjačev in odpadnikov iz preteklosti, sedanjosti in prihodnosti ter pokaže, da se da preživeti tudi najbolj brezupne trenutke. Ko je vse izgubljeno, naše zgodbe živijo naprej.

Francine Rivers: Odrešenje ljubezni

Konec 19. stoletja je bila ameriška Kalifornija obljubljen dežela za vse iskalce obilja, bogastva in uspeha. V navalu zlate mrzlice bi moški prodali dušo za prgišče zlata, ženske pa svoje telo za prenočišče. Za zlagano kuliso poslednjega bordelskega zatočišča živi lepotica, a s povsem zlomljeno dušo, polno krivde, sramu in sovraštva. Zanj je ljubezen le plehka laž, odrešenje pa nemogoča iluzija. Ko se namreč odločimo, da nismo vredni ljubezni, smo sami sebi največji sovražniki. Toda Božja ljubezen je brezpogojna ...



Susan Kreller: Električne ribe

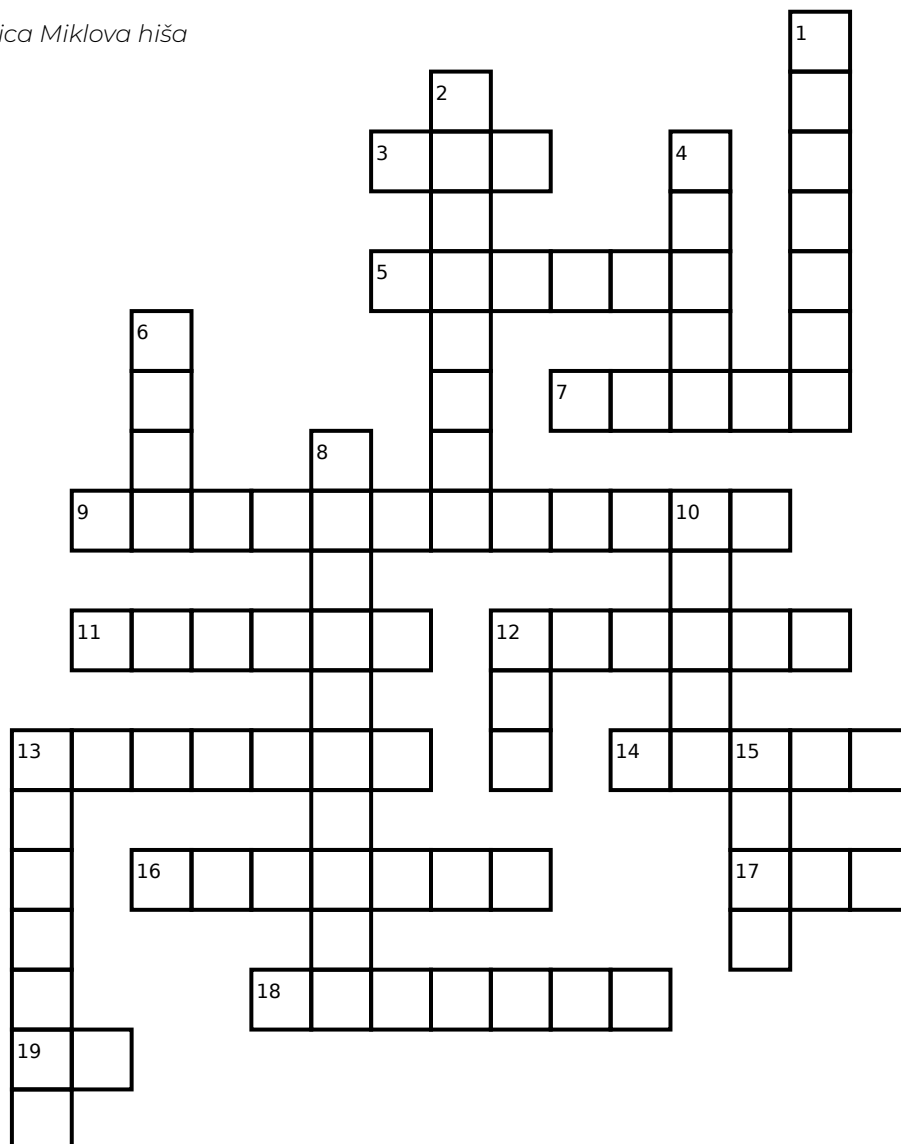
In za konec še predlog pristočnega branja za našo mladino. Gre za večkrat nagraden roman *Električne ribe*, ki pripoveduje zgodbo o domotožju, identiteti, molku in besedah, ki jih je treba na novo poiskati, pa o nežnem porajanju prijateljstva. Za mlado Emmo se namreč vse spremeni, ko se preseli iz Dublina na Irskem v dolgočasno malo nemško vasico. Emma strašno pogreša Irsko, ocean in stare starše ter sklence, da bo pobegnila domov takoj, ko bo sestrice spregovorila. Pri načrtovanju poti ji pomaga sošolec, katerega življenje še zdaleč ni enostavno ... Knjiga, v kateri se lahko najde vsako iščoče srce.



Toliko za tokratno številko Suhorobarja. Želim vam lep začetek pomladi. Radi in lepo se imejte in na svidenje do prihodnjic.

Februarska križanka

Nežka Klavžar, Knjižnica Miklova hiša



NAVPIČNO

1. slovenski igralec Sebastjan
2. francoski vladar
4. lisasta krava
6. prireditveni prostor
8. naprava za prenos in predvajanje zvoka in slike
10. dodatek k pogodbi
12. organ vida
13. črno-bela žival
15. poživilna črna pijača

VODORAVNO

3. hitro hitro teče ...
5. tresenje tal
7. nasprotje graje
9. slovenski kulturni praznik
11. spanec je boljši kot ...
12. Cesta Notranjskega ...
13. slovenski arhitekt
14. ameriška filmska nagrada
16. satirični pisatelj
17. vzgojno-varstveni zavod
18. kraj »za potokom«
19. Ivan Prijatelj

Vabljeni, da se udeležite pravljicnih uric v Knjižnici Sodražica in predavanj v Galeriji Franceta Goršeta:

- Slovenske pravljicne urice: četrtek, **2. 3., ob 17.30**
- Angleške pravljicne urice: četrtek, **23. 2., ob 18.00** in četrtek, **16. 3., ob 18.00**
- »Na Camino z družino«, potopisno predavanje Viktorije Kante v sredo, **1. 3., ob 18.00**
- »Obrezovanje sadnega drevja in najpogostejše bolezni«, predavanje Matjaža Maležiča s praktično predstavitevijo v četrtek, **23. 3., ob 18.00**

Knjižnica Miklova hiša Ribnica

REŠITVE DECEMBRSKE KRIŽANKE:

NAVPIČNO: Etna, arena, Miklavž, JG, FM, nasmeh, očim, tolar, keks
VODORAVNO: oktet, Gradec, dama, nogomet, um, vi, križ, ki, ZBDS, car

microera

Microera Jože Šilc s.p.

Hrovača 14A - 1310 Ribnica - trgovski center SPAR

☎ 01 837 31 16

☎ 051 358 762

✉ info@microera.si

www.microera.si

- ugodni mobilni paketi NAJ
- akcijski mobiteli na obroke
- ugodni fiksni paketi NEO

DELOVNI ČAS

PON - PET 8.30 - 11.30 in 14.00 - 17.00

SOBOTA 8.30 - 11.30



Telekom Slovenije

MEGADOM

URESNIČI IDEJE CENEJE!

Vse za ogrevanje



MEGADOM RIBNICA • 01/835 1 640 • www.megadom.si • f i

Čas je za zmagovalce.

TUCSON je zmagovalec velikega primerjalnega testa, **SUV modelom** pa Slovenci pripisujejo najvišjo raven kakovosti.



5 Garancije
brez omejitev kilometrov

8 Garancije
na baterije

Povprečna poraba goriva: 0,0 - 7,816 l/100 km, emisije CO₂: 0,0 - 177,68 g/km.

Emisije onesnaževal zunanje zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanje zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2.5} ter dušikovih oksidov. Silke so simbolne. Akcija velja do razprodaje zaloga. Več informacij vezanih na akcijsko ponudbo je na voljo pri pooblaščenih prodajalcih vozil Hyundai. Pogoji garancije in podatki o specifični porabi goriva in emisijah CO₂ so na voljo na www.hyundai.si. Kupci ste v raziskavi QUDAL (QQuality meDAL) terenskimi vozilom Hyundai poddelili priznanje Najvišja raven kakovosti na slovenskem trgu. Vir: <https://www.qudal.com/SLOVENIA-653YP18>. Najboljši SUV srednjega razreda v velikem primerjalnem testu Prima. Rezultati Prima testa: <https://siol.net/avtomoto/testi/primerjava-12-suv-test-je-pokazal-najboljse-foto-591935>.

HYUNDAI

Avtohiša Zalar d.o.o., Male Lašče 105, 1315 Velike Lašče **031 331 920** prodaja@avtohis-zalar.si

KOLENDAR DOGODKOV V SODRAŽICI

Prehranska urica z dr. Anjo Meszaroš, univ. dipl. inž. živ. teh.
23. 2. ob 9.30

Sejna soba Občine Sodražica
(Večgeneracijski center Skupaj)

Obletnica smrti Božje služabnice Magdalene Gornik
23. 2. ob 15.00

Župnijska cerkev sv. Marije
Magdalene v Sodražici
(Župnija Sodražica)

Angleška pravljica urica
23. 2. ob 18.00

Knjižnica Sodražica
(Knjižnica Miklova hiša Ribnica)

Otvoritev razstave Ženske za vse čase
24. 2. ob 18.00

Galerija Franceta Goršeta, Krekov dom
(Muzejsko društvo Ribnica)

»Na Camino z družino«, potopisno predavanje Viktorije Kante

1. 3. ob 18.00

Knjižnica Sodražica
(Knjižnica Miklova hiša Ribnica)

Pravljica urica
2. 3. ob 17.30

Knjižnica Sodražica
(Knjižnica Miklova hiša Ribnica)

Prireditev ob dnevu žena
7. 3. ob 18.00

OŠ dr. Ivana Prijatelja Sodražica,
Telovadnica OŠ Sodražica
(OŠ Sodražica v sodelovanju z
Društvom upokojencev Sodražica)

Kviz gasilske mladine GZR 2023
4. 3. ob 8.00

Športna dvorana Sodražica
(Gasilska zveza Ribnica)

Tekma 2. SFL
10. 3. ob 19.00

Športna dvorana Sodražica
(ŠD Extrem)

Predstava Maček Mačkursson
11. 3. ob 10.00

Telovadnica OŠ Sodražica
(KUD DramŠpil)

Tekma U17
11. 3. ob 15.00

Športna dvorana Sodražica
(ŠD Extrem)

Prehranska urica z dr. Anjo Meszaroš, univ. dipl. inž. živ. teh.

16. 3. ob 9.30

Sejna soba Občine Sodražica
(Večgeneracijski center Skupaj)

Angleška pravljica urica
16. 3. ob 18.00

Knjižnica Sodražica
(Knjižnica Miklova hiša Ribnica)

Tekma 2. SFL
17. 3. ob 17.00

Športna dvorana Sodražica
(ŠD Extrem)

Regijski kviz gasilske mladine

18. 3. ob 8.00

Športna dvorana Sodražica
(Gasilska zveza Ribnica)

Prehranska urica z dr. Anjo Meszaroš, univ. dipl. inž. živ. teh.

23. 3. ob 9.30

Sejna soba Občine Sodražica
(Večgeneracijski center Skupaj)

»Obrezovanje sadnega drevja in najpogostejše bolezni«, predavanje Matjaža Maležiča s praktično predstavitvijo

23. 3. ob 18.00

Knjižnica Sodražica
(Knjižnica Miklova hiša Ribnica)

Tekma U17
25. 3. ob 15.00

Dvorana Sodražica
(ŠD Extrem)

Prehranska urica z dr. Anjo Meszaroš, univ. dipl. inž. živ. teh.

30. 3. ob 9.30

Sejna soba Občine Sodražica
(Večgeneracijski center Skupaj)

Razstava kvačkanih izdelkov »Lepa je pomlad«
5. 4.-7. 4.

Avla Krekovega doma
(Društvo upokojencev Sodražica)

Prehranska urica z dr. Anjo Meszaroš, univ. dipl. inž. živ. teh.

13. 4. ob 9.30

Sejna soba Občine Sodražica
(Večgeneracijski center Skupaj)

25. blagoslov motoristov
27. 4. 10.00-15.00

Cerkev in Frančiškanski samostan
(Društvo motoristi za motoriste)

Kresovanje
30. 4.

Igrišča za OŠ Sodražica
(PGD Sodražica)

Organizatorji si pridržujejo pravico do sprememb.

